



缘起偶然，就这样坚持了21年

“红雷锋”累计献血量超过20000毫升，相当于全身换血3次



21载坚持义务献血；18本无偿献血证；90余次献血记录，累计献血量超过20000毫升，相当于3名健康成年人体内血量的总和……一连串震撼人心的数据是葛峰不知疲倦地行走在无偿献血路上的见证。6月14日是世界献血者日，记者也走进无偿献血爱心人士这个大家庭中，了解这些普通“红雷锋”的故事。



葛峰向路人宣传无偿献血知识(资料图)。 本报记者 康宇 摄

本报记者 康宇 通讯员 程云

21年前的“偶遇” 他和无偿献血结缘

第一次献血，葛峰用“很偶然”三个字来形容。那是1996年4月的一天，他路过鱼台县人民医院的一辆流动采血车旁，因为上学的时候，了解了一些无偿献血的知识，于是便登上了采血车，挽起袖子，伸出手臂，献血400毫升，

开启了他的无偿献血之路，这一坚持，就是21个年头。

“从那之后，我一直坚持献血，我只是一个普通人，但是每次想到自己可以用这样的方式帮助别人就特别高兴。”葛峰说，随着后来献血次数的增多，他愈加感受到献血帮助他人的快乐，便时常跑到济宁市中心血站献血，为了献血，他戒酒，坚持锻炼，身体也越来越好了。

2015年的一场大雪绵延了数日，路面冰还没有化，路上车

辆事故频发，许多人都选择闭门不出。恶劣天气下，血站的储血量告急，接到血站电话的葛峰没有丝毫犹豫，自己开车从鱼台出发前往济宁。原本一个小时的路程，足足走了三个多小时。

他是一名献血者 更是献血宣传志愿者

2009年，葛峰第一次捐献了血小板。

“一次献血的过程中，我和血站工作人员闲聊，得知献

血小板周期更短，恢复更快。”于是，葛峰便有了献血小板的想法，“我希望自己捐献的血小板能够挽救病人的生命。”

葛峰第一次捐献了2个治疗量的血小板，之后“一发不可收”。几乎每隔一个月，他就会捐献一次血小板。“献血小板每次一坐就是一两个小时，加上来回，差不多得花费半天时间，不过能帮助别人，是最重要的。”从此，葛峰成了市中心血站的“常客”。

翻开葛峰的朋友圈，里面

满满的都是献血常识，组织无偿献血的消息。他的行为影响了很多身边的人，他的妻子、孩子和身边很多同事也都深受影响，加入了无偿献血的队伍。

作为济宁市无偿献血志愿者协会副会长，在葛峰看来，志愿服务已经成为了他的第二职业，在有限的人生里帮助更多的人，为自己创造更多的价值，让他很有成就感。他说：“每个人都有各自的生活方式，对于我来说，帮助他人，就是最令我快乐的事。”

相关链接

捐血助人，为生命加油 市卫计委启动网络公益活动

“红雷锋”，其实就是用鲜红的血液，去帮助病患的人。生活在我们身边的“红雷锋”很多，他们平时声名不显，可能只是一个普通到不能再普通的人。但对于那些急需输血的患者们来说，那一股融入自身的红色暖

流，却给了他们另一条生命。

本次网络公益活动以“无偿献血”为主题，充分体现“捐血助人，为生命加油”的人道、奉献、博爱精神。通过开展网络公益活动，倡导、传递红雷锋精神。

活动内容

- 1.“社会献血篇”，以倡导广大爱心人士自愿献血为主；
- 2.“志愿风采篇”，以招募无偿献血志愿服务者为主。

参与方式

无偿献血爱心市民、热心志愿者群体可通过济宁市卫计委网站<http://wjw.jining.gov.cn/gongyi.asp>、微信公众号“济宁卫生计生”报名参与。



济宁卫生计生官方微信

守护

每天被父母接送上学、周末的时候与父母去公园玩耍、生病的时候有父母嘘寒问暖……看起来稀松平常的事情，对一些留守儿童来说，却是奢求。6月11日上午，新兖镇中心卫生院里格外热闹，济医附院兖州院区的保健医生利用休息时间来到这里为留守儿童开展了义诊送关爱活动。

本报记者 李倩 通讯员 董体



“抗糖”，社区发挥大作用

全国“社区糖尿病规范化管理培训班”在济医附院兖州院区成功举办

本报济宁6月13日讯(记者 康宇 通讯员 董体) 6月10日，由中国医疗保健国际交流促进会联合兖州区卫生和计划生育局主办的“社区糖尿病规范化管理培训”项目(山东兖州站)在济医附院兖州院区顺利启动。

“‘社区糖尿病规范化管理与培训’项目，通过对基层在岗医师培训，提高基层医疗

卫生人才综合素质和专业服务能力，探索可复制的社区糖尿病管理模式和糖尿病管理适宜技术，发挥保健医生的居民健康‘守门人’作用，对于推动国家分级诊疗与慢病管理社区化具有重大现实意义。”兖州区卫生和计划生育局孟宪伟副局长在活动上表示，希望济医附院兖州院区以此培训班为契机，进一步提升基层

医疗机构综合服务能力。

据了解，“社区糖尿病规范化管理与培训”项目，计划在全国开展60场社区糖尿病规范化管理培训班和200场社区医生学习交流沙龙，通过医院-社区帮扶行动(专家进社区、社区医生进名院、远程会诊等方式)，提高基层医疗卫生机构糖尿病防治能力，提高糖尿病综合防控水平。

免费做孕检，还有专车接送

本报济宁6月13日讯(记者 康宇 通讯员 李小博 吕玉兵) “现在政策真好，我们不但能享受国家免费孕前优生健康检查服务，还有免费的专车接送。”日前，鱼台县罗屯镇冯楼村去做孕检的村民李女士高兴地说。原来，6月份的每天早上，都会有一辆专车从罗屯镇政府出发，免费接送参加孕前优生健康检查的群众，这辆车被大家称为“爱心专

列”。罗屯镇离县城较远，且交通不便，为更好地实施免费孕前优生健康检查这一惠民工程，罗屯镇计生办通过设置免费“爱心专列”，每天派一辆专车专门接送参加检查的群众，这样既节省了大家的时间，又减轻了路途的辛苦。目前，该镇已为100余对育龄夫妇提供了“爱心专车”免费孕前优生健康检查服务。

6月17日中国哮喘联盟 林江涛教授来兖州啦！

中国哮喘联盟总负责人、中日友好医院呼吸内科主任林江涛教授将于2017年6月17日(本周六)来济医附院兖州院区坐诊。限预约挂号20名，有就诊需求的患者速来咨询预约！

坐诊时间：6月17日(本周六)下午14:00至17:00

预约挂号时间：即日起至本周六

预约挂号窗口：门诊挂号大厅4号窗口

咨询电话：3815555

小贴士：预约挂号时请留存好预约挂号收据，当日就诊时需出示预约挂号收据排队就诊。

直通大医生

