

夏季皮肤病不能轻视

慢病站专家支招如何预防皮肤病

本报7月13日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙佳)“你是不是经常在户外作业?这种情况属于日光性皮炎,我给你开几种药膏涂抹患处,还有一种粉剂药物兑水清洗患处,这样搭配使用很快就能恢复,往后户外作业一定做好防护措施。”每天上午,章丘区慢性病防治站(以下简称慢病站)的皮肤科专家门诊都挤满了患者。

慢病站副站长、副主任医师张立表示,夏季来临,是多种皮肤类疾病的高发期,长期在阳光下暴晒或不良的生活习惯容易引发多种皮肤类疾病。张立副主任介绍了几类夏季常见皮肤病的症状和预防措施,提醒市民夏季皮肤病不能轻视。

日光性皮炎,是春夏季节日晒数小时至十余小时后,在曝露部位出现境界清楚的红斑,严重者可出现水疱、糜烂。张立副主任提醒市民,日光照射较强时段尽量避免户外活动或减少活动时间;外出时注意防护;夏季防晒最好选用日光保护因子30级以上的遮光剂。

丘疹性荨麻疹,是婴幼儿及儿童常见的过敏性皮肤病。皮损多发于躯干以及四肢伸侧,群集或散在,呈肤色或淡红色或淡褐色。在预防方面要讲究个人及环境卫生,避免长期处在蚊虫聚集的花草树木附近。



慢性病防治站副站长、副主任医师张立在为患者检查面部患处。

痱子,是夏季或炎热环境下常见的炎症性皮肤病。因在高温闷热环境下,大量的汗液不易蒸发,形成丘疹、水疱或脓疱,好发于皱襞部位。预防痱子要保持室内通风、凉爽;经常保持皮肤清洁干燥;痱子发生后,避免搔抓,防止继发感染。

虫咬皮炎,多因影翅虫叮咬导致,是好发于小儿的常见皮肤病,患病的小儿皮肤会出现大小均匀的红色丘疹,或丘疹样水疱性皮疹,瘙痒不安,反复发作。这类情况需要家长搞好环境、居室和个人卫生,以杜绝引起本病的昆虫滋生;住所处室内外可喷洒杀虫剂;另外发病后饮食要严格忌口。

张立副主任说,“如果出

现严重的皮肤类疾病,要选择正规医院进行检查治疗,千万不要忽视或简单涂抹药膏了事。”她还表示,暑假时间较长,是中小学生治疗痤疮的最佳时期,痤疮患者要抓住时机,及时采取合理的方式治疗。

据悉,慢病站皮肤科现有副主任医师3名,主治医师5名,主治中医师2名,是章丘区重点专科,设有白癜风治疗中心、带状疱疹治疗中心、痤疮治疗中心、药浴治疗中心、激光治疗中心、测敏脱敏中心、皮肤外科中心、医学美容中心等八大治疗中心,开展各类皮肤病的诊治项目。拥有多项诊疗设备,积极为患者提供规范、便捷、优质的诊疗服务。

19支服务队近2000人将“三下乡”
齐鲁师范学院启动2017年大学生志愿者实践活动

本报7月13日讯(记者 石剑芳 实习生 张晓璐) 7月13日下午,齐鲁师范学院2017年大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动出征仪式在章丘校区学术报告厅隆重举行。今年该校共组建了19支服务队,全校师生参与人数近2000人。

据了解,19支服务队近2000人将奔赴吉林、青岛、菏泽等地,围绕理论普及宣讲、国情社情观察、依法治国宣讲、助力扶贫行动、社会调查调研以及科技支农、教育关爱、文化艺术、爱心医疗服务等方面进行社会实践工作。学校除了对社会实践活动派驻专业教师指导外,还对每个实践团队给予1000元的活动组织专项支持资金。



学校老师在为志愿者服务队发放慰问品。

**齐鲁晚报
章丘记者站**

招聘启事



齐鲁晚报

因事业发展需要,齐鲁晚报现诚招章丘记者站驻站记者2人,广告营销精英1人。

1 驻站记者 (2人)

资格条件:全日制本科以上学历,28岁以下,专业不限、男女不限;品行端正,善于与人沟通;责任心强,吃苦耐劳,思维活跃,性格外向;热爱新闻事业,有新闻理想,有团队精神。

章丘本地人、有新闻从业经验者优先录用。

工作地点:章丘

2 广告营销精英 (1人)

资格条件:年龄在30岁以下,本科及以上学历。身体健康,形象气质良好,工作责任心强,具有良好的职业道德和敬业精神。

工作地点:章丘

章丘本地人、有工作经验者优先。

以上两个职位应聘者可以直接将简历发至邮箱(1076111898@qq.com),符合条件者组织面试。面试时须提供以下资料:本人证件、学习和工作简历、发表作品等。

面试时间另行通知。



咨询电话: 0531—81172108