



# 嘉祥“最暖校长”考前辅导很受用

## 济宁考生、家长们看看能减不少压



同样的高考,不一样的备战,在嘉祥一中,这里更崇尚把高考当平时。在6月4日的考前动员会上,嘉祥一中校长翟远杰通过校园广播,为孩子们又做了一次“考前辅导”,从草稿纸的运用到作息时间的安排,可谓细致入微,被学生们亲切地称为“最暖校长”。



嘉祥一中校园悬挂的鼓劲条幅。本报记者 马辉 摄

本报记者 马辉 姬生辉

### 等待发试卷 先做深呼吸

4日下午5点的自习课上,每个高三年级的广播中都播放了一段音频。这段音频是由嘉祥一中校长给学生专门录制的应考寄语。“等待发试卷时,要放松舒展心情,做做深呼吸;草稿纸要节约使用,从左上角开始写,字要小一点;毛巾准备两块,一块擦汗,用一块垫在胳膊下面,以免汗水浸湿试卷……”在这段十多分钟长的音频中,嘉祥一中校长翟远杰从迎考心态、应试技巧、考中注意事项等多方面为学生们进行了详细地叮嘱。

翟远杰告诉记者,这份高考动员的内容是他自己总结

出来的,除了向两个校区68个毕业班的近4000名考生播放广播外,他还讲话内容印刷了近4000份。“学生们人手一份,希望它能够帮助每一份考生更好应对考试,取得心仪的成绩。”翟远杰说,作为济宁一所规模较大的县级中学,嘉祥一中始终保持着朴素的校风,“高考当平时,平时当高考,平常心应考”的理念影响了一代代考生。

### 考试暂时失忆 别紧张往下做

翟远杰提到,考试中遇到了难题,首先想到“我难人亦难”,要尽量得分,当遇到较易的试题时,就要想到“我易人亦易”,一定要慎重对待,绝不大意。其次是要摆脱各种压力,轻装上阵,忌期望值过高。第三要注意放松平静。

保持良好地精神状态上考场,是考试正常发挥的必要前提。晚上9点半准时休息,早6点半后再起床,中午12点10分准时午休。第四,考完一门,忘掉一门。一科考试结束后,严禁核对答案。

提到应试技巧,翟远杰认为,等待发试卷时,要放松舒展心情,做做深呼吸,或多想美好的东西,放松一下自己的心情。拿到试卷后,迅速填涂好姓名、考号等,并按规定位置粘贴好条形码。然后通览一遍试卷,了解本科试卷有多少页码,正反面是否都有试题,有无缺页、漏页、破损等。按先易后难的原则,迅速制订出答题策略,合理分配好时间。

另外,审题一定要仔细。审题必须做到:一要看准题,二要看全题。做选择题时,要把所有选项都看完,做简答题时必须把正句读完。题目审准

后,答题速度要快,但书写一定要整洁。做题要谨慎,理综文综题量大,每个题的分值高,做题要谨慎再谨慎,不要跳步。尤其是做选择题时,要稳一点,慢一点,一次成功。答题卡要及时涂,做简答题时,必须用0.5毫米的黑色签字笔作答。草稿纸从左上角开始写,字小一点。

考试中遇到“暂时失忆”现象时,首先不要惊慌,分两步解决,跳过去先做别的题,运用联想,回忆老师讲课的具体场景寻找线索。

### 考后别太自责 心态平和迎考

考前、考试中要注意哪些问题呢?

翟远杰说,吃好早饭,要有充足的用餐时间。最好在考前一个半小时完餐。适时到考点,一般在考前50分钟。出门前要检查一遍准考证、身份证、文具

是否带齐。

考前睡觉不要责备自己和胡思乱想,要设法保持平静的心情,全身心放松,大脑不兴奋,就能获得全身心的休息,第二天精力充沛上考场。

要带好签字笔、2B铅笔、橡皮、直尺等学习用品,天气热时最好带两块毛巾,一块用于擦汗,一块垫在胳膊底下,以免汗水浸湿试卷。准备好方便袋盛放考试用品、毛巾、准考证等,另外要准备好雨具。

考试期间注意饮食卫生,到高考结束前不要在街上乱吃东西,不吃冷饮,白开水是解渴的最好饮料。

万一指纹通不过,也不要紧张。只要是本人参加考试,就没有什么担心的。

不要带计时工具、通信工具进入考场,每一个考场在前黑板上方都悬挂考试用表。

## 上下级湖蓄水12亿立方 南四湖今年不算“渴”

本报济宁6月6日讯(见习记者 孙璇)截至6日上午8时,南四湖上级湖平均水位34.16米,蓄水量9亿立方米;下级湖平均水位31.68米,蓄水量3.72亿立方米。南四湖及各大中型水库总蓄水量达13.58亿立方米。

济宁市防汛抗旱指挥部办公室负责人分析:这组数据意味着南四湖蓄水量较历年偏好,未超过3.42米的汛限水位。

“主要原因在于降雨量的增多,去年济宁市全年降雨量超过700毫米,高于历年平均降雨量,历年平均降雨

量为694.8毫米。”该负责人介绍,在节水方面,改变粗放型的灌溉方式,提高工业用水重复利用率,提高高耗能、高耗水项目的准入门槛,在一定程度上提高了蓄水量。

6月5日8时至6月6日8时,全市平均降雨量14.6毫米,1月1日至今,平均降雨量158.6毫米,较历年同期均值偏多7.31%,较去年同期均值偏多63.34%。多日来的降雨模式,对南四湖蓄水量是否有影响呢?“此次降雨量并未形成径流,主要是流入地下,因此,对南四湖的蓄水量影响不大。”该负责人说。

**中国拍卖行业协会A级拍卖企业**  
**济宁天和拍卖有限公司拍卖公告**

受法院委托,我公司定于2017年6月22日上午11时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台http://pm.caa123.org.cn对以下标的进行公开拍卖:标的:1. 2011.2.10. 发动机号: AB766988 参考价2.85万元, 保证金5000元。另定于2017年7月11日上午11时拍卖标的二: 梁山县城文化路南镇都庄1-3-107房产房屋建筑面积50.09平方米, 参考价35.74万元, 保证金3万元, 保证金及成交价款汇入账户:  
户名: 山东省济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
账号: 102440000000002794  
标的一: 102440000000002792  
标的二: 102440000000002792  
有意竞买者请于2017年6月21日下午16时前, 标的二有意竞买者请于2017年7月10日下午16时前凭保证金收据及有效证件到我公司办理竞买登记手续方可取得竞买资格。  
展示时间、地点: 公告之日起标的所在地展示  
公司地址: 济宁市中区采棉小区玉盛楼305室  
联系电话: 0537-2897599 18613680007

济宁天和拍卖有限公司  
2017年6月7日

**山东鑫汇银通拍卖公告**

受法院委托,我公司定于2017年7月11日上午10时,在中国拍卖行业协会网络拍卖平台http://pm.caa123.org.cn公开拍卖以下标的:  
标的一: 济宁市兖州区奎星苑小区86号楼1单元502号房产, 房产建筑面积60.62㎡, 储藏室面积为9.85㎡, 房产总层数为20层, 所在层数为5层。参考价: 24.8万元, 保证金: 2万元。  
标的二: 曲阜市圣阳路166号(楷隆生活特区)南区3号楼201号房产, 房产建筑面积137.5㎡, 附属物储藏室一间, 房产总层数为7层, 所在层数为2层, 设计用途为住宅, 产权证号为02001717号, 参考价: 57.1万元, 保证金: 5万元。  
展示时间及地点: 公告之日起, 拍卖日前止, 标的所在地。  
特别说明: 优先购买权人未办理优先购买权手续及竞买登记手续的, 视为放弃优先购买权, 本公告自发布之日起, 视为送达。  
办理手续: 有意竞买者, 请于2017年7月10日16时前, 将竞买保证金汇入以下指定账户(到账为准), 持银行交款凭证及有效身份证件到我公司办理竞买登记手续。  
保证金及成交价款汇入指定账户: 山东省济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
账号: 102440000000002776  
标的一: 102440000000002776  
标的二: 102440000000001944  
联系电话: 0537-2317610 15253715166 15953730050  
公司地址: 济宁市金宇路52号创新大厦A座216室  
公司微信平台: 山东鑫汇银通拍卖

山东鑫汇银通拍卖有限公司  
2017年6月7日

**金牌专栏**

★ 一次性交费五次者, 赠送一次  
★ 一次性交费十次者, 赠送三次  
★ 规格: 5.7X4.5cm 单价: 300元/次  
★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话: 0537-2366539

**中国拍卖行业协会A级拍卖企业**  
**济宁天和拍卖有限公司拍卖公告**

受法院委托,我公司定于2017年7月11日上午10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台http://pm.caa123.org.cn对以下标的进行公开拍卖: ①济宁市汇景国际城A座6层4号房产, 房屋建筑面积约44.54平方米, 参考价13.43万元, 保证金2万元。②济宁市长虹小区C区1号楼东2单元6层东户房产, 房屋建筑面积约138.72平方米, 储藏室面积13.18平方米, 参考价53.6万元保证金5万元, 保证金及成交价款汇入账户:  
户名: 山东省济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
账号: 102440000000002004  
有意竞买者请于2017年7月10日下午16时前, 凭保证金收据及有效证件到我公司办理竞买登记手续方可取得竞买资格。  
展示时间、地点: 公告之日起标的所在地展示  
公司地址: 济宁市中区采棉小区玉盛楼305室  
联系电话: 0537-2897599 18613680007

济宁天和拍卖有限公司  
2017年6月7日

**筑意拍卖公告**

受法院委托,我公司定于2017年7月10日14时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台http://pm.caa123.org.cn公开拍卖以下标的:  
一、梁山县越山北路4号1-2-502号房产一宗, 房屋建筑面积约100.75㎡, 车库建筑面积约: 17.62㎡, 参考价33.86万元。  
二、济宁市兖州区新世纪路(西)4号楼营业房一套, 房屋建筑面积约: 52.93㎡, 参考价: 66.7万元。  
有意竞买者, 请于拍卖日前将竞买保证金5万元每项汇入指定账户, 并持相关身份证明到我公司办理竞买手续, 方可取得竞买资格。优先购买权人到我公司办理竞买手续时, 须提供优先购买权证明材料, 否则视为自动放弃优先购买权。  
交纳保证金及成交价款账号:  
标的一: 102440000000027921  
标的二: 102440000000002752  
开户名称: 山东省济宁市中级人民法院  
开户行: 中信银行济宁分行  
展示时间、地点: 公告之日起现场展示  
联系电话: 3361112 13355183639  
公司地址: 山东省济宁市金宇路置城国际C座11层

山东筑意拍卖有限公司  
2017年6月7日