

道路上锻炼队伍全部暂停活动

临沂更多健步走队伍选择公园和沿河绿道

7月8日,临沂一支健步队在机动车道锻炼,与一辆出租车发生交通事故,出现了人员伤亡。7月13日晚,当地的另一支健身队伍、红埠寺徒步队队员佩戴反光警示标识,在城区一段道路上锻炼,在队伍尾部还跟随了一辆搭载徒步队队员的叉车。

健步的照片发布到了网络,“暴走团”成为网络热点,舆论不断发酵。舆论背后,“暴走团”到底是怎么组织的,队员又怎么看待自己的行为?

临沂一支健步队在滨河健步道上锻炼。



文/片 本报记者 邱明

交警全员上路巡查 十余支队伍接受教育

近日,临沂市公安交警全员上路巡查,对部分占用机动车道、非机动车道行走的徒步队组织者和参与者进行劝导教育,要求徒步队严格按照相关法律法规在人行道行走,不得扰乱正常的道路交通秩序。

临沂市交警部门已经对包括红埠寺徒步队在内的十余支有过占用机动车道锻炼行为的健身队伍进行了道路安全法规教育,并为这些队伍协调寻找合适的锻炼场地。

红埠寺徒步队负责人事后回应,这辆叉车只是队员亲属驾车返回时与徒步队恰巧相遇。队员在行进中大部分路段是靠人行道行走,在避让停靠在路边的车辆时才占用了行车道。

“不应因偶发事件或个例就将整个群体贴上特定的标签。”多位受访的健步、健跑队队员表示,最近几日很多人都因网络上的舆论指向而苦恼。受访者同时还对舆论中提到的“暴走团”这一称谓表示不认同,“暴走一般是指连续行进30公里以上的高强度极限挑战,我们进行的只是常规体能锻炼,远未达到暴走的强度。”

沿河绿道升级 带动健身队伍增加

记者走访临沂城区多个健步队得知,当地的滨河大道建成后近十年内才逐渐兴起健步、健跑锻炼,滨河大道修建时两岸的景观是按照景区标准打造,还沿河建成了观光步行甬道,附近居民逐渐喜欢到河边锻炼。

最近几年,临沂城区多条河流两岸的地砖路面甬道升级成了更平滑、宽敞的沥青路面健步道,各支较为专

业的健步、健跑队也相继组织了起来。

早在2015年9月份,临沂城区已建成健康主题公园和健康步道11处。到2017年初,临沂市园林部门又沿沂河、沭河中心城区段两岸建成了总长88公里的沿绿道,这些公园和绿道是当地多数健步、健跑队的活动场地。

2011年起,临沂山鹰户外运动先后成立了40多支以健步队为主的健身队伍,集结了过万名喜欢健身的普通市民,是当地最大的户外锻炼团队。其发起人许贵林原是一名户外运动爱好者,后来成立了山鹰户外运动俱乐部。

沿沭河往返十公里 碰到了五支队伍

7月14日晚,本报记者跟随“山鹰”旗下的凤凰徒步队,从凤凰广场出发沿沭河南岸绿道,向西往返行走十公里。凤凰徒步队是首批加入山鹰旗下的队伍之一,登记队员约50人。队员年龄大多在40-50岁。

当晚7点30分,30多名身着湖蓝色短袖T恤、黑色短裤的队员陆续集结。这条沥青铺就的绿道宽4.5米,禁止机动车通行,两侧各有20多米的绿化带,仅用于市民健身或游览观光。

1公里后,徒步队的步速逐渐加快,不断有队员和其他健身的市民中途加入队伍。出发时30多人的队伍逐渐增加到近百人,走在队列外侧的队长不时提醒后加入的队员和市民。往返十公里共有五支队伍交会而过。

“安全肯定放在第一位,以前在城区道路上锻炼的队伍已经全部暂停活动,等找到合适的场地后再恢复。”许贵林介绍,不是所有的居民区附近都有公园或绿道等合适的活动场地,老城区的部分健步、健跑队只能选择车辆较少的路段锻炼,人行道往往比较窄,在绕行障碍物时会出现占用车道的问题。

山东智控摄影委员会成立 入驻大众报业集团“中央厨房”

本报济南7月19日讯 19日,山东新闻摄影学会智控摄影委员会成立并入驻大众报业集团“中央厨房”。

智控摄影委员会是山东省新闻摄影学会首个专业技术委员会。

据悉,智控摄影委员会将集合全省优秀的智控摄影人才,树立业界标杆,促进无人机航拍、无人水下摄影等智控摄影的有序发展,推进相应的法治规范

管理。年底前,委员会将征集全省优秀航拍图片、视频进行评比展示,并陆续组织各种拍摄交流活动,提供设备硬件及软件支持,探究研发智控摄影新技术、新设备等。

大众报业集团“中央厨房”将为智控摄影作品提供存储、整理、发布的平台。

大众融媒中心记者 杨新会

相关新闻

健步队马路锻炼,交警协调进校园

近日,青岛李沧区一老年健步队马路锻炼的视频成为网络热点。健步队成员有80人左右,均为周边辖区居民。马路健步存在较大安全隐患。李沧交警大队多方协调联系,将健步队引导进入周边一处学校内进行锻炼,避免锻炼时影响车辆行驶或发生安全事故。

队员多为中老年人

17日下午,青岛沧口学校操场上,一支着装统一、队列整齐的健步队伍,随着音乐大步流星。然而,就在一个月前,他们还在李沧区安顺路上和车辆“争道”。

据交警四流中路中队指导员苏国杰介绍,该健步队成立已三年多,以中老年人为主,约有80人,成立初期,主要在人行道上锻炼,随着人数的增多,后来转移到未开通的安顺路上。

“健步队的成员大多数是海泊新城、越秀周边的老沧口居民,年龄从四五十岁至八十岁的都有。”苏国杰说,今年4月份,因安顺路与沔阳路路口即将开通,安顺路不再是断头路,四流中路中队民警曾到现场劝导成员不要在道路上进行锻炼,希望大家转移到附近一街之隔的沧口学校进行锻炼。

在短暂的转移后,健步队的音响设备存在噪音扰民,又转移回了安顺路。

“6月14日,我们与沧口街道办和紫荆苑社区居委会取得联系,邀请健步队

组织者闫先生一起到青岛沧口学校进行沟通,商定健步队成员重新回学校操场锻炼。”苏国杰说,最终经过协商达成一致意见,健步队成员可凭借居委会办理的通行证,每天18:30至19:30到学校操场锻炼,他们承诺调低音响声音,以免打扰周边居民。

交警帮找场地,队员很满意

“在马路中间健步锻炼我个人是很反对的,确实影响不好而且很危险。”闫先生说,其实他们也不愿意去马路上锻炼。“自健步队成立3年来,我们没有发生过一次交通事故。”

健步队的一名女成员告诉记者,健步锻炼对自己身体起到非常好的效果。“我今年60多岁了。参加锻炼前,我一年要住4次医院,这三年多来,我一次院也没住,我现在走路比我对象还要快,身体棒棒的。”

“现在健步已经深深融入我自己的生活了,队员除了除夕不暴走,大年初一都出来锻炼,下小雨也不例外。”这名成员说,“交警部门出于安全考虑,给我们联系场地,我们非常满意,不过也有一些小问题存在。”沧口学校操场一圈约有三百米,总是绕圈枯燥而且有点头晕,渴望有更合适的场地供周边居民锻炼身体。

本报记者 张晓鹏 通讯员 李先平 刘波 韩通科

齐鲁晚报码帮粮品实地考察引进有机文山三七 苗乡三七,全省大优惠

不是每一个商家或者企业都能种三七,更不是每一个商家或者企业能种出好的三七。至今科研团队从未发现过野生三七,市场上流通的三七也很少有超过三年生的三七。苗乡三七,历经三代人匠心耕作,已经形成业内领先的全产业链模式。每一款到达您手中的苗乡三七都历经30000小时,数百道种植和加工环节,确保你吃到嘴里的每一克三七粉都是放心的、安全的、有机的。

为什么买苗乡三七

一、安全性:农残和重金属超越国家标准,剧毒农药零检出;二、有效性:有效成分含量>7%,高于中国药典标准40%以上;三、吸收率:苗乡三七的吸收率是普通三七粉的三倍以上。

苗乡三七 特大优惠

订购半年量立享95折,加赠50克生粉1袋(仅限66名);订购全年量立享9折,加赠50克生粉2袋(仅限77名)

苗乡三七适应人群

苗乡有机三七生粉:三高人群、糖尿病人群、心脑血管病人、动脉硬化人群、中风偏瘫人群、经常应酬人群、久坐人群、白领一族、想保肝养胃抗炎人群

苗乡有机三七熟粉:体质虚弱、免疫力低下、易疲劳、贫血、长期失眠、爱美人士

订购热线:0531-83170986 13395310378

销售地址:齐鲁晚报码帮粮品读者体验中心:经十路16122号,大众日报社老报社东邻院内(经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼202室),乘16、62、64、79、115、117、152、BRT2、K51、K56、K68、K139、K170、K171、202路在经十路科院路站牌下车东行50米 市内免费送货 省内免费邮寄