

# 带状疱疹易治,后遗神经痛难除 老人皮肤“生蛇” 剧痛像火烧

本报记者 焦守广

随着温度升高,也迎来了带状疱疹高发期,由此带来的后遗神经痛让患者剧痛不已,寝食难安。6月16日本报关于夏天警惕带状疱疹后遗神经痛的消息一经刊发,陆续收到了多位带状疱疹后遗神经痛患者的求助咨询电话,有的人由于求医无效,几乎失去了继续治疗的信心。

## 疼了3年,老人失去治疗信心

“这病太痛苦了!”说起带状疱疹后遗神经痛,德州的张先生

是一肚子的无奈,火烧一样的疼痛,回忆起来犹如噩梦一般。

张先生今年77岁,3年前得了带状疱疹,后来发展为带状疱疹后遗神经痛,长在后背和右胳膊上,火灼痛和麻痛,用过多种疗法依然没有解除痛苦,一天天疼得饭也吃不下,女儿带着他到处求医问药,也没有任何进展。“当时是觉得肯定治不好了,就这样挨着吧!”慢慢地,张先生失去了继续治疗的信心。

偶然看到青岛天道中医独特拔毒外治法除疼痛的消息后,抱着试一试的想法,女儿带着张先生从德州赶往青岛,在天道中医经过连续6次治疗,一次比一次

疼痛减轻,前几次就没有以前的那种火灼痛和麻痛了,第6次治疗后轻微的疼痛也消失了。“患者症状一天比一天减轻,经过前后6次治疗和最后的复诊,已经确认老人完全康复。”青岛天道中医于华芬主任介绍。

## 中药外治,最快一次消除剧痛

带状疱疹发病部位是一种可以从头到脚、遍布全身的病,会在左半身或右半身局部形成带状疱疹,由于没有相关医疗常识,就没有采取任何或者及时干预措施,当出现火灼痛、闪电痛、串痛等症

状时,往往被误诊为闪腰岔气、胆囊炎等,错过了黄金治疗时间。

青岛天道中医的于华芬主任介绍,急性带状疱疹临床治愈1个月后,患区仍有持续或发作性剧烈疼痛,触痛明显,临床被认定为带状疱疹后遗神经痛(PHN),这是水痘-带状疱疹病毒滞留体内没有完全祛除造成病毒刺激神经形成剧痛或者异物感,患病区范围内可见明显的色素沉着改变或者疤痕或者皮肤正常。得了带状疱疹后遗神经痛第一时间给予相应药物治疗,否则很容易落下永久性不可逆损伤,特别是老年患者,身体抵抗力差,神经自我修复能力低,疼痛程度重,病程迁延反复。

根据大量的临床治疗经验,采用中药外治拔毒祛痛疗法,在严格忌口一段时间的前提下,5%的患者1-2次消除剧痛,80%以上的患者3-8次消除,有10%左右的患者十几次消除症状。需要注意的是,该疗法对于口内、眼内、耳内等体内不适合包扎部位不能治疗。

更多资讯扫描二维码



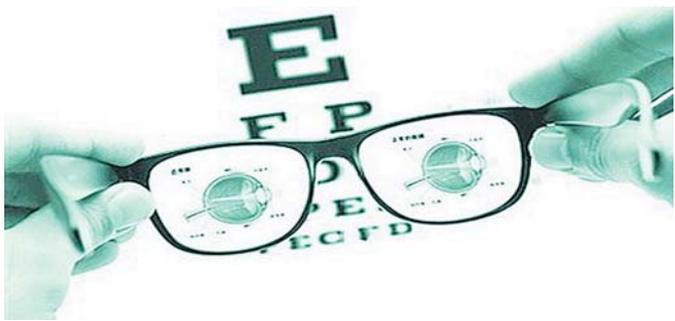
## 评选期间获得超百万投票

# 近视矫正机构齐鲁品牌榜揭晓

本报济南7月10日讯(记者 焦守广) 经过半个月的公开投票和后期的综合考评,“牌照照齐鲁——山东近视矫正机构品牌榜”正式出炉,来自全省的10家近视矫正机构上榜。

“牌照照齐鲁——山东近视矫正机构品牌榜”评选活动于6月15日24点正式截止投票。本次活动收获了全省人民空前的关注热情,经过统计,本次活动票数总计超百万票,不少市民更是在本报健康微信公众号(qljkdjt)后台留言,为自己信赖的视力矫正机构加油点赞。

经过前期筛选,本次活动共有22家视力矫正机构参加最终评选,10家经过评选后荣登品牌榜。其中医院8家:济南市眼科医院、山东施尔明眼科医院、济南市明水眼科医院、山东省眼科医院、济南爱尔眼科医院、潍坊眼科医院、聊城市光明眼科医院、山东亮康眼科医院;视力保健机构2家:东营胡氏眼镜视光学中心、麦迪格



国际近视矫正中心。

第22个全国“爱眼日”,恰逢齐鲁晚报创刊30周年,齐鲁晚报启动了“牌照照齐鲁——山东近视矫正机构品牌榜”评选活动暨爱眼日特别报道活动。通过公众投票、居民体验、专家评审等环节,评选出山东近视矫正机构品牌榜,同时专题报道视力矫正专业知识,为广大市民选择视力矫正方式和矫正机构提供一定参考。

目前近视已成为危害我国公众健康的重要问题之一,并有恶

化程度逐渐加快,低龄化程度逐渐升高的趋势。眼科专家提醒广大市民朋友,矫正视力一定要到正规的眼科医院或者视力矫正机构,经眼科医生检查诊断后,再由眼光医生和验光师给出合理的矫正建议和正确的治疗方法。否则矫正方式不合适,不仅无法矫正近视,还会造成近视度数加深。

另外,如果你在视力矫正的时候权益受到侵害,或是有其他意见或建议,可以关注齐鲁晚报健康微信公众号“齐鲁健康大讲堂”(qljkdjt),欢迎在后台留言反映。

## 近视矫正机构 齐鲁品牌榜

医院 (字母顺序)	济南爱尔眼科医院
	济南市眼科医院
	济南市明水眼科医院
	聊城市光明眼科医院
	山东省眼科医院
	山东施尔明眼科医院
	山东亮康眼科医院
	潍坊眼科医院
视力保健机构	东营胡氏眼镜视光学中心
	麦迪格国际近视矫正中心

## 医药资讯

“非手术外敷法”专利研发人即将抵济,寻重症者480元体验

## 三伏天,腰突 颈椎病巧外敷

近日,“冬病夏治,非手术叫停腰突、颈椎病,民间偏方遭疯抢”疯传朋友圈。58岁的张大姐怕寒怕风,手脚冰凉近10年,3年前出现腰突、颈椎病,脊柱侧弯、关节肿痛变形。抱着试试看的态度,到朝山街南口对面的“聚安堂小偏方体验馆”找王立财。使用王立财专利40天后,跑步爬山均不耽误。据悉,王立财1955年出生于吉林通化,17岁从医,师从著名老中医杨雨新先生。他痴迷中医40余年,擅长老胃病、颈腰椎等顽疾,其研发专利小偏方畅销近10年,受益者逾万人。目前,王立财已获近10项国家专利并登上《世界名

人辞海》,成为用煎药锅叫板手术刀的“民间中医巨匠”。

王立财说:“寒湿是万病之源,易引发颈腰椎、风湿骨病等顽疾,体内寒湿是最大健康隐患。我研发‘颈腰椎外敷方’(只需睡觉时外敷12小时)和‘驱寒除湿泡酒方’专门针对寒湿淤积,经络痹阻引起的颈腰椎骨病,目前已获国家专利。”王大夫认为,盛夏血液循环快,是拔除寒湿良机。“小偏方粉丝节”启动,现480元诚征50名颈肩腰腿痛,速拨0531-86666626或添加王立财助理微信15315133999咨询驱寒愈骨外敷法。

## 夏日好时节 补钙正当时

本报济南7月10日讯(记者 焦守广) 夏季阳光充足,其真正是补钙健骨的好时机。皮肤接受阳光中紫外线照射的好处就是激活维生素D的合成,这一成分也被叫做“阳光激素”,可促进骨骼对钙的吸收,增加骨强度,对生长发育、维护骨骼和健康的免疫系统必不可少,调控着性成熟和血糖水平。

山东省内分泌与代谢病研究所专家王东表示,健康食谱只能提供四分之一必需的维生

素D,其余需通过阳光照射皮肤的光化学反应合成。北方高纬度的地区,人体大部分维生素D都在五至八月份这段时间合成。冬季需要的维生素D依靠夏天晒太阳留下的储存来供应。

王东提醒,不同年龄段的人,对日光的承受能力,所需维生素D的量及新陈代谢状况不同,时间、方法也不同。想要晒太阳补钙,也要有“度”,一旦引起皮肤发红、脱皮或起红疹等,则应暂停。

## 胡氏近视矫正镜: 减轻用眼负荷,看书更轻松

现阶段青少年近视呈现高发率、高增长态势。东营胡氏眼镜提出防治并举,三分治、七分防,防未病,不单纯局限于矫正度数,更注重防范光污染、坐姿不正等外因所产生的眼部疾病。

2006年,东营胡氏眼镜开发了首款集近视预防、矫正于一体的眼镜,获得了实用新型、外观专利两项证书,上片采用防光污染近视片,下片采用三棱镜原理,看书时放松晶状体、睫状肌,长时间看书不易疲劳,不易增长度数。经过十年矫正镜验配、技术、经验积累,对青少年中、高度近视取得良好的效果,很好的控制和减缓了近视度数增长。

为追求更完美的视觉需求,历时数年的探索研制,东营胡氏眼镜和江苏好视野光学公司共同于2017年开发了新一代双光矫正镜(科品近视矫正镜),下片采用标准基底向内的水平方向棱镜,攻克了以前双光三棱镜同时产生基底向上向下的难题,用基底向内的水平方向的三棱镜,青少年看书会更轻松,学习用眼负荷减轻,更不易疲劳。

地址:山东省东营市西四路650号。联系电话:0546-8701236