

170名城乡居民的健康意识调查数据显示——

近八成每年体检,超半数自掏腰包

本报泰安7月6日讯(记者侯海燕 通讯员 贾同林 赵超) 为了解城乡居民健康意识现状,近日,国家统计局泰安调查队抽取泰山、岱岳、新泰、肥城、宁阳等县市区的170名城乡居民开展一次快速调查。结果显示,城乡居民健康意识明显增强,定期体检,经常锻炼,合理膳食成为一种习惯。

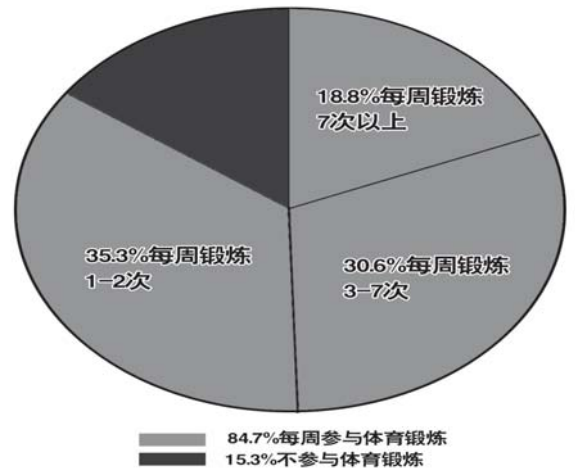
调查显示,健康体检已经成为常态。78.5%的城乡居民每年进行定期体检,居民的健康意识增强。其中,55.3%的调查对象自己负担健康体检的费用支出,30.6%的调查对象由单位负担

健康体检的费用。其中,新泰市楼德镇东村村民每年定期体检的费用由村集体负担,村民每年都能定期参加体检。

84.7%的调查对象每周参与体育锻炼,其中18.8%的调查对象每周锻炼7次以上,30.6%的调查对象每周锻炼3至7次,35.3%的调查对象每周锻炼一两次。“参与锻炼的方式步行占77.6%,广场舞占18.8%。”国家统计局泰安调查队工作人员介绍,居民一般选择在住宅社区附近空地和公园锻炼身体,经常去的体育锻炼场所一般距离住所1千米以内。

居民参加体育锻炼的目的主要是提高身体素质、防病治病和减轻压力调节情绪。不参加体育锻炼的障碍主要是工作忙和家务忙,分别占比48.2%和25.9%。

合理膳食越来越引起城乡居民的关注,68.2%的调查对象对合理膳食特别关注。调查中,调查对象基本能说出“少盐多醋,少荤多素”的合理膳食“顺口溜”。城乡居民就餐方式以在家就餐为主,选择购买食物主要考虑的因素有厂家或销售场所的诚信情况、注重饮食健康、产品品牌美誉度。



相关新闻

大家最关心食品安全和医改 最担心蔬菜水果中农残超标

本报泰安7月6日讯(记者侯海燕 通讯员 贾同林 赵超) 调查中,居民食品安全等问题仍有较大期盼。九成以上城乡居民过去一年中都遇到了食品消费问题。

调查中,在涉及“过去一年您及家人自负医疗费用占全部家庭收入的比例”的问题时,5.9%的调查对象选择50%以上,自负医疗费用太高直接影响了这部分居民的生活水平。看病贵的主要环节药费贵、检查费贵、手术费贵排在前三位,分别占78.8%、76.5%、45.9%。

仅有8.8%的调查对象,过去一年中没有在食品消费上遇到问题。食品消费

上遇到的问题主要是虚假或扩大宣传,以假充真和以次充好。55.3%的调查对象遭遇过虚假或扩大宣传,49.4%的调查对象遭遇过以假充真,以次充好。调查对象担心的食品安全问题,蔬菜、水果中农药残留排在第一位,占76.5%;含地沟油的食物排在第二位,占60%;不利于健康的添加剂排在第三位,占51.8%。

51.8%的调查对象在出现普通病症时首选就医机构是街道、社区医院,62.4%的调查对象认为高水平医疗资源分布不均看病难的主要原因。调查显示,城乡居民对于个人健康状况的评价较为积极,68.2%的被调查者对当前自

己身心健康情况的评价是良好,只有1.2%的被调查者认为自己的健康情况较差。在心理健康方面,虽然有98.8%被调查者认为现在自己的心理状况是比较健康或很健康,但是当遇到心理问题时,50.6%的被调查者选择自我调控,44.7%的被调查者选择向朋友倾诉,进行正规心理咨询的只占4.7%。当前城乡居民心理健康科学化水平亟待提高。

关于医改,调查对象认为最需要解决的问题或亟待采取的措施药价高、医保用药范围需扩大、医疗服务费上涨排在前三位,分别占比78.8%、63.5%和47.1%。调查对象期盼通过调整药价,扩大医保用药范围

等措施解决看病贵看病难问题。

随着人们健康意识的增强,体育锻炼成为一种常态,基础性健身休闲场所较少的问题显现出来。现在每个村或社区基本都有休闲娱乐场地,但场地小且比较集中,无法满足人民群众日益增长的健身需求。75.3%的调查对象希望政府出资增加基础性健身休闲场所及设施,为健身锻炼提供便利。

在提高食品安全水平方面,63.5%的调查对象希望政府有关部门加强监督检查,22.4%的调查对象希望政府有关部门严厉查处违法者,期盼通过强有力的措施,切实提高食品安全水平。