

# 宫腹腔镜手术治疗不孕症

宫腹腔镜手术作为一个相对比较成熟的技术,该技术在不孕症治疗方面与试管婴儿共同成为比较重要的两种治疗手段,如何让其在不孕症治疗中发挥出更多更好的作用是需要大家思考的问题。山东大学生殖医院韩婷主任表示,希望能从专业的角度规范不孕症的宫腹腔镜的手术治疗,让更多的患者能从中受益。

## 宫腹腔镜技术在不孕症中的应用

宫腹腔镜手术可对盆腔腔情况进行全方位观察,从而对子宫、卵巢、输卵管的形态及病变做出客观的评价,发现导致不孕的原因并进行相应的治疗。因此该项技术在不孕症的诊断及治疗上都发挥着重要的诊断价值和治疗价值。

韩主任从2006年至今一直从事着不孕症患者的微创手术治疗的工作,积累了大量的临床经验,擅长通过宫腹腔镜手术治疗各种输卵管性及子宫性不孕症。常年的临床经验,让韩主任对宫腹腔镜技术在不孕症治疗中的作用有着更深刻的认识,大量成功的案例让韩主任对于宫腹腔镜技术在不孕症治疗中的作用也是满怀信心。

韩主任介绍,现在山东大学附属生殖医院,在不孕症治疗中一直处于国内国际的先进水平。同时该院在不孕症的微创手术治疗中也是一直不断进取,做到该领域内国内领先水平,力求把手术做到更加专业、细致和规范。

从专业的角度来规范不孕症患者的微创手术治疗,让业内人士知道专业性的规范,让患者了解疾病的科普性规范,是韩主任一直在追求和践行的。

通过多年的临床经验和专业知识,寻找最适合不孕症病人的治疗办法,了解哪些疾病,什么样的病情是可以通过宫腹腔镜手术治疗的,哪些是不适合手术的,哪些是适合做手术的,这些韩主任都会给患者讲解清楚,让病人在治疗过程中少走弯路。如果可以自然怀孕,那么就减少人工的干预。选择最适合的,而不是最贵的。

韩主任介绍到目前来讲针对不孕症患者的宫腹腔镜的手术大致分为两类:一类是以自然妊娠为目的手术,这类病人包括输卵管不全梗阻、输卵管伞端周围粘连、输卵管积水、宫腔粘连、纵隔子宫、子宫内膜息肉等。一类是以试管婴儿病人为提高试管的成功率需要进行的一些必要的手术治疗。不管是哪类病人,其最终的目的仍然是以提高妊娠率为最终目标。也是她一直追求努力工作的方向。

## 流畅的沟通是治疗的助推器

专业娴熟的手术技巧可以给患者治疗疾病但是如何给病人有效的顺畅的治疗,和病人如何高效沟通也是一个关系到治疗效果的非常重要的环节。谈及这一点,韩主任表示,“给病人沟通一定是用通俗易懂的话,我经常给病人举一些便于理解的例子,如胚胎着床的问题,我们会说土地与种子的关系等,用通俗易懂的语言,描述临床上的专业难懂的问题。”流畅的沟通对于治疗是一个良好的开端,是获得良好治疗效果的助推器。

## 以家庭为单位治疗不孕症

不孕症疾病关系着患者的身心健康,同时更是影响着患者的家庭幸福指数。了解病人的家庭,安抚家庭的氛围,也成了韩主任的重要工作之一。韩主任笑道,有时真觉得自己不仅仅是一个医生,更是跟居委会大妈一样。在诊疗过程中,需要察言观色,用患者及家人都能接受的语言去描述患者的病情。



## 相关链接

韩婷,女,副主任医师,山东大学附属生殖医院医务部常务副主任,微创妇科副主任。山东省医学会生殖分会青年委员,山东省医师协会青春期分会委员,中国医促会妇产科分会青年委员。2003年起从事生殖医学相关领域的临床、科研与教学工作。擅长通过宫腹腔镜手术治疗各种输卵管性及子宫性不孕症。尤其擅长于宫腔粘连、子宫纵隔、子宫内膜息肉、子宫肌瘤、输卵管积水、输卵管不全梗阻、输卵管伞端周围粘连、多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、高泌乳素血症、卵巢过度刺激综合征、习惯性流产、子宫内膜异位症合并不孕等。发表学术论文10余篇,参编著作2部,主持省级课题1项,重点参与国家自然科学基金2项,参与主编《不孕症的诊疗规范》。

## 拍打肘窝 可缓解过敏性鼻炎

见习记者 张如意  
本报记者 陈晓丽

肺开窍于鼻,鼻子与肺相通,秋季是过敏性鼻炎的高发季节。很多人一到秋季犯了鼻炎,就买很多“喷、通”鼻子的药,期望取得疗效。却不知肺主皮毛,治疗过敏性鼻炎的根本在于皮毛,重点在肘窝。通常情况下,拍打肘窝或者在肘窝处刮痧,有利于养护心肺,缓解过敏性鼻炎。

肝脏主要反映在筋上。人体的筋分为天筋、地筋和宗筋。天筋藏于目,而肝主目,久视伤血,保护眼睛是非常必要的;地筋隐于足,将脚底面向自己,把足趾向上翻起,会发现一条硬筋从脚底浮现出来。脾气越暴躁的人,这根筋就越硬,按摩这条硬筋,把它揉软,会有神奇的功效。凡是有肝病的人,这条筋是必按之处。没有地筋的人,代表肝气衰弱,经常拉筋利于滋养肝气。

后背反映五脏六腑,人体背部分布着许多重要的经脉和穴位,如主一身阳气的督脉(背部正中),以及督脉两旁的足太阳膀胱经。秋季经常在背部上进行拔罐、推拿、针灸等,有利于人体气机顺畅,阴阳结合,使人体的脏腑功能更加协调。

“肚子软如棉,百病都不缠”,腹部是人体上下交通的枢纽,一般情况下,人的情绪不好或抑郁症患者容易气滞,他们的肚子摸起来就比较硬。这些人群可以经常按揉元气出入之地——肚脐,或者哪儿硬揉哪儿,经过一段时间,情绪就会变好。

扫码关注公众号齐鲁有货商城下单  
来自东北黑土地的孕育

长粒香: 79元/5kg  
秋田小町: 59元/5kg

团购有优惠

0531-82625457

地址:山东省济南市经十路7000号汉峪金谷A4-3



青山之灵气,绿水之润泽  
品味优质大米,乐享饭香人家

东北

大米



齐鲁有货公众号