

最高时速350公里!

京沪高铁国庆前后将提速 全程耗时将缩短50分钟左右

记者近日从多渠道获悉:2017年国庆前后,京沪高铁将率先提速,最高时速提高至350公里。目前中国铁路总公司(下称中铁总)已对高铁提速完成论证,正联合多部门对京沪高铁提速进行调试准备。记者就此询问中铁总宣传部,对方表示暂时没有消息可以公布。

接近中铁总人士透露,提速动车组涉及京沪高铁上开行的“和谐号”及“复兴号”。提速完成后,京沪高铁用时最短的G1次列车,全程耗时将从当前的4小时49分缩短至4小时左右,其余中途停靠站较多

的车次也将缩短40-50分钟,全程可控制在5个小时左右。

中国铁路通信信号股份有限公司人士称,提速前的调试准备工作涉及轨道、车辆和信号等,中国通号主要负责调试通信信号。他表示,从开通运营之日起,京沪高铁就以时速300公里运营,通信信号还未经受更高时速检验,信号调试工作颇为繁重。

2011年7月1日,中国高铁开始全面降速运营,除京津高铁外,全国高铁具备最高时速350公里条件的,均降至300公里。

不过,希望中国高铁恢复

速度的声音从未终止过,进入2016年后越加明显。2016年6月3日,国家主席习近平在参观国家“十二五”科技创新成就展时询问:中国高铁是否有条件全面恢复350公里时速的运行速度?

据了解,目前京沪高铁复速试验车跑完全程耗时约4小时12分。上述接近中铁总的人士告诉记者:京沪高铁率先完成提速后,陇海客运专线徐州至西安段、京广高铁北京至武汉段、沪昆客运专线上海至杭州段,也会将提速或恢复时速至350公里提上日程。

据财新



河南武陟市民在排练广场舞(资料图片)。新华社发

广场舞‘转正’跳进全运会 想参赛先通过网络“海选”晋级

广场舞再也不仅仅是大妈们的专属,今年将正式“跳进”全运会。18日上午,记者从“我要上全运”全民健身网络竞赛活动——全国广场舞大赛新闻发布会上了解到,广场舞被列为第十三届全运会竞赛项目。

据了解,第十三届全国运动会即将在天津市举办,今年增设了群众比赛项目。此次开设的群众比赛19个大项分别为羽毛球、马拉松、象棋、太极拳等。此外,广场舞大赛等8个项目是作为网络项目跻身全运会。广场舞是舞蹈艺术中最庞大的系统,因多在广场聚集而得名,并由于受到老年人欢迎,“广场舞大妈们”也成为“网红”。

18日,在发布会现场,来自海淀区西三旗某小区的广场舞队长白雪告诉记者,自己跳广场舞已经有8年时间,跳舞后身

体好了,最重要的是有了精神寄托,身心都非常愉悦。

据“我要上全运”全民健身网络竞赛活动——全国广场舞大赛协办单位,健康中国行全国广场舞大赛负责人王书行介绍,历经一个月的筹备,大赛的各种准备工作已经就绪,全运会组委会指定的参赛和投票平台——健康中国行官方网站、APP和公众号已经上线运行,目前已经有上百个广场舞队伍上传了比赛视频,完成了报名工作。

据了解,报名后全国各支广场舞队伍要通过网络“海选”才能“晋级”,为了防止“刷票”,组委会将实行手机实名注册投票,一旦发现刷票行为将进行封号。海选后,“晋级”的广场舞队伍最终将到天津进行线下“竞技”。

据法制晚报

相关链接

提速会增加高铁运行成本吗?

铁路专家、同济大学教授孙章表示,高铁电力消耗与速度的三次方成正比,产生的噪声与速度的五次方到七次方成正比,相应的隔离和降低噪音的设备肯定要加强,此外,速度越高,对高铁车辆、轨道的精度要求会越高,检修等安全措施必须跟上。

孙章为记者举了一个极端的例子。2010年底,在京沪高速铁路先导段枣庄至蚌埠

间线路上进行联调联试和综合试验时,国产“和谐号”CRH380A高速列车跑出486.1公里的时速。孙章表示,时速很高时,对列车轴承的冲击会非常大,当年冲击最高速之后,列车几乎所有的轴承都要重新换掉。

西南交通大学交通运输与物流学院副教授左大杰表示,从运营成本上看,恢复设计速度带来的是正负两方面

的影响。一方面能耗以及磨损带来成本增加,另一方面车速增加后,一条线路上需要的车组数量就会减少,动车组车底周转加快带来购置费用降低。

北京交通大学铁路运输管理学院教授胡思继表示,高铁提速肯定会带来运行成本的增加,但由于铁路运行是个非常复杂的工程,具体增加多少,外界不好核算。

据中国经营报

齐鲁晚报码帮联合“华德虫草”全省半价推广优惠活动 冬虫夏草每天只需7块钱



市场上各种冬虫夏草产品日渐增多,有的一盒卖几十元,也有号称每盒只赚几元钱的……雾里看花,消费者究竟该如何选择?有关部门专业人士提醒消费者选择时要特别注意。

冬虫夏草被称为“百草之王”

冬虫夏草,是一种传统的名贵滋补中药材,被称为“百药之王”!《本草纲目》、《黄帝内经》明确记载:具有强身健体,提高身体免疫力的作用,长期服用,明显改善身体健康状况;手术后,元气大伤,效果更佳;冬虫夏草对身体阴阳双补的调理作用,更被药王孙思邈盛赞。

冬虫夏草在临床上对肺虚久咳,气喘,肺结核咯血,盗汗,肾虚腰膝酸痛,神经衰弱及化疗、放疗后的红细胞下降都有作用。冬虫夏草好是好,老百姓都知道,但是几十万元一公斤,普通

老百姓怎么能吃得起?纯冬虫夏草采用了一种新技术,新吃法。

破膜破壁后的新吃法是把细胞壁打碎让药效成分释放出来,更易被人体吸收,吸收率大幅提升相较传统吃法,破壁破膜后,人体更易吸收!也就是说成分含量高,破膜破壁后只要吃3克多,每天只要7块,即可享受,所以成本大幅下降,老百姓都能吃得起。

破壁破膜提高了吸收率

传统煲汤、泡酒等服用方法吸收率低,浪费大,效果不明显。经过科研人员多年的艰苦探索,采用纳米粉碎技术,成功实现了虫体破膜、子座破壁,将之粉碎成200目以上的超微粉末。新吃法,破壁破膜后,吸收率大幅提升,大大降低了服用量及服用成本,让多数人都能吃得起。另外,在GMP标

准规范化制成片剂后,杀灭了附在冬虫夏草表面的大量寄生虫,卫生得到了可靠的保障。而且每粒片剂含量统一明确,便于消费者把握剂量,做到科学服用,不会一会儿多吃,一会儿少吃,服用简单方便。

适合吃冬虫夏草的人群

久经失眠人群;想减轻咳嗽哮喘症状人群;护心养脑人群;想肝脏排毒人群;风湿骨病人群;调节免疫力、抗衰老、术后、产后人群;改善糖尿病人群;妇科病人群。

冬虫夏草还有哪些作用?

冬虫夏草还具有抗病毒、调节中枢神经系统功能等作用,冬虫夏草能对人体起到如冬虫夏草响此全面的保健作用,也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会,服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证,更重要的,是由此带来的极致健康生活品质。冬虫夏草的抗疲劳作用,疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型,一般来说只要是非疾病性疲劳都可以借助睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而疾病性的疲劳就不行,我们只有靠通过药物治疗才能消除症状。我们的身体在经过运动或劳累之后,肌肉组织内就会堆积大量的乳酸和代谢产物。而冬虫夏草能调节人体内分泌,加速血液的流动,进一步促进体内的新陈代谢活动趋于正常。因此,冬虫夏草的发现既对疾病性疲劳起到了预防作用,同时也对非疾病性的疲劳起到了很好的恢复作用。

虫草含片限时特惠

为了让更多低收入中老年人也能体验到虫草的神奇,享受天伦之乐。齐鲁晚报联合成都华德生物工程研究所特别推出“零利润限时特惠活动”,只需一半钱就可以吃冬虫夏草!

指导价 4752元(12个月量)

2376元(6个月量)

特惠价 2580元(12个月量)

1680元(6个月量)

虫草现在流行含着吃



郑重承诺:每粒华德牌冬虫夏草片剂都是纯冬虫夏草经科学方法提炼而成,达到国家虫草含量标准要求,正品保障,杜绝劣质产品假冒。

全省免费邮寄,市内免费送货,货到付款,可以刷卡 送货电话:13583129493
销售地址:齐鲁晚报码帮:经十路16122号,大众日报社老报社东邻院内(经十路与环山路交叉口西南角院内),乘16、62、64、79、115、117、152、BRT2、K51、K56、K139、K170、K171、202路在经十路科院路站牌下车东行50米院内,乘电梯到2楼202室

订购热线:0531—82730181 85196551