

孕婴童

孕妇产检最关心的四个问题

记者 魏晓燕
实习生 张跃馨

孕期检查对于孕妇来说非常重要,这能有效保障自己和胎儿的安全。本期孕育课堂,小编选取了几个孕妇产检最关心的问题,请济南艾玛妇产医院张莉主任给予了解答。

第一次产检都查什么?

第一次检查时间应从确诊早孕时开始。医生将询问你停经后的情况以及夫妻双方有无与妊娠相关病史及遗传病家族史,测量体重及血压,医生一般要做常规妇科和超声检查,了解子宫大小与孕周是否相符,从而初筛某些高危因素,并作为预

测产期的依据,对月经不规律者尤为重要。月经规律,但子宫大小与停经月份不符,则应进一步检查明确原因,确认孕周,以利后期检查参考。

同时,医生将给你检查心肺,测血、尿常规及相关检查,了解孕妇全身健康情况,对于有遗传病家族史或异常分娩史者,医生将会建议你做进一步相关检查。

在以后约定的检查中要检查什么?

询问前次产前检查后,有无不适症状,如头晕、头痛、眼花、阴道出血及胎动变化等异常情况出现。测量并记录体重及血压,检查有无水肿、贫血等情况,复查尿常规及血常规,了

解有无尿蛋白及贫血等。检查孕妇有无患心、肝、肾、肺等重要脏器疾病,有无阴道出血、浮肿、高血压等妊娠并发症,并给予相应的治疗措施。

测量宫高及腹围,了解胎儿大小,判断是否与孕周相符,复查胎方位,了解胎位是否正常,听胎心。根据孕周情况选择相应辅助检查,四维彩超、胎儿心脏彩超、糖尿病筛查等;进行宫颈测量,了解有无早产情况,对于疤痕子宫者要测量瘢痕厚度,确保孕妇孕期安全;检查血常规、尿常规、血钙、维生素D等,有无异常。

多长时间做一次检查?

如果12孕周内确诊早孕并

继续妊娠者将进行登记及检查,建围产病历,以后按期复诊,一般应在4个月开始,每4周检查一次至28周;28-36周每两周一次;36周后每周一次至分娩。孕期检查一般需10-12次。

没按时检查该怎么办?

如果关键节点时间错过检查,如孕3月NT检查,孕4-6月唐筛/无创DNA检测/羊水穿刺,孕24-28周超声筛查,要与主管医生充分沟通,在后续的产检加强相应检查。例如,未进行唐氏筛查,要主动做无创DNA检测和超声筛查;如果未进行糖耐量检查,后期产检可补做糖化血红蛋白和监测血糖,主管医师要根据情况补做必要检查。

专家简介

张莉,济南艾玛妇产医院门诊主任,主任医师。从事妇产科临床工作30多年,有丰富的临床诊治经验。曾任职山东中医药大学第二附属医院妇产科主任,山东中医药大学兼职教授,济南市医疗事故鉴定委员会委员。撰写医学论文十几篇,著作一部,参与临床科研和教学科研三项。

近千人与星星“约会”活动现场爆满

见习记者 张琪

7月8日、9日,由山东省图书馆主办,星星泉教育协办的“星星的约会”——著名儿童文学作家简平老师读书会系列活动在山东省图书馆和山东省少儿图书馆举办。

两天的活动共举办了四场专题报告会,吸引了近千人的青少年和家长们到场聆听。活动特邀中国作家协会会员,中国电影家协会会员,中国电视艺术家协会会员,高级编辑,电影、电视剧制片人简平老师作了

题为“爱上你的故事——简平老师教你写故事”专场报告会,简老师主要从细节、想象力、发现三个方面,生动形象地为孩子们传授阅读和写作的秘诀。此外,来自上海戏剧学院的优秀青年教师李宗禹老师还为孩子们呈上了一场“用声音绘画”的朗读盛宴。

活动的协办单位星星泉教育杨洋校长表示,本次“星星的约会”只是星星泉教育推出系列活动的序曲,接下来还会有更多的被社会和家长们关注的专业课题向社会公益推出。

宝宝秀



宝宝姓名: 张贺然
年龄: 1岁
父母寄语: 愿兜兜茁壮成长,开开心心每一天。

“齐鲁孕婴童”邀您“晒宝宝”!
关注微信公众号“齐鲁孕婴童”,上传您宝宝的照片和相关资料,我们将定期在微信公众号和齐鲁晚报刊发!不要忘了配上爸妈寄语哦!

夏日炎炎口臭慌,养阴口香合剂来帮忙!

口臭 口疮 便秘 胃难受,怎么办?

夏季阴虚郁热的患者容易出现口臭、口苦、口干、便秘等症状。夏季气温高,暑热邪盛,身体代谢旺盛,出汗多,耗伤津液,易使身体阴液虚损;或是气候炎热,工作繁忙,心火旺盛而气郁化火,火耗津液;或是过食烟酒肉类,辛辣肥腻食物,而也会加重胃热伤津。胃热伤津而使津液生成不足(即胃液、肠液、唾液等分泌不足),出现口臭、口苦、口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等不适的症状。

口臭等症不仅影响您的工作和社交,还是体内病征的信号。贵州万顺堂药业的养阴口香合剂,精选云贵高原名贵金银石斛鲜药材入药,配伍黄精、黄芩、蓝布正等十余味地道药材,清胃泻火,滋阴生津,行气消积三大功能,主治:口臭、口干口苦、牙龈咽喉肿痛、口腔溃疡、肠燥便秘、胃热烧心等病症。有糖耐量异常者代偿功能患者请按说明书【注意事项】使用,4天一疗程,一般1-2疗程(2-4盒),重症加重,延长疗程。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】:【不良反应】尚不明确
批准文号:国药准字Z20025095
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司 养阴口香合剂
黔药广审(文)第2017050047号

联系电话:4000809577 15553148500
经销地址与伊甲相同 网址:www.gzwst.com 本品可刷医保卡

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗有方法

灰指(趾)甲是易发疾病,在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲会愈加脆弱,容易感染或复发。灰指甲变形,发黑让人难堪,需要及时治疗,避免传染,引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂——国药准字产品,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等,并发现菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力,能软化角质层,有效增强药物的渗透,使用中涂搽本品于患甲,不要包扎,保持通风干燥,简单又方便。每天一次,长效药膜,按疗程坚持使用有信心。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确
【不良反应】偶见皮肤刺激如灼热感、或过敏反应如皮疹、痒痒等。
批准文号:国药准字 H52020539
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2017050051号
网址:http://www.gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 15553148500

经销药店:济南:漱玉平民连锁、三九、平嘉、海洲、青岛:医保城、利群、丰颐堂、海王星辰、国民、康康;济宁:广联、新华鲁抗;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房、颐和堂;淄博:华信仁堂、新华大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁、力生源连锁等各大连锁均有售。

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害

安场® 鞣酸苦参碱胶囊——安肠止泻的胶囊

您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有黏液、脓血等症状,请别忽视,您可能患上了慢性腹泻,它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻。发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、胆道等消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关,治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜,减轻刺激,长期腹泻及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准按草单位,治疗慢性肠炎,功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜,保护肠黏膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎,缓解肠道刺激张应激反应,降低炎症渗出物,治疗慢性腹泻、肠炎,老年少儿均可使用,长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确
【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。
批准文号:国药准字H52020588
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2017050051号
网址:http://www.gzwst.org

联系电话:4000809577 15553148500

经销药店:济南:漱玉平民连锁、三九、平嘉、海洲、青岛:医保城、利群、丰颐堂、海王星辰、国民、康康;济宁:广联、新华鲁抗;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房、颐和堂;淄博:华信仁堂、新华大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁、力生源连锁等各大连锁均有售。

济南市第二届幼儿园小小足球联赛落幕

8日,济南市第二届“青岛银行杯”幼儿园小小足球联赛颁奖典礼在鲁能足球公园举行。本届赛事由山东省体育中心、山东省足球运动协会等单位主办,山东未来之星足球俱乐部承办。共有来自全市几十家幼儿园的64支小小足球队参加了本次联赛。

据未来之星足球俱乐部总顾问、鲁能泰山足球队原队长邢锐介绍,自2015年起至今,未来之星已与济南

市81家幼儿园合作建立了足球课堂,派出专业教练员深入幼儿园,带领近1.5万名中班和大班的孩子进行每周一次足球专业训练。

未来之星足球俱乐部总经理张凯表示,俱乐部将成立80人的专职教练员队伍,今年9月启动面向济南200家幼儿园的免费公益足球课程,实现全市新增学龄前足球儿童4万名。

(记者 宿可伟 实习生 张跃馨)

山东首届母婴与健康服务创新论坛举办

7月9日,“山东首届母婴与健康服务创新论坛暨孕婴品牌发布会”在济南举行。论坛以关注母婴行业的发展与未来为主题,由国内女性健康产业龙头企业“孕尚健康”、“孕秀产后恢复中心”、山东中投慈善公益基金会、北京大学孕婴童课题产业升级课题组、潍坊医学院孕尚健康研究院、山东大嫂职业培训学校等单位联合发起。来自全省母婴行业从业者200余名和众多知名人士出席发布会。

发布会上,国内权威专家深度剖

析、职业引领助推母婴行业健康发展,帮助母婴企业整理提升竞争力,创新商业模式,创建产业链生态圈,启动“千+计划”,实现资本对接,千万创投基金扶持业内人士起步。

来自上海的产后恢复品牌孕秀产后恢复中心也在发布会上宣布隆重落地济南。孕秀拥有女性健康领域全产业链的服务体系,未来将为山东的产后妈妈们提供更科学、更健康、更先进的产后恢复产品和服务。

(记者 武秀英)