

一个父亲的爱可以有多深?他可以卖掉自己的公司,为患有自闭症的女儿建一座主题公园。2005年,来自美国得克萨斯州的戈登·哈特曼创办了一家非营利机构,继而又花费3400万美元建造了世界上第一个“无障碍主题乐园”。他为女儿建造的这个乐园,也成为了千千万万残障孩子的乐园。哈特曼希望,健全人士与残障人士能在乐园中共处,以让更多人意识到“大家都是一样的”。

为自闭症女儿造一座主题乐园



哈特曼和他的女儿摩根。

张文 编译

女儿没有地方玩

那年,哈特曼带着12岁的女儿摩根去泳池玩。摩根向泳池里玩耍的几个小孩走过去,试着跟他们交朋友,但过了一会,那些小孩陆续离开了泳池。

哈特曼这才意识到,孩子们躲避摩根,是因为他们不知道如何和一个残障人士打交道——摩根患有自闭症,她只有5岁孩子的认知能力。

这件事让他久久难以忘怀。“摩根是个很棒的小姑娘。你见到她时一定会笑起来,她也会给你一个拥抱。可是,有很多地方我们没法带她去玩。”

哈特曼和妻子玛吉也曾向其他父母请教,能在哪儿找到一个既可以让女儿感到舒服,也能让她接触的人舒服的地方。“最终我们发现,这样的地方并不存在。”

哈特曼曾是一名房地产开发商,为了女儿,他2005年卖掉了自己的建筑公司,创办了一个致力于帮助残障人士的非营利机构——戈登·哈特曼家族基金会。2007年,他开始着手建设世界上第一个“无障碍主题乐园”。

乐园让她越来越好

“我们想要建造的主题乐园,可以让任何人做任何事,不管他们有没有特殊需求都能玩。”为了实现这个目标,哈特曼还请来了医生、康复师和很多为人父母者来为乐园提意见。

这个名为“摩根的乐园”的主题乐园建造在得克萨斯州圣安东尼奥市一个占地约10万平方米的废弃采石场上,造价为3400万美元(约合2.26亿元人民币),2010年正

式开园。乐园中的景点有无障碍摩天轮、儿童游乐场、小火车等。乐园里还有旋转木马,旁边特别设计有运送轮椅的装置,可供坐轮椅的游客上上下下。多亏了这些贴心的小设施,经常有游客告诉哈特曼,这是他们第一次有机会体验这样的项目。

不过,摩根一开始还不敢在主题乐园里玩。“当我们打开旋转木马时,她太害怕了,都不敢坐上去。她不明白为什么它会一直转,还上下摆动。”哈特曼说。

直到3年后,在哈特曼夫妇的耐心帮助下,摩根才玩上了旋转木马。“一开始她只敢站在木马旁边,后来她能试着骑上去,但是我们不敢让它马上动起来。那是一个漫长的过程,现在,她爱上了坐旋转木马。在玩耍中取得的小小成绩,会给她带来巨大的改变。”哈特曼说。

现在,摩根俨然是个名人了。“当她出现时,她就像个明星一样,许多人想要和她说话,和她拍照。她也很适应这些事。”

摩根今年23岁了,身体状况越来越好。“她的话更多了,身体上的问题在数次手术后也都得到了很好的解决。”在游乐园中,摩根最喜欢的是秋千和沙地。“摩根知道乐园是以她的名字命名的,但我想她并不理解这代表了什么,以及它改变了多少人的生活。她也不知道,她是我建造这座乐园真正的灵感之源。”哈特曼说。

今年又建了水上乐园

今年,在主题乐园进一步扩大的同时,另一个无障碍的水上乐园——“摩根的灵感岛”开放了。“很少有人会在7月份到主题乐园来玩,因为轮椅在太阳下太烫了。所以我们决定在乐园隔壁建一个水上乐园。”

为了帮助那些肌肉有问

题的游客,水上乐园有一部分设施用的是温水。园里提供防水的电动轮椅,还有无障碍的河船可供游览。所有的这些项目加在一起,又花掉了1700万美元(约合1.13亿元人民币)。

但这一切对哈特曼来说都是值得的。有一天,一名游客向他走来,握住他的手。那名游客指着他的儿子——一个有严重残障还在哭泣的小男孩告诉哈特曼,他的儿子以前都不能下水玩。

自“摩根的乐园”开园后,已经接待了来自67个国家和全美50个州上百万的游客,园里三分之一的员工都是残障人士,而且,任何有残障的游客都可以免费入园。“我知道,摩根已经算是个幸运儿,因为她拥有很多她需要的东西。我不想让其他也有特殊需求的人因为费用问题而被挡在乐园外。”

不过,这个充满善意的乐园至今都没有实现盈利。“现在我们每年亏损100万美元,只能靠募集善款和采取其他措施来弥补开支。”哈特曼说。

其实,来乐园玩的游客并不全是残障人士。四分之一的游客都是身体健康的人,但这恰恰实现了他的初衷。“这可以让人们意识到,尽管我们在有些地方不一样,但实际上我们都是一样的。”哈特曼说,“我看到一个坐轮椅的小女孩向另外一个健康的女孩‘走’去,她们开始一起玩。这太棒了。”

自从出名以后,哈特曼收到了上百封信件和邮件,很多人请求哈特曼去他们所在的地方建主题乐园。不过,哈特曼不准备再建更多的乐园了,他目前正考虑在圣安东尼奥为有特殊需求的青少年提供教育设施。“我知道有很多不同的机构正在别的地方建造一些像‘摩根的乐园’这样的地方,我们也会继续和他们合作。”

个人意见

103岁的游泳者: 长寿秘诀就是别停下来

本报记者 王昱 编译

在很多人看来,游泳作为一种体力消耗极高的运动,是年轻人的专利。可是,你能想象一个人,八十多岁才开始学习游泳,百岁时还能在标准泳道上游个1500米,并且连续取得二十多项吉尼斯世界纪录吗?这样的愈老弥坚的“泳坛悍将”还真有,她就是日本的长冈美惠子,今年已经103岁了。

长冈奶奶这辈子几乎是个传奇。1914年,她出生于日本山口县,小时候的长冈就是个满怀好奇心的人。“我很容易对一项活动入迷,总是要等到同伴说,‘美惠子,休息一下吧。’我才惊觉做得已经够久了。”她回忆说。

如果说青年时代的生活展现了长冈对这个世界的好奇心,那么之后结婚、承担生活重担的日子则磨练了她的毅力。22岁时,长冈与丈夫结婚;二战后,她的丈夫开了一家小型批发店谋生,长冈与丈夫一起跑前跑后,照顾生意,还要养育几个子女,日子过得十分辛苦。后来,店里的生意慢慢步入正轨,儿女们也相继成人,可是就在这时,她的丈夫因为常年操劳而撒手人寰。当时,长冈美惠子才50岁出头,她独自接管了自家的批发店生意,一干又是20多年,直到70多岁时她才从社长的位子上退下来。

常年的辛苦工作让长冈奶奶对生活的苦难有了自己的理解。“正因为有了痛苦,我们才能感知到快乐。”她说,“苦难是一味良药,如果一个人生活中只有享乐,那也太无趣了。”

也许正是抱着这种苦中作乐的心态,寡居的长冈开始学习各种技艺,丰富自己的业余生活,从绘画到能乐(日本一种传统歌舞),长冈都很拿手。直到82岁那年,长冈在练习能乐时扭伤了膝盖,为了伤后复健,她第一次接触了游泳。她一下子爱上了这项运动,每周都要游上几个小时。



长冈美惠子

“游泳的诀窍是,你必须一刻不停地游动,才能一直浮在水面上,我很喜欢这种感觉。”

努力之下,长冈很快获得了成绩,84岁时她第一次参加游泳比赛,85岁时拿到了第一个日本老年人游泳冠军,91岁时她开始接受专业教练指导并拿下一个老年人游泳的吉尼斯世界纪录。99岁时,她首次尝试在奥运会标准池里游完1500米。2015年,已经101岁的长冈参加了在日本松山市举行的业余游泳竞赛。在100岁-104岁自由式1500米这个组别里,她是唯一一个参赛选手,在亲友和观众的助威下,她花了1小时15分钟完成了这项挑战自我的比赛,并再度打破了这个年龄段的吉尼斯世界纪录。

今年,长冈美惠子已经103岁了,她依然坚持游泳,在家里还能自己洗衣、扫地、浇花、操持家务。她至今吃饭时还是无肉不欢,还最喜欢吃松软的五花肉。

不少人对她如此长寿而健康的秘诀充满了好奇,但真正的奥秘也许只有长冈美惠子自己知道:“正因为幸福,所以才能长寿。”她说,“想要幸福,你要找到一个舞台,别让自己停下来。”生命不止,游泳不停,这也许才是长冈美惠子真正的长寿秘诀。