

本报向20个困难失能家庭发“红包”

“以后再也不用借别人轮椅了”

本报济南7月6日讯(记者 廖雯颖 陈玮 范佳) 最美不过夕阳红,疾病、贫困却给老年人的生活带来了困扰和负担。6日,由本报主办、省老龄办指导的“当我们老了”关爱老年人大型公益活动上,20位贫困失能家庭获赠轮椅、按摩器等助老康复器材,并获得免费的护理知识培训。

截至2016年底,山东已经步入中度老龄化社会,全省

20%以上人口为60岁以上老年人,数量超过2000万,其中失能、半失能老人接近400万人,如何养老成为一个沉重且无法回避的社会问题。6日,由齐鲁晚报主办、山东省老龄办指导的“当我们老了”关爱老年人大型公益活动在济南槐荫区社会福利服务中心尊尚老年公寓举办。本报从前期报名的困难失能老人家庭中选出20个家庭,现场捐赠了轮椅、助行器、按摩

器、足疗机、纸尿裤、血压计等助老康复器材,并由专业护理师免费培训护理基础知识,为他们的生活送去一丝温暖。

拿着获赠的轮椅、按摩器、助行器等器材,老人和家属们连声道谢。56岁的罗振荣和妹妹一起来参加了活动,她们的母亲两年前因脑梗导致生活不能自理。由于父亲早逝,罗振荣和其他三个姐妹一起,承担起了照顾母亲的责任。可是几个

姐妹要么是下岗职工,要么患有疾病,家庭都非常拮据,母亲每月也只靠460元抚恤金生活。母亲失能以来,由于药品昂贵,很多助老用品只能借别人的使用,尤其是轮椅,经常走着走着就推不动了,她和姐妹们到处打听,谁家还有不用的轮椅,可以借来用用。

看到本报发出的征集稿件,罗振荣联系本报,提出了想要一个新轮椅的愿望。“没想到

真的实现了,真的非常感谢,以后再也不用借别人的了。”

在捐赠活动结束后,专业护理师还给现场的老人们带来了细致实用的培训课程,老人和家属们都聚精会神地听着,还有人拿出专门带来的本子记录要点。“能够有这样的培训机会实在是太难得,太珍贵了,我一定要记下来好好学习。”乔立新老人向记者展示他记了密密麻麻四五页纸的笔记本说。

现场故事

面对失能的老伴,他说:

“再困难,也要相伴到老”

本报记者 陈玮 廖雯颖 范佳

在我们向社会征集困难失能半失能老人家庭的过程中,时常被老人们相濡以沫、不离不弃的爱情所打动,被子女对老人不计回报的付出所感染。在活动捐赠现场,播放了记者入户采访的视频,一个个故事让人感动。

护理培训结束之后,64岁的乔立新并没有像其他老人一样,匆匆地走出会场,而是一页一页,仔细地翻看着密密麻麻的笔记。他不敢怠慢任何一个护理的细节,因为他下了一个决定,不再让老伴的脑梗第四次复发了。

2015年,当老伴郭春香在楼下乘凉时一个起身,双腿无力地跌倒时,他们的生活就发生了改变。医生诊断“脑梗死”,经过急救以后,嘱咐药物必须要坚持服用。十几天后,老伴康复了,由于没意识到严重性,很快,老伴再次复发。这一次的复发,直接导致了老伴右半边身子瘫痪,生活失去了自理能力。

从那以后,乔立新干脆辞了工作,在家寸步不离照顾着老伴,老伴一个起身,一步走路,都需要在乔立新的搀扶下完成。老伴平时服用的药品,带

给这个不富裕的家庭很大压力。有一天,看着老伴精神很足,就停了药,没想到当天,老伴第三次复发,虽然抢救过来,但老伴的行动能力更差了。

“她平时是多爱说话的人,不像我这么不会讲话,怎么这事发生在她身上呢。”在家中,乔立新看着老伴自言自语。

乔立新说,“家里请不起人,我就全职护理她,孩子们都挺忙,家里负担也重,我就不给他们添麻烦了。”

乔立新生怕给别人添了麻烦,对于赠送的器材,他挑出了老伴不需要的。他说,本来就让你们操心了,就把东西送给需要的人。

他说他只想听培训护理课,报名只是为了更好地照顾老伴。“我要尽我最大的努力,把她照顾好,让她的晚年是幸福的。”乔立新的语速很快,可是这句话却一字一句地说得很清晰。

乔立新明白,脑梗的老人会完全失能,甚至长久卧床无法行动。但是他说,无论遇到怎样的状况,他都不会离开老伴。“岳父选择我的时候我承诺过,不管我能耐咋小,不管我过得怎么样,只要有一口气在,就让她一辈子不受罪,不会让她掉到地上。”乔立新说,“再困难,我们都继续相伴到老。”



济南尊尚老年公寓护理部部长房倩在教刘树兴的父亲进行上肢锻炼。 本报记者 范佳 摄

培训送上门,家属现场学护理

本报记者 范佳 陈玮 廖雯颖

“由于不懂专业护理知识,我错过了老伴脑梗后最佳恢复期。”本报发起关爱失能半失能老人公益活动以来,有不少家属反映,他们急切需要护理培训。6日下午,本报也带着助老器材和专业的护理人员来到了这些老人的家中。

“老人要多练患侧,哪怕活动慢了些,也要多锻炼,长久不

动肌肉就容易萎缩。”在52岁的刘树兴家,济南尊尚老年公寓护理部部长房倩正在教刘树兴护理偏瘫老父亲的注意事项。

2012年刘树兴辞掉工作日夜照顾失能父母,每天只睡三小时。如今刘树兴的父亲已经丧失了语言能力和部分行动能力,房倩提醒,可以用一些趣味性较强的事情来锻炼老人,比如把红豆绿豆掺在一块,让老人没事就挑着玩。如果老人做得好,要及时鼓励。刘树兴说,

老人没事就看着窗外。“要好好锻炼,以后让儿子推着你出去玩,争取活过一百。”房倩的一席话让老人喜笑颜开。

刘树兴的母亲由于糖尿病并发症常年卧床,房倩为刘树兴现场演示了防褥疮床垫的使用方法,并提醒老人要常换看电视的姿势。刘树兴母亲床前的这台电视是她每天的唯一消遣。“可以一段时间移动下电视的位置,好让老人的身体两侧均匀受力。”房倩说。

山东省泰安第一中学面向全国招聘15名高中优秀教师

山东省泰安第一中学创建于1899年,是山东省首批办好的十九所重点中学之一、省级规范化学校。2017年9月,投资6.5亿元、占地508.07亩的新校区将投入使用。为建设全国知名、全省一流的“老校+新校”“名校+强校”的新一中,实现学校发展的新跨越,经泰安市政府批准,2017年面向全国公开招聘15名高中优秀教师。



1. 招聘范围:泰安地区以外的财政全额拨款事业单位高中学校在编在职优秀教师。
2. 招聘岗位及计划数:语文3人,数学4人,英语3人,物理2人,化学2人,地理1人。
3. 年龄在40周岁以下(1976年6月29日以后出生),特级教师年龄放宽到45周岁以下(1971年6月29日以后出生)。
4. 报名时间:2017年7月3日08:00-7月12日17:00
5. 具体请登录泰安人事考试网www.tars.gov.cn或泰安一中网站通知公告栏www.tadyz.com/old查看《山东省泰安第一中学2017年招聘高层次紧缺专业人才简章》。

