

抗癌明星李殿杰与老伴做客本周《抗癌食堂》

讲述肺癌康复16年的饮食秘密

本报济南8月14日讯 (记者 孔雨童) 由本报抗癌公众号“癌Ai不孤单”出品的国内首档为肿瘤患者提供饮食指导的视频栏目“抗癌食堂”一经上线,就引发社会广泛关注。迄今七期节目中,我们先后邀请康复多年的抗癌明星和肿瘤营养专家做客,不仅为广大癌友提供了多个科学的抗癌食谱,也给予大家很多精神鼓励。本期节目,我们邀请到的是肺癌康复16年的抗癌明星李殿杰及他的“营养师”妻子张金华(右图),想知道他们抗癌的秘诀吗,欢迎添加公众账号“qlkafxh”关注。

抗癌明星李殿杰家住济南天桥区,2001年,他确诊中晚期肺癌,肺上的肿瘤被医生形容“有拳头那么大”。经历手



术、化疗、介入,他顺利康复,至今术后16年无复发,乐享退休生活。什么让当年重病的他改写命运?李殿杰介绍,之所以康复得这么好,与出院后长达十年的跳舞锻炼以及老伴

张金华精心的“食疗”分不开。张金华在丈夫生病后,细心搭配照料李殿杰的三餐,力求营养均衡,增强免疫力又美味可口。如今,身体强健的李殿杰走在小区里,邻居们都说他看

起来比实际年龄小十来岁。本周,张金华将教授广大癌友一道抗癌饮食。

本周的“癌Ai不孤单”还将先后专访山东省立医院东院胃肠外科主任靖昌庆,以及中国抗癌协会肿瘤微创治疗委员会甲状腺消融学组委员、滨州医学院烟台附属医院超声科主任医师王淑荣。

“复发率高的大肠癌有什么办法能控制复发,一旦复发又有什么方法能提高5年生存率?”“甲状腺癌与碘有什么关系,患者治疗期间和治疗后有什么必须注意的地方?”——最前沿的防治信息,欢迎关注齐鲁晚报抗癌公众号“癌Ai不孤单”(加微信号:qlkafxh,或扫描本文右下方二维码)阅读和观看。

关于“癌Ai不孤单”

为了给癌症患者提供更多的信息、资源、情感支持以及群体抗癌力量,齐鲁晚报推出抗癌公众号“癌Ai不孤单”,“癌Ai不孤单”将向癌友提供最前沿的癌症治疗手段、药品信息,推荐最好的癌症治疗医师,展示充满正能量的抗癌明星故事,同时平台还将开通肿瘤专家直播、线上问诊以及患者互助等功能,并会合社会公益力量,为广大癌友提供支持。



癌Ai不孤单公众号

七旬老人“土三七”泡茶喝险丧命

本报济南8月14日讯(见习记者 王倩) 近日,一位77岁的老人,用自己种的“土三七”泡茶喝,中毒患上了肝窦阻塞综合征,险些丧命。专家提醒,土三七中含有吡咯里西啶生物碱,其衍生物与亲核组织结构起反应,可损伤肝细胞、肝窦和肝小静脉内皮细胞,形成腹水、黄疸等症状,最终发展为肝功能衰竭或顽固性腹水。

省千佛山医院血管外科张曙光主任介绍,患者转氨酶急剧升高,肝脏肿大明显,但是腹部CT及下腔静脉造影均已排除布加氏综合征。张曙光在了解了病史

后,分析认为,患者肝功能的异常变化极有可能是药物性肝损害。经详细询问,患者自述根据当地习俗服用了“土三七”。

专家介绍,土三七中含有吡咯里西啶生物碱,其衍生物与亲核组织结构起反应,可损伤肝细胞、肝窦和肝小静脉内皮细胞,形成腹水、黄疸等症状,最终发展为肝功能衰竭或顽固性腹水。

专家提醒,无论是中药还是营养品都不可乱服。许多中草药书籍始终在强调,中药作为一种药物,也是有毒性的。

夏日炎炎口臭慌,养阴口香合剂来帮忙!

口臭 口疮 便秘 胃难受,怎么办?

OTC
甲类

牙龈咽喉肿痛、口腔溃疡、肠燥便秘、胃热烧心等病症,有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,4天一疗程,一般1-2疗程(2-4盒),重症加量,延长疗程。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】:【不良反应】尚不明确
批准文号:国药准字H2025095
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
药厂广审(文)第201705042号

联系电话:4000809577 15553148500

经销商与下面伊甲相同 网址:www.gzwst.com 本品系医保卡



伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

OTC
乙类

灰甲不灰心,治疗有方法

该产品于患甲,不要包扎,保持通风干燥,简单又方便。每天一次,长效药膜,按疗程坚持使用有信心。请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】:尚不明确
【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹,瘙痒等。
批准文号:国药准字H2020539
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
药厂广审(文)第201705048号
网址:www.gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 15553148500



长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害

安场® 鞣酸苦参碱胶囊——安肠止泻的胶囊

OTC
甲类

膜,保护肠黏膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎,缓解肠道刺激紧张应激反应,降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻、肠炎,老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】:尚不明确
【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。

批准文号:国药准字H2020588
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
药厂广审(文)第201705051号
网址:www.gzwst.org

联系电话:4000809577 15553148500



我省医护人员为藏区居民送健康

本报济南8月14日讯(见习记者 王倩)

近日,山东大学附属济南市市中心医院援藏医疗队前往白朗县旺丹乡为11个村的农牧民开展了“送医送药”义诊活动。

当日清晨,援藏医疗队员们和白朗县医院的员工一起经过一个小时崎岖颠簸的车程抵达旺丹乡卫生院,十里八乡的农牧民听说来自山东省济南市的医疗专家要来义诊,一大早就赶到乡卫生院排起了长队等候,队员们顾不上舟车劳顿,细雨纷飞,就在院子里摆起的诊桌旁忙碌起来。看着满眼期待的目光,援藏医疗队员通过医院员工的翻译耐心听取一个个患者的主诉,细致地了解每一个病人的病情,测

血压、做身体检查,不放过任何一个细节,然后根据病情开具处方,免费发放药品,详细解答村民的疑问。在问诊治疗的同时,还对前来就诊村民进行常见病知识的宣教,向他们发放藏汉双语的宣传资料,普及医疗卫生保健知识。

虽然白朗的天气多变,一天的时间由小雨转为炎炎烈日,但队员们一直坐在院子里,戴着遮阳帽为前来的农牧民热情诊治,看完最后一位患者已经是下午3点半,他们才开始吃午饭。援藏医疗队为旺丹乡11个村约100余人进行了诊治,为200余人进行健康宣教,免费发放药品约2万余元,健康宣教资料300余份。

糖尿病患者预防冠心病要“三达标”

本报济南8月14日讯(记者 焦守广)

高血糖、高血压、肥胖等是冠状动脉血管内皮损伤及冠状动脉粥样硬化发生的基础。这些危险因素不仅在糖尿病期,而且在糖尿病前期,如糖耐量受损阶段即已存在,并产生影响。专家提醒,糖尿病患者一经诊断为糖尿病,甚至是糖尿病前期的糖耐量受损阶段就应该开始采取预防措施。

山东省内分泌与代谢病医院专家肖意林表示,预防冠心病的发生就是要围绕高血糖、高血压、肥胖等危险因素,做好三个达标,遵循两个建议。三个达标是指做好糖尿病治疗中基本的血糖、血压、血脂三达标。

肖意林表示,力争血糖达标是糖

尿病患者的每日必修课,同时有效地控制餐后血糖对减少和延缓糖尿病心血管并发症的发生发展有重要价值。

至于两个建议,第一个建议是,年龄大于40岁、有心血管病家族史、高血压、吸烟、血脂异常或有蛋白尿的糖尿病患者,建议每日服用阿司匹林。第二个建议是改善生活方式。这包括饮食、运动、生活习惯的改善三个方面。首先是饮食习惯改善,除了基本的糖尿病饮食原则外,为了预防冠心病必须格外注意低脂、低盐、多蔬果。其次,糖尿病患者应培养良好的运动习惯,晚饭后1小时安排快走等运动。最后,糖尿病患者还要坚决戒烟、限酒、缓解压力,保持良好的心情。

驻济机关企事业单位无偿献血工作座谈会召开

本报济南8月14日讯(见习记者 王倩)

8月11日,驻济机关企事业单位无偿献血工作座谈会在济南召开,来自47家驻济机关企事业单位无偿献血工作负责人参加了会议。据悉,近年来,我省采供血量虽然大幅上升,但仍跟不上临床用血需求。与会各单位就如何做好无偿献血工作进行了交流。

会上,山东省机构编制委员会办公室、山东省公安厅、山东省司法厅、山东省体育局、山东省监狱和省金融团工委等12家单位代表在大会上做了

发言。大家从不同的侧面,不同角度,分别介绍了各自单位的先进经验,与会代表纷纷表示深受启发,备受鼓舞。齐鲁公益献血联盟执行主席书匀宣读了无偿献血倡议。

本次无偿献血座谈会的成功召开,在如何更好地开展无偿献血活动和志愿服务方面提出了很多新的构想和好的建议,进一步推动了驻济机关企事业单位无偿献血工作深入开展,为更好地保障人民群众生命健康起到推动作用。