

文艺演出、公益活动频唱主角

省城退休老人生活更多彩

老人退休以后只能在家做饭、洗衣、看孩子?如今很多老年人或者拾起年轻时的兴趣,频繁登上各种舞台,或者投身公益,用自己的力量服务社会……省城很多老人的晚年生活丰富多彩,给他们带来了快乐和享受。

文/片 本报记者 王倩

文艺队里的绝对主力

今年65岁的周荣江在济南老年文艺圈里相当有名,尤其是他的朗诵、主持和唱歌,让人听到便禁不住鼓掌。周荣江退休之前在基层街道工作,由于年轻时就爱好朗诵,退休之后才有了更多时间研究,在他的带动之下,夫人李维娜也开始对朗诵产生兴趣,两个人在多次公开的演出活动中搭档主持,让人看了好生羡慕。

有了名气后,周荣江和李维娜每天的“工作”甚至比退休前还忙,一周差不多有一到两次演出担当主持,中间还要参加朗诵表演,“平时在家的时间很少,很多时间都在外边演出,我们两口一辆车,哪里有演出,我们就到哪里去。”李维娜告诉记者,这样忙碌的老年生活也让两人非常充实,62岁的李维娜经常穿着大红色的裙装,周荣江则基本是衬衣加西裤的装扮,让他们比实际年龄看上去年轻很多。

像周荣江、李维娜夫妇一样,很多老年人在退休之后,重



拾年轻时的爱好。今年72岁的王大宇曾经是一名工人,退休之后,又拿起话筒开始唱歌,值得高兴的是,他的歌声获得了很多人的喜爱,《最美的歌》、《疼爱妈妈》等老歌都经常被他所唱起,而在演唱中真情实感的流露,也感动了不少年轻人。

记者采访了解到,在济南,基本每个社区,都活跃有一支或者几支文艺团队,唱歌、舞蹈、乐器表演等,参与其中的大多是老年人,“退了休才是他们幸福生活的开始”,很多社区居委会基层人员曾经这样告诉记者。

社区公益服务的“热心人”

说起“热心人”,社区里很多老人当之无愧。邻里关系的团结、替邻居跑跑腿、整治社区里的卫生环境……这些工作很多都被社区里的老人“承包”了。记者采访了多个社区获悉,在当前担任楼长职务的居民之中,老年人就占了八成,时间充裕,社会责任感强,成为很多人最为看重的。

今年60岁的张秀华,最习惯用齐鲁志愿者的称号称呼自己。她每天都在用自己的行动践行一名志愿者的社会责任,规劝泉水边的不文明行为,组织大学生志愿者义卖报纸,参与扶贫救济的公益活动……用她自己的话来说,“这种生活比起原来,更有成就感”,她希望用自己的力量号召更多老年人

参与社会公益,也希望能带动更多正能量。

作为志愿者的优秀代表,“兵妈妈”齐亚珍在公益路上已经坚持了多年。如今的“兵妈妈”已经发展为一支团队,送演出、捐物品等活动层出不穷,整个团队的人都处于高速运转状态。“我现在跟王海东、张新华等摄影师天天出去参与活动,大家用手中的相机继续多彩的生活,我们感觉很幸福。”齐亚珍表示。

现在的志愿者之中,除了儿童和少量年轻人,老年人已经成为主力队伍。而在很多社区内,社区活跃分子也大多是老年居住人群,他们不但担任楼长等职务,而且还默默为社区居民做各种事情。

头条链接

老人更需要社会归属感

本报记者 王倩

随着老龄化社会的到来,如何做好“银发工程”是关系民生的一件大事。很多基层街道、社区居委会都建立了老年人活动室,还开设有专门的兴趣课堂,定期还会组织外出旅游等活动,增加老年人的参与度。而对于一些社区内的孤寡老人、高龄老人以及空巢老人,社区更是定期组织送温暖活动,让大家感受到社会的关爱,通过这样的形式给予老人安全感和归属感。

最美不过夕阳红。如今,越来越多有能力的老人走出家门,退休之后以另外一种方式参与社会活动。

有专家表示,老人实际上更需要的是来自社会和家庭应有的尊重和关怀,需要他们感觉到生活充实,通过参与这些社会活动,他们也在寻找情感上的社会归属感。

读者生活馆“爱心除螨”进2000个家庭

螨虫是一种肉眼不易看见的微型害虫,种类很多,是世界上最强烈的过敏原,同时它们又无处不在。调查发现,成年人约有97%感染螨虫。螨虫的尸体、分泌物和排泄物都是可致病的过敏原。它们分布在地毯、沙发、毛绒玩具、被褥、坐垫、床垫和枕芯等处孳生,繁殖速度极快。

螨虫隐藏在生活中的很多地方,对人体的危害极大。螨虫可以损害皮肤,使皮肤粗糙、角质变厚,引起皮肤病。螨虫寄生繁殖、分泌和排泄物质侵入毛囊,能引发炎症。螨虫出入皮肤内外,将自身的排泄物带进深层皮肤组织,能够引

发严重的过敏反应,会使人出现过敏性皮炎、哮喘病、支气管炎、肾炎、过敏性鼻炎等疾病,甚至脱发都跟螨虫有关系。

为进一步普及广大市民对螨虫危害的认知,今日起,齐鲁晚报读者生活馆又一项公益惠民工程落地济南,爱心除螨工程将要走进2000个家庭,向泉城市民普及螨虫的危害以及如何除螨的公益性活动;指导市民采用合适的方法驱逐、清除螨虫,造福百姓,为泉城市民带来健康。

除螨可以保护皮肤,防止皮肤病的发生,也可以抑制寄生虫的滋生,防止过敏。除螨

也能防止螨虫排泄物进入到人体呼吸道,产生强烈打喷嚏和呼吸不畅等情况。本次活动对于普通民众预防因螨虫引起的过敏以及相关疾病有积极意义,唤起人们更加全面深刻的认识螨虫危害。

齐鲁晚报将一直秉承“服务读者、奉献社会、成就自我”的办报理念,服务于社会,服务于读者。齐鲁晚报读者生活馆也将一直坚持“生活惠民、娱乐惠民、文化惠民、公益惠民、健康惠民”五大惠民政策,立足公益,服务于泉城市民,伸出温暖手,打开爱心门。

本次大型公益爱心除螨活动,是齐鲁晚报读者生活馆



践行于公益惠民的又一项重大举措,相信作为提升城市幸福感的民生服务平台,一定会继续传承和发扬“读者至上”

服务理念,继续弘扬公益精神,将公益进行到底,一定会为泉城市民带来更多的健康服务。

读者生活馆寻找有生活困难的你

读者生活馆自成立以来,带着使命前进,乘着梦想起航,一直致力于做“为百姓服务、为政府添彩”的忠实践行者,努力成为百姓精神文明生活的引导者,成为广大读者朋友最贴心的家人,在山东树立了良好的口碑!

读者生活馆也会持续开展关爱老人、关爱弱势群体活动,继承和弘扬“爱老、敬老、助老”的中华民族优良传统,通过各式各样的活动,帮助老人、关爱弱势群体。读者

生活馆坚持为老年人办实事、做好事、解难事,满足广大老年人生活护理和精神文化的多样化需求,使他们老有所养、老有所乐。读者生活馆关爱老年人的行动,在社会上得到了积极的反响,并受到了来自社会大众的广泛支持。

团结互助是中华民族的传统美德,齐鲁晚报读者生活馆一直帮扶弱势群体,用博爱的爱心传递温暖,奉献社会。读者生活馆会将社会大爱传递给弱势群体,帮助他们共度难关……

为让更多弱势群体感受到社会大家庭的温暖,齐鲁晚报读者生活馆将在济南市内开展“捐助”行动,希望有生活困难的你可以主动找到我们,让我们帮助你。爱心人士也可以向我们提供需要帮助的特困家庭信息,我们也欢迎一些有担当、有责任的企业共同参与我们的“捐助”行动!

地址:济南市历下区泺源大街3-2号(山东新闻大厦对面)齐鲁晚报读者生活馆
电话:0531-87500199

齐鲁晚报读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向济南各大院校应届生提供就业岗位,如果你是应届生,还没找到工作,可以来电咨询,具体招聘信息如下:

生活馆主任

底薪6000+奖金

要求:

- 1.积极上进 有团队意识
- 2.有责任心 诚信者
- 3.有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+奖金

要求:

- 1.积极上进 有团队意识

- 2.踏实肯干 有责任心
- 3.有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000+奖金

要求:

- 1.性格开朗 善于沟通
- 2.勤奋自信 品行好
- 3.男女不限 大专以上学历

联系电话:

0531—87500199