

# 早诊早治可降低癌症死亡率

## 山东省癌症防治与健康促进高峰论坛举行:防癌“早”为先

本报记者 孔雨童

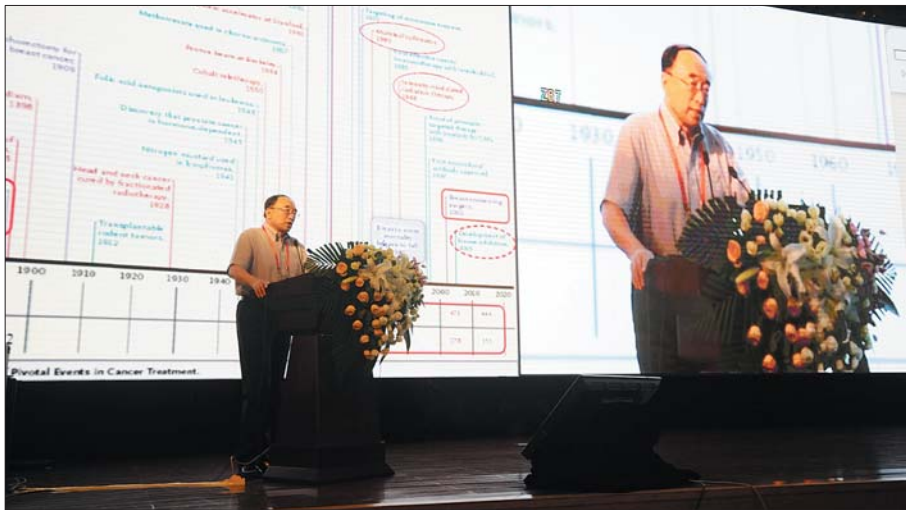
### 早期治疗所需费用远远低于晚期

癌症的“早诊早治”是本次大会的一个核心关键词。本次大会中,来自全国29个省份和省内17个地市的800余名卫生计生行政部门工作人员和消化科、病理科等科室专业医生,接受了国内外知名专家的培训,用以提升癌症防治的组织管理能力和癌症诊治水平;此外,也对山东省癌症早诊早治工作进行了进一步的规划和展望。

对早诊早治的价值和意义,大会名誉主席、中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明教授在此次癌症防治与健康促进高峰论坛中做了生动阐述。

于金明介绍说,中国和美国肿瘤患者的五年生存率分别是31%和66%,这之间的差异除了中美两国癌谱的不同(中国高发的癌症是肺癌、肝癌、食管癌等,而美国为乳腺癌、前列腺癌和大肠癌)和治疗水平的差异外,一个重要的原因就是中国患者发现时多数为中晚期,而西方由于每年查体的普及,大多数发现时为中早期。“我在美国时,会有保险公司的工作人员来找我,提醒我如果再不查体,就停掉我的医保。”于金明说,对于保险公司来说,患者查体的费用,早期发现癌症治疗所需的费用都远远低于晚期癌

7月20-23日,由中国癌症基金会等单位主办的癌症早诊早治中国行(山东站)和山东省肿瘤医院、山东省肿瘤防治研究办公室主办的山东省癌症防治与健康促进高峰论坛在烟台举行。四天的时间里,围绕癌症早诊早治和癌症防控,举行了多场会议、学术研讨、培训授课和高峰论坛。



于金明院士在大会上作了《精准医学与肿瘤防治》为题的报告。

症所花费的费用,这种思维的差异令人深受启发。

来自日本的山本赖正、小田岛慎也教授是本次大会的基层医生早癌筛查培训授课人,此前,也曾多次来到中国参加早癌的培训和研讨。“我们注意到中日两国消化道肿瘤早期癌症筛查的差异,日本胃癌死亡率不到50%,而中国是70%,这很能说明问题。”两位专家介绍,作为消化道肿瘤高发的国家,日本自上世纪六七十年代就开始提倡消化道肿瘤早期筛查,目前50岁以上胃癌高危人群查体可以报销,这也让日本胃癌的早筛率大提升。

### 山东40个项目点, 筛查覆盖近300万人

一方面是早筛率还较低,另一方面是发病率高:根据《2014全球癌症报告》,2012年中国新增癌症病例高居世界第一位。在肝、食道、胃和肺等4种恶性肿瘤中,中国新增病例和死亡人数均居世界首位——我国的癌症防控形势还十分严峻。

山东省作为最早加入国家癌症早诊早治项目的省份,自2006年在省卫计委的领导和省肿瘤医院、省肿瘤防治研究办公室组织下,先后承担了农村上消化道癌、大肠癌、妇女两

癌、淮河流域等多个早诊早治等项目。

十几年来,山东省癌症早诊早治项目从最初只有一个项目点,到现在的80个项目点,遍布全省17市,年筛查任务6万例;陆续完成项目任务40万余例,累计覆盖人口300多万,检出阳性病例及癌症患者近10000例,其中早期患者3300余例,众多癌前病变和早期患者均得到了有效的干预。此外,省肿瘤医院省肿瘤防治办先后承担国家级技术培训90余次。

### 将建“三级”防治体系、省级质控中心

“下一步要把以治病为中心转变为以人民健康为中心,把着力点放在对健康危险因素和疾病的提前干预上,充分发挥癌症一级预防和二级预防的作用。”王家林说。

# 我省第14次骨科学学术会青岛开幕

本报青岛7月24日讯(记者 陈晓丽) 22日,山东省第十四次骨科学学术会议、第五届山东骨科沙龙、第四届山东青年骨科医师论坛、第一届膝关节骨性关节炎阶梯治疗研讨会、“金手奖”京鲁半决赛在青岛正式开幕,来自全国各地的近千位骨科学专家与会,共同交流学习骨科诊治领域的最新理论和技术进展。记者从会上了解到,微创化、MDT(多学科协作)、个性化……等新理念新技术成骨科诊治新趋势。

大会主席、山东省医学会骨科学分会主任委员、山东大学齐鲁医院骨科主任李建民介绍,骨科学学术会议每两年一次,本届会议重点高效地传播与交流骨科领域的新技术和新理论,同时加强基础与临床、省内外之间的沟通与互动。“此次大会设有十余个分会场,邀请了国内外许多著名专家与会,分享骨科领域最新理念和技术。”

据介绍,此次学术大会具有几大特点:7月21日,青年骨

科医师论坛,为广大青年医师提供精品教程和学术交流平台。7月22日上午,大会开设“名家讲坛”,邀请国内外知名专家教授为广大骨科医师带来国内外最先进的骨科理念和技术。22日下午和23日上午,还将安排各专业学组大会发言、专题研讨、病例讨论和手术演示等,用多种形式进行新理论、新技术的传播与交流,显示了两年来山东省骨科各个领域取得的最新研究成果和临床进展。

### 热身、运动、整理

## 慢性病人夏季运动遵循“三部曲”

本报济南7月24日讯(记者 焦守广) 夏季酷暑来了,随着省会创城工作深入开展,古城正发生着蝶变,违临建筑不见了,健身广场多了,露天烧烤扎啤摊不见了,取而代之的是跳广场舞的大爷大妈,夜跑快走的俊男靓女和速滑嬉戏的小朋友。山东省内分泌与代谢病研究所专家王东表示,对于不同的群体,运动要讲究不同的方法。尤其对于患有慢性

病如糖尿病、高血压的朋友来说,夏日运动要遵循三原则六字方针:即“循序渐进、量力而行、持之以恒”,运动三部曲“热身、运动、整理”。

患慢性病的人,夏天适量地运动不但不会引起疾病发作,还可达到健身的目的。要坚持规律运动,遵循循序渐进、量力而行、持之以恒的原则进行运动。建议糖尿病朋友:健身步行,慢速走15-30分钟,以每分钟70-80步为宜,中速每分钟90-100步,快速每分钟110-120步,随身携带糖块预防低血糖。高血压朋友:以轻松的、运动量小的运动为主,如健身跑5-20分钟,也可跑与走相结合,跑1分钟走2分钟,跑2分钟走4分钟。

老年人:适量运动、观察心率。早上活动半小时,打打太极拳,走走路,跑跑步,一般2-3公里即可。在家可轻度、有规律地做伸展运动,运动强度视个人体质而定。可按照“三部曲”进行,第一步是运动前热身,可选择步行、做操等方式活动筋骨,以5到10分钟为宜;第二步开始正式运动,坚持20-30分钟;第三步是运动后做5到10分钟的放松整理活动,可选择慢走、自我按摩等方式。适当的放松活动可促进血液回流,防止突然停止运动造成的肢体淤血、回心血量下降。

运动出汗多,要注意防脱水。运动后应及时补水,但不要一次喝个够,而应“多次少饮”。

### 医药资讯

“非手术外敷法”专利研发人即将抵济,寻重症者480元体验

## 腰突 颈椎病切勿盲目手术

近日,“冬病夏治,非手术叫停腰突、颈椎病,民间偏方遭疯抢”疯传朋友圈。58岁的张大姐怕寒怕风,手脚冰凉近10年,3年前出现腰突,脊柱侧弯,关节肿痛变形。抱着试试看的态度,到朝山街南口对面的“聚安堂小偏方体验店”找王立财。使用王立财专利40天后,跑步爬山均不耽忧。据悉,王立财1955年出生于吉林通化,17岁从医,师从著名老中医杨雨新先生。他痴迷中医40余年,擅长老胃病、颈椎病等顽疾,其研发专利小偏方畅销近10年,受益者逾万人,被誉为“非手术专利奇人”。目前,王立财已获近10项

国家专利并登上《世界名人辞海》,成为用煎药锅叫板手术刀的“民间中医巨匠”。

王立财说:“寒湿是很多颈椎、风湿骨病等诱因,寒湿不除骨病会反复发作,盲目手术无济于事。我研发‘颈椎外敷方’(只需睡觉时外敷12小时)和‘驱寒除湿泡酒方’专门针对寒湿淤积,经络痹阻引起的颈腰椎骨病,目前已获国家专利。”王大夫认为,盛夏血液循环快是除寒湿良机。小偏方粉丝节启动,现480元(祛寒湿另加256元)减征50名重症者速拨0531-86666626或加王立财助理微信15315133999咨询祛寒湿愈骨方。



本报讯 7月19日,由中国中医科学院中医药科技合作中心主办召开的“中国中医药白癫风临床基地”授牌仪式在北京成功举行,山东华海白癜风医院成为中国中医科学院首家中医药白癫风临床基地。

该基地成立后,将依靠中国中医科学院雄厚的科研实力,以及华海白癜风医院23年专注白癫风科研与临床的宝贵经验,通过强强联合,推动我国中医药治癌技术的全面升级和推广。