



在朋友圈等社交网络中，流传着一份“十大不需要治疗的疾病”榜单，子宫肌瘤就位列其中。作为妇科的常见病和多发病，子宫肌瘤的发病率高达20%，并且逐渐呈现年轻化趋势。专家表示，虽然子宫肌瘤恶变概率非常低，但这并不意味着所有的子宫肌瘤都不需要治疗，应该综合多种因素评估才能确定。

子宫肌瘤，真不需要治疗？

本报记者 陈晓丽

40岁左右妇女，七成有子宫肌瘤

“子宫肌瘤是女性生殖系统常见的良性肿瘤，具体发病机制目前并不清楚，只能说是多种病因综合起来的结果。”山东省千佛山医院妇科副主任医师闫莉表示，流行病学调查显示，子宫肌瘤与体内雌激素水平过高、遗传、环境等因素都有关系，“雌激素水平过高会促进子宫肌瘤的生长，尤其是外源性雌激素，包括绝经期补充的雌激素、饮食摄入等。”

月经量增多是子宫肌瘤的典型症状之一，时间长了身体可能会出现贫血的情况。因此，很多病人喜欢吃阿胶补血，反而刺激了肌瘤的快速生长，造成恶性循环。“之前接诊过一位病人，连续十来年肌瘤直径一直只有两厘米左右。连续吃了一年的阿胶后，肌瘤迅速长到了六七厘米。”闫莉说道。

根据很多医学教科书记载，子宫肌瘤的发病率约为20%，并且手术后复发率较高。“从临床实际来看，发病率要远远超过这个数字，国外有调查显示，在40岁左右的女性群体中，发病率甚至高达70%。”闫

莉表示。济南市妇幼保健院妇科一区主任徐延华也表示，子宫肌瘤最常见于40-50岁女性，随着现在生活水平提高和饮食结构的改变，子宫肌瘤的发病率有所上升，而且呈逐渐年轻化趋势，“每天门诊都能接诊好几个，多的时候甚至十多个。”徐延华接诊过的最年轻子宫肌瘤患者还不足20岁。

徐延华表示，随着健康意识提高和体检的普及，肌瘤早期发现率非常高，“早些年动辄都是一二十厘米才来，还有很多女性因为子宫肌瘤巨大，肚子就像怀孕五个月了一样才来。现在这种情况已经很少见，大部分都是只有四五厘米时就来就诊。”

尽管发病率如此之高，徐延华表示，患有子宫肌瘤的女性不必恐慌，很多子宫肌瘤并不需要治疗，对于没有症状的肌瘤患者，尤其是近绝经期的女性，只需要3-6个月到医院复查即可，以观察肌瘤生长速度和特征。

如果需要治疗，手术是最主要的手段

“除了月经改变，下腹胀、白带增多、不孕及反复流产、尿频等都可能都是子宫肌瘤的表现。”徐延华表示，对于有

以下情况之一的患者，可以通过经腹、经阴道或宫腔镜及腹腔镜下手术切除：肌瘤大于妊娠10周子宫；月经过多，继发贫血，药物治疗无效；有膀胱、直肠压迫症状；宫颈肌瘤；肌瘤生长迅速，可疑恶变等。

“很多人都担心子宫肌瘤会影响怀孕，其实并不是所有子宫肌瘤患者都会影响怀孕”，闫莉说道，“如果肌瘤长在宫腔内，宫腔环境会因此改变，受精卵种植难度增大，就会出现怀孕困难。也有些肌瘤长在输卵管附近，压迫了输卵管，不过这种情况很少见。”

“对于有生育要求的女性，子宫肌瘤的处理我们都会非常慎重，综合多种因素评估手术的必要性。一方面因为手术切除肌瘤后子宫上会留有瘢痕，也就是平时所说的瘢痕子宫，再怀孕时会有子宫破裂的风险，属于高危产妇，需要非常严密的观察。”闫莉说道，另一方面，如果不切除肌瘤，怀孕期间肌瘤也容易出现红色变性，导致孕妇发烧、腹部剧烈疼痛，这时已经不适合再做手术，只能在专业医生指导下使用抗生素等药物控制症状。”闫莉表示。随着生育年龄推迟，现在这类患者群体越来越多。

药物治疗主要用于手术前的预处理和围绝经期女性的治

疗。“如果肌瘤长得很大，手术中可能会大量出血，手术难度也会升高。”闫莉解释道，因此往往通过控制孕激素类药物提前进行处理，“效果可谓立竿见影，在短期内就能缩小肌瘤体积，不过只要停药，体内只要分泌雌激素，肌瘤就会马上再生长。”这也是不建议普通患者长期服用该药物治疗的原因之一。“绝经前期女性服药后，可以诱导进入绝经期。绝经后，随着女性体内雌激素水平的下降，肌瘤一般都会停止生长。”闫莉说道。

恶变率不足1%，患者应少吃阿胶海参

伴随着医疗技术进步，现在已经出现了新兴治疗手段，例如高强度聚焦超声治疗，是将超声波经体外聚焦于体内对肿瘤进行热消融，使得肌瘤内部凝固性坏死，从而逐渐自然缩小并消失。“如果能排除恶性肌瘤，患者有治疗愿望，但是又不想手术或身体不适合手术时，这是非常理想的治疗手段。”徐延华表示，相对于微创手术来说，超声治疗具有无创性、不必麻醉，复发后可反复治疗等优点，“不过目前这种治疗方式还没有普及。”

由于发病机制不明确，目

前还没有很好的预防子宫肌瘤的办法。闫莉表示，应尽量少吃阿胶、海参等补品，“目前已经有证据表明，子宫肌瘤患者吃阿胶和海参，会明显刺激肌瘤生长速度。如果有补血等服用需要的女性，可以咨询专业中医。”此外，蜂王浆含有雌激素较多，也应当少吃，“豆浆等豆类制品属于植物雌激素，虽然影响不大，不过最好不要每天大量摄入。”

此外，要坚持定期体检，以便及早发现，有治疗需要的可以实现尽早干预。“尤其是在备孕阶段，建议做一次妇科B超检查。否则如果怀孕后再发现有体积较大的肌瘤，处理起来比较麻烦。”徐延华说道。

子宫肌瘤的恶化概率非常低，只有不足1%，通常发生在绝经以后。闫莉解释说：“正常情况下，绝经后的子宫肌瘤不再生长，并且逐渐萎缩。如果绝经后女性发现子宫肌瘤生长快速，同时伴有腹部疼痛、阴道流血的症状，就要警惕肌瘤是否发生了恶变。”而对于年轻女性，由于在一段时间内细胞比较活跃，肌瘤可能也会快速生长，不一定是恶性病变，因此也不用过度担心，可以到医院检查确诊，由医生诊断是否需要手术切除。

“光明行 手足情”健康扶贫行动启动 山东专家为百余陕西老区患者免费手术

本报济南6月12日讯(记者 焦守广) 近日，由国家卫计委指导、山东大学第二医院主办、大众网承办的“光明行 手足情——山大二院对口帮扶陕西子洲健康扶贫行动”公益活动正式启动。来自山大二院的专家组将为100余名符合手术条件的白内障患者、手足畸形患者进行免费手术。

“孩子终于可以做手术了，很快就能看清东西了……”6日，陕西子洲县人民医院病房内，高先生虽心里有少许紧张，但更多

的是期待，他期待着山东专家将他孩子的先天性白内障治好。

山大二院眼科主任、山大眼科中心主任张晗教授介绍，前期筛查了近300名患者，其中有100名左右符合手术条件。“大部分患者病情严重，手术要求比较高。”为确保手术质量，本次活动所需医疗设备及晶体耗材等全部由济南空运至子洲当地。

除了白内障患者，此次公益活动还计划为10位手足畸形患者进行免费手术。“脚疼得没法走路，山东大专家来了，说是手

术后很快就能走路了。”77岁的王女士患有拇外翻，平时走路疼痛难忍。幸运的是，她将在这次公益活动中获得免费手术。

“很多患者因没治疗而不得不忍受巨大疼痛。”山大二院手足外科主任、山大足踝外科中心主任胡勇说，手术方式是治疗该病的重要方式之一，但是因为费用问题，而且以前手术后需要很长时间才能行走，使得很多患者放弃治疗，“我们已经做了2000多例这类手术，手术时间短，而且大部分可以在术后第二天地下行走。”

据介绍，作为对口帮扶医院，山东大学第二医院与当地沟通，将帮扶方案确定为“一年一轮换，一帮帮5年”。首批医疗队最终选定了儿外科王若义、神经内科刘震、妇科邓新超、创伤骨科霍延青、心血管内科刘玉胜五名专业骨干力量，作为医疗队首批队员，王若义任队长。

五位队员通过坐诊、指导手术、查房以及学术讲座活动等形式，把新方法、新理念、好做法、好技术传授给子洲县人民医院的医务人员。他们到来

后，开展了许多新的治疗技术，填补了当地空白。

据了解，近年来山大二院积极开展对口帮扶、医疗扶贫等公益活动，开展了喀什光明行、“光明行 手足情——山东抗战老区公益健康行”等活动。

出品：深度报道部
设计：壹纸工作室
本版编辑：胡淑华
美编：马晓迪
组版：郭传靖