昨迎处暑,炎热的夏天就要过去

秋天就要来了,你准备好了吗

本报菏泽8月23日讯(记者李德领) 23日是处暑节气,表示炎热的夏天就要过去。23日,齐鲁晚报记者从菏泽市气象台获悉,24—25日温度下降不明显,最高温度仍维持在32度左右,到月底,就能感受到秋天的凉意了。

处暑是农历二十四节气之中的第十四个节气、《月令七十二候集解》说:"处,止也,暑气至此而止矣"。"处"是终止的意思,表示炎热即将过去,暑气将于这一天结束。在处暑这天,气温由炎热向寒冷过渡,也就意

味着即将进入气象意义的秋 天。"一度暑出处暑时,秋风送 爽已觉迟",诗中所言正是此 音。

23日早上天空云量较多,虽然气温不高,但由于空气湿度较大,体感仍旧比较闷热。齐鲁晚报记者从菏泽市气象台获悉,河套地区有一小槽,东移南下,23日夜间到24日白天影响菏泽,大部分县区有阵雨,由于冷空气较弱,24—25日温度下降不明显,最高温度仍维持在32℃左右;未来,菏泽受偏西南气流控制,并有高空锋区配合,

27—29日菏泽有阴雨天气,温度明显下降,到月底,最高温度将比现在下降10℃左右,从炎热很快将感到秋天的凉意了。

据菏泽市气象台23日15时发布预报,未来三天内菏泽具体天气如下:23日夜间到24日白天,多云,局部阵雨,最高温度34 $^{\circ}$ 0,最低温度26 $^{\circ}$ 0,西北风转北风2-3级。24日夜间到25日白天,多云,最高温度32 $^{\circ}$ 0,最低温度24 $^{\circ}$ 0,东北风2-3级转北风3-4级。25日夜间到26日白天,多云,最高温度30 $^{\circ}$ 0,最低温度22 $^{\circ}$ 0,东北风2-3级。温度22 $^{\circ}$ 0,东北风2-3级。

秋未至,气渐爽,养生尤其要注意

避免过早添加衣物

在穿衣服方面,市民不要很着急地去添加衣物。正所谓春天要穿多一点的衣服,到了秋天的时候就需要冻,这样对人体有很大的好处。但是在夜间的时候人要多穿衣服。

多睡一小时

处暑是由热转凉的时期,人体内的气也由盛转衰。从养生角度来看,此时起居作息应作相应调整。增加睡眠一小时,并且保证有质量的午觉,可以让人保持精神。

多开窗少开空调

白天只要室温不高不宜开空调。秋季尽

量多开窗,使空气流动,让秋杀之气荡涤暑期 热潮留在房内的湿浊之气。室内养些植物,可 以调节室内空气,增加氧含量。

养脾胃祛湿是关键

虽然处暑过后意味着秋天要开始,但是气温上还没有真正进入秋天,桑拿天,雷雨天仍较多,天气闷热,因此近期还要注意防暑祛湿,养护脾胃,不要贪凉,不要多吃冷饮,饮食宜清淡,不要暴饮暴食。

(本报记者 李德领)



广州路南延跨万福河大桥所有下部工程已经完工 大桥主体初具模型 预计11月底通车

本报菏泽8月23日讯(记者

邢孟) 23日, 齐鲁晚报记者 来到广州路南延跨万福河大桥 施工现场看到, 目前大桥主体 已初具模型, 计划将于11月底 竣工通车。

23日上午,记者在广州路 南延跨万福河大桥施工现场看 到,项目正热火朝天地进行施 工。目前,大桥主体已经显现, 工人们在右侧桥面湿接缝进行 焊接,1米高的护栏预埋钢筋已 经成型。而在大桥的左侧,立柱 和盖梁已经完成,等待铺设预 制箱梁板面。

据了解,广州路南延跨万福河大桥连接定陶工程于今年3月6日开始打桩,目前大桥所有下部工程已经完工,现已进入大桥上部工作。大桥桥面铺设完成后,还要用混凝土进行锚结

此外,大桥南北两侧的路基路面也在施工进行中,"广州路南延跨万福河大桥连接定陶工程项目主要包括路基、路面



大桥主体已现雏形。本报记者 邢孟 摄

及桥梁工程,路基路面长度594米,桥梁工程274米,城区与定陶区的道路连接只剩不到900米的距离。"据现场相关负责人介绍,预计11月底前广州路南延路桥工程全部完工,可以顺利通车。

据了解,广州路南延跨万福河大桥连接定陶工程项目起于开发区广州路与G220交叉口,向南跨万福河到开发区与定陶界,大桥全长276米采用双向四车道一级公路,桥宽29.5米,限重55吨。

巨野县安监局

强化安全执法突出隐患治理

本报巨野8月23日讯(通讯 员 刘红红) 为进一步提升 业务水平和能力,巨野县安监 局强化安全执法和突出隐患治 理,以及边检查边宣教,推动安 全生产工作落实。

强化安全执法。进一步加大安全生产监管监察力度,严厉打击非法违法生产、经营、建设行为。特别是对企业存在的

习惯性违规违章生产行为,进行重点查处,督促企业结合实际情况及时整改。

突出隐患治理。加大对各生产经营单位的隐患排查,尤其是加大对高危行业、重点部位、关键环节的安全隐患排查力度,对排查出来的事故隐患做到整改方案、整改责任人、整改措施、整改期限、整改经费

"五落实",同时建立事故隐患 排查台帐,做到一企一档,一患 一档。

边检查边宣教。执法检查 人员在进企进行检查的同时,以 历年发生在本行业领域内比较 典型的安全生产事故为例对企业负责人、安管员以及员工进行 现场分析,警示教育,切实以教 训推动安全生产工作落实。

今秋开学起 菏泽三所学校住宿费上调

本报菏泽8月23日讯(记

者 陈晨) 23日,齐鲁晚报 记者从菏泽市物价局获悉, 自2017年秋季开学起,曹县 第三中学、单县第二中学、东 明县第一中学(新校区)住宿 费标准进行调整。

 160元。

据了解,上述标准自 2017年秋季开学起执行,试 行期至2019年8月31日,期满 当年的4月1日前重新申报。

2017菏泽职工职业药品检验 技能大赛开赛

本报菏泽8月23日讯(记者 董梦婕) 为进一步系 高全市食品药品监管术人 员业务水平,22日,2017年 是职工职业药品检验技术年龄 赛开赛。本届大赛由菏泽能 总工会、市经信委、市品检验 主办,菏泽市食品检验 检测研究院承办。

切实加强领导,搞好规划指导,认真总结经验,不断提升 大赛质量和水平。

本次大赛是全市职工职 业技能大赛一级大赛,大赛 包括中药鉴别理论知识和实 验室操作技能两部分。获得 各工种全市总决赛第一名的 选手,符合条件的,将由市政 府授予"菏泽市十大技术标 兵"称号,享受市劳动模范待 遇;获得各工种全市总决赛 第二名的选手,符合条件的, 将由市总工会颁发"菏泽市 五一劳动奖章";获得各工种 全市总决赛第三名的选手, 将由大赛组委会授予"菏泽 市职工职业技能大赛优胜选 手"称号。

遗失声明

- ★巨野县大地物流有限公司鲁R8C68挂营运证 (营运证号:371724356021)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野祥菏运输有限公司鲁RY270挂营运证(营运证号:371724335469)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野祥菏运输有限公司鲁RM151挂营运证 (营运证号:371724702392)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野祥菏运输有限公司鲁RG9633营运证(营运证号:371724702393)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野海利运输有限公司车辆鲁RE0206营运证 (营运证号:371724701404)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野海利运输有限公司车辆鲁RK073挂营运证(营运证号:371724701333)不慎遗失,声明作废。
- ★菏泽开发区乃明火锅店(统一社会信用代码: 92371700MA3DMHQ81A)营业执照正副本不慎丢失,声明挂失作废。
- ★李志光《执业医师资格》证(证书编码: 199837110372923650905081)丢失,特此声明。
- ★菏泽开发区洛可服装店(统一社会信用代码: 92371700MA3DPEW53X)营业执照正副本不慎丢失,声明挂失作废。