

外地游客越野车深陷沙滩

消防官兵助被困车驶离

本报7月10日讯(记者 闫丽君 通讯员 邹鲁) 海阳市拥有漫长的海岸线,著名的万米金沙滩,每年都吸引大量的外地游客到此旅游避暑。但游客在观赏景色的同时,往往忘情地将车子开入海滩,导致车辆深陷其中,类似的案例每年都会发生多起。

7月9日17时30分许,海阳市沙雕艺术公园东,又有一名来自淄博的游客“任性”地将越野车驶上海滩,结果车子深陷其中,多次尝试未果后,仍无法脱困,只得请求

消防官兵予以解救。车子被陷位置距离大海约10米,涨潮后存在被淹的危险。消防官兵到场后,立即投入紧张的救助行动中。救援人员发现车辆底盘已经触及沙地,后轮被支空,于是兵分两路,一路找来石板,垫在车轮下,增加摩擦力和地面硬度;另一路清理车轮和底盘下面的沙子。一切妥当后,驾驶员发动车子,轻踩油门,官兵在车后协力推车,但由于车子质量过大,多次尝试后仍无法驶出沙坑。

经再次勘查,救援人员认为凭人力无法将车子推出,于是制定了用救援车前方牵引,后方人力配合的方式实施救援。随后,救援车停放到位,官兵将牵引绳和车辆连接,约5分钟后,车辆成功脱困。官兵继续推车,帮助其驶离绵软的海滩,到达安全区域。

在此,消防官兵提醒游客们,风光再美,也要注意自身和随身物品的安全,在无向导陪同的情况下,千万不要冒险涉猎不熟悉的场所,以免“大煞风景”。



救援人员正在施救。 通讯员供图

可口可乐主题公园 亮相商场

近日,一处可口可乐主题公园亮相烟台大悦城,这里成为了年轻人的互动乐园,商场和可口可乐还联手把明星“鹿晗”请来了,这一举动立即吸引了很多“鹿饭”前来,他们争相和可爱的“小鹿”合影,火爆场面屡屡上演,主题公园里还设有可口可乐博物馆、纪念品展示、品牌历史文化展览、私人定制易拉罐制作等区域。

本报记者 钟建军 摄影报道



莱阳市中医医院“三伏贴” 7月12日开贴了!

◆何谓冬病夏治?

中医“冬病夏治”:是指对于阳气不足或正气虚的患者利用夏天入伏后这一阳气最旺盛的季节进行治疗,即“因时而异”。根据“天人合一”“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,夏季气候炎热,趁阳气正旺之时,人体腠理开泄,在穴位敷贴药物易由皮肤进入穴位,加之人体阳气得天阳相助,有助于辛香、逐痰、通经之药物与经络共同作用而达到温阳利气、祛散痰涎,调整机体免疫功能和内在平衡,从而发挥防病治病的作用,增强身体抗病能力,预防和减少疾病在冬季发作。此谓“夏防冬病,冬病夏治”。实践证明:穴位敷贴是冬病夏治最有效的方法之一。

◆何谓穴位敷贴?

穴位敷贴疗法是指在中医经络学理论的指导下,选取一定的穴位,贴敷某些药物,通过腧穴刺激疗法和药物外治法的共同作用,起到扶正祛邪、防治疾病的一种疗法,夏季多用。我院儿科每年夏天开展“冬病夏治——三伏贴(穴位敷贴)”,这一独具特色的传统疗法,为广大虚寒性疾病患者根除顽疾,排忧解难。

◆穴位敷贴疗法的作用:

穴位敷贴疗法具有:温通经络、散寒祛湿、温肺化痰、温胃止痛、理气活血、补肾壮阳、增强体质、扶正祛邪、预防疾病

的发生和再发作用。近年来,我科结合临床病例及治疗实践,总有效率可达90%以上。

◆穴位敷贴疗法的特点:

该法操作简便,费用低廉,内病外治,深受患者喜爱,特别是既不打针又不吃药,最易为儿童接受。

◆穴位敷贴(三伏贴)适应症种:

小儿——支气管哮喘、过敏性咳嗽、过敏性鼻炎、鼻窦炎、体虚感冒、慢性腹

泻、疳积、免疫力低下等;

成人——过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎、咽部感觉异常;慢性支气管炎、支气管哮喘、肺炎、肺气肿等。

◆2017年三伏贴敷贴时间及疗程:

每年三伏季节,天阳之气正旺之时是用穴位敷贴进行冬病夏治的最佳时机。具体时段为每年初伏、中伏、末伏为一个疗程,连续敷贴3—4个疗程为佳。

莱阳市中医医院中药穴位敷贴时间表:
初伏(7月12—13日)

中伏(7月22—23日)

末伏(8月11—12日)

◆穴位敷贴注意事项:

(1)穴位敷贴保留时间,因人而异,以个人耐受度和局部反应为主,成人约留置2—4小时,儿童一般留置1—2小时以内;若敷贴局部皮肤瘙痒、灼热难受,应及时撤除胶布及药物纱布;

(2)若敷贴处出现瘙痒、起泡属正常反应,但不要搔抓,应保护患处,严重者请及时来院咨询、诊治,避免感染化脓。

(3)敷贴后忌剧烈活动,小儿敷贴应防止小儿将药物抓掉或抓破皮肤;

(4)敷贴后当天忌冷饮,少出入空调房,保持不出大汗为佳;

(5)治疗当日和前后几日禁食生冷、海鲜、辛辣刺激性食物;

(6)戒食易化脓的食物,以及戒食鱼虾等易致敏食物,要注意少吃肉桂、花椒、大茴香、小茴香、狗肉、羊肉和新鲜桂圆或荔枝等辛辣之品;忌大量进食寒凉之品;

(7)禁忌症:一岁以下幼儿、孕妇、肺结核、严重心肺功能不足、感冒发烧患者、支气管扩张咳血患者、短时间内敷贴即会大量起水泡、皮肤贴外用药容易过敏者等。另外,贴敷前请洗澡清洁皮肤,贴后6—10小时内不能洗澡。

(8)温馨提醒:治疗强调对症防治,而非一药治百病,请广大患者理性选择治疗!

莱阳市中医医院儿科

咨询电话: 0535-7265093 7265795
贴伏地点: 健康查体中心二楼东