

上课不浪费每一分钟 睡前听15分钟英语

考生:张智昊
毕业学校:东平明湖中学
高考成绩:688分,含清华大学“自强计划”30分加分



文/片 本报记者 孙玉唐

张智昊回忆起刚刚过去的高考,依旧觉得紧张而刺激。“踩着线迈入理想的大学,我只想说,努力总有回报,只要付出了时间和努力,世界就会对你微笑。”

张智昊来自东平明湖中学,是班里的化学课代表。还不满17岁的他,看起来很阳光,瘦瘦的,很精神。今年高考,张智昊语文131,数学147,英语129,理综251,总共考了658分,加上清华大学“自强计划”30分的加分,已经成为了清华大学中的一员。

记者翻阅了张智昊曾经准备的“自强计划”申报材料,有长长的一列获奖记录,包括全国中学生英语能力竞赛一等奖、第十二届“希望杯”全国作文大赛总决赛一等奖、第九届“地理小博士”全国中学生地理科普知识大赛二等奖、国际五项学科奥林匹克竞赛山东省中学生生物学联赛二等奖、国际五项学科奥林匹克竞赛全国高中化学奥林匹克竞赛二等奖、第二十六届“希望杯”全国数学邀请赛山东赛区二等奖等等,每一个成绩,都是对张智昊努力学习的见证。

采访期间,张智昊说过最多的两

个词,是“时间”和“勤奋”。“每个人都有自己的思路和习惯,对于一些学习方法,只有经过自己的亲身验证,自己从实践中总结出来的,才是最适合自己的”。张智昊说,高中三年,他坚持每天睡前15分钟听英语听力,每天背诵英语作文常用句,每天坚持练字、读书。“我的语文和英语成绩并不太好,只能下苦功夫。”张智昊说,日积月累,逐渐对英语和语文产生了兴趣,成绩也慢慢好了起来。

谈起张智昊,他的班主任解洪旭一直是赞不绝口:“张智昊年龄小,但很聪明,尤其是数学成绩非常好,高中三年,数学从未低于145分,有时候考完试,他的数学老师都会说‘不用看答案了,看张智昊的试卷就行’。”

学习之余,张智昊也是一个阳光活泼的小少年,喜欢打篮球和乒乓球,喜欢旅行,偶尔也会打打游戏,“我会用百分百的注意力投入到每一节课和每一次自习课,不浪费每一分钟。学习之余也要劳逸结合,运动多了,吃得好,晚上休息好了,第二天才更有劲头学习。”张智昊笑着说。

高一就定好理想的大学 分解目标逐一完成

考生:王金瑞
毕业学校:新泰中学
高考成绩:703分,含清华大学“自强计划”50分



文/片 本报记者 陈新

新泰中学考生王金瑞2017年高考考出了703的好成绩(含清华大学自强计划50分)。王金瑞认为对他而言,这样的成绩并不是很理想。但是能够进入梦寐以求的清华大学读书,他觉得很满意。

25日,新泰考生王金瑞接受采访说,其实高中分科的时候,他的成绩并不是全班第一,能够拿到现在的成绩靠的是明确的目标和合理的时间规划。他说,自己从上高中起就把清华大学作为了自己的努力目标,在这个大目标指引下,又列出的不少小的目标,让自己一点一点努力,一点一点靠近自己的理想。

为了能拿到清华大学50分加分,王金瑞在高二学年参加了多次单科学习竞赛,获物理、数学竞赛全国二等奖,生物竞赛省一等奖、全国三等奖等奖项。最终经过严格的笔试和面试,才拿到这张清华大学自主招生50分加分券。

王金瑞认为,合理的时间规划对于拿高分起到了较好作用,他的时间规划首先基于自己对每一科目掌握程度的深度把握,哪一科有优势或者薄

弱,应该怎么复习,有什么重点难点,如何调配时间,他都了如指掌,这样才做到了不浪费每一刻时间,最终交出满意答卷。

“非常感谢各科老师,有了各科老师的指引和陪伴,对他的学习提高有很大帮助。”王金瑞说,学习中他也很注重劳逸结合,每个月放假回家的晚上,他都休息从来不在家学习,回到学校再抓紧时间学习,这样有劳有逸,提高了效率。

王金瑞的老师告诉记者,王金瑞学习认真严谨,有着明确的计划和目标,遇到问题善于钻研,也非常地努力,经常于老师交流,能够听取老师的建议。竞赛的经历不仅让他拿到了清华的优惠券,也磨练了他不畏困难、勇往直前的性格,以及参加大考的心理素质,对他圆梦清华起到了帮助作用。

记者了解到,王金瑞兴趣广泛,喜欢跑步打篮球看电影。身为农村娃的他考完试就回家帮助家人干农活,家庭的贫困并未成为他进步的绊脚石,他在贫困中拼搏,在拼搏中进步,最终实现了自己的自强之梦。

全国政协教科文卫体委员会副主任黄洁夫一行 到泰安市妇幼保健院(市儿童医院)调研



6月21日,原国家卫生部副部长,现全国政协常委、教科文卫体委员会副主任黄洁夫一行在山东省政协副主席赵家军陪同下,来泰安市妇幼保健院(市儿童医院)就“全面实施两孩政策后,医疗卫生服务面临的挑战与配套政策”开展专题调研并进行座谈。泰安市委副书记、市长李希信,市政协主席周桂萍,副主席徐恩虎、秘书长魏武、市卫计委主任刘传军等领导及市妇幼保健院党委书记、院长刘传军,医院领导班子和相关职能部门负责人陪同活动。

黄洁夫等一行国家、省领导和专家先后调研了泰安市妇幼保健院产科、新生儿科和LDRP家庭化产房等,并就临床妇幼工作开展情况、就诊服务流程、配套设施建设等方面与医护人员及部分住院产妇和家属进行亲切交流。

座谈会由市政协主席周桂萍主持,泰安市妇幼保健院院长刘传军做了“多措并举保障妇儿健康,积极应对全面两孩政策实施”的专题

工作汇报。自去年1月全面两孩政策实施后,许多家庭加入了生育二孩的大军,泰安市妇幼保健院从2016年8月份开始迎来了全面“两孩”生育小高峰。为切实保障母婴安全,确保二孩政策顺利实施,医院采取多项措施,举全院之力为全市母婴安全保驾护航。

据悉,在积极推进新院建设的基础上,医院加大投入,提升能力,重点打造孕产妇、新生儿急危重症救治中心。加大产科重症监护病房建设,增设重症监护病床,配置呼吸机、多功能心电监护仪、胎心监护仪等仪器设备,每年派出10余名医护人员外出专项进修,有效提升产科重症孕产妇救治能力。新生儿科是泰安市医学重点学科,全市唯一新生儿急危重症区域救治中心,配置了包含救治新生儿危重症全套设备的奔驰转运专用救护车(移动NICU),科内配置长颈鹿暖箱达45台,熊猫辐射台2台,新生儿救治水平省内领先。

开设特需病房,满足孕产妇个性化需求。在保证基



本医疗服务的前提下,为满足患者特殊需要,给产妇提供一个温馨、舒适的休养环境,医院在产科楼特设两层病房,分套间、单间两种房型,设置了28间家庭化产房。家庭化产房分功能区和休闲区,环境舒适、安静,每一间都透着温馨和雅致,让产妇更有家的感觉。

刘传军在汇报中提到,医院着重加强妇幼专业人才队伍建设,提升技术水平。近年来,泰安市妇幼保健院先后与复旦大学附属儿科医院、附属妇产科医院、北京儿童医院等建立了技术协作关系。妇产、儿科等专业的全国知名专家定期来院坐诊、讲学,医院的业务人员分批到北京、上海进修培训,把上级

医院的质量管理理念和先进的技术服务引进医院,提升了妇科、产科与儿科的整体水平。医院作为全市妇幼保健业务技术指导中心,重视加强高危孕产妇管理,提高新生儿患者救治水平,保障母婴安全,继续发挥好泰安市妇幼三级网络的作用,做好辖区妇幼保健技术指导、业务督导工作。做好高危孕产妇的及时分诊、规范管理和及时转运,提高辖区危重孕产妇整体救治水平,组织好新生儿复苏培训与技能竞赛,提高救治能力,保障母婴安全。

通过深入实地调研和交流,黄洁夫对泰安市妇幼保健院在积极应对全面两孩政策方面的各项措施表示赞

赏,对于医院环境的美观、设施配置的合理、医护人员的精神风貌提出表扬,他说:“泰安市妇幼保健院就诊、住院条件很好,环境舒适美观,能很好地迎合和满足患者的就医心理,医院的人文精神体现地非常好。”并希望省、市各级政府,继续为保障母婴健康提供更好的服务和契机,对妇幼保健事业的发展给予更大的支持。

泰安市妇幼保健院院长刘传军表示,医院会倍加珍惜本次调研机会,认真听取各位领导、专家的指导意见,抓好整改落实,不断提高服务能力和服务水平,加强医院规范化、标准化建设,为保障全市妇女儿童身心健康作出新贡献。
(侯佳)