

抗癌明星李殿杰与老伴做客本周《抗癌食堂》 讲述肺癌康复16年的饮食秘密

本报济南8月14日讯（记者 孔雨童）由本报抗癌公众号“癌Ai不孤单”出品的国内首档为肿瘤患者提供饮食指导的视频栏目“抗癌食堂”一经上线，就引发社会广泛关注。迄今七期节目中，我们先后邀请康复多年的抗癌明星和肿瘤营养专家做客，不仅为广大癌友提供了多个科学的抗癌食谱，也给大家很多精神鼓励。本期节目，我们邀请到的是肺癌康复16年的抗癌明星李殿杰及他的“营养师”妻子张金华（右图），想知道他们抗癌的秘诀吗，欢迎添加公众号“qlkafxh”关注。

抗癌明星李殿杰家住济南天桥区，2001年，他确诊中晚期肺癌，肺上的肿瘤被医生形容“有拳头那么大”。经历手



术、化疗、介入，他顺利康复，至今术后16年无复发，乐享退休生活。什么让当年重病的他改写命运？李殿杰介绍，之所以康复得这么好，与出院后长达十年的跳舞锻炼以及老伴

张金华精心的“食疗”分不开。张金华在丈夫生病后，细心搭配照料李殿杰的三餐，力求营养均衡，增强免疫力又美味可口。如今，身体强健的李殿杰走在小区里，邻居们都说他看

起来比实际年龄小十来岁。本周，张金华将教授广大癌友一道抗癌饮食。

本周的“癌Ai不孤单”还将先后专访山东省立医院东院胃肠外科主任靖昌庆，以及中国抗癌协会肿瘤微创治疗委员会甲状腺消融学组委员、滨州医学院烟台附属医院超声科主任医师王淑荣。

“复发率高的大肠癌有什么办法能控制复发，一旦复发又有什么方法能提高5年生存率？”“甲状腺癌与碘有什么关系，患者治疗期间和治疗后有什么必须注意的地方？”——最前沿的防治信息，欢迎关注齐鲁晚报抗癌公众号“癌Ai不孤单”（加微信号：qlkafxh，或扫描本文右下方二维码）阅读和观看。

关于“癌Ai不孤单”

为了给癌症患者提供更多的信息、资源、情感支持以及群体抗癌力量，齐鲁晚报推出抗癌公众号“癌Ai不孤单”，“癌Ai不孤单”将向癌友提供最前沿的癌症治疗手段、药品信息，推荐最好的癌症治疗医师，展示充满正能量的抗癌明星故事，同时平台还将开通肿瘤专家直播、线上问诊以及患者互助等功能，并会合社会公益力量，为广大癌友提供支持。



「癌Ai不孤单」公众号

七旬老人“土三七”泡茶喝险丧命

本报济南8月14日讯(见习记者 王倩) 近日，一位77岁的老人，用自己种的“土三七”泡茶喝，中毒患上了肝窦阻塞综合征，险些丧命。专家提醒，土三七中含有吡咯里西啶生物碱，其衍生物与亲核组织结构起反应，可损伤肝细胞、肝窦和肝小静脉内皮细胞等。

省千佛山医院血管外科张曙光主任介绍，患者转氨酶急剧升高，肝脏肿大明显，但是腹部CT及下腔静脉造影均已排除布加氏综合征。张曙光在了解了病史

后，分析认为，患者肝功能的异常变化极有可能是药物性肝损害。经详细询问，患者自述根据当地习俗服用了“土三七”。

专家介绍，土三七中含有吡咯里西啶生物碱，其衍生物与亲核组织结构起反应，可损伤肝细胞，肝窦和肝小静脉内皮细胞，形成腹水、黄疸等症状，最终发展为肝功能衰竭或顽固性腹水。

专家提醒，无论是中药还是营养品都不可乱服。许多中草药书籍始终在强调，中药作为一种药物，也是有毒性的。

我省医护人员为藏区居民送健康

本报济南8月14日讯(见习记者 王倩) 近日，山东大学附属济南市中心医院援藏医疗队前往白朗县旺丹乡为11个村的农牧民开展了“送医送药”义诊活动。

当日清晨，援藏医疗队员们和白朗县医院的员工一起经过一个小时崎岖颠簸的车程抵达旺丹乡卫生院，十里八乡的农牧民听说来自山东省济南市的医疗专家要来义诊，一大早就赶到乡卫生院排起了长队等候，队员们顾不上舟车劳顿，细雨纷飞，就在院子里摆起的诊桌旁忙碌起来。看着满眼期待的目光，援藏医疗队员通过医院员工的翻译耐心听取一个个患者的主诉，细致地了解每一个病人的病情，测

血压、做身体检查，不放过任何一个细节，然后根据病情开具处方，免费发放药品，详细解答村民的疑问。在问诊治疗的同时，还对前来就诊村民进行常见病知识的宣教，向他们发放藏汉双语的宣传资料，普及医疗卫生保健知识。

虽然白朗的天气多变，一天的时间天气由小雨转为炎炎烈日，但队员们一直坐在院子里，戴着遮阳帽为前来的农牧民热情诊治，看完最后一位患者已经是下午3点半，他们才开始吃午饭。援藏医疗队为旺丹乡11个村约100余人进行了诊治，为200余人进行健康宣教，免费发放药品约2万余元，健康宣教资料300余份。

糖尿病患者预防冠心病要“三达标”

本报济南8月14日讯(记者 焦守广) 高血糖、高血压、肥胖等是冠状动脉血管内皮损伤及冠状动脉粥样硬化发生的基础。这些危险因素不仅在糖尿病期，而且在糖尿病前期，如糖耐量受损阶段即已存在，并产生影响。专家提醒，糖尿病患者一经诊断为糖尿病，甚至是糖尿病前期的糖耐量受损阶段就应该开始采取预防措施。

山东省内分泌与代谢病医院专家肖意林表示，预防冠心病的发生就是要围绕高血糖、高血压、肥胖等危险因素，做好三个达标，遵循两个建议。三个达标是指做好糖尿病治疗中基本的血糖、血压、血脂三达标。肖意林表示，力争血糖达标是糖

尿病患者的每日必修课，同时有效地控制餐后血糖对减少和延缓糖尿病心血管并发症的发生发展有重要价值。

至于两个建议，第一个建议是，年龄大于40岁、有心血管病家族史、高血压、吸烟、血脂异常或有蛋白尿的糖尿病患者，建议每日服用阿司匹林。第二个建议是改善生活方式。这包括饮食、运动、生活习惯的改善三个方面。首先是饮食习惯改善，除了基本的糖尿病饮食原则外，为了预防冠心病必须格外注意低脂、低盐、多蔬果。其次，糖尿病患者应培养良好的运动习惯，晚饭后1小时安排快走等运动。最后，糖尿病患者还要坚决戒烟、限酒、缓解压力，保持良好的心情。

驻济机关企事业单位 无偿献血工作座谈会召开

本报济南8月14日讯(见习记者 王倩) 8月11日，驻济机关企事业单位无偿献血工作座谈会在济南召开，来自47家驻济机关企事业单位无偿献血工作负责人参加了会议。据悉，近年来，我省采供血虽然大幅上升，但仍跟不上临床用血需求。与会各单位就如何做好无偿献血工作进行了交流。

会上，山东省机构编制委员会办公室、山东省公安厅、山东省司法厅、山东省体育局、山东省监狱和省金融团工委等12家单位代表在大会上做了

发言。大家从不同的侧面，不同角度，分别介绍了各自单位的先进经验，与会代表纷纷表示深受启发，备受鼓舞。齐鲁公益献血联盟执行主席书匀宣读了无偿献血倡议。

本次无偿献血座谈会的成功召开，在如何更好地开展无偿献血活动和志愿服务方面提出了很多新的构想和好的建议，进一步推动了驻济机关企事业单位无偿献血工作深入开展，为更好地保障人民群众生命健康起到推动作用。

夏日炎炎口臭慌,养阴口香合剂来帮忙!

OTC甲类

夏季阴虚郁热的患者容易出现口臭、口苦口干、便秘等症状。夏季气温高，暑热邪盛，身体代谢旺盛，出汗多，耗伤津液，易使身体阴液虚损；或是气候炎热，工作繁忙，心急火旺而气郁化火，火耗伤津；或是过食烟酒肉类、辛辣肥腻食物，而也会加重胃热伤津。胃热伤津而使津液生成不足即胃液、肠液、唾液等分泌不足），出现口臭、口苦口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等不适的症状。

口臭等症状不仅影响您的工作和社交，还是体内病症的信号。贵州万顺堂药业的养阴口香合剂，精选云贵高原名贵金银石斛鲜药材入药，配伍黄精、黄芩、蓝布正等十余味道地药材，清胃泻火，滋阴生津，行气消积三大功能，主治：口臭、口干口苦、

OTC乙类

牙齦咽喉肿痛、口腔溃疡、肠燥便秘、胃热烧心等病症。有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。4天一疗程，一般1-2疗程(2-4盒)，重症加量，延长疗程。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】、【不良反应】尚不明确

批准文号：国药准字Z20025095

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2017050047号

联系电话：4000809577 15553148500

经销药店与下面伊甲相同 网址：www.gzwst.com 本品可刷医保卡

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 灰甲不灰心，治疗有方法

OTC乙类

灰指(趾)甲是易发性疾病。在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲会愈加脆弱，容易感染或复发。灰指甲变形，发黑让人难堪，需要及时治疗，避免传染，引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂——国药准字产品，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等，并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力，能软化角质层，有效增强药物的渗透，使用中途

OTC乙类

搽本品于患甲，不要包扎，保持通风干燥，简单又方便。每天一次，长效药膜，按疗程坚持使用有信心。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确

【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感、或过敏反应如皮疹、痒痒等。

批准文号：国药准字 H52020539

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2017050048号

网址：http://gzwst.com.cn

联系电话：4000809577 15553148500

经销药店：济南：医保城（八一店、华龙路店、青島店、县东巷店、海安路店、文西路、烟台飯店、万寿路店、中海花园店、蓝山景城店、领秀城店、唐寧路店、舜耕店、土官庄店、柳野店）、三九（阳光一百店、铁岭店、泰山区店）、大甲药店、共青湖路店、历山路店、健康广场店、包庄路店、南京（茂新街店、华龙路店、康强店二十分店、泉景天悦店、马庄路店、舜玉店、明都国际店）、济南（七里山店、万寿路店、经五路一店、北园店、解放路店）、聊城西（十五分店）、好药师、平度、立健、淄博、微玉等连锁店；青岛：医保城、利群、丰源堂、海王星辰、国风、保康；济宁：广联、新华鲁悦、烟台：立健、燕喜堂、威海：燕喜堂、环翠楼大药房、顺和堂；淄博：华信安仁堂、新华大药房；潍坊：金源连锁店、远东连锁店、力生源连锁店等各大连锁均有售。

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害 安场® 鞣酸苦参碱胶囊——安肠止泻的胶囊

您生活中出现了：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻，有时还伴有黏液、脓血等症状，请别忽视，您可能患上了慢性腹泻，它包括：炎症性肠病(小肠、结肠、直肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征引起的腹泻，发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、胆道等消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关，治疗应以提高免疫功能，保护肠黏膜，减轻刺激。长期腹泻应及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征引起的腹泻本品在肠道形成保护

膜，保护肠黏膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎，缓解肠道刺激紧张应激反应，降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻、肠炎，老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用，巩固疗效。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确

【不良反应】少数人有头痛、嗜睡、恶心等症状。

批准文号：国药准字H52020588

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2017050051号

网址：http://www.gzwst.org

联系电话：4000809577 15553148500

经销药店：济南：平嘉白马家园店、四季花园店、恒大雅园店、新济店、经七路店、大观店、阳光舜城店、七里山店、经四纬九店、周子湾路店、青后店、参茸店、华龙店、花园路店、解放东路店）、真正医药大楼 青岛：医保城、利群、丰源堂、海王星辰、国风、保康；济宁：广联、新华鲁悦、烟台：立健、燕喜堂、威海：燕喜堂、环翠楼大药房、顺和堂；潍坊：金源连锁店、远东连锁店、力生源连锁店等各大连锁均有售。