

颈腰膝痛眩晕手麻可内病外治

本报联合天道中医举行优惠送活动,咨询热线15662636062

本报济南8月16日讯(记者 焦守广) 老来难,老来难,年老体衰是大自然的规律,随着社会老龄化加速,老年病发病率日益增长,比如颈肩腰腿痛和心脑血管疾病的患者都是常年服药或者无药可医,有的因为身体原因还不能手术,让很多老年患者伤透了脑筋。本报即日开通中医养生热线15662636062,欢迎来讨论骨关节疾病和心脑血管疾病的症状和病因。

王先生72岁,今春起床就眩晕,突然感觉天旋地转,不敢睁眼。他1982年便得了颈椎病,前几年只是经常会有一过性头晕,只要不是太劳累还没大问题,加上上下楼膝盖痛了8年,高血压,

糖尿病,便秘,胳膊肘发凉怕冷等多种疾病缠身,天天吃药也无法解除症状,眩晕后到处寻找治疗的方法。

王先生的老伴比他小一岁,颈椎病也是十几年了,天天感觉脖子下脊梁上背着个大锅盖,又酸又板还痛,还头晕,经常还腰痛,检查为腰椎间盘突出,这几年病情越来越重,吃饭手麻得无法拿筷子,老两口的生活遇到了极大的困难。

5月份通过看媒体的新闻报道,老两口来到银海大世界天道中医找到八旬的老中医于华芬主任,对于老两口的所有症状进行了四诊合参,安排中医的汽罐疗法治疗,先用高温中药熏蒸全

身,打开汗毛孔,排泄出部分身体的垃圾毒素,让血液加速循环,可以增加新陈代谢的速度,然后在重要的穴位高温给药,化解病变部位的肿胀黏连,3-6天颈椎腰椎膝盖等部位表出来很多结痂,7-12天开始脱落。第一个疗程老两口明显感觉颈椎上不发紧了,有点舒服感觉了,腰腿痛也是明显改善,尤其是王先生夏天胳膊肘怕冷,还得穿长袖过夏天,现在可以穿短袖了。

做到第三个疗程的时候,王先生的眩晕症状消失,多年的便秘症状消失。王先生老伴后背的大锅症状也消失了,手麻症状开始大幅减轻,可以用手夹筷子吃饭了,头晕也消除了。第五个疗程

的时候,王先生上下楼膝盖不疼,降压药和血糖药都开始减量,高血压从170mmHg降到了140mmHg的正常状态,糖尿病症状也有所改善,两人脸上的气色也越来越好,目前还在继续治疗中。

天道中医的于华芬主任对于老年病特别是骨关节疾病与心脑血管疾病、内分泌系统的并发症治疗有着比较丰富的临床经验,通过大量的临床治疗,对于身体因为某些原因不适合手术治疗,或者因为肠胃不好不适合吃药治疗的患者,建议可以尝试一下通过多疗程的中药外治来达到内病外治的功效,外地患者可以快递设备和药物在家治疗。据介绍,以汽罐疗法为代表

的中医疗法可以治疗各种骨关节病及其并发症,该疗法不开刀不吃药,通过高温熏蒸直达病灶,改善体内的微循环,免去了手术风险,通过中医调养,可以缓解因各种骨科疾病引发的老年病及其并发症,慢慢恢复健康。根据大量临床数据,轻度患者1-2个疗程可消除病症,重度患者需3-5个疗程,极个别患者需要追加疗程可改善或消除症状。

同时,齐鲁晚报、青岛天道中医联合举行优惠送活动,凡是患有骨关节疾病和心脑血管疾病患者,凭本版报纸参加两个疗程以上治疗的,均可获得价值700元的简易中药熏蒸舱和治疗设备。



夏季是无偿献血的“淡季”,库存血液也呈现出减少趋势。为保障临床用血,全省各地血站通过延长献血车采血时间、联系献血团体等多种方式,确保血液库存的充足。

近日,济宁市中心血站业务大厅,一对身着血站工作服的夫妻带着一位阳光的大男孩正在填写登记表。这一家三口,父亲是济宁市中心血站总会计师任中合,母亲冀玉平是济宁市中心血站的仓库管

理员,儿子任珂,青岛大学在读大学生。作为血站人他们时刻关注着血液库存情况,关键时刻,三人伸出手臂,无偿献血,为临床用血病人做出全家人的贡献。(王俊杰 摄)

医药资讯

不仅能免费听讲座 还有机会报销CT费 省立医院专家周日公益开讲颈腰椎病

本报济南8月16日讯(记者 王小蒙) 8月20日上午9:30,由绿地泉家委会举办的“山东省立医院专家蒋振松公益健康知识讲座暨绿地泉家委会健康委员会成立仪式”将在济南市市中区郎茂山路47号绿地·海珀天沅会客厅举行。除可听取公益健康讲座外,报名成功并到场的前二十名市民可报销CT片拍摄费。报名电话:0531-58050687。

本次活动邀请省立医院脊柱外科专家蒋振松和养生专家郝延滨先生作为绿地泉家委会健康委员会的首批健康顾问。蒋振松现任山东省老年医学骨科委员会副主任委员,山东省医学会骨科分会青年委员,擅长诊治颈椎病、胸椎管狭窄、腰椎间盘突出等各种脊柱疾患,特别在脊柱侧

弯、脊柱后凸的诊治方面有丰富的临床经验。

郝延滨先生作为省内著名养生专家,三十多年来专注于椎骨的健康养护,独创颈椎“取穴复位”复健方法,对颈椎不适、腰椎间盘突出、腰肌劳损、多梦失眠、头痛等病症有良好的复健效果。郝延滨先生新近参加济南电视台新闻综合频道《有么别有病》节目录制,他的颈椎“取穴复位”复健法和养生心得受到济南观众的广泛好评。

温馨提示:活动嘉宾席设50位,名额有限,报名从速。请携带近期颈椎、腰椎病灶部位CT片到场(要求没有做过手术,65岁以下者)。

活动地点:济南市市中区郎茂山路47号绿地·海珀天沅会客厅。
报名电话:0531-58050687

“镜”益求精,不“挨刀”也能诊断和治疗 省立医院呼吸科领先开展内科胸腔镜、支气管镜下介入技术



百廿省医
——重点专科发展纪实
本报记者 陈晓丽

早在10多年前,如果不幸患有纵隔疾病,必须在全麻状态下开胸手术,才能取到病变组织活检,确诊前患者就先“挨了一刀”,不仅风险大,患者恢复也很慢。如今,这些疾病都已交给呼吸内镜来解决,包括内科胸腔镜、支气管镜等。

不久前,一位23岁的小伙子找到山东省立医院呼吸科主任姜淑娟就诊,因为有胸腔积液,在当地一家医院按照结核性胸膜炎治疗了半年多,病情却在逐渐加重。姜淑娟为其安排了胸腔镜检查,结果发现其胸膜上已经转移了多个肿瘤,病理诊断为恶性黑色素瘤胸膜转移。一问才知道,原来他脚底上有块黑色素,3年前做了切除手术,没想到发生了胸膜转移。

“在内科胸腔镜应用以前,对胸腔积液的诊断不够明确,更多需要依赖医生的经验判断,误诊的情况就难

以完全避免。”姜淑娟告诉记者,自内科胸腔镜应用于临床以来,医生只要在患者胸壁开个小孔,内科胸腔镜即可通过这个小孔进入患者胸膜腔,不仅病变组织清晰可见,取活检也非常方便。除了胸腔积液,气胸、脓胸等疾病在胸腔镜下都无处遁形。

上世纪80年代中期,山东省立医院呼吸科已故薛立福教授在全国率先开展内科胸腔镜技术,姜淑娟带领全科将该技术传承并发扬光大,已完成5000余例胸腔镜检查和治疗。

除内科胸腔镜外,支气管镜在呼吸领域也扮演着极重要的角色。早在上个世纪70年代,山东省立医院呼吸科在陶仲为教授的带领下就已经开展传统的支气管镜检查。不过,这时的支气管镜检查有较大的局限性,只能看到支气管腔内的病变,对于腔外的病变却无能为力,仍然只能通过纵隔镜或开胸手术取活检组织。

2004年初,姜淑娟到美国做访问学者时,带回了经支气管镜肺门或纵隔淋巴结活检术(简称TBNA),通过支气管镜提取腔外或纵隔

淋巴结的病变组织活检成为现实。山东省立医院呼吸科在全国范围内率先将TBNA技术应用于临床,吸引了全国各地医生前来学习。

此后不久,该科室进一步开展了经气道超声引导的TBNA技术。“有的淋巴结太小,自身直径不足1厘米,而气管周围又分布着大量动静脉血管,这时提取淋巴结上的病变组织危险度非常高。”姜淑娟解释道,通过在支气管镜前段安装迷你超声探头,“引导”穿刺针准确“避让”血管和器官,直达肺部或纵隔内肿块或淋巴结,从而精确取出病理标本。

如今支气管镜不只停留在诊断疾病方面,在一些疾病的治疗上也发挥着巨大作用。自2015年6月起,山东省立医院呼吸科开始独立开展硬质支气管镜检查。针对各类良性疾病和恶性肿瘤引起的大气道狭窄,山东省立医院呼吸科介入团队陆续开展了支气管镜下的支架置入术、冷冻术、氩气刀电切术、球囊扩张术等。其中,记忆镍钛合金支架置入术治疗大气道狭窄获得山东省科技进步二等奖。

让基层看病更精准

“2017基层检验人员培训计划”会议在济南召开

本报济南8月16日讯(记者 孔雨童 实习生 黄大轮) 近日,由中华医学会检验医学分会主办的“2017基层检验人员培训计划”会议在山东济南召开。此次会议旨在通过对基层检验人员的培训,进一步夯实我国基层医疗机构的检验技术水平,并提升基层地区疾病预防、诊断和治疗能力。

在“分级诊疗、基层首诊”的政策引导下,基层医疗机构在我国医疗体系中的重要地位日益凸显。而我国大部分基层医疗机构中,普遍存在高水平检验技术人才缺乏、检验科硬件配置水平尚待提高等问题,制约了我国医学检验技术的发展和基层医疗机构诊疗水平的提高。

作为此次“培训计划”的支持方,罗氏诊断在我国

专业诊断部总监陈锦添先生表示:“作为体外诊断行业的全球领导者,罗氏诊断始终将推进中国医疗改革、促进中国检验医学发展视为我们重要的职责和义务。我们希望能够帮助基层检验人员强化专业能力,提升检验技术水平,从而更好地服务于广大中国患者。”



“癌Ai不孤单”公众号