

黑虎山国防军事夏令营开营

让孩子体验不一样的暑期生活



夏令营活动中孩子正在野炊。

本报8月11日讯(记者 孙业文) 暑假,是孩子们撒欢的好时候。去哪儿玩?玩什么?市面上林林总总的夏令营到底该怎么选?近日,齐鲁壹家通过考察筛选,精心挑选了6天5夜的黑虎山国防军事特色夏令营,让每个孩子体验不一样的军旅生活。

夏令营首次引入积分制、荣誉制、勋章制的培训系统,和青少年素质拓展相结合,风格独特、欢乐有趣,在训练、挑战中磨炼意志、完善人格、激发潜能;在游戏中学习,在学习中快乐,让孩子学会学习、学会做事,培养自信心和承受挫折与失败的心理品质,培养创造性和团队协作精神。

孩子们将在夏令营中参

加团队组建、队列训练、军体拳、内务整理、高空断桥、信任背摔、穿越铁丝网、泥潭突围、野外定向、攀岩、丛林穿越、真人CS、枪械知识、野炊……通过体验军旅生活,真实感受自己有多强大,学会感恩、知恩、报恩。价格:2080元/人,10人团优惠100元/人。

我们了解家长的忧虑,也了解孩子的渴望,在本届军事夏令营上,融入了一些新颖的游戏及拓展项目,比方生存练习、野外拓展、科技探究等,更有让孩子展现才艺的机会。发掘孩子的潜能,让孩子在国防军事夏令营中学会自律、沟通、感恩。

挑战自我,打破自我思维限制,向害怕、胆怯说不;在失

败中不断尝试,激发内在荣誉感,体会付出后收获的自豪感和满足感……孩子在黑虎山夏令营会结识更多的优秀少年,掌握更多学校所学不到的知识,度过一个不一样的暑假。

报名须知:孩子一寸免冠照两张、入营费用;自带物品:夏季换洗衣服(含鞋袜)两套、防寒衣、洗漱用品、双肩背包。禁带物品:游戏机、MP3、玩具等非必要物品;为保证学习质量,培训期间不建议家长与孩子通讯联络。

壹家工作人员、专业教练、辅导老师、医护人员全程陪护。报名电话:0531-85196435,报名咨询热线:田老师15588816097,鲍老师:15866791269。

壹家带您走进市地震科普馆

本报8月11日讯(记者 孙业文) 8月19日,壹家将带着孩子们走进济南市地震科普馆,在模拟的环境中体验地震发生时的真实感受,学习自救知识。

济南市地震科普馆是济南首个专业地震科普馆,馆内设有三个展区,分别为展示区、体验区以及雕塑区,共有各类展品(展项)100多项。

“孩子们可以真切地感受地震波,体验倾斜小屋和观看动感4D影院。”壹家工作人员

介绍,震动平台模拟了地震发生时由纵波到横波到面波的整个过程,晃动强度相当于5级地震左右;震后倾斜小屋模拟地震后未完全倒塌的房屋,进入有眩晕感,行走重心失衡;4D动感影院播放影片《地震启示录》,全方位直观感受地震的威力。

活动时间:2017年8月19日(周六)9:20;集合地点:旅游路8577号济南市地震监测中心院内;咨询电话:田老师:15588816097。

告知书

广大居民朋友们:

首先我们对济南工业园区腊山河西路工程建设施工过程中给您出行和生活造成的不便,表示歉意!

本次实施范围为:美里路一规划虹吸干渠北路,长1382.25米,红线宽50米。主要施工内容包括道路、排水管线、桥梁、电力沟、综合管线、照明、交通、绿化等工程。本工程定于2017年8月12日至2017年12月23日,对美里东路封闭施工。封闭范围:美里东路新建北太平河北支桥施工范围及美里东路新建北太平河南支桥施工范围。美

里东路北段驻地车辆可通过美里路行驶至新建北太平河北支桥、中段范围驻地车辆可选择新建天岳南路南侧便道至华润东路通行;南段驻地车辆可通过济齐路行驶至规划虹吸干渠北路。由于道路封闭施工会对周边单位及居民的出行产生一定影响,我们对此深表歉意。

过往车辆可选择美里路、美里西路、二环西路等道路绕行。

敬请广大市民自觉遵守并配合维护好道路交通秩序,感谢您对施工单位的理解与支持!



老年公寓免费游

我们为您精挑细选济南市环境优美舒适,性价比高的老年公寓供您参观体验,免费车接车送,免费为您量血压,测血糖,查口腔。不想错过夏日的芬芳,不想宅在家里无所事事,那就报名我们,开启济南优秀老年公寓免费游,一起放飞心灵,体验不一样的老年生活吧!!在这里有和你同龄的老友,您的声音有人倾听,您的诉求有人呼应,您可以和大家畅聊人生得失倾诉彼

本栏目指定看牙医院/医保定点医院
看牙检查免费
种牙镶牙报销15%
整牙美牙报销15%

此心声。来吧,让我们一起努力,为老年生活添上一笔不一样的亮色!!!
第三期活动筹备中……
欢迎有入任意向的老年朋友报名参加
咨询报名:13808934975 周编辑

济南市红夕阳老年公寓
依托其济南皮肤疮疡医院治疗老年病优势,特面向社会收治有褥疮、糖尿病足、老烂脚。

金澜公寓
室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、热水、饮水机。室外活动场地2000平。院内有医生24小时值班。饭菜花样多。68829489 聘护工

失智失能老人 专业照护
连锁老年公寓 (医养结合。聘护理人员)
电话13906413952、13706418408

专业养老 泉鑫公寓
济南后花园,好山好水好空气 医养联合体,专心专业专养老
单人房、标准间、别墅间,任您选择
自有菜地、鱼塘、养鸡场,健康养生
咨询:18854129258、18615208528
103省道至仲宫龙山路左转100米路东 88/65/67路公交“终军广场”站即到

海棠湾温泉老年公寓
温泉养生,疗养度假,旅居养老
两天一晚养生养老体验98元/人
预约陈老师:15315563703

祝甸社区老年公寓
温馨的居住环境,专业的服务团队,医保定点,集中供暖,公交直达,电话预约。
电话:13954180662
地址:济南市历城区祝甸东方花园

田园式老年公寓
★医养结合 ★设施齐全
★空气清新 ★交通便利
130路、89路黄河大桥南下车(聘护工)
15820095129 88779769
(自理最低收费1200元)

济钢总医院合众护理院
国家二级非盈利医疗机构
试住三天 专业养老·医疗·康复定点护理单位
0531-88275120

济南圣松老年公寓
采取医养结合模式
公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念
用心打造“家庭化”服务模式
地址:经十路腊山立交桥段店南路股骨
头医院院内东侧
电话:0531-86067888 15688862790

九月九高端养老公寓
●医养结合 ●专业护理团队 ●全员持证上岗
●新风除霾系统 ●专业康复师指导
全国连锁 专心专业照护老人
电话 156 2887 0692

老年公寓专版



纯天然优质蜂蜜、葡萄---南部山区农家采购节

为让广大读者购买到货真价实的上乘蜂蜜,我们精挑细选优质蜂源,为大家选取不掺杂使假,100%纯正的好蜂蜜,我们与养殖蜂农签署保真协议,聘请资深专家实地验证真伪、等级。这里有槐花蜜、枣花蜜、百花蜜、蜂王浆、蜂胶等种类齐全的纯天然蜂产品,蜂蜜统一售价50元/斤。在这收获的季节,不想错失与大自然亲密接触的良机,那就报名吧!
(限额50人,额满为止。)

活动安排:上午8点大众传媒大厦北门准时集合出发,去往农家蜂场参观、体验、品尝、观光、采购。中午前往葡萄园,在葡萄园用餐(餐费15元,自理)并品尝葡萄酒,下午参观、品尝、采摘葡萄园优质葡萄,16:00点左右返回。

咨询报名:13808934975 联系人:周编辑

齐鲁晚报
原产地品鉴群
欢迎扫码加入