

中国移动 China Mobile

火锅套餐 大流量、全家用 家人通话还免费

A版 **100** 元/月

80GB + 1000 分钟成员本地互拨

20GB省内共享流量, 每成员+2元各享10G定向流量

2-6人

今日运河官方微信

体育教育延伸到健康教育,让更多孩子爱上校园运动 体质大提升,中小小学生屡破纪录

15人20次打破17项运动会最高纪录,120人次在47个比赛项目中打破上届运动会纪录……在济宁相继落下帷幕的春季中小小学生运动会上,运动会纪录纷纷被破,运动员的整体水平有所提高。中小小学生身体素质的提升,得益于全市中小学素质教育的深化,得益于“1121”体育工程的推进,得益于学校开齐、开足体育课,更得益于卫生计生、教育部门联合把体育教育延伸到健康教育,让更多的孩子受到潜移默化的影响。

本报记者 康宇 通讯员 付吉庆 宋伟

破纪录成绩 看着都提气

田径赛场上的一声枪响,拉开了任城区中小学田径运动会的比赛序幕。100、200、400……由一串串数字构成的径赛场地上锣鼓喧天。

在初中女子4×100米接力的赛场上,来自济宁市第十五中学的4名运动员穿着黑色的运动衣,犹如一阵“黑旋风”,尽享飒爽英姿,以和第二名的毫厘之差,拿下了这届运动会该项目的冠军。“52秒43!刷新了!破纪录了!”得知成绩刷新了该项目的纪录,初三学生李怡瑾和伙伴们欢呼雀跃。

“学生体质增强是个长期锻炼、日积月累的过程。”在近两年的运动会上,任城区教育体育局体卫艺科科长高波惊喜地发现,开幕式上,晕倒的孩子几乎没有了;赛场上,孩子们的抗冲撞能力更强了,对于比赛中学生们频频破纪录的表现,说明孩子们的体质向更好方向发展,这与实施“体教结合”模式有着密切的关系。

此次任城区中小学田径运动会共有46个代表队,449名运动员参加了6个组别的71个比赛项目。“不仅是破纪录的多了,有的比赛前6名甚至前8名的成绩比以往都有了很大提高。”高波说,在本届运动

会的赛场上,400米、800米、4×100米、跳远、跳高等多项赛事的纪录被屡屡刷新。从任城区近几年运动会的“破纪录”成绩来看,2015年,25人破18项纪录,2016年28人破20项纪录,2017年15人20次打破17项纪录。“随着运动会开展的次数越多,运动会纪录便会越难打破,近几年,‘破纪录’的人次有着稳定的波动,有的比赛前6名甚至前8名的成绩比以往都有了很大提高。”

上花样体育课 孩子们更爱动了

音乐跳绳、报数传球、花样接力、……济宁高新区济东小学细心地同学发现,体育课上的项目越来越多样了,虽然是普通的运动,但总是被老师改良得生动有趣。在刚结束的济宁高新区第二届中小小学生田径运动会上,该校代表队取得了团体第二名,10人打破赛会纪录的好成绩,而这也和同学们喜爱运动有着不可分割的关系。

“以前我们上体育课时玩的体育器械非常少,通常是好多人轮流玩一件东西,现在学校增添了毽子、乒乓球等体育用具,体育课上可以多玩好一些时候了。”齐鲁晚报记者在现场看到,拿到分发的体育器械,男孩迅速组队打起球来,女孩们也一起踢起了毽子,互相比赛,欢快地笑声让旁边观看的老师喜上眉梢。



济宁十五中运动健儿赛场展英姿。

张利娜是一名年轻女体育教师,为了提升孩子们的运动兴趣,她总是精心备课,把普通运动变得更加有趣。“现在的体育课更有意思了,我们都喜欢和老师一起做游戏。”体育课上,孩子们纷纷“尝鲜”老师新教的运动项目。“长时间重复地运动对于小孩来说难免枯燥,花样体育课,让同学们能在兴趣的前提下,学习更加丰富的体育知识,养成更好的运动习惯,达到锻炼身体效果。”张利娜说。

“我们让更多的孩子参加进来,更注重运动和锻炼。”张利娜介绍,为了让孩子主动参与到活动中来,学校特地组织很多体育活动,辅老师的指导,锻炼过程中孩子们非常感兴趣。

学生盼着大课间 每天锻炼一小时

“很多学生非常期盼下午

大课间,这时,他们可以选择田径、啦啦操、乒乓球、足球、篮球等课程,进行素质拓展。”郑涛是济宁市第十五中学一名有着24年教学经验的体育老师,对于孩子们的变化,他有着最为深刻的体验。“学校通过阳光体育活动的开展,学生更愿意活动了,精神风貌也更加饱满了。”

“学生在学校的组织安排下选择形式多样的体育锻炼活动。让集体舞、健美操、彩绸操、球操、乒乓球、投沙包、跳皮筋、跳绳、武术、轮滑、滚铁环、踢毽子等传统活动走进学生校园生活。”高波介绍,为了让更多的孩子“动起来”,任城区教育部门全面推进进校园阳光体育战略,以学校文化内涵为基础,以课程的设计理念、实施方式、评价体系去引领和规范大课间活动,实现大课间活动的系列化、特色化,推动“每天一小时校园体育活动”和学校体艺社团建设。同时开展田

径运动会、篮球比赛、足球联赛等体育赛事,促进学生健康全面发展。

“现在各校的大课间活动已经常态化,确保每个学生每天在学校有一个小时的锻炼时间。”高波介绍,这几年,各中小学生的运动会形式丰富多彩,学生的参与面也大大提高。

教育部门深入实施“1211”体育工程,督导学校开齐课程,开足课时,切实做到“学生每天体育锻炼一小时”;小学生学会两项以上的锻炼身体的方法,中学生掌握两项以上锻炼身体的技能,每学期举办一次体育运动会;学校具有一项传统或特色体育项目。在孩子们取得成绩的同时,家长的健康意识也有了很大的改变,越来越多的家长倾向让孩子在周末或放学后学习一至两种体育项目,强身健体成了不少家长对孩子新的考量目标。

<p>齐鲁晚报 挂失公告 省级媒体 权威发布 热线: 2212909 2217909</p> <p>挂失声明</p> <p>●聊城市住房和城乡建设局行政审批专用章编号: 3708830007994 因磨擦遗失,声明作废。</p> <p>●聊城市金湖货运服务有限公司车鲁E829H 挂道路运输证丢失,证号 370832930947,声明作废。</p> <p>●聊城市凯运达汽车贸易有限公司车鲁E181H 挂道路运输证丢失,证号 370832929916,声明作废。</p> <p>●聊城市凯运达汽车贸易有限公司车鲁HYG02 挂道路运输证丢失,证号 370832929404,声明作废。</p> <p>●济宁市任城区李瑞百货商店营业执照副本丢失,注册号 370802600396459,声明作废。</p> <p>●济宁市制川物资有限公司营业执照正本丢失,注册号 370811200019765,声明作废。</p>	<p>●曲阜市防山乡朱庄村委会营业执照正本注册号 370881600124701,组织机构代码证正副本代码 L0789993-0,税务登记证正副本税号 37082319620421691901,开户许可证核准号 J4619000280601,机构信用代码证 G7097088100028060Q,一并丢失,声明作废。</p> <p>●被保人:常振环,保单号: 66704080220160008964,流水号: 150000979927,太平洋财产保险济宁中心支公司保单丢失,声明作废。</p> <p>●济宁市鸿鼎物业服务有限公司营业执照副本丢失,统一社会信用代码 91370829MA3DNL7YXK,声明作废。</p> <p>●梁山利顺货运服务有限公司车鲁E8X556 道路运输证丢失,证号 370832930868,声明作废。</p>	<p>●魏远,普通话水平测试证书丢失,成绩:二級甲等 87.4,证书编号: 3716093006028,声明作废。</p> <p>●梁山好运佳货运服务有限公司营业执照副本丢失,统一社会信用代码 91370832579387127X,声明作废。</p> <p>●房超遗失山东政法学院学生证,证号 16216041006,声明作废。</p> <p>●济宁市天强物资有限公司营业执照正本丢失,注册号 370811200011863,声明作废。</p> <p>●济宁先河物资有限公司营业执照正本丢失,注册号 370811200007116,声明作废。</p> <p>●济宁得金物资有限公司营业执照正本丢失,注册号 370811200014316,声明作废。</p> <p>●济宁环轴物资有限公司营业执照正本丢失,注册号 370811200017421,声明作废。</p>	<p>●马不抄个体工商戶营业执照正本丢失,注册号 370881600923190,声明作废。</p> <p>●梁山县贡参宝牌产品专卖店税务登记证正本丢失(税号 37292719800212442001)声明作废。</p> <p>●济宁市城鼎房地产开发有限公司营业执照正本注册号 370800200097162,税务登记证正本税号 370811494060796 丢失,声明作废。</p> <p>●梁山金湖货运服务有限公司车鲁E869H 挂道路运输证丢失,证号 370832930912,声明作废。</p> <p>●梁山凯运达汽车贸易有限公司车鲁HY217H 挂道路运输证丢失,证号 370832930096,声明作废。</p> <p>●山东省博兴县四季花开酒店管理有限公司丢失普通发票一份,代码: 3700162920,号码: 28729670,声明作废!</p>	<p>●山东省无棣县吉祥阿具有限公司丢失组织机构代码证正副本代码 IA3CXXQ6,声明作废。</p> <p>●威海腾鸿网络科技有限公司丢失已报开的增值税普通发票(发票联)一份,代码: 3700164920,号码: 05749866,已报发专用章,声明作废。</p>	<p>减资公告</p> <p>●经本公司股东决定:本公司注册资金由伍佰万元减至壹佰万元,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。</p> <p>济宁华鑫机械设备有限公司 2017年06月07日</p>
---	--	---	--	---	---