

# 打造精英团队集体“抗击”疾病

## ——记毓璜顶医院神经内科主任孙旭文和她的团队

本报记者 孙淑玉 实习生 隋亚男 通讯员 李成修

和脑血管疾病周旋,为运动神经元病忧心,还要时刻提醒患者警惕焦虑、抑郁的侵袭……从医30多年来,毓璜顶医院神经内科主任孙旭文不断精进自身业务的同时,还通过打造精英团队来抗击疾病,为患者赢得更多机会。

枕戈待旦,孙旭文和她团队从不敢真正放松,随时保持“战斗能力”是他们对疾病最有力的回应,也是给患者最大的保证。

### 溶栓技术让27岁小伙脑血管堵后又通

工作忙碌、压力大,加上经常熬夜,终于把27岁的杨琪熬倒了。

正在银行忙着清点的他,突然左侧身子被“定”住了,手脚动弹不得,不能说话,怎么尝试发声也无法清晰地表达。跟家人求助后,在医院工作的爸妈迅速将其从老家海阳送到了毓璜顶医院。

开通绿色通道,急诊抽血检查,通过CT排除脑出血,孙旭文和她的团队一刻没耽搁,组织为其进行静脉溶栓,症状较前迅速缓解,复查核磁共振发现是大脑中的动脉血管发生堵塞,之后行脑血管造影,手术异常顺利,出院回到单位后,根本没人看出他的病症。

“这是我们最欣慰的,不影响患者的生活质量是我们最希望看到的。”孙旭文说,脑血管闭塞以后必须在最短时间内启动治疗,开通闭塞血管,方法主要有两种即静脉药物溶栓治疗和动脉内支架取栓治疗。对于急性脑梗死患者,发病后4.5小时内经静脉注射溶栓药物治疗既安全又有效。但对于大的脑动脉闭塞,单独静脉溶栓治疗血管开通率低,多采用动脉取栓的方式进行。

相较于救治的成就感,孙旭文和她的团队更希望能防患于未然,帮患者将疾病扼杀在萌芽里。2009年6月,在国家卫生部的领导下,中国老年医学保健研究会、中国医药卫生事业发展基金会启动了“脑卒中筛查与防控工程”。2011年,毓璜顶医院成为烟台唯一一家筛查基地。那之后,通过健康大课堂、进社区等活动宣讲脑卒中防治知识就成了孙旭文心里的头等大事。

“适量运动、合理饮食是关键。”孙旭文说,高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等是脑卒中的高危因素,此外吸烟、酗酒等不健康的生活方式也是重要诱发因素。如果周围人出现语言不清、手脚无力、面瘫及突然眩晕、跌倒、对新近事情遗忘等应立即拨打“120”进行及时救治。

记者获悉,仅上半年毓璜顶医院神经内科完成介入手术400余例,静脉溶栓手术120多例,动脉取栓20余例。近年来,

由于工作成绩显著,毓璜顶医院神经内科被评为全省神经内科的重点学科。此外,由于在脑卒中方面的突出贡献,今年6月底在全国卒中大会上又被评为全国十佳综合卒中中心之一。

### 无震颤也可能被“沉默的杀手”盯上

在我们身边有这样一群人,步入老年后,他们行动迟缓,步态不稳,面容僵硬,四肢不稳,即使对平常人来说再容易不过的一个动作,他们往往拼尽全力也不能完成,他们的苦恼可能就源于帕金森病。因病情进展缓慢,初期不易被察觉,帕金森病又被成为“沉默的杀手”。与早期单纯凭借是否有震颤等运动症状来判断相比,近年来,“沉默的杀手”愈发狡猾,即使没有明显震颤,老年人也可能早被其盯上了。

60岁的宋先生是福山人,日前受胳膊僵硬、无法自由摆动的困扰,已经无法自如地穿衣。四处求医均被告知是血栓惹的祸,然而医治两年多仍不见效不说,一些精细的动作他也彻底做不了了,这让家人忧愁不已。后经朋友介绍转到毓璜顶医院神经内科就诊,结合一系列检查结果,最终他被确诊为帕金森。

“虽然没有明显的震颤,但肌张力增高很明显,这是判断帕金森的一个重要的依据。”孙旭文主任介绍称,除运动迟缓、步态不稳、肌张力增高明显的运动症状外,近年来嗅觉减退、胃肠蠕动受阻导致的顽固性便秘、心慌、焦虑、失眠等非运动症状也是判断帕金森的重要依据,而此前被誉为帕金森患者的“标志性动作”震颤已不再是判断是否患病的必备条件。

明确病症后,经过一段时间的药物治疗、运动指导和定期随访,宋先生的病情得到了有效控制。如今五年过去,他生活可以自理,没事还会和朋友一起到公园打太极拳,生活得很惬意。

为给患者带去更规范、专业的治疗,减轻家庭和社会的压力,2014年7月,毓璜顶医院开设了专门的帕金森门诊,并派出巴茂文博士多次外出学习,专攻此方向,以期给患者带来更好的诊疗服务。

“过度拖延治疗和不能及



孙旭文主任在诊查患者的病情。

时调整用药量是导致患者病情加剧的重要原因。”孙旭文主任称,很多患者一旦被确诊就会出现恐慌、焦虑等情绪,拒绝或过度拖延治疗。而且因为帕金森患者需要终生服药,部分患者担心药物副作用或消极治疗,往往不会遵医嘱及时调整用药量,大大降低了治疗效果。

帕金森并不可怕,孙旭文称,虽然现在的医疗水平不足以根治,但养成健康的生活习惯,保持愉悦的心情,提高生活质量,对预防帕金森非常有益。

### 无故舌头疼可能是焦虑、抑郁发出“信号”

在多年的门诊交流中,孙旭文发现前来神经内科就诊的患者中,至少有三分之一伴发焦虑、抑郁症状,而这两种疾病往往比较“隐蔽”,常隐藏在各种无故疼痛、失眠中难以辨识。

日前,今年50岁的尚女士突然感觉舌头疼,并伴有焦虑、烦躁、坐立不安等情绪,多番求医未果,她找到孙旭文,简单询问病症结合其既往的就诊情况,孙旭文诊断其实由于焦虑、抑郁引发的神经疼。经过一段时间的心理疏导,加上抗抑郁、焦虑的药物治疗,尚女士很快恢复健康。

孙旭文告诉记者,现代社会环境变化快、生活节奏快,很多人心理压力过大,长此以往,精神会不自觉地陷入紧张焦

虑、抑郁中,严重影响生活质量。患者虽然不像精神分裂症那样会有伤害他人的暴力行为,但仍对家人生活造成困扰。

“发现问题及时就医,千万不能拖延。”孙旭文说,接诊过程中太多病人因内心抗拒而延误治疗时机导致病情加重,她建议如果感到焦虑、抑郁可尽早就医,通过不断的心理调节和药物治疗争取早日敞开心扉,回到正常生活中去。

### 打造精英团队,集体发力抗击病痛

从医30多年来,未曾敢有一刻放松,只愿竭尽全力为患者一搏,热爱自己的行业,说起神经系统疾病及诊疗方式她如数家珍。一枝独秀俏也不争春,作为科室带头人,这些年孙旭文还着力打造她的精英团队,集体发力,为患者带去更精准的医疗服务。

10年前,一名产妇生产完17天,由于孕后体内激素分泌变化,导致头疼、抽搐、浑身乏力,随后陷入昏迷,全身动弹不得,情况十分危急。临危受命,孙旭文结合各项检查结果,迅速判断其患的是静脉窦血栓。这是一种特殊类型的脑血管疾病,发生率不足所有卒中的1%,需进行抗凝等综合治疗。孙旭文格外谨慎,同时利用外地专家交流的机会,特意将病例拿去会诊,反复推敲,最终为

女子寻到了最佳的治疗方案。不仅如此,当得知女子家中四个老人相继患病去世,襁褓中的婴儿又嗷嗷待哺,无力承担高昂的治疗费用时,孙旭文默默组织科室人员捐款,助其渡过难关。

急患者之所急,不断精进业务的同时,作为科室带头人,孙旭文还着力打造精英团队,通过每周的疑难病例讨论,督促团队成员不断学习,以此为临床实践提供更多有力的支撑。

如今,毓璜顶医院神经内科已相继成立帕金森、癫痫、介入、痴呆和眩晕五个亚专业门诊,团队成员术业专攻,分门别类为患者提供更精准的诊疗服务。此外,担任科室主任的十余年间,孙旭文还带动毓璜顶医院神经内科成为省级重点学科、省级医药卫生专业重点学科,并于2011年获批食药局新药临床试验基地(GCP)、2014年获批首批国家住院医师规范化培训基地。

“我们不能休息,因为患者不能等。”从医这么多年来,孙旭文坦言从来没敢真正休个假,休息日也像工作日一样时刻准备着救治患者,“病情就是命令”和死神争抢希望孙旭文总是斗志昂扬。同时,孙旭文一直努力通过打造精英团队来增加“战斗力”,为患者赢得更多生机,神经内科团队“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的“三特精神”在其带领下口口相传。

### 专家简介

孙旭文,女,主任医师,三级教授,医学硕士,硕士研究生导师。国家卫生计生委脑卒中防治专家委员、国家卒中学会医疗质量管理与促进分会委员,山东省脑血管病防治协会预防专业委员会副主任委员、心功能学会脑血管分会及睡眠障碍分会委员、医师学会女医师分会常务理事、医师学会内科委员、预防医学学会常委,烟台市神经内科学会副主任委员、脑血管病学会副主任委员、心理学会副主任委员、医疗事故鉴定委员会委员。先后在北京天坛医院、第四军医大学西京医院进修学习。

现为烟台毓璜顶医院神经内科主任,大内科主任在神经内科工作30余年,在烟威地区率先开展了脑梗死的动静脉溶栓治疗及神经介入技术,能够解决神经科各种疑难杂症,对脑血管疾病、神经系统变性病、各种睡眠障碍、运动神经元病、癫痫等神经系统疾病均有丰富临床经验,曾获市科技进步奖五项。

发表国家中华级或SCI收录论文30余篇,著作3部。多次获得烟台毓璜顶医院十佳共产党员、十佳医师等荣誉称号。所带神经内科连年被评为医院先进科室,并评审为省级重点学科。

