

## 久吹空调,小伙儿惹上“面瘫”

### 德州市中医院专家:中医治疗面瘫操作简便、见效快

7月2日,在家休班的36岁陈先生在家吹空调,而午觉醒来,他觉得嘴角不停地淌口水,照镜子才发现口歪眼斜,原来患了面瘫。幸运的是,他在德州市中医院康复医学科接受了十多天的中医治疗,症状缓解了很多。

“患者的面瘫症状不是很严重,而且就诊及时,无需手术,只要针灸、按摩等康复治疗即可痊愈。”康复医学科

主任唐新辉说,每年因为长时间吹空调、风扇导致面瘫的患者非常多。主要是因为过凉的温度使面部神经局部的血管异常收缩,致使面神经营养供应出现障碍,造成面神经的损伤,以至于出现面部表情肌的瘫痪。根据陈先生的症状,他采用针灸疗法为其治疗。该疗法的原理是通过兴奋面部神经,扩张血管,调解面部局部神经气

脉,从而达到促进血液循环,使面瘫得以恢复。此外,为了加速恢复进度,唐新辉又配合中药熏蒸及营养神经的药物。“现在患者恢复得不错,为了彻底治愈病情,不给患者留下后遗症,接下来我将在针灸的基础上辅助按摩穴位疗法。”唐新辉说,面瘫虽然不会给患者带来严重后果,但也会使他们的工作、生活受到一定的影响,尤其影响其

面容的美观。

唐新辉介绍,很多症状不严重的患者都热衷于选择针灸、按摩等中医疗法,这是因为中医疗法操作简便、见效快、无毒副作用,而且针灸是世界卫生组织公认的治疗面瘫效果最好的方法之一。

在医院接受治疗的同时,患者在日常生活中也要多做康复运动,如举额、皱眉、闭眼、睁眼、耸鼻和吹口

哨等动作,每天至少练习三次,每次坚持5分钟效果会更好一些。

如果患了面瘫,一定要及时就医以免留下后遗症影响容貌。面瘫患者不要用冷水洗脸,避免直接吹风,防止再次感受外邪。另外,加强锻炼,增强体质,还要吃一些米面、粗粮类食物,以保持机体足够的能量供给,增强抗病能力。(李婷)

## 德州口腔医院正畸活动圆满结束

7月23日上午9:30德州口腔医院成功举行牙齿正畸活动。现场活动氛围火爆,每位到场观众都认真聆听正畸科鲁凤娥医生讲解正畸知识。

中华医学会的调查数据显示,我国68%的青少年儿童存在如虎牙、龅牙、歪牙、牙齿拥挤以及牙列不齐等牙齿畸形的情况。而牙齿畸形已经不再是一件小事,除了关系到面部美观和个人形象之外,还会给患者带来健康问题。

牙齿畸形有哪些危害呢?最主要的是给青少年造成的心理影响,比如自卑、孤

僻、不合群,受到嘲笑和排挤等等。暑假期间做牙齿正畸,孩子们不用上课,不影响学习;更重要的是不用担心被同学们嘲笑。方便孩子们随时到医院做调整,一举多得。

传统牙齿矫正方法是通过传统牙颌畸形矫正器在牙齿粘接称为托槽的小片,将矫正弓丝结扎上去,使牙齿发生移动,达到矫正目的。隐形矫正无托槽隐形矫正也叫隐形透明正畸,以崭新的3D立体电脑技术,量身定制一系列近乎无法察觉的透明牙托来完成整个矫正疗程的一项技术。

牙齿正畸活动现场抽



出多位幸运大奖:一等奖,免费国产矫治器;二等奖,免费牙齿保持器;三等奖,洁牙卡1张。

值此盛夏之际,凡在德州口腔医院做正畸即可获

得飞利浦电动牙刷一副。还可享受预定定金十倍抵用,传统矫正预交200元抵2000元,隐形矫正预交400元抵4000元。

(徐良 杜晓茹)



### 市妇幼保健院

### 帮扶医联体成员

7月20日上午,由乐陵市卫计局副局长夏宝华带队,乐陵市妇幼保健院副院长高洁等一行7人,到德州市妇幼保健院参观学习孕产保健信息化管理。

首先召开的座谈会,由王立平副院长主持,外联部、孕产群体保健科、产科、门诊部、信息科等相关科室参加。王立平副院长对德州市妇幼保健院实施的孕产保健信息化管理作了具体介绍:实行信息化管理后能极大地避免孕产妇重复建档问题,并能帮助医生快速、详细了解就诊者信息,便捷有效。对信息化管理在应用中的的一些事项大家进行了讨论,对提出的问题,参会专家进行了解答。之后,又实地参观医院孕检门诊、产科专家门诊、营养门诊和孕妇学校,所到之处,医院专家都一一讲解,并实际操作。

通过精准帮扶,使成员单位能快速地把一些新项目开展起来,充分发挥了医联体的作用,受到医联体成员单位的一致好评。

(李红)

## 影像合作交流 拓展发展空间

### 德州市人民医院与中国人民解放军总医院放射科建立合作关系



7月15日,德州市人民医院举行中国人民解放军总医院放射科德州影像诊断中心帮扶合作签约仪式暨德州市人民医院京津鲁医学影像名家讲坛第三次学术交流会。中国人民解放军总医院放射科主任马林教授,中国医学科学院肿瘤医院影像中心主任欧阳汉教授,德州市卫计委副主任王鲁原,德州市人民医院党委书记、院长程吉东

出席会议。德州市人民医院放射科及相关科室医护人员、各县市区放射学专业医护人员参加会议。会议由德州市人民医院副院长张之营主持。

会上,王鲁原与马林共同启动中国人民解放军总医院放射科德州影像诊断中心帮扶合作仪式。程吉东与马林签署德州市人民医院与中国人民解放军总医院放射科的合作协议,确立合作关系。程吉东院长代表医院对两位专家的到来表示欢迎,并介绍医院概况,感谢中国人民解放军总医院放射科对德州市人民医院、对德州地区医疗事业的帮助与支持,希望医院人员共同努力、上下联动,充分利用合作平台的优质资源,为德州医疗水平提升做出贡献。同时展望未来,表示医院会继续拓宽京津协作,希望各学科全面、同步开展合作,要以时不我待的精神、只争朝夕的气

概,积极推动医院发展进步。

学术交流会上,马林与欧阳汉分别作《脑白质病变的MR诊断》与《肝脏肿瘤的MRI诊断》的学术报告,与在座人员分享临床诊断经验,传授先进的影像学知识。

中国人民解放军总医院放射科是国内影像诊断先进技术的领跑者,中国人民解放军总医院放射科与德州市人民医院合作关系的建立,促进了京津优质医疗资源下沉,加强了人才与技术交流,有利于打造区域医疗高地,提升德州市人民医院的影像诊断水平,而且对德州及周边地区乃至全省影像诊断专业的发展具有重要意义。这也是德州市人民医院同高水平医院开展合作迈出的重要一步,推动医院京津合作进程的加快与医疗事业的全面发展。(李梦娇)

