

梦想·起航

2017

今日运河科学特刊

# 加入我们,一起来学“爱眼护眼”

## 本报将联合市一院建立10所视觉健康示范学校

文/图 本报记者 李倩 康宇 通讯员 周静

暑期刚至,济宁各大医院的眼科门诊就出现了“爆棚”景象,学生一放假就扎堆来看近视。对此,济宁市青少年视力低下防治中心技术部主任高爱东表示,引起青少年视力低下的各种疾病如近视、远视、斜视、弱视等都是可防可控的。为让广大中小学生养成爱眼护眼的好习惯,本报将联合市一院开展“爱眼护眼进校园”活动,并在全市建立10所中小学生视觉健康示范学校。



### 一个班56人 36个是“小眼镜”

有网友开玩笑,学生暑假忙三件事“补课、上网、配眼镜”。这不,刚放暑假,济宁市第一人民医院眼科视光中心就已经挤满了前来检查视力的学生。

“每天抱着手机玩两个多小时,一个月近视加深300度。”拿着儿子斌斌的视力验光报告,吴女士十分苦恼。斌斌的情况不是特例,市民张女士也有着同样的困扰,“女儿每天回家看完动画片就开始捧着手机不动弹,最近一查,视力竟然降至0.2。”

李蕾是城区某中学初二年级的班主任。“我们班一共56名学生,其中戴眼镜的36个,从初一到初二一学年,就增加了9名近视眼。”李蕾坦言,现在大部分家庭都只有一

个小孩,作为家里的“独苗”,父母以及家里的长辈肯定是要将其视为掌上明珠,对孩子的一切要求全力满足,对孩子的行为听之任之。大部分人觉得这样是对小孩的一种关爱,其实不然。孩子因为年纪小,懂得的东西不多,缺少是非辨别能力,作为家长应给孩子的言行举止灌输正确的思想。

李蕾提醒,对于一些不利于孩子身体、心理健康成长的事物,应尽可能地避免让孩子接触。类似把手机作为玩具给小孩玩这样的做法,确实是不明智的。家长要严格控制孩子接触电子产品的时间。

### 本报联合市一院开展“爱眼护眼进校园”活动

“孩子近视了,戴上眼镜会不会增加度数?是不是一旦戴上眼镜,就再也摘不下来了,能不戴尽量不戴吧。”



暑假来了,不少学生扎堆矫正近视。

因为这种认知误区,今年9岁的洋洋近视竟达到了400度。济宁市第一人民医院眼科视光中心技术部主任高爱东介绍,戴眼镜非但不会加深近视,反而有减缓近视加深的作用。部分孩子之所以会在配镜后出现近视度数加深情况,主要与其不注意用眼卫生、阅读习惯不良有关,与戴眼镜并无直接关联。

“如果孩子近视了,不佩戴眼镜会造成两种后果,一是不戴眼镜矫正近视,长时间视

物模糊,相当于某种程度的‘形觉剥夺’,会导致近视加重;二是患者为了让视力更清晰,常被迫眯眼看东西,上下眼睑长期压迫眼球,会拉长眼球前后径,反而促使近视度数增加。”

为让广大中小学生养成爱眼护眼的好习惯,本报将联合济宁市第一人民医院眼科视光中心开展“爱眼护眼进校园”活动。今年暑假后,将先后建立10所中小学生视觉健康示范学校。通过全市青少年视

力普查,康复矫治,建立视力保护健康档案和数据库。

同时,针对暑期视力矫正高峰,市一院眼科视光中心将面向中小学生开展暑期开放日活动,免费建立视光健康档案,开展视力筛查(裸眼、矫正视力)、屈光度检查(近视、远视、散光、弱视)、视功能检查(眼位斜视度、立体视、融合功能、调节功能等)。通过健康近视防控,规范矫正和治疗近视、弱视等视力低下视光疾病。

## 世界那么大 我想 I WANT 看清楚

世界上最快的切削速度,  
损伤小、更准确、更安全,  
术后视力恢复好,  
无角膜瓣的并发症,  
术后两天上皮即可接近愈合,  
第三天就可以摘除保护性的隐形眼镜,  
还有全角膜激光手术TPRK,  
特别适用于运动爱好者和空乘、司机等特殊职业者。  
这么酷的德国阿玛仕准分子激光机,  
在咱济宁市第一人民医院眼科就有!  
全激光角膜屈光手术助你明眸善睐, 顾盼生辉!



济宁市第一人民医院  
院微信公众号



济宁市第一人民医院眼科

### 您是否正在被近视所困扰? 您是否希望甩掉沉甸甸的镜架? 市一院激光矫正近视助你明眸善睐!

☎ 明眸热线: 0537-2102766

📍 地址: 济宁市第一人民医院总院区(健康路6号)门诊楼7楼东准分子激光治疗中心  
📍 路线: 济宁汽车南站向西200米, 3路;7路;9路/K9路;16路;25路;28路;33路内环;33路外环;203b路;203路;203路a线;203路b线人民医院站下车