



求助热线——  
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qiwan2007@126.com

这件事说来话长。2001年的时候,我老公明忠的好朋友小曹,鬼迷心窍,喜欢上了一个小姑娘,非得闹着他媳妇小苏离婚。小苏找不到小曹,就打电话给我老公,问他知不知道小曹哪去了?一来二去,我就发现他们俩关系不正常了,我打电话给小苏,她也承认和明忠开过房间。

我一听,差点没气晕过去,哪有这么厚脸皮的女人?我又问老公,“你也要离婚吗?”老公承认他们发生了不正当关系,他说,他已经对不起他最好的哥们了,他不能再对不起我和孩子,他无论如何不会离婚。

后来,小曹和那小姑娘到底玩玩也就算了,我老公呢,又削尖了脑袋撮合他和小苏复婚。复婚以后的小曹,变化特别大,对他媳妇简直百依百顺!他媳妇和我老公的事,他完全不知情,所以,有事没事,他就约着我老公出去吃饭喝酒。

要是光两个男人一起喝酒也没什么,可是,每次他们一起喝酒,小苏还非得掺和着。我一看见小苏和我老公坐在一块喝酒,就特别不舒服。都发生过那样的关系,她怎么还好意思抛头露面坐在两个男人中间?

我又给小苏打电话,我说,“做人不能这么自私吧?你也考虑一下我的感受!”小苏在电话里不阴不阳,说,她也不愿去,是她老公还有我老公非要叫上她。一下子把自己撇得一干二净!

我听了,心里就像针扎了一样难受!这个女人凭什么这样猖狂?她老公和她复婚以后,走到哪儿都说,要好好珍惜他老婆。可让我难受的是,我老公呢?却一点也没有要好好珍惜自己老婆的意思!他出去喝酒,从来也不叫我跟着,不叫我也就算了,他怎么能叫上小苏呢?

这么一对比,我觉得我的心都凉了。今年,正好是孩子高考,我不想在这个紧要关头给孩子添乱,就一直忍着,忍着。可是,心却没日没夜地受着煎熬,白天吃不好,晚上睡不好。有一次,我实在没忍住,老公前脚走,我后脚就跟着去了他们经常喝酒的地方。隔着玻璃窗,我看到他们三个有说有笑,等我一进去,笑声就戛然而止了。除了小曹很热心地招呼我,小苏就那么冷冷淡淡地坐着,几乎不再说话。我老公呢,也板着脸不说话。我人在那里,如坐针毡,又尴尬,又委屈。

回到家里,老公还兴师问罪一样,问我想干什么?我说我就是心里不舒服,就是想去看看,那个女人脸皮到底有多厚!老公马上变了脸,大着嗓门说,“你不要闹事啊!”我说,你是我老公,你为什么一点也不考虑我的感受?老公倒好,倒打一耙,立马就挑我的刺,说我这毛病那毛病,说着说着,两个人就吵起来了,完全没法沟通。

我也知道,我这个人从小吃过很多苦,做什么事都要强,不温柔。我也经常和孩子说,“别怕,有妈妈在,妈妈是铁打的!”这几年,老公做生意很不顺,去年公司直接就破产了,家里老的小的,就靠我一个人撑着。老公呢,整天就在楼下和一帮老头子老太太下棋种菜,我每次和他说,你这样无所事事怎么行?不管你挣多挣少,你出去干点事,精气神也足一些。他都不听,回过回头来就恶狠狠地和我吵架。

这些,我都能忍。我唯一没法忍受的就是他和小苏的关系。现在,他只要出去吃饭,我就怀疑他和小苏在一起,我这个心就跟猫挠了似的难受。我跟着去吧,坐在那里,也难受,不去吧,还是难受,我该怎么办呢?

## 老公和他朋友的媳妇藕断丝连

口述:贾丽  
主持人:舒平



有话问艾乔  
生活烦恼 犀利速答  
邮件发至: aiqiao3209@qq.com

**秋天的姜:**你好,他是有家的男人,我还是爱上了他,苦苦等着他离婚娶我,五月初却得知他妻子生了二胎。两年时间,我为他堕胎,耗光阴,想不到是这样一个结局。我很委屈,他说二胎就是个意外,他迟早会离婚的,我要继续等吗?

**艾乔:**你的委屈来自哪里,无辜的妻子是不是应该更委屈?你是有判断能力的成年人,不要天真地去听他说什么,你若继续等着他离婚,那就是作死不可活的结局了。远离渣男,知错能改,善莫大焉,是你唯一的出路。

**大脸猫:**你好,我33岁,一直单身。爹妈说我给他们丢尽了脸,这么大的姑娘还找不到对象。前段时间,我爸居然自作主张替我相亲,我拒绝不见,他就跟我吵。婚姻关乎到一生的幸福,我想慎重选择也有错吗?

**艾乔:**单身既不违法,也不违背道德,更无需外人横加干涉。父母的催婚往往是在给自己争面子,你不是他们的傀儡,别把结婚当任务完成,情感生活必须得自己做主说了算。

**漫天飞舞:**我是初婚,老公曾离过婚。我俩结婚前他就承诺孩子不跟我们生活,因为孩子归前妻。可他前妻经常把孩子送到我们这边,今天孩子病了想爸爸,明天要出差没时间,反正理由特多。老公和稀泥的态度令我很不满,当初没他的承诺,我是不会嫁给他的,再说他的过去凭什么要我承受。现在我怀孕有两个多月,这些烦心事扰得我乱。

**艾乔:**选择离异者就不可能和过去一刀两断,尤其是对孩子的爱,你当初就应该知道选择的结果。假如你丈夫对自己的孩子都没责任心,他对你和你的孩子又能有多少情分?有一种情叫后天亲情,就是指再婚家庭大人与孩子的感情。女人因母亲这个角色而伟大,爱屋及乌,你也要做妈妈了,心应该更柔软,更博爱。

**追风者:**你好,我父亲75岁,肺癌晚期,医生建议药物保守治疗,不做手术。父亲思维很清晰,他想抓紧治好病,还说我和姐姐不孝顺,不给他做手术。我纠结是告诉父亲真相,还是继续瞒着?

**艾乔:**没必要告诉老父亲,人的精神力量很重要,他在不知情的状态下还抱有希望,一旦得知真相,精神支柱也就垮了。做儿女的多承担些委屈,给老父亲一个善意的谎言,好好陪他走完人生的最后一程。

情感解析

接贾丽的电话,我听了一半,就大概知道问题出在哪儿,可是,偏偏贾丽自己还在执著地追问,她该怎么办?真正是当局者迷。

首先,贾丽老公的问题是显而易见的,那个男人毫无担当,做了错事,连个认错的态度也没有,丝毫不尊重自己的妻子。事业上,一蹶不振,还把自己当大爷。这样的男人,贾丽还对他不离不弃,是他的福气。

其次,是贾丽自己的问题。她把自己比喻成铁打的人,刚强是够刚强,但夫妻之间,柔能克刚,温和地说话比大声指责更有力量。尤其在男人事业陷入低谷的时候,他更需要理解和支持,抱怨只会激起他更强烈的对抗情绪。

最后,就说小苏吧,如果贾丽能够处理好她和她老公的关系,这还算问题吗?而且,敌人的教训,一针见血,其实是最好的教育。为什么小苏能在两个男人之间长袖善舞,谈笑风生?她未必道德,但她一定有她的方法。知己知彼,你才能战胜她。

## 陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

《速度与激情》在影院大卖的时候,我手里拿着三张票,竟然抽不出时间去看!我、老公和孩子都是各种赶脚,最后只能耸耸肩,把电影票送人。

有人开玩笑说,我们的生活大约是被外星人坏笑着按了快进键吧,不然,怎么从大人到孩子,都在忙个不停?早晨六点多起床,到晚上十二点多还在熬夜的,大有人在吧?就是这样的快节奏,还是感觉世界变化太快,担心落伍啦,掉队啦!

真的,昨天我又抓狂了一把。我家小C从5岁开始学跳舞,学着学着,就坚决不愿学了。她们那个舞蹈班,有一个小姑娘,学得晚,现在差不多快10岁了,还跟着一群六七岁的小姑娘一起跳舞,怎么看,都觉得五大三粗,不协调!

我在一旁看着看着就着急啊,小C的个头蹿得也很快,这一掉队,再想学,就没那么容易了,可又不能逼她,只能是当妈的干着急,外加各种遗憾。不过,好歹我是做心理咨询的,这些情绪,自己嘀嘀咕咕,在心里也就内部消化了。

没想到,我的一个朋友,高高兴兴生了二胎,孩子才六个月,她就焦虑得快得抑郁症了。我说,为什么呀?她说,别人的孩子,六个月小眼睛都能追着

爸妈打转了,她的孩子,还小眼无神,逗她也没什么反应,她就怕孩子的智力有什么问题。

我问,去医院检查了吗?她说检查倒是检查了,一切正常。我说,那你还愁什么呀?她说,现在竞争这么激烈,这孩子什么都比别人慢,将来那还不落后别人一大截啊!我听了,真是哭笑不得!

台湾大学教授周志文,写过一篇非常好的文章《守候着我的“笨”女儿,直至她花开烂漫》,讲的是他的大女儿球儿,从小就比别人“笨”一点,慢一点,包括学习、对人情世故的了解,都比别人慢。唯一的爱好是学钢琴,也是经常犯错误,记谱能力也不好。

就是这样一个反应比较迟钝、又胆小又害羞的小姑娘,一度在学习上、社交上,饱受困顿和屈辱,几乎是抬不起头来,最后,却峰回路转,被全美音乐系排行榜Top10的音乐学校录取了。

为什么?道理很简单,试想一下,当别的孩子,都在跑着忙着,学这个学那个,只有球儿,笨是笨一点,慢是慢一点,却心无旁骛,一心一意,老老实实地练习钢琴。最终,戏剧性的一幕出现了,就好比龟兔赛跑,最先到达终点的反而是那只慢吞吞的乌龟。

## 谁按的快进键

□安妮 (专栏作者)

正如周教授说的,人生虽然漫长,所能选择走的道路其实有限,机会再多,也只能选择一个,当确定路径之后,其他道路就显得无甚意义了。

大多数人,包括我自己,为什么会一天到晚忙个不停呢?大约就和从前的小学课本里那只贪心的猴子差不多,眼睛里看到的,都觉得好,都想要,玉米、西瓜、桃子、兔子,一会儿忙着摘这个,一会儿忙着追那个,忙来忙去,太阳下山了,只好空着手回家。

对孩子的教育也一样,名嘴高晓松怎么说来着?似乎做父母的都不愿承认,其实,大多数孩子,最终都只不过是普普通通的人。你让孩子那么忙,学钢琴学舞蹈学英语学画画,忙来忙去,也不过学了个皮毛,为什么不静下心来,陪着他慢慢成长?

周教授说,教育的目的是什么?教育应给受教育者知识,这些知识应该是教导孩子发现自我,肯定自我,教育应该想办法造就一个人,至少使他自得,使他快乐,而不是使他迷失,使他悲伤。

是的,我们做家长的完全不必忙着拔苗助长,我们自己也完全可以歇一歇,看场电影,喝喝茶,看看书,放慢脚步,陪着孩子慢慢长大。