

看娃、做饭都跟着手机学

老人玩起智能手机,摇身一变成“全能”爷爷奶奶

如今,不少老人进城给子女看娃。在新的环境里,老人们也随着时代的脚步而进步。跟着手机APP学做菜,下载育儿软件教孙辈,朋友圈晒一些自己的学习新成果……智能手机成为不少老人的标配。

文/片 本报记者 王倩

网上学育儿知识,“老思想”变全能奶奶

作为一名能玩转智能手机的老年人,今年65岁的刘女士近来在网上发了好几个帖子,其中一条帖子就提到了她最初接触智能手机,是缘于跟儿媳在育儿方面的分歧。“孩子一次生病经历,让我彻底改变了对儿媳的偏见,我也开始跟着手机学科学育儿。”刘女士说。

据刘女士介绍,儿媳在济南一家事业单位上班,自从休完产假上班之后,照顾孩子的任务就全部落在她身上。儿媳在孩子的穿衣饮食等问题上要求比较严格,刘女士则还是延续老一辈照顾孩子的方法,两人在育儿观念上的不同,使得婆媳矛盾不小。近日,孩子突然发起了烧,对孩子宠爱有加的刘女士和老伴一看孩子发烧了,立即收拾东西就要带孩子去医院,但遭到了儿媳的反对。刘女士说,老两口哪能沉得住气,因为去不去医院的事还跟儿子儿媳闹起了别扭。

“孩子之前没出过疹子,现在突然发烧,我要考虑是不

是有可能是出疹子。再加上这两天天气变化频繁,有可能是晚上睡觉时着凉了,所以我认为先物理降温观察一下,然后再决定是不是要去医院。”刘女士的儿媳卢女士说。卢女士一边给孩子做物理降温,一边将网络上搜罗到的相关信息给两位老人看,“孩子体温在38度,我用温水毛巾给孩子擦拭手心、脚心、腋窝等处,在孩子没有高烧的情况下,并没有给孩子吃药,而是一遍遍给孩子实施物理降温。”最后,孩子降温了,并恢复了健康。

这件事后,刘女士对儿媳刮目相看。得知儿媳很多知识都是从网上看来的,她也开始下载很多育儿的知识,抽空就从网上查资料,为的就是能科学照顾孙女,就连给孩子做辅食,也都是跟着网上学。她经常把自己看到的照顾孩子的经验在小区分享,因此也赢得了“全能奶奶”的称号。

5位老人中3人配备了智能手机

下决心科学养娃之后,刘女士也开始跟小区看孩子的爷爷奶奶和姥姥姥爷们交流,她发现身边有不少人看孩子的观念都已经得到了改善。在如今



社区会定期组织老年人学习电脑及智能手机的相关知识。

的新媒体时代,对于很多老年人来说,智能手机已经成为生活的一部分。

在科技市场,以往在老年人中间盛行的老年机早已不见踪影,取而代之的是各种品牌的智能手机。销售人员告诉记者,老年人购买智能手机,大多不会像年轻人那样看重品牌,一千元左右的智能手机是老年人的首选。

老家泰安的市民吴女士和老伴在济南照看已经2岁的外孙女。为了能更多了解照顾孩子的相关信息,吴女士特地花1000多元购买了一部智能手机,在儿子的帮助下下载了很多育儿的APP。记者在吴女士的手机上看到了记录孩子成长

足迹的亲宝宝APP、教授给孩子做辅食的宝宝营养食谱APP以及宝宝睡前故事大全APP等,这些软件大多都与孩子有关。“对于每一个阶段孩子照顾过程中的问题以及需要注意的地方,我平时上班没有时间看,也都是我家奶奶从网上看了告诉我,比如孩子哪个时期需要补充什么营养,以及一天补充多少奶量等,我也很佩服我家奶奶。”吴女士的儿媳表示。

在阳光100小区,记者随机采访了5名带孩子的老年人,其中有3位老人表示都配备了智能手机,而即使没有配备智能手机的奶奶,平时也会请家中的爷爷通过手机查询相关育儿方面的信息。

面对虚假信息,老人要提高警惕

本报记者 王倩

采访中记者了解到,对于智能手机,很多老人现在已经到了“痴迷”的状态。近日,出现了老年人朋友圈散播不实流言的新闻,这些信息以养生类为主,兼有时事、历史、育儿等各方面的信息,其中有不少是谣言。

相关人士介绍,网络发展太快,很多老年人获取信息的渠道比较单一,无法像年轻人一样获取到真实可靠的信息。对此,专家建议子女多关注老年人的生活和精神,让老人回归到现实生活中,同时让他们增加对网上谣言的辨别能力。

万人健步行 送您健步鞋

齐鲁晚报 读者生活馆即将举办

“读者之家杯·走出健康来”万人健步行公益大赛

60岁以上市民参赛者免费领取价值98元高级健步鞋一双



舒适

健康

清新

专注中老年设计的时尚休闲健康鞋履



齐鲁晚报读者生活馆大型爱心公益活动开始了!为年满60岁的老年人免费发放高级健步鞋,以前参加过“光明进万家,免费赠送磁疗老花镜”的读者不能重复参加活动。

晚报读者生活馆以惠民活动为纽带,持续不断的为广大读者打造文明、和谐、幸福的夕阳生活。为了弘扬助老爱老的社会公益精神,“万人免费大配镜”活动结束后,由齐鲁晚报读者生活馆发起的“读者之家杯·走出健康来”大型公益活动现在启动。

本次爱心公益活动开启后,第一步就是向全市的老年朋友免费发放价值百元的高级健步鞋一双。市民朋友们可以穿着生活馆赠送的健步鞋来参加健步行比赛,用健步行比赛的形式公益宣传老

年也需要用运动点燃美好的晚年生活。本次活动,得到名次的读者们还能得到晚报读者生活馆准备的精美礼品,以资鼓励。

散步是一种最常见的休闲健身运动,既安全又易行。散步可以使人体全身各系统功能更为协调,能增强体质,平衡心态,防治疾病,是最适合老人的锻炼方式之一。

老年人骨骼退化,风湿,腿脚痛,行动不便,要想舒适安全的进行散步运动,一双合脚舒适的鞋子就显得尤为重要。健步鞋不同于以往的

运动鞋,健步鞋底薄面厚,易于走步,而且非常柔软,它对落到健步鞋的物体弹性好,非常适合老年人穿着。

齐鲁晚报读者生活馆一直秉承“读者至上”的服务理念,持续弘扬公益精神,倡导公益文化,践行公益使命,关爱弱势群体,将会持续不断的举办更多的公益活动,承载起更多的社会责任。

地址:济南市历下区历源大街3-2号齐鲁晚报读者生活馆(山东新闻大厦对面)
电话:0531-87500199

齐鲁晚报读者生活馆招聘

生活馆主任

底薪6000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者
- 3、有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识

- 2、踏实肯干 有责任心
- 3、有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000+奖金

要求:

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

联系电话:

0531—87500199