

30个县级老年大学将开设“远程教育”

老年人网上就能学写字唱戏

“老年大学一座难求”是不少老年人心中的痛,尤其是县域的老年人,更缺少优质的资源。

近日,记者从山东老年大学获悉,30个左右远程教育教学点将在省内的县级校建设,书法、京剧、布艺等精品课程课件也将陆续上网,供老年人免费学习。



山东老年大学老人们正在上课。 陈玮摄



本报记者 陈玮

县里也能上老年大学

张慧是历城区王舍人镇一名退休的教师,已经退休十年了。最近,他一直特别关注山东老年大学的招生情况。“我特别想学书法,从小就喜欢,一直没机会学。”张慧说,尤其是年纪大了,经常串门做客,要是上门的时候送自己写的一幅字,那多有意义。

可是看了看报名地点,张慧叹了口气,就放弃了。“都在市中心,太远了。”虽然张慧所在的社区有时也会组织老年人学书法,可是就一两次课就结束了,活动场地也有限。

张慧的烦恼,并不是个例。根据对山东省县级老年大学抽样调查,目前我省县域老年大学,平均教师仅10名左右,老年人上老年大学,课程选择空间很小,教师缺乏是制

约基层老年大学办学的突出问题。

然而,山东老年大学合作办学处副处长杜茂龙透露了一个好消息。“我们计划在2017年建设30个左右远程教育教学点,主要分布在省内的县级校。”

网上将新增 布艺、剪纸等课程

目前,山东老年大学远程教育覆盖并惠及基层老年学校和农村的50万老年人。记者登录“山东老年大学远程教育网”,在网上已经开设了书法、舞蹈、国画、养生等课程。同时依托山东教育出版社“鲁教视通网”平台,为广大老年人免费提供绘画、书法、舞蹈、器乐、声乐、计算机、摄影、戏曲等八大类40多个小类的高质量视频课程,上线视频总时长

逾5000分钟。

杜茂龙表示,今年下半年,书法、面塑、山水画、剪纸、布艺、京剧等课程将制作成课件,充实到远程教育课程库里。此外,还与上海市老年教育远程网实现资源共享,让老年人足不出户就能享受到更多的国内优质课程。

“老年大学+”是山东老年大学办学的新思维新模式,在老年大学的“加法”中,除了“远程教育”,还有价值观教育、合作办学、游学课堂、养教结合、代际合作、志愿服务、信息化建设、示范引领等。其中在“老年大学+游学课堂”中,山东老年大学与日本和歌山县文化交流中心、御坊市民大学,澳大利亚新南威尔士州老年文化协会等,建立了友好合作关系,每年组织老年学员团,定期开展文化交流和学习培训。

头条链接

要报老年大学要抓紧啦 京胡、电脑等专业 还有少量名额

本报6月13日讯(记者 范佳)要报山东老年大学的老年朋友们要抓紧啦,自12日晚秋季报名全面开始后,大部分专业已经火速报满,目前京胡、电脑等专业还有少量名额。

记者从山东老年大学获悉,山东老年大学2017年秋季新生报名工作已于6月12日晚7点起全面开启,截至6月13日上午10点,燕山校区钢琴、形舞、声乐已全部满额。“最先报满的是钢琴,一共有40个学员名额。”山东老年大学学员管理处工作人员介绍。

“12日晚上7点网上报名通道一开放,两分钟内大多数专业已经全部报满,报名开始4分钟后,我们报名系统显示报名成功的已达700人。当晚每点击一次刷新都会有新报满的专业。”该工作人员说。

还没有来得及报名的老年朋友也不要着急,目前京胡、电脑等个别专业还有少量名额,想要参加燕山校区课程学习的学员可以于6月25日前登录山东老年大学网站(<http://www.sdlndx.com>)或微信公众平台账号进行报名注册,名额有限,额满为止。

据了解,今年山东老年大

学燕山校区的招生专业中,包含舞体、声乐、器乐、美术和培训五个类别32个专业,其中新开设口琴专业对外招生。

今年6月12日19时起至6月25日,学校开放燕山校区的注册入口,男年满60周岁,女年满55周岁;无精神性疾病和传染性疾病,具有完全行为能力,能自主学习,无需家人陪伴的老年朋友均可报名;每人限报两门课程。年满80岁及以上的老年人,需亲属签署《入校同意书》。

在网上报名注册之前,老年朋友们仍要进行网上预报名,预报名成功方可参加网上报名注册。网上报名的目的是为了更好地了解广大老年人的学习需求,优化课程设置。

预报名和报名注册入学手续全部在网上进行。值得一提的是,今年山东老年大学首次试行微信报名,学员可通过扫描二维码或微信搜索添加公众号“山东老年大学”的方式关注学校微信公众号,在规定时间内进行报名注册。

网上注册成功后,学员们需要携带身份证到现场进行实名认证和刷卡缴费。6月25日前未缴费及未到校进行实名认证的,自动取消入学资格。

光明进万家 万人大配镜

读者生活馆为全省老年人免费定制2017年最新款、价值298元的磁疗老花镜

老花眼是正常的生理现象,不是眼病,也不是老年人特有的。40岁以后随着人眼的晶状体逐渐纤维硬化,睫状肌逐渐麻痹,使人眼无法有效调节眼球的形状(轴向变化),只能通过调节眼睛与所视物体的距离,看近处的物体时必须移远才能看清楚,这时的眼睛状态就称为老花眼。

正确选购老花镜对于需要配戴老花镜的人来说非常重要。配戴老花镜,要本着清晰舒适的原则,绝对不能单纯考虑价格因素,随便在大街小巷甚至地摊上买现成的眼镜。因为每个人的老花度数都不相同,两只眼睛的老花度数也可能不一样,还有一些人在老花的同时还有远视、近视、散光等视力问题,如果长时间戴着不合适的老花镜,不但解决不了问题,还会引起眼胀、头痛等问题。因此只有到正规的地方进行验光配镜,只有适合自己

视力状况的老花镜,才能真正地保证眼睛健康,最好能根据自己的实际情况量身定制专属的老花镜。

2017年,随着齐鲁晚报读者生活馆“五大惠民政策”的全面实施,关心读者,关爱老人,晚报读者生活馆将为山东人民的健康加大付出与努力。为此,读者之家传媒公司联合齐鲁晚报为全省老年人免费量身定制2017年最新款、价值

298元的磁疗老花镜,为全省人民的健康保驾护航。

据了解,读者之家传媒公司2017年荣获了产业最具影响力的企业的荣誉,同时也与国内多家主流媒体达成战略联盟。

地址:济南市历下区泺源大街3-2号齐鲁晚报读者生活馆(山东新闻大厦对面)
电话:0531-87500199



齐鲁晚报 生活馆招聘

齐鲁晚报生活馆面向山东广大市民广招精英,具体信息如右:

生活馆主任

底薪6000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者
- 3、有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、踏实肯干 有责任心
- 3、有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000 +奖金

要求:

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

以茶会友 服务交心

读者生活馆举办每月例行VIP读者交流茶话会

齐鲁晚报读者生活馆从成立之初到现在,服务了上千名VIP贵宾读者。作为齐鲁晚报读者生活馆的VIP会员,可以享受到免费读报、特价旅游、低价购物、文艺演出、就业解决、快乐工程、惠民工程、援助工程这八大会员权利。

6月11日下午两点,齐鲁晚报读者生活馆内召开了每月例行的VIP读者交流茶话会。茶话会当天,数十名读者齐聚生活馆内,馆内工作人员早早的为读者准备好了水果、干果以及茶水点心。温馨的服务,热情的招待,一直是读者生活馆对读者服务标准。

茶话会上,读者们积极举手,自觉踊跃的上台为大家表演歌唱、快板、歌舞等文艺娱乐节目,活动氛围极佳。生活馆的员工把早早排练好的相

声、小品表演给大家,让茶话会上响起欢声笑语,活动气氛很好,不断涌现高潮。

为回馈VIP会员读者,齐鲁晚报读者生活馆每个月都会在馆内召开茶话会,同时还有精美的礼品相赠。茶话会本着“以茶会友,服务交心”为宗旨,邀请读者生活馆的会员来到生活馆内为我们提出宝贵的建议和意见,帮助我们今后更好的为晚报的读者服务。

通过一次又一次的茶话会,晚报读者生活馆与读者互相交流,加深了生活馆与读者之间的了解,加强了彼此之间的感情。在这里,我们也希望新老读者积极参与生活馆举办的活动,我们将秉承“覆盖全省、服务泉城”的服务宗旨,继续服务、倾听广大读者的声音。