

“抗癌食堂”首次见面会周日约起

可学习,可倾诉,快来和抗癌明星一起聊康复那些事



抗癌食堂

主办单位：齐鲁晚报
山东省抗癌协会

本报济南9月4日讯（记者 孔雨童） 本报抗癌公众号“癌Ai不孤单”视频栏目《抗癌食堂》上线八期了，节目中我们邀请了一些抗癌多年的抗癌明星和肿瘤营养专家教授大家

康复和营养经验。很多读者一直期待见到这些抗癌明星本人，本周末，我们将在大众传媒大厦举行首次见面会，欢迎癌友和患者家属们来到现场，可以跟抗癌明星们坐下来交流治疗经验，也可以彼此倾诉，互相给予力量。

《抗癌食堂》是国内首档指导肿瘤患者康复期饮食和抗癌经验的视频栏目。自6月29日节目上线以来，我们邀请了身患淋巴瘤、肺腺癌康复15年的抗癌明星傅二宁，卵巢癌康复7年

的知名抗癌作家王萍，济南市抗癌俱乐部主任王志刚，山东省肿瘤医院、肿瘤营养专家赵凤岭，肺癌夫妻李新民和翟思美等嘉宾来到“抗癌食堂”，讲述抗癌故事，传授根据自己亲身经验总结的抗癌饮食秘方。节目也得到了国内诸多癌友和家属的广泛关注，有远至黑龙江省的患者打来电话，诉说栏目带给他的鼓励 and 力量。

节目上线后，众多患者和家属表达了组织聚会的意愿。基于此，本周日，我们将为广大

癌友、家属和参与“抗癌食堂”栏目的康复明星、专家们组织一场公益见面会，大家可以坐下来交流治疗经验，抗癌饮食秘方，也可以喝喝茶倾诉一下抗癌或者陪伴家属抗癌路上的心路历程，互相鼓励，结交成为朋友，共同走向康复。

时间：2017年9月10日(本周日)上午9点30分
地点：大众传媒大厦29楼
报名方式：拨打电话0531-85196052报名 或关注本报“癌Ai不孤单”公众号(微信添加

qkfxfh或扫描下方二维码)并发送姓名+身份(患者/家属)+所患癌症种类来报名。

(本次见面会为公益性质，为了保证大家充分的交流，见面会限20名患者或家属参与，想参加的可以尽早报名。)



「癌Ai不孤单」公众号

给予肿瘤患者“全人”照顾

2017年中国抗癌协会肿瘤心理学专委会年会天津闭幕

本报济南9月4日讯（记者 孔雨童） 肿瘤是一种会给患者和家属带来多维痛苦的疾病，除了对身体的多种医疗手段，医务工作者和社会力量还能提供什么心理支持？如何让患者保有生活质量及尊严？8月31日至9月2日，2017年中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会(CPOS)年会在天津举行，来自全国20多个省市的医务工作者参会，并倾听了国内外知名肿瘤心理领域的专家对这些问题的深入探讨。

本届年会以“癌‘症’管理，全人照顾”为主题，邀请国内外知名学者专家就肿瘤心理、肿瘤护理、生死教育、人文医学、姑息治疗等方面进行讲授。

会议中提到的许多议题都颇具实际意义：台湾心理肿瘤医学学会主席方骏凯医师进行了“癌症病情告知沟通技巧”

分享，“医生如何跟患者沟通病情，减轻恐慌，对患者的后续治疗影响深远”；来自香港大学及赛马会安宁颂项目总监 Amy chou分享了如何建立多学科团队来支持肿瘤患者、患者家属的多维需求；北京大学唐丽丽就去年出版的《中国肿瘤心理治疗指南》进行了分章节讲解。

“肿瘤患者以及家属的痛苦是多维的，正因如此，国际上也推出了新的标准——提倡整合医疗，对患者实行身、心、设、灵的全人照护。在临床工作中，将肿瘤心理治疗融入常规治疗中具有非常重要的作用。”大会执行主席、北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽表示，医学不仅仅是技巧，更是以心灵温暖心灵的科学。据悉，2018年的中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会年会将在香港举行。

山东省耳鼻喉医院“牵手”北京悦享科技

全省首个转化医学战略合作协议签署

本报济南9月4日讯(记者 焦守广) 8月31日，山东省立医院西院暨山东省耳鼻喉医院与北京悦享科技有限公司战略合作签约仪式举行，据了解，这是全省首个转化医学战略合作协议。

此次战略合作协议的签署，旨在全面推进科研成果向临床应用转化。瞄准常见病、多发病，在高科技企业的技术支持下，将现有临床经验与设想实现实体转化，使得产品从研发初期便与科研、临床医疗相辅相成，更加贴近临床实际需求，完成科研成果向临床应用转化过程，从而建立起拥有自

主知识产权的医疗设备体系，摆脱以往对进口医疗设备的依赖，降低医疗设备的采购费用，更加适应中国现有医疗环境，为患者提供最先进的医疗发展成果。

“过去检查往往用很大的机器，有导线连接，将电极贴在病人身上，来采集病人身体产生的信号。而我们现在做的工作就是把导线去掉，或者是将电极变得更薄，做在衣服里，穿在身上，更加简便。”山东省耳鼻喉医院党委书记、理事长王海波介绍，他们将加快进程，尽快推出第一代适用于临床的产品。

皮肤问题患者，快来找涂平

本报济南9月4日讯(记者 孔雨童) 9月20日，济南市皮肤病防治院将邀请我国皮肤病泰斗级专家涂平前来会诊，为市民诊治各种皮肤问题。对于一些有顽固性皮肤病的患者来说，这是一个不容错过的机会。

涂平，男，医学博士，博士研究生导师。现为北京大学皮肤性病学科教研室主任、北京大学第一医院皮肤性病科首席专家，系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。涂教授长期从事皮肤

科临床工作，对中西医结合疑难、重症皮肤病方面造诣极深，在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

会诊时间：9月20日
会诊地点：济南市皮肤病防治院(经三路165号)门诊二楼专家诊室
想要预约的市民可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登陆医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约：搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

“中医食疗第一人” 国家专利获得者即将抵济，230元寻重症者

调脾胃 巧用老中医食疗方

老胃病久治不愈怎么办?会恶变吗?“《黄帝内经》认为胃主受纳，脾主运化。脾胃不好易引发食管逆流、肠炎、气血亏虚、失眠健忘、乏力等症，甚至恶化癌变!”被誉为民间中医食疗第一人王立财说。“不良饮食习惯、大量服药是导致老胃病的重要因素。我们用‘做减法’方式调养脾胃，最大限度减少用药，降低对胃肠刺激。反复发作者不妨试试我的食疗方!”

据悉，王立财1955年出生于吉林通化，17岁从医，擅长老胃病、颈腰椎病(风湿骨病另有睡觉疗法)他痴迷中医40余年，开方下药与众不同,已获近10项国

家专利成食疗巨匠。王立财说:“本人谨遵医德不欺骗百姓很多人40天左右饮食、食辛辣之物不受影响。”据悉，王立财精选鸡内金高度提纯研发出老胃病食疗方,可直敷胃壁,快速激活胃底神经。急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。现该方已获国家专利2008103020798,王立财也被列入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。王立财说“为帮患者康复，现230元寻半信半疑者试用，重症者速拨0531—86666626或到济南小偏方体验店咨询，另本人的食疗方决不含激素和西药，久服强身健体。”

骨质疏松症开始盯上年轻人

盲目节食减肥是诱因

本报济南9月4日讯(记者 焦守广) 过去只会发生在中老年人身上的骨质疏松症如今正在走向年轻化。山东内分泌与代谢病医院专家熊雯介绍，盲目节食减肥、经常喝咖啡、抽烟、喝酒都是骨质疏松的诱发因素。

骨质疏松症临床上以骨骼疼痛、易于骨折为特征。超过30岁人体骨钙就开始缓慢减少，女性因为有月经、生育和更年期等特殊时期，而比男性更容易发生骨含量减少的状况。过去只会发生在中老年人身上的骨质疏松症

如今正在走向年轻化，这和不少年轻人的一些不良生活方式有关，盲目节食减肥、经常喝咖啡、抽烟、喝酒都是骨质疏松的诱发因素。

现代社会最常见的减肥方法莫过于节食减肥和服用减肥药物。少吃尤其是高热量、高脂肪的食物，严格控制摄入乳制品，确实能在短期内得到明显的瘦身效果，但是这种做法不仅容易造成体重反弹，而且还会给身体带来不可弥补的伤害。另外常用的药物减肥也有抑制钙吸收的副作用。

口臭口干口疮便秘,胃难受,怎么办?

口臭口苦胃难受,阴虚郁热是病因

口臭口干胃难受,对因治疗是关键,您有口臭口苦吗?浓烈的口臭可能会让身边的人难耐而自身也感不适,其实口臭、口干口苦、口疮便秘,胃难受、可能都是身体受损的表现。

口臭更是常见的病症,阴虚郁热可能是其原因,有可能由于多食肥腻、辛辣食物,老年人体弱多病,或是由工作压力大、熬夜加班、精神紧张而引起胃热伤津,气郁化火;热盛伤阴,而阴虚虚燥。出现口臭、口干口苦,口舌生疮,牙龈肿痛、便秘、胃灼热痛等症状。

患了口臭口苦等,不妨用“养阴口香合剂”,贵州万顺堂药业精心研制,国药准字,精选贵州名贵金银石斛鲜品入药,配以十余味地道药材,具有滋阴生津,清胃泻火,行气消积三大

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗有方法

灰指(趾)甲是易发性疾病,在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲会愈加脆弱,容易感染或复发。灰指甲变形,发黑让人难堪,需要及时治疗,避免传染,引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂——国药准字产品,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等,并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力,能软化角质层,有效增强药物的渗透,使用中途

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害

安场® 鞣酸苦参碱胶囊——安肠止泻的胶囊

您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有黏液、脓血等症状,请别忽视,您可能患上了慢性腹泻,它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻,发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、胆道等消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关,治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜,减轻刺激-长期腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜,保护肠黏膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应,降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻、肠炎,老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。

【不良反应】尚不明确。

【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感、或过敏反应如皮疹、瘙痒等。

批准文号:国药准字 Z20025095

生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第 201705042号

联系电话:4000809577 15553148500

经销药店与下面伊甲相同 网址:www.gzwst.com 本品可刷医保卡



请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。

【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感、或过敏反应如皮疹、瘙痒等。

批准文号:国药准字 H52020539

生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第201705048号

网址:http://gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 15553148500



经销药店:济南:医保隆(八一店、华龙路店、青阳店、县东巷店、南官门店、文西路、舜山飯店、万寿路店、中海花园店、洪光魯城店、經魯城店、曲華路店、興好店、土官庄店、柳野店)、三九(阳光一百店、铁岭店)泰安:天福店、六甲里店、共青團路店、历山路店、健康廣場店、担山路店、南京(改新街)、华龙路店、廣源店、二十分店、晨星天飯店、馬佳苑店、蘇玉店、明細園路店)、濟南(經七路山店、万寿路店、經五路一店、北園店、解放路)、德成西(十五分店)、好药师、平泉、立健、潤好、微玉等密接;青島:医保隆、利群、丰源堂、海王星辰、国民、保康、濟宁:广联、新华鲁抗、烟台:立健、燕喜堂、威海:燕喜堂、环翠楼大药房、顺和堂、潍坊:金源连锁、远东连锁、力生源连锁等各大连锁均有售。

