



布达佩斯游泳世锦赛的重头戏游泳项目终于开始了。在当地时间23日的首个比赛日中,中国游泳队队长孙杨在男子400米自由泳决赛中,凭借3分41秒38的赛季最好成绩夺得冠军,同时也获得该项目三连冠。如今手握8块世锦赛金牌,孙杨已经成为不折不扣的世锦赛“三巨头”。

世锦赛400米自由泳实现三连冠 八冠在手 孙杨还在前行

出发并不占优,前50米只排在第四,但100米过后立即升到第一,随后他再也没有给对手任何机会,到250米,孙杨的领先优势已经扩大到将近一个身位,这样的优势对他而言几乎可锁定胜局。

3分41秒38,孙杨毫无争议地赢得男子400米自由泳冠军,领先第二名霍顿2秒有余。在之后进行的颁奖仪式中,孙杨再度掩面而泣。而面对两次对自己出言不逊的霍顿,孙杨也大度地与之握手。

一场艰苦之战

这是孙杨在本届世锦赛上的第一个比赛日,在这一天里,400米自由泳预赛和决赛只相隔7个小时,孙杨不能有一点儿疏忽。当地时间早上6点30分,孙杨就随队到达了加利游泳中心进行赛前热身,对游泳运动员而言,世锦赛是除了奥运会之外最重要的比赛,孙杨热身的泳道中最多时有10名队员下水训练,但孙杨仍不折不扣地执行着外教丹尼斯的安排,挥臂划水,一遍又一遍。和去年参加里约奥运会时相比,孙杨的出发、转身、到边技术细节都有改变,改变的效果只有通过世锦赛的成绩来检验。而用队里工作人员稍微苛刻一点儿的说法是,“孙杨的世锦赛之旅其实早在4个月前就开始了。”

在抵达布达佩斯之前,孙杨参加完今年4月青岛冠军赛后,就前往云南高原“特训”,5月下旬转场澳洲继续“特训”,6月下旬又去了香港“独训”。在香港的那几周,孙杨接受了所谓的“魔鬼特训”——就是在平时直抵极限的训练量上继续“加码”。对孙

杨而言,平时的训练量约为每天100个来回,一万里,这已经足以让他筋疲力尽了,但在世锦赛前的一个月,丹尼斯想用更大的训练量压榨出孙杨身体蕴含的全部潜能,孙杨笑着说:“在水里就练哭了。”

只有超乎常人想象的付出才能带来超乎常人想象的成就,所以,出征自己的第六届世锦赛,孙杨和教练都觉得信心十足,“心态和以前完全不一样了,现在的比赛对我来说就是享受,这十几年下来,我不是刚出道时那样了,但因为需要越来越多的‘保持’,所以要克服的困难比当初还要更多一些。”

一场希望之战

如今世锦赛完成400米、800米自由泳三连冠,拿下8枚金牌,超越佩尔索尔、哈克特等传奇巨星,成为仅次于菲尔普斯、罗切特之后的世锦赛第三人,对孙杨而言只是个开始,接下来还有200米自由泳、800米自由泳和1500米自由泳三座大山等他翻越,孙杨也将向美国名将罗切特10枚世锦赛金牌的纪录发起冲击。

这届布达佩斯世锦赛只会成为孙杨前进道路上的一段路标而非终点,在孙杨的履历中,2018年的印尼雅加达亚运会、2019年的韩国光州世锦赛和2020年的东京奥运会是接下来三个标杆,在经历了“年少轻狂”的日子后,“小白杨”长成了能够遮风挡雨的“大白杨”,这位25岁的国家游泳队队长,除了自己的劈波斩浪,还要承担起更多责任,让中国游泳的这面旗帜能屹立在国际泳坛。

综合中国青年报、中新网等

一场复仇之战

2016年带伤出战里约奥运会的孙杨,在男子400米自由泳决赛中,以0.13秒的微弱差距惜败于澳大利亚的霍顿,屈居亚军。没想到霍顿在赛后说孙杨是一个“吃药的骗子”,引发舆论热议。孙杨在接受采访时忍不住痛哭,令人为之心碎。

在今年的游泳世锦赛开始之前,孙杨一直与澳大利亚名帅丹尼斯在香港进行强化训练,孙杨的出发和转身技术也在这次训练中有了十足的进步。男子400米自由泳是孙杨在本次世锦赛亮相的第一个项目,也是检验他这段时间训练成果的首个“小考”。赛前孙杨的主要竞争对手、澳大利亚选手霍顿再次大放厥词,他认为与孙杨的竞争,因为后者的“吃药”而变得不公平。霍顿此举也被外界认为是企图给孙杨施加压力而展开的心理攻势。

在400米自由泳决赛中,孙杨

全运会首个飞碟男女搭档项目结束 于小凯再夺一银夸妹妹

本报记者 刘瑞平
7月24日发自河南洛阳

前一天刚刚获得男子飞碟多向金牌的于小凯,24日再度出现在首次设项的混合团体决赛赛场,可惜在决赛后半段连续出现失误,最终获得一枚银牌。烈日下的于小凯不停地擦着汗,同时不忘记夸一下自己的搭档:“我这个妹妹,今天打得很好!”

2020年的东京奥运会上,国际射联对比赛项目进行了改革,混合团体成为唯一一个男女搭档的飞碟项目,针对这一变化,全运会也设了这一项目,各队队史上第一枚金牌十分重视,队员选择也是精挑细选。

于小凯口中的妹妹,就是同样来自解放军队的女子飞碟选手王晓菁。

王晓菁1993年生于安徽,

在今年5月的世界杯比赛中获得冠军,并创造了决赛世界纪录。所以这个组合本身具有一定的竞争性,在上午的预赛中,两人配合默契,以预赛第二的成绩闯入金牌争夺战。

半决赛选在中午12:30开始,正是气温最高的时候。参加半决赛的6支队伍进行50发比赛,前两名进行金牌战,三、四名进行铜牌战,于小凯和王晓菁半决赛名列第二,获得了与北京队决战的资格。

决赛开始后,于小凯和王晓菁表现稳定,他们的对手是来自北京的盛永鹏和李清念,当李清念打出一个脱靶后,解放军组合因此获得了领先位置。

但接下来,于小凯和王晓菁一人出现一个脱靶,形势陷入被动。天气炎热加上心态出现问题,解放军队连续出现失

误,差距很快达到5靶,而北京队两名选手基本弹无虚发,差距也越拉越大,比赛因此失去悬念。

“可能进入决赛之后,心里想法多了,所以没有打好。”于小凯夸完队友之后,自己做起了检讨。“我这个人喜欢出汗,天又这么热,所以可能受到了一些影响。”

2005年代表山东十运会夺冠之后,于小凯在各种比赛中一直发挥一般。12年的坚守,如今终于找回状态,夺得一金一银,由于混合团体第一次设项,他也因此成为一届全运会上获得奖牌最多的飞碟选手。多向混合团体被列入东京奥运会正式比赛项目,这对多向选手来说是一个好消息。“选择更多了,争取有更多的机会参加奥运会吧。”于小凯说。



于小凯赛后接受记者采访。本报记者 刘瑞平 摄