一个“草根”的艰难转身

餐馆被关停改干社区便民店,她的坚持顶住了现实挑战

文/片 本报记者 孙业文

济南温度

3个月前,46岁的傅春兰还在乐山小区南门的门头房干着一家餐馆,但随着济南整治居民楼下餐饮企业,她的餐馆被关停了。一下子没了生活来源的傅春兰一度消沉,但在家人和政府的帮助下,她决定把餐馆转型社区便民商店,如今生意渐入正轨,实现盈利。“我曾迷惘过,但更多时候我选择了坚持,因为付出一定有回报。”她说。

▶傅春兰(右)自进了店便一刻不闲。

小区里开餐馆3年了 突然被通知要关停

早上7点30分,傅春兰来到乐山小区南门的便民商店,从开门迎客,到记账、结账,再到盘点理货……傅春兰干净利落。然而,就在3个月前,这里还是一家红火的饭馆,傅春兰是老板娘。

“挺怀念开饭馆的日子,毕竟那是自己的老本行,干起来得心应手。”傅春兰说,自己老家在天桥区桑梓镇,因为丈夫干厨师,2012年他们从老家来到城里,在乐山小区北边找了个门头房干起餐馆。

2年后,生意越来越好,傅春兰决定找个大点的地方,最终选定小区南门西面这家门头房,一干也是3年。“店里主要做家常菜,招牌菜是地锅鱼。”傅春兰说,小区不少居民是她的“老熟客”。“我最喜欢吃她家的地锅鱼,饭馆关停后就没再吃过,很是想念那个味道。”居民刘女士说,“老板娘为人热情,小区里的人都很喜欢她。”她说。

傅春兰说,原本以为生活就会这样平静过下去,可在5月初,相关部门告诉她因油烟扰民,小区里不让再干餐饮店,店只能干到6月底,这也意味着她家收入来源断了。

打算改干社区便民店 创业累得她曾想放弃

“那时心情真是糟透了,一家大小要吃饭,饭馆关了钱从哪挣啊?”傅春兰说,关停的消息让她很伤心,那段时间家里也经常起矛盾。

5月中旬,有几名居民到傅春兰饭馆吃饭,无意中说起济南现在拆违力度大,不少马路市场也都取缔了,现在居民买个菜都要去大超市,实在太不方便了。说者无意,听者有心,傅春兰眼前一亮,她隐约觉得自己的饭馆可以转型成社区便民店。

傅春兰把想法告诉了丈夫,丈夫十分支持。后来,又咨询社区里几名老熟客、居委会和街道办,大家也都支持她的想法。其实,曾经做餐饮的傅春兰心里明白,隔行如隔山,自己干饭店可能是一把好手,干商店未必就能成功。“干商店一切就得从零开始,而且这也是一笔不小的开支。”傅春兰称,粗略估计,装修加进货,想把商店干起来至少也要15万。

傅春兰介绍,3年来饭店装修和设备投入了将近40万元,再投入15万元干商店,她的压力真不小。“现实要面对,人总得想法子生活下去。”傅春兰说,不管行不行,总得试试才知道。然而,接下来的创业,累得她曾经想放弃。

街道办帮她申请 政府贴息的创业款

5月底,傅春兰先把饭店里的餐饮设备和桌椅都处理掉,一共卖了不到1000元。“有的设备买的时候上万,现在当废品卖,真心疼。”傅春兰说,设备处理完后,她花2万块钱对商店进行了一次简装。

傅春兰的便民商店还和原来的餐馆一个名:天天顺。

接着,傅春兰对社区进行简单考察后,对自己商店进行了定位,确定要做蔬菜为主、其他商品为辅的便民商店。“乐山小区是老旧小区,老人居多,再加上马路市场取缔,对瓜果蔬菜的需求量大,因此商店要以卖蔬菜瓜果为主。”傅春兰说。

傅春兰接下来就要做最难的一步:寻找进货渠道。“刚踏入这个行业,从哪进货,进什么货都不知道,只能一家一家找。”傅春兰说,那段时间她整天奔波在段店、匡山、中恒等地寻找货品,有时一天忙得只能吃一顿饭。

“正好是天最热的时候,我还真想放弃,实在是太累了。”傅春兰说,干之前她有做好吃苦准备,可真没想到会这么累,另外店弄好了生意好坏也不知道。“有点疲惫,有点担心,也有点期望,心情百味杂陈。”她说。

“我想到了家人,想到了自己的付出,也想到了政府的帮扶,坚持了下来。”傅春兰说,为帮自己第二次创业,杆石桥街道办事处人社中心帮她申请了10万元政府贴息的小额担保创业款,目前正在申请中。

新店还叫“天天顺” 两个月就有了起色

6月29日,傅春兰的社区便民商店正式开业,取名叫“天天顺商店”。“名字没改,跟之前饭店名一样,这样居民看着亲切。”傅春兰称,商店雇了4个人,进蔬菜,收银,分工不同。

开业第一个月,营业额只有5万多,连基本的费用都没挣出来。“主要是缺少经验,特别是进菜环节没做好,损失较大。”傅春兰称,蔬菜进多少不知道,如何储存也不知道,有的菜进来了连包都没打开,放那一天全烂掉了。与6月份相比,7月份营业额大幅提升:约10万元,傅春兰悬着的心也终于放下来。

记者看到,傅春兰的店总共70来平,摆放着蔬菜瓜果、冷鲜肉、面食、饮料、禽蛋等商品。上午11点左右,店里陆续进人,不到半小时,50多人进店,忙时能排起3-4人的队。“芹菜没有了么?”居民问。“没了,今天芹菜卖得太快了,买西红柿吧,今天刚进的,新鲜。”傅春兰说。

“有了这个便民店真太方便了,还能吃到新鲜蔬菜。”居民刘女士称,傅春兰店里蔬菜大多是从南部山区进来的,新鲜便宜。据傅春兰介绍,店里的赵大哥家住仲宫,每天凌晨1点多起床到南山菜农家收菜,收不到的果蔬就到匡山和七里堡补上一点。

“生意逐渐好起来,我的心情自然也好了。”傅春兰称,付出总有回报,她一定好好做,希望有天也能开上自己的社区连锁店。

请给城市改变 多些耐心和时间

□张九龙

作为冲刺之年,今年的创城工作给每一个济南人的生活带来了深刻的变化。城市环境变美了,生活秩序变好了,能深切感受到,创城不仅是为了拿一块牌子,更重要的是实现城市软硬实力的进一步提升。

不可忽视的是,现阶段的济南仍与“打造四个中心、建设现代泉城”的目标有不小差距,特别是严格执法管理和强力拆违拆临之后,许多临时商贩被取缔,城市社区商业面临重新洗牌的局面,15分钟生活圈有待完善。

城以民为本,民以生为先。柴米油盐酱醋茶看似微不足道,但却关系着每个家庭的生活起居。关注民生、改善民生、造福民生,是文明城市的底色和温度,也是政府和市民共同努力的方向。

公布早餐地图、鼓励发展便民肉菜店、建设公共绿地和停车场……哪里有市民的质疑,哪里有市民的困惑,哪里就是政府布局谋篇的重点。件件有着落,事事有回音,让我们感到了创城为民、靠民、不扰民的温度。

对政府而言,破旧易,立新难。以问题为导向,还需更多地倾听民意。下一步,职能部门应做到谋划创建思路向市民问计、查找创建问题听市民意见、衡量创建成效由市民评价,让市民在文明创建中享受到实惠。

广大市民也应该给城市改变多些耐心和时间。罗马并非一日建成,补上积累多年的城市短板总需要过程。就像修路一样,修路期间市民要绕行,影响了出行的便利,可当通衢建成后,换来的是长远的畅通。

文明城市不是某个部门的事,美好的蓝图要靠大家共同绘就。这就要求政府和市民都真正发挥起主人翁精神,携手共进,换位思考,共同推动一批好事、实事,使创城工作贴近实际、贴近市民、贴近生活,真正变成社会环境持续改善、社会秩序持续优化、社会福祉持续提高的过程,让广大市民最大限度地共享创城成果。

白斑女工受歧视,找工作受阻

济南中医白癜风医院解除下岗女工十年白斑苦

十年前,泰安的赵女士曾在某食品加工厂做分拣工人,当时无非是梳理冷冻食品等简单工作,可万万没想由于较长的工作时间,使赵女士的双手出现了不同程度的冻伤,好在单位积极配合治疗,手部冻伤很快痊愈。原以为之后做好劳动保护即可,却不想两个月后,冻伤部位出现了大块白斑。正在赵女士担心病情发展的时候,单位领导却给了赵女士一纸辞职协议,只因担心皮肤疾病会影响食品加工安全。

治病未果反倒丢掉工作

无缘无故生出白斑,莫名其妙被单位辞退,赵女士的心中满是委屈和愤怒,然而没有直接办法证明白斑是由冻伤引起,赵女士也只能另做打算。

一方面,赵女士找到当地医院进行治疗,另一方面也着手开始寻找新的工作。“毕竟治疗需要不少费用,我和对象都是普通的工人,只靠他自己工作的话肯定承受不了。”赵女士介绍,当时两人在济南租住,孩子也正到了上学的年纪,既要满足生活费用,又要支付房屋租金和孩子的书本杂费,两人的工资尚且捉襟见肘,更不要说现在还要治疗白斑。

为了维持生计,李女士曾多次寻找其他工作:“之前只在工厂做工,太专业的工作都做不了,但前台、餐饮之类的单位又顾忌我的白斑。”十年间,赵女士虽然在许多行业都有工作经历,却都因这样或那样的原因最终离开,生活和疾病的压力竟然使赵女士和丈夫下了一个惊人的决定。

白斑扩大远赴西安治疗

说起自己远赴西安治疗的事情,李女士也忍不住笑了出来:“当时应该算是病急乱投医吧,只听说西安有个专治白癜风的名医,就忙不迭跑过去了。”

自从发现白斑以来,赵女士就时刻注意着白斑的发展,然而越是担心什么就越会发生什么,眼瞅着手部的白斑就遍布了整个手背,即使涂抹药物也难以遏制其发展,在朋友的推荐下,赵女士在丈夫陪同下竟然远赴西安。

“应该说治疗还是很有效果的,但实在离家太远,光是住院费用就承受不起,再加上孩子也不能总待在爷爷奶奶家,反正最后是没有治够疗程。”经历过一次还算成功的治疗,赵女士心里渐渐有了底,为了防止白斑复发,李女士还在西安拿了几副中药巩固。可是天不遂人愿,这一连串的治疗虽说见效明显,却因为中断使白斑复发,原本已经消退的斑块再一次爬上赵女士的手背。

十年白斑治疗贵在坚持

涂过外用药物、做过系统治疗,用过偏方也喝过中药,十年时间赵女士几乎用过了所有能想到的治疗方法。可由于费用问题,赵女士的治疗始终断断续续,白斑也在这些年来循环反复,特别是从2015年开始,白斑的发展开始不受控制,普通药物再难抑制其发展,李女士只得前往省城做第二次系统治疗。

在省城,济南中医白癜风医院闫绳宏院长为赵女士做了检查:“因为白斑年限较长,又是出现在手部,所以治疗时间相对缓慢。”闫院长叮嘱患者要保持耐心,即使不能住院也要保证定期到院治疗,防止白斑再次反复。

两个月时间,赵女士的白斑已经有所消退,闫院长劝诫各位患者一定要坚持系统治疗:“很多白癜风患者在治疗上缺乏耐心,特别是最后时期,不少患者就拒绝进行巩固,结果赶上换季等因素就会出现复发现象。”

走访中,闫院长告诉笔者,随着新学期的开始,济南中医白癜风医院为青少年儿童患者推出“金秋助学,与爱同行”援助活动,活动由山东电视齐鲁频道、白癜风春蚕基金协同医院一起为青少年儿童患者提供助学基金,每天前10名到院的青少年儿童患者可获赠学习用品一套,治疗可申领助学基金,贫困白癜风学子有机会申请最高5000元治疗补助,特困患者凭借相关证明将有机会获得免费治疗机会。

援助电话:0531-66710000

数字化种牙热潮,全瓷冠新选择

省知名种植专家坐诊拜博 德国进口种植牙+全瓷冠每颗立省3000元 0531-82389888

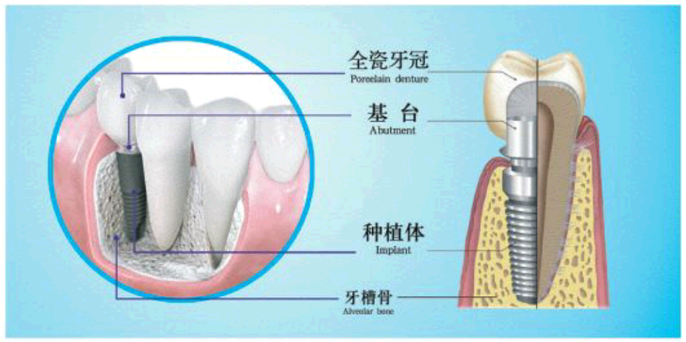
目前种植牙作为牙缺失修复的一种方式,可以帮助市民解决缺牙问题,恢复咀嚼功能,让80岁老人也能拥有20岁年轻人一样的坚硬牙齿,延年益寿。种植牙真的能用50年吗?如何选择合适的种植体?年纪大、骨量差、缺牙时间长,能种牙吗?是不是缺1颗种1颗,缺10颗就得种10颗?拜博口腔温馨提示:种牙不一定缺几种几,种4颗牙根照样能恢复半口牙。德国进口种植牙+全瓷冠每颗立省3000元。数量有限,预约赶紧:0531-82389888

文 陈晓丽

一小时“重生”一口好牙,老两口喜极而泣

她的牙齿掉了很多年,到现在上半口只剩下2颗门牙了,几乎丧失了功能。”说起陈阿姨的牙,老伴儿不由觉得心酸:“最痛苦的就是每天吃东西的时候,连吞带咽,也吃不出什么味道。人一上了岁数,如果连吃东西都没有了感觉,那活着真的就没什么乐趣了。我每次看到她这个样子,心里都觉得不是滋味。我一直想带她种牙,一开始她怕疼,后来终于被我说动了,但是去了几家机构,都说她牙槽骨太薄,没法种.....”陈阿姨的老伴儿这几年带她走访了多家医疗机构,但是始终没有找到愿意接诊的医生以及合适的治疗方法。就在老两口几乎绝望之时,一位刚在拜博口腔种过牙的朋友,强烈推荐陈阿姨前往拜博进行“最后的”尝试。

“陈姨骨头条件很差,想要种植体稳定性,植入路径必须控制在0.1mm精准!”济南拜博口腔医院专家在看到陈阿姨的口腔扫描数据后,发现种植难度相当罕见。他当即决定,将陈阿姨的口腔CT片等资料传给了拜博集团疑难案例中心,用作复杂病例分析。“当时专家就告诉我,虽然我老伴病例复杂,但是他们有全国的专家团队一起会诊,一定能找到合适的解决办法!”老两口终于看到了一丝希望。很快,经过疑难案例中心专家成员的研究,专家团队为陈阿姨量身设计制定了“种4颗牙根恢复12颗牙齿,恢复上半口咀嚼力”的数字化即刻负重种植方案。在看到从手术室走出来的老伴和刚修复上的牙齿后,老两口紧紧抱在了一起喜极而泣。



微创数字化种牙 不疼不累不出血

拜博口腔数字化种植技术利用先进的口内扫描设备,将患者的牙齿状况真实呈现,利用3D打印技术实时制作种植导板和临时基台等修复体。口腔医生可以在种植手术前快速获得导板、基台并制作临时牙,实现微创种植和即刻负重。口腔数字化种植不仅单颗、多颗牙缺失种植更加精确、安全、快速而且对全口/半口牙缺失、种植牙失败等疑难种植牙患者,实现了即刻负重,当天即可吃东西,告别缺牙痛苦。

与传统种植技术相比,数字化种植有四大优势:

1.手术安全性显著提高。

在导板的帮助下,种植位置、角度和深度都得到精确控制,手术过程中出现意外的几率显著降低。

2.实现微创手术、减轻患者痛苦。

根据术前的合理规划和术中导板的精确定位,最大限度减小手术创伤,实现微创手术,降低术后肿胀、疼痛、感染等并发症的发生风险。

3.方便“即刻负重种植”。

根据术前的方案规划和术中导板的精确定位,拔牙和种植可在一次手术中完成。

4.“即刻修复戴牙”成为可能。

根据术前确定的种植方案制备临时修复义齿,手术过程中种植和修复一次完成可实现当天种植当天戴牙吃东西,尤其成为全半口牙缺失者的福音。

活动链接

1、省内知名种植专家免挂号费、亲诊费,免费定制数字化种植方案。

2、德国进口种植牙+全瓷冠每颗立省3000元

3、济南市医疗保险定点医疗机构

报名电话:0531-82389888