

20年打造与国际接轨的骨科“梦之队”

烟台山医院与香港玛丽医院再续“前缘”

本报记者 孙淑玉 通讯员 栾秀玲 叶杏 邢守林

紫荆花开香两岸,烟台山下谱新篇。今年是香港回归20周年,也是烟台山医院与香港大学玛丽医院合作的第20年。

6月9日至10日,第18期“聚焦术式·烟台山医院人工膝关节置换交流班”在烟台山医院开班,香港大学矫形及创伤外科学系关节置换外科组主任曲广运教授及其团队,烟台市烟台山医院院长张树栋教授及其团队为骨科同道们带来手术示教、学术讲座等业界“饕餮盛宴”。

6月11日,烟台市烟台山医院与香港大学矫形与创伤学系就合作成立“山东烟台关节置换外科中心”20周年续签协议,双方就技术合作、科研教育、人才培养等方面再次达成共识,翻开鲁港两地医疗合作崭新篇章。

学术与技术的切磋让骨科技术传承创新

早在1997年,享誉国际的著名关节置换外科专家、香港大学矫形及创伤外科学系人工关节外科组主任曲广运教授回到内地指导人工关节置换,之后烟台山医院张树栋院长赴玛丽医院进修学习,在山东省内率先开展了进口髌(膝)关节置换翻修手术。

1999年,经山东省政府批准,烟台山医院与香港大学合作建立了香港回归祖国后的第一个关节置换中心,20年来,烟台山医院与香港玛丽医院在骨科领域开展了深层次的技术交流与合作,树起了国内骨关节领域“规范化骨病诊疗”的大

旗。

在第18期“聚焦术式·烟台山医院人工膝关节置换交流班”开班仪式上,曲广运教授介绍了香港大学玛丽医院及其关节置换外科团队的发展情况,并简要回顾了香港大学玛丽医院与烟台山医院的合作渊源及如今的合作情况。此后,曲广运教授通过“骨科在线”网络直播平台,为现场及线上的4000多位骨科同道分享了“全膝关节置换术的四大要点”及“Attune全膝假体介绍”等业界最权威、最前沿、最实用的膝关节置换专业知识。

讲课结束后,曲广运教授

与烟台山医院骨科同道们一起为烟台的一位膝关节骨性关节炎的患者实施人工膝关节置换术,曲教授以其精湛的手术技巧向大家清晰地展示了“标准化”全膝关节置换手术过程。

自2003年以来,烟台中法友谊医院、烟台山医院与香港大学关节置换外科中心连续举办18期以关节置换为主题的全国高级关节置换外科学习班,提高了国内膝关节疾病特别是置换外科诊断与治疗水平,加快与国际诊疗理念,技术的接轨,促进国内骨关节领域的学术交流与技术合作。



烟台山医院张树栋院长正在为患者手术。 通讯员 邢守林 摄

消除误区：
人工关节置换在“无痛”、假体寿命取得突破进展

曲广运教授说,在上世纪90年代,人工关节置换手术的疼痛问题是导致病人不满意的主要原因之一,也是医务工作者苦苦探索改进的难点。而近20年来,随着医学的进展和“多模式镇痛”等临床新技术的应用,人工关节置换可做到“无痛”、早下地、早康复,现在烟台山医院膝、髌关节置换手术患者术后不疼了,不用再“忍痛度日”了,而且康复速度快,10-15天就可出院。

对于人工假体,曲广运教授说,以前人工假体只能用10年,但近年来,随着材料学的进展,材料的进步延长了假体生存期,现在人工假体能用20年以上,患者不用再担心二次手术的问题。而且曲教授说,病人的年龄也不受限制,他做的人工置换手术患者20%是80岁以上的人,烟台山医院骨科也为100余位80岁以上老人完成了关节置换手术,让老人们重新站立起来。

许多患者对人工关节置换非常恐惧,以为手术要

把膝或髌部的骨头整个锯掉,再把人工假体重新安上。曲广运教授笑着为我们解释,其实人工关节置换是“表面置换”,骨性关节炎患者是骨头的表面软骨层有粘连或增生,而不是骨头有问题,所以人工关节置换是把骨头的表面一层去掉,把人工假体安在骨头的表面,代替关节的功能,起到缓解关节疼痛,恢复关节功能的目的。人工关节置换术后,患者可以重新恢复到正常的工作生活和社交活动中,除了不能或者不建议从事的剧烈对抗性活动以外,患者可以进行诸如跑步、游泳、羽毛球、高尔夫球、自行车、骑马、舞蹈、太极等各项运动。

当被问到“植入人体内的关节是否会生锈”时,曲广运教授说,人工关节假体不是“不锈钢”等铁材质的,而是特殊的医用材料——钴铬合金等,所以不会生锈,而且这种材料质地坚硬,不但耐磨抗用,而且患者植入假体后舒适度非常好,行动自如。



烟台山医院与香港大学矫形与创伤学系就合作成立“山东烟台关节置换外科中心”20周年续签协议。 通讯员 邢守林 摄

20年烟台山医院骨科华丽“蝶变”

烟台山医院张树栋院长回顾了医院与香港大学玛丽医院的20年合作历程,香港大学玛丽医院关节置换外科是亚洲最具影响力的人工关节置换医疗和培训中心,曲广运教授是一名热心的骨科大师,一直致力于推动内地骨科事业的发展。

在曲教授的指导下,烟台山医院“请进来,走出去”,高点起步,培育了一支骨关节实力超群的医疗团队,并于2006年利用计算机导航系统在省内率先成功开展膝关节置换手术,2007年又开展了计算机导航辅助全髌关节置换技术,2016年开展了骨科机器人手术,这些具有国际先进水平的高精骨科技术使全髌关节置换术更加完善,大大提高了人工关节置换术的精确性,延长了人工关节的使用寿命。烟台山医院骨

关节科取得了突飞猛进的发展,人工关节置换手术例数从1997年的每年几十例到现在每年1000余例。

曲广运教授告诉记者,当1997年他第一次来到内地时,国内开展关节置换的医院非常少,人工假体的材质也不精细,许多骨性关节炎的患者只能忍痛度日,甚至瘫痪在床生活不能自理。曲教授那时就暗下决心要帮助祖国培养骨关节人才团队,在烟台山医院张树栋院长的邀请下来到烟台指导骨科手术。1999年,烟台山医院与香港大学合作建立了香港回归祖国后的第一个关节置换中心,在曲广运教授的帮助下,烟台山医院的骨科大夫王诗军、赵中原、马卫华、赵宇驰等分期分批赴香港玛丽医院学习。曲广运教授致力于国内骨科医生的

培养,在过去20年间,曲教授带领的关节置换外科培训了1000余名内地骨科医师。

烟台山医院骨科赵宇驰博士2014年和2015年两次来到香港大学玛丽医院进修人工关节置换,人工关节置换手术提升日新月异。赵宇驰博士说,曲广运教授代表着当今世界最规范的人工关节置换手术,经过曲教授的带教,烟台山医院骨科的每一名大夫都传承了曲教授严谨规范的手术术式,赵宇驰一毕业也得到了科室老夫的“真传”,并在玛丽医院得到了曲广运教授的悉心传授,2010年毕业于北京大学医学院的他,经过进修学习和骨关节科老夫的手把手带教,现在已经能相当娴熟地完成人工关节置换手术。



香港大学矫形及创伤外科学系关节置换外科组主任曲广运教授和烟台山医院骨科专家为患者进行人工膝关节置换术。 通讯员 邢守林 摄