

第44届世界技能大赛中国选拔赛西餐烹饪项目冠军曲笛:

## 为练基本功,一天切500斤娃娃菜

本报记者 周国芳  
见习记者 王小涵“95后小嫚”爱做菜,  
两度入学进修

“很多人不知道不洗手就做菜是一件多么恐怖的事情,”一提到洗手,曲笛立马激动起来,“那是我去迪士尼后改的第一个毛病,之前每一次比赛都会因为没有规范地洗手被扣分。”而曲笛的这个坏毛病在去迪士尼培训的第一个上午就被改过来了,“厨房门外设有洗手台,不洗手就进不去门。”

对于曲笛来说,标准的洗手流程要先把手沾湿润,洗手液停留在手上以及手腕臂20秒以上,冲洗水温必须在37度以上,之后要烘干、擦干,涂免洗消毒液,“整个过程不超过1分钟。”

谁也想不到,这个即将代表中国征战世赛的“明星”却是一个地道的“95后小嫚”。2011年,初中毕业的曲笛来到山东省城市服务技师学院学习西餐,2015年毕业时拿到了西式烹调三级资格证。

“小时候爸妈经常不在家,八九岁的时候开始自己做饭吃,那时候就非常喜欢做菜,于是姐姐就上网搜到了这个学校。离家比较近,师资和专业建设也非常好。”2015年,因为想要进修烹调技师,曲笛重新回到学院,进入高级烹饪班继续学习。

与世赛结缘,曲笛表示“有点偶然”。在云南旅行的曲笛被一个电话叫了回来。当时的班主任沈玉宝打来电话,“来参加比赛吧!”就这样,抱着“打酱油”心态的曲笛一路过

“洗手台在哪儿?我要洗手!”这个8月,上海迪士尼度假区的中央厨房里,每天都会有一个身穿整洁厨衣的小姑娘,焦急地搜寻洗手台。而卷起袖子进行长达一分钟的“洗手工程”已经成了她踏入厨房前的必备工序。她是曲笛,来自山东省城市服务技师学院,也是第44届世界技能大赛西餐烹饪项目中国集训队2进1选拔赛冠军。目前,曲笛正处于备赛冲刺阶段。她说,“世赛没有窍门,我只能苦练基本功,改掉身上所有的坏毛病。”



曲笛参加世界技能大赛集训选拔。

关斩将进了选拔的总决赛。

世赛没有任何窍门,  
只有一直练

当被问及在训练过程中有没有自己的“小窍门”时,曲笛愣了半晌说,“世界技能大赛是没有任何窍门的,只有练。”在曲笛看来,世赛上,有些所谓窍门只会让选手吃亏,一就是一,二就是二,就像对我而言只有“称”最准确,不能省力气。

世界技能大赛的扣分标准究竟有多严格呢?曲笛举例说,比如倒一杯茶,需要准备开水、杯子和茶包。开水的温度必须达到

100°,如果投机取巧,即便水不到100°,但是茶叶的温度到了,照样会扣分。裁判会来测量,要求温度上下偏差不能超过10°。

“一切都是仪器测量,而不是凭裁判的经验,做不得一点假。”曲笛说,“只有把技能练娴熟了,才能应对世赛。”

6月27日,在世界技能大赛西餐烹饪项目中国集训队选拔赛中夺冠后,曲笛便由世赛烹饪专家组组长朱一帆全权接手,进入上海迪士尼度假区中央厨房进行备赛培训。

“一直在练基础。在进入迪士尼的第一天,整整切了500斤娃娃菜,练刀工、练速度,似乎切

完了这一辈子的娃娃菜。”在刀工方面的基础课,曲笛只能耐下性子慢慢磨,“一块鱼,一刀下去,固定在多少克,每条鱼都不一样,有薄有厚,但是必须卡重量。拿过来一条鱼,先称,再根据菜的分量决定要把鱼切成几块,这样一直苦练。”

不是一个人比赛,团  
队帮忙“改毛病”

从去年5月20日选拔赛一直到今天,曲笛的世赛历程并非一帆风顺。

“跟朱一帆老师去澳大利亚与国际选手进行西餐项目比赛,为期四天。”曲笛坦言,“在国内,大家可能感觉我的水平很不错了,但拿这些东西去跟国外选手比的话,差距是非常大的。”

那段时间,曲笛每天赛后都要哭半个小时,然后流着泪对朱一帆说,“明明知道哪里错了,但我怎么就改不掉?”赛后,曲笛都会跟朱一帆交流,让他来指导改正自己的坏毛病。“错误也分几种:一是自己可以改的;二是自己改有困难,必须得其他人帮助的;三是想改却改不了的东西,那就要强制性的给你改掉。”

“有困难就说”让世界技能大赛西餐项目团队变得特别,“说出来,一整个团队会帮助你去解决困难。”世赛过程中,想起老师的帮助,曲笛一度红了眼眶。“不仅仅是技能上的帮助,老师们还教我为人处世,人文素质和素养。”

距离10月14日阿布扎比世界技能大赛决赛仅有两个月,曲笛又将进入紧张的封闭训练期,“我会尽我最大的努力!”面对未知的比赛,曲笛信心满满。



## 山东公路技师学院



## 【专业设置科学 师资力量雄厚】

山东公路技师学院创建于1979年,隶属于山东省交通运输厅,是一所以培养交通行业高技能人才为主,集职工培训、成人教育、试验检测、技能鉴定和驾驶培训于一体的综合性全日制国办技工学院。

学院是山东省技师工作站、首席技师工作站和齐鲁技能大师特色工作站。学院是劳动和社会保障部命名的“国家重点技工学校”、山东省人民政府和交通部命名的“山东省重点技工学校”、“全国交通系统规范化技工学校”,曾获“山东省技工学校教学质量优秀单位”、“全省交通系统精神文明建设先进单位”、“全省交通系统教育先进单位”、“全省公路系统教育培训工作先进单位”、“山东省职业技能鉴定先进单位”、“山东省省级文明单位”等荣誉称号。

学院共分三个校区,分别位于济南、德州两地,总占地面积677.82亩,建筑面积15.8万平方米,在校生5000多人。

联系方式:0531-58631027 58631028 邮箱:sdglxy@126.com 学校网址: http://www.sdgxy.com

力和创新创业能力,培养“社会欢迎,企业安心,家长放心”的优秀学生。

## 【实习体系成熟 就业保障坚实】

学院积极推进校企深度合作,与省内外行业、协会、大型企业、院校等100余家签订了合作协议,开展了诸多形式的合作和交流活动。全面加强了与山东公路学会、山东省交通物流协会、山东省港航协会、山东交通科学研究院、部分地市交通局公路局及其下属施工企业、各地市港航局及其下属企业、全国部分高职高专院校等单位的合作。毕业生满足现代企业对高素能技能人才的需求。

学院实行半封闭、半军事化管理,强化素质,突出实践特色,全面推行“一体化”教学和“项目驱动”教学方法,注重学生操作技能训练,突出实践特色,提高学生的生产实践能力,岗位适应能



## 2017年招生计划

## 高中\中职起点:3年制预备技师

系别	专业名称	招生计划	系别	专业名称	招生人数
土木工程系	公路施工与养护	80	汽 车	汽车维修	40
	*公路工程测量	40	工程系	船轮业务	80
	建筑工程管理	40	机 械	*工程机械运用与维修	40
	*土建工程检测	40	工程系	港口机械操作与维护	40
	工程造价	40	信 息	计算机广告制作	40
	港口与航道施工	40	工程系	地图制图与地理信息系统	40

说明:1.公路工程测量和土建工程检测专业为“卓越技师班”。2.工程机械运用与维修专业与沃尔沃工程机械公司联合培养。

## 初中起点:(2+2)年制高级技工

系别	专业名称	招生人数	系别	专业名称	招生人数
土木工程系	公路施工与养护	120	机 械	工程机械运用与维修	80
	公路工程测量	80	工程系	机电设备安装与维修	40
	市政工程施工	80		数控加工	40
	建筑工程检测	80		港口机械操作与维护	40
	港口与航道施工	80		*石油天然气储运与营销	40
	建筑工程管理	40		汽车维修	40
信息工程系	计算机应用与维修	120		新能源汽车技术	40
	饭店(酒店)服务	40		汽车检测	40
	计算机广告制作	40		汽车营销	40
工程系	电子商务	40		汽车钣金与涂装	40
	合计	40		现代物流	40

说明:1.石油天然气储运与营销专业与蓝桥集团联合培养。2.饭店(酒店)服务专业与山东美鸿企业管理咨询有限公司联合培养。

山东交通技师学院  
SHANDONG TRAFFIC TECHNICIAN COLLEGE

## 山东交通技师学院简介

山东交通技师学院创办于1975年,隶属于山东省交通运输厅,占地面积600余亩,建筑面积12万平方米,现有教员员工301人,在校生8700余人。

建校42年来,在省交通运输厅的正确领导下,在临沂市委市政府和社会各界的关心支持下,学院坚持“立足交通,特色办学,适应市场、服务就业”的办学理念,立德树人的育人宗旨,创新驱动,科学发展,形成了鲜明的办学

特色,步入了健康、快速的发展轨道。

作为“全国技工院校汽车专业一体化课程教学改革试点单位”、“全国一体化课程教学改革试点”、“机电设备安装与维修”专业牵头院校,学院一体化教学改革走在了全国前列。目前,“汽车维修与驾驶”专业是山东省名牌重点专业,全省百强专业,“数控技术”、“机械加工”、“制配与维修”是临沂市名牌重点专业,“汽车应用与维修”专业已入选山东省省级示范专业群建设项目,并设立了“山东省技师工作站”。

才和机动车驾驶员万余人。

近年来,通过大力开展一体化教学改革,深入实施学生半军事化管理、扎实推进精神文明建设,不断深化校企合作,学院办学水平和培养质量显著提升,师生在第44届世界技能大赛选拔赛等各级各类技能大赛中屡获佳绩,学生的专业素养和综合职业能力得到了用人单位的充分肯定,毕业生就业率始终保持在98%以上。



学院综合图书馆



学院航拍图

凭借优良的办学环境和过硬的培养质量,学院先后被评为“国家级重点技工学校”,“全国交通系统规范化技工学校”,“全国交通运输行业文明单位”,“山东省教学质量优秀单位”,“山东省最具就业推动力特色学院”,“省级文明单位”,“全省交通运输系统先进集体”等,被公布为“国家技能型紧缺人才培养基地”,“山东省金蓝领技师培训基地”,“山东省就业创业省级项目定点培训机构”,“山东省道路运输职业经理人职业资格培训机构”等。

