

# 净血妙手 从绝症荒漠抢出“生命绿洲”

## 烟台毓璜顶医院血液内科力克血液肿瘤

本报记者 冯琳

比起实体肿瘤,血液肿瘤更像一场“无形的战争”,如此一来,医者更要精益求精,与时俱进。白血病、淋巴瘤、骨髓瘤曾经在无数影视作品中与不治之症直接划等号,赚足观众眼泪。而生活中,这样的绝望人生也在不断上演。烟台毓璜顶医院血液内科,以初晓霞主任为带头人的医学团队却不服这个“绝”字,通过造血干细胞移植、基因检测等先进技术,攻克医学难题,扫清血液疾病,还血液一个干净、健康的环境。



初晓霞(左一)与团队讨论患者病情。

### 精准诊疗 从病源处“抢时”

“医以济世,术贵乎精”,烟台毓璜顶医院血液内科在“精”字上做足了功夫。

血液病具备征兆不明显、扩散快等特点,导致很多人在就诊前便错过了最佳时机。所以,时间在血液病诊治中尤为重要。为了帮助患者最大限度争取时间,毓璜顶医院血液内科医生通过详细的问诊、全面的查体及利用先进设备仪器及精准分析,使得绝大多数患者诊断一次到位,如此一来,有针对性的治疗才成为可能。

该院血液内科主任初晓霞介绍,以淋巴瘤为例,这一种疾病便分80多种亚型。如果只是诊断出为淋巴瘤,医生做得还远远不够。初晓霞和同事通过组织活检包括免疫组化、FISH检测及基因分型等先进的检测手段结合患者的症状、体征,可以迅速确定该病的具体亚型,如此一来,接下来的治疗才能步步走在点上,省时省力,将医疗的作用发挥至最大、最快。初晓霞还表示,淋巴瘤发病范围广泛,这增添了诊治的难度。人体只有头发、指甲、角膜这三个地方不长淋巴瘤,有的患者只有深部淋巴结或器官的病变甚至仅仅表现为发热,但这并未难倒他们。“诊断肿瘤要看分型,不能千篇一律打化疗。”初晓霞说,对于一位初诊的淋巴瘤患者首先要进行明确的病理学诊断,也就是明确分型,这包括免疫组化及细胞遗传学和分子生物学检测,然后根据患者的年龄、体能、病变范围等进行分期,做预后评估,最后制定患者的个体化的治疗方案包括化疗、放疗和/或造血干细胞移植等,从而尽可能做到精准化治疗。

血液病扩散越广,治疗便越被动。而烟台毓璜顶医院血液内科医者们要做的便是,赢在诊断起跑线,争取最佳诊治时,将战场提前至病源处,挡住病魔行进之路。

### 把一个个“不可能” 变为家庭重生的希望

与其他实体肿瘤不同,血液病的高发人群并非老年人。这些可怕的疾病却更青睐年轻人。一个家庭中的青壮年劳动力患病,家庭支柱坍塌,常常扑灭一个家庭的希望。“病人越是绝望,我们越不能绝望”,该院血液内科医生们自勉,通过一场场漂亮的胜仗击退病魔,让一个个家庭重生的希望。

初晓霞回忆,2000年,该院做了首例造血干细胞移植。患者是威海一位刚毕业的大学生,患有恶性淋巴瘤。这位不愿意透露姓名的患者之前经过数次化疗,病情始终不能完全控制,经医生劝说,他最终选择了自体造血干细胞移植并获得成功。目前他已无病生存17年,结婚生子,事业有成,生活美满。

此后,该院血液内科的医生们更是加快攻关步伐,突破自体造血干细胞移植的限制,自2011年开展异基因造血干细胞移植,更是突破了配型难题,目前已成功开展单倍体异基因造血干细胞移植30余例,又多重生了30余个家庭的幸福梦想。

### 临床、科研两不误 “比肩”国际水平

经过毓璜顶医院血液内科医护团队一步一个脚印的稳扎稳打,如今,毓璜顶医院血液内科有在职医护人员60余人,其中主任、副主任医师6人,博士研究生7人,其余医生均为硕士研究生。硕士生导师3人,全国学术团体委员3人。

同时,该院血液内科下设白血病、淋巴瘤及骨髓瘤、红细胞系统疾病、造血干细胞移植和出凝血疾病五个亚专科,开放床位140余张,年门诊量3万余人次,出院病人5千余人次。一连串的数字最强有力地印证了该科的临床诊疗水平。但他们并未满足于临床成就,而是发力开展科研研究。初晓

霞说,督促年轻医生实现科研立项,是精进他们医术的最快途径。而多年来,坚持从临床中寻找科研思路,反过来用科研指导临床的方法,让毓璜顶医院血液内科的医生们飞速成长,与病魔展开一场有效率的赛跑,抢在病魔击倒患者前,将一个个患者从生死边缘拉回美好人生。

烟台毓璜顶医院血液内科是胶东地区成立最早、规模最大的血液专业学科,是山东省临床重点专科,为住院医师规范化培训基地。但该科室的医护人员并未满足于荣誉中,而是积极走出去,该科室医生们的“取经”轨迹遍布美国、意大利、英国等,将国际上最快、最先进的技术及医疗理念带回毓璜顶,造福烟威地区患者。让周边患者无需出院门,便可享受国际先进诊疗。

而染色体和基因检测、FISH检测、采集造血干细胞冻存以及专设无菌层流病房等先进技术与设备,也让毓璜顶医院血液内科在硬件、软件上与国际先进医疗“比肩”。而医生们从国外带回的患者心理建设经验,也以更能让患者接受的形式,让患者及家属明确疾病的不同阶段及应对措施,让患者对于血液病这场无形的战争,不再仅仅是茫然无措的对抗者,而是掌握自己生命主动权的一次“向死而生”。

### “病魔蔓延快 我们只能更快!”

近年来,白血病、淋巴瘤及骨髓瘤的发病率均有提高,这也为毓璜顶医院血液内科的医生们敲响警钟。他们与病魔的这场“时间战”也愈打愈激烈。为此,他们实现了诸多技术的飞跃式发展,为身处绝境的患者创造一个个生命奇迹。

近年来,科室突出“造血干细胞移植、治疗性血液成分单采技术、细胞遗传学及分子遗传学检测”三大特色技术,其中造血干细胞移植年完成20余例,今年有望突破50例,血液成分单采100余例,细胞遗传学检测2000余例,分子遗传学检测1000余例。这是国际先进水平医疗的大趋势,除了紧跟大趋势外,该科室在细节处也做足了文章。

1年前,8岁的小宝出现鼻出血、乏力等症状。经诊断,他患有严重贫血及血小板减少,血液中血小板的含量连正常孩子的百分之一都不到,被诊断为极重型再生障碍性贫血。小宝的父亲了解到,毓璜顶医院血液内科能够开展半相合造血干细胞移植术,他决定为儿子捐献造血干细胞进行造血

干细胞移植。经治疗与恢复,小宝的白细胞和血小板全部重新生长,回归健康人生。

小宝的顺利康复只是该科室不断精进技术的一个缩影。初主任介绍,多年前,造血干细胞移植还仅限于自体,后来,科室打破自体限制,成功开展异基因造血干细胞移植。但初始开展,仅限

于全相合造血干细胞移植,即患者的亲生兄弟姐妹。但很多家庭仅有一孩,所以这样的技术实行起来仍有限制。近几年,该科室又实现了半相合造血干细胞移植术,如此以来,患者的父母及子女也可进行造血干细胞捐助,大大提高了手术的可行性。而小宝正是凭借这项技术突破战胜了病魔。



初晓霞(右一)诊察患者病情。



初晓霞主任带领医生查看无菌层流病房的患者。

### 专家简介



初晓霞,医学博士,主任医师,三级教授,青岛大学医学院教授,硕士研究生导师,山东省临床重点专科及烟台市血液病专业学科带头人,毓璜顶医院血液科主任,中国老年学会老年肿瘤专业委员会淋巴血液肿瘤分会委员,山东省医学会血液专业委员会委员,山东省抗癌协会血液肿瘤分会副主任委员,山东免疫学会血液免疫学专业委员会副主任委员,烟台毓璜顶医院十佳科主任、十佳医生。

医学专业委员会副主任委员,山东省医师协会血液分会常务委员,山东中西医结合学会血液病专业委员会常务委员,中国研究型医院学会血液病精准诊疗专业委员会委员,烟台市医学会血液学分会主任委员。曾赴英国圣乔治医院及美国霍普金斯医院进修学习。

擅长淋巴瘤、白血病、多发性骨髓瘤等血液肿瘤及出凝血疾病的规范化诊治。发表SCI论文10余篇,在国家级刊物发表医学论文20余篇。获得省科技进步二等奖3项,烟台市科技进步二等奖1项,参编医学论著1部。多次获得烟台毓璜顶医院十佳科主任、十佳医生。