

泰安第四届青岛啤酒节7月28日开幕

本届啤酒节精彩纷呈，全面升级

“激情欢聚，干杯泰安”，7月28日，泰安第四届青岛啤酒节将在泰安新华城青岛啤酒欢聚广场拉开盛大序幕。众多种类的啤酒、美食、精彩纷呈的演出互动以及更多意想不到的惊喜，这个盛夏，啤酒节带您释放渴望，纵情畅饮10天。

还记得去年在新华城青岛啤酒欢聚广场举办的青岛啤酒节么，在这炎热的夏季里，是不是更加怀念那种冰爽、醇正的青岛原浆啤酒了？在精彩的节目和动感的音乐声中，朋友几个撸串啤酒不亦乐乎。

在等了整整一年后，泰安青岛啤酒节终于又来了。本届啤酒节于7月28日晚在新华城青岛啤酒欢聚广场正式开幕，一直持续到8月6日。每晚18:30—22:00，泰安市民们都可以尽情干杯，尽情享受夏日激情与欢乐。

本届啤酒节现场将分为舞台区、畅饮区、美食区、售卖区、联合推广区等多个区域。在畅饮区，市民将可以品尝到新鲜的鲜啤、原浆，为了保证啤酒的鲜爽口感，今年啤酒节的所有桶装啤酒都是从青岛工厂灌装后当天直供的，确保为客人提供最新鲜醇正的啤酒佳饮。还有奥古特、纯生、经典1903等听装啤酒，满足您的不同需求。美食更是今年啤酒节的一大亮点。

此外，啤酒节现场还会有许多意想不到的惊喜，例如，现代化工业风门景区流光溢彩，会是你自拍留念的好地方。在精酿空间欢聚吧，您还可以欣赏品鉴青岛啤酒百年精酿工艺，品酒同时感受品牌文化。

除了冰爽可口的啤酒饮品，美食区域各色美味小食、龙虾、烧烤、海鲜等更是不在话下，全部精选来自新华城广场内商家特色美食，食材的新鲜程度自不用说，全部当天采购直供，现场烹饪



为泰安市民呈现一场饕餮盛宴。

节日期间，每日演出更是不容错过，每天不同主题夜，精彩节目不重样。音

乐、舞蹈、欧美私人乐队，现场摇大奖还有知名网红现场直播等热烈活动，带动啤酒节激情、狂欢的氛围，增强观众互

动性、趣味性。微信签到上墙功能可以让您获得全场关注的目光。穿插的小游戏互动环节也有获得免费啤酒的机会哦！还有啤酒节保留节目——饮酒大赛也将如期上演，喜欢喝酒、酒量不错的市民不妨前来一试，每晚开赛，台下年满18周岁的市民皆可参与。包括“吹得响亮”、“一气呵成”等经典项目，获胜者可以得到由青岛啤酒提供的高额酒券奖励。

青岛啤酒节在泰安举办已经是第四个年头了，喝啤酒，尝美食，看演出……近几年来，青岛啤酒节已经成为众多泰安市民消暑避暑的最佳选择。今年的青岛啤酒节将更大力度进行创新，力争为泰安打造一个高端、有特色的节庆品牌，丰富泰安市民的精神文化生活，为消费者创造一份独特的“独家记忆”。

烈日炎炎，当心空调病来袭

市妇幼保健院专家支招，让宝宝远离空调病



从20日开始，泰安市气象台就发布了高温黄色预警信号，目前已经持续了5天。连续高温天气让很多市民直呼受不了。当聊起消暑方式，很多市民不约而同地说出了“空调”。但是，随之而来的，空调病越来越普遍，尤其是儿童。夏季如何避免空调病？泰安市妇幼保健院

(市儿童医院)儿童保健部主任肖运迎为大家做了详细讲解。

“儿童空调病的发病原因是孩子从温度比较高的环境里，进入温度低的环境中，此时，人体会出现一些反应。”肖运迎主任说，主要表现就是皮肤血管收缩、血液流动发生改变。一些不适症状也随之而来，主要表现为皮肤发紧，有时还会出现皮肤过敏。

“在空调房内待得时间一长，很多人会出现头晕、恶心、鼻塞、耳鸣等症状，有时胃肠道也会出现问题。”肖运迎主任说，以上这些就是典型的儿童空调病。

如何避免空调病？肖运迎主任提醒，在炎炎夏日，室内空调温度不要调得太低，避免室内外温差过大。另外，在空调房间内不要待太久。“空调房间是一个密闭的空间，空气不流通，导致空气质量下降。”肖运迎主任说，在空调房间里不要抽烟。

空调使用时间长了，过滤网上会有尘螨，对于有哮喘、鼻炎的患者来说，打开空调后尘螨会刺激引发疾病。因此，要经常清洗空调滤网。

如果不适应已经发生，最好立即喝一些热水，迫使凉气从体内排出。

(路伟 侯佳)

