

编者按：

自2014年成立至今，济南艾玛妇产医院即将迎来三周年纪念日。三年时间里，她成为济南首家JCI妇产专科医院，倡导“3H”服务体系，得到了社会各界的广泛认可和一致好评。为此，我们特别推出《我与艾玛》系列访谈，通过采访与济南艾玛妇产医院发展息息相关的代表人物，总结JCI国际认证标准医院的服务理念和服务流程，在二孩社会来临的时代大潮背景下，探索打造“安全、放心、规范、优质”的妇产专业医院的发展思路和管理理念，为深化医疗卫生体制改革，树立妇产行业标杆做出积极贡献。

“我与艾玛”系列访谈

山东大学齐鲁医院妇产科主任杨兴升：

筛查可早期发现宫颈癌



见习记者 张琪
实习生 张跃馨

人物名片

杨兴升，主任医师、教授、博士生导师。山东大学齐鲁医院妇产科主任兼肿瘤妇科主任，中华医学会妇科肿瘤学分会委员、中国医师协会妇产科分会委员、中国医促会妇产科分会常委、中国妇幼保健协会常委、中国优生科学协会CSCCP常委、山东省抗癌协会妇科肿瘤分会主任委员、山东省医学会妇产科分会副主任委员、山东省医师协会妇产科分会副主任委员，现代妇产科进展杂志常务副主编等。长期从事妇产科医疗、教学和科研工作，主持国家自然科学基金2项，省部级基金项目3项，国家科技支撑计划子项目2项。发表SCI收录论文30余篇。

HPV检测及宫颈细胞学可有效筛查早期宫颈癌

常见的妇科肿瘤有良性肿瘤和恶性肿瘤，良性肿瘤最常见的是子宫肌瘤和肠道肿瘤；常见妇科恶性肿瘤包括：宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌。杨兴升表示，目前国内总体发病率较高的是子宫颈癌，在一些发达城市子宫内膜癌的发病率已经超过宫颈癌，而致死率最高的则是卵巢癌。

宫颈癌的发病高峰人群主要是年龄50-55岁左右的女性，发病初期可无明显症状，因此常常容易被忽视。阴道出血、白带增多、异味都可能是早期癌变的症状，需引起重视；子宫内膜癌发病高峰期的主要人群是60岁左右的绝经后女性，早期患者可无明显症状，如出现绝经后阴道流血应及时就诊。近年来，宫颈癌和子宫内膜癌的发病情况趋于年轻化，早发现、早治疗有助于改善预后。

目前，对于子宫内膜癌和

卵巢癌还没有很好的筛查方式。但是，对于宫颈癌已经有了比较成熟的筛查方式：高危型人乳头瘤病毒(HR-HPV)检测和宫颈细胞学检查。高危型人乳头瘤病毒(英文缩写为HPV)持续感染是导致宫颈癌的主要原因，几乎所有宫颈癌中都能检测到HPV。高危型HPV感染后，大多被机体清除，少数整合到机体细胞DNA并复制，使细胞发生转化，从癌前病变进一步发展为癌。可以说，没有高危型HPV感染就没有宫颈癌。HPV检测是病因学检查，细胞学检查则是发现发生异常的细胞。两种检测方法各有优缺点。

对于不同人群可进行分层，采取不同的筛查策略。有性生活史3年以上可进行筛查。年龄<30岁者可选择细胞学筛查，如无异常，3年重

近年来，妇科肿瘤的发病率越来越高，最新统计资料表明，子宫肌瘤在30-50岁的女性发病率约30%，40-50岁发生率最高，约占51.2%-60.9%。妇科肿瘤不仅影响女性身体健康，还会引起不孕不育等问题。精神压力、环境污染、不良生活习惯等因素影响，造成子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症以及其它妇科良、恶性肿瘤高发，并呈年轻化趋势。妇科肿瘤早期有什么症状？妇科高发癌症该如何预防和治疗？HPV感染一定会引发宫颈癌吗？针对上述问题，记者专访了山东大学齐鲁医院妇产科主任杨兴升教授。



复。30-65岁可选择细胞学和HPV联合筛查。也可以先进行HPV初筛，阳性者进行细胞学分流。

HPV感染不等于患宫颈癌

有些女性在筛查中发现HPV阳性后，认为HPV感染等于患了宫颈癌，压力特别大。

“如在筛查中发现HPV感染也不要过于担心，只有持续感染才有可能发展到宫颈癌”，杨兴升告诉记者，全球HPV感染率为11.7%，主要发生在30岁以下女性。女性终身累积感染率高达40%，通常为一次性感染。从HPV高感染率和子宫颈癌12.9/10万发病率可以看出两者不能划等号。从HPV感染到宫颈癌是一个相对较长的

过程，HPV持续感染8-24月后各引起CIN，再经8-12年发展为浸润癌。因此有足够的时间和机会通过定期筛查，早期发现宫颈癌的癌前病变。规范的宫颈癌筛查是有效促进宫颈癌早诊早治的重要手段，及早发现及早治疗，可把宫颈癌消灭在萌芽状态。

另外，我国已批准HPV预防疫苗的应用。引起宫颈癌的高危型HPV共14种，其中16、18两种亚型所致的宫颈癌约占70%。目前国内上市的二价(针对16、18亚型)和四价(针对6、11、16、18亚型)，可以有效阻断相应HPV的感染，可显著降低宫颈癌的发生。国家药监局批准二价疫苗主要针对9-25岁女性，四价疫苗则主要用于20-45岁女性。在国外，四价疫苗可用于9-45岁女性。

成立“齐鲁医院妇产科艾玛工作室”：

双向转诊实现对患者的“无缝对接”服务

2016年，山东大学齐鲁医院与济南艾玛妇产医院签署分级诊疗技术合作协议，成立了“齐鲁医院妇产科艾玛工作室”。数名山东著名妇产科专家先后入驻，标志着济南艾玛妇产医院正式成为齐鲁医院分级诊疗协作单位。

签约后，山东大学齐鲁医院与济南艾玛妇产医院建立起资源共享，互惠共赢的分工协作机制，有效实现优质服务资源下沉。齐鲁医院的专家为济南艾玛妇产医院提供技术支持，提供及时的会诊和处理疑难病例的技术服务，并对该院医务人员进行针对性的培训。双方建立双向转诊绿色通道，

实施检查检验结果互认，形成紧密衔接的双向转诊渠道，济南艾玛妇产医院难以处理的危重症病例也将通过“绿色通道”第一时间转入齐鲁医院，双方形成“无缝链接”的服务链。

对于合作，杨兴升主任表示，济南艾玛妇产医院是山东省首家通过JCI国际认证的妇产医院，其管理规范，在同类同级别医院中起到了标杆带头作用。“艾玛妇产医院的医护团队十分敬业，他们的诊疗过程十分规范。所以，从各个层面来讲，我们齐鲁医院妇产科团队都愿意与艾玛妇产医院进行全方位合作。”



医院简介

济南艾玛妇产医院是济南市卫生和计划生育委员会批准成立的一家为中外家庭提供产科、妇科和儿科医疗服务和健康管理的专业妇产医院，是百佳妇婴医疗专业连锁机构第十六家医院。百佳妇婴医疗专业连锁机构由摩根士丹利、蓝点医疗、百佳妇婴健康产业控股集团等共同投资，致力于妇婴医疗保健机构的投资建设与运营管理。济南艾玛妇产医院建院仅一年多的时间，便以高分通过了国际联合委员会JCI评鉴标准认证，成为山东省首家通过JCI认证的妇产医院。医院以宾客安全为中心，全程化身心灵照护模式，融医院(Hospital)的优质医疗服务、酒店(Hotel)式的星级人文服务和家(Home)的亲切温馨于一体的“3H”服务。