

# 援非医生朱艳利： 有口皆碑的中国医生 质朴友善的健康使者

朱艳利，女，1971年3月出生，医学博士，副主任医师，农工民主党党员。一直从事心血管内科各种疾病的临床诊治工作，擅长冠心病、心肌病、心律失常、心功能衰竭、高血压、高血脂、肥胖等疾病的诊断和治疗。能熟练诊断处理急性冠状动脉综合征、心源性休克、急性左心衰、高血压急症、心脏性猝死等急症及危重病例。2016年考取国家二级心理咨询师证，未来主要工作方向：双心医学(心脏+心理)。对内科其他系统疾病也有深入研究，治疗疾病整体观念很强。工作以来共发表论文十篇，参与科研研究四项，参编著作两部，副主编著作一部。现任山东中西医结合学会老年医学专业委员会委员。



朱艳利和来自巴基斯坦的Dr. Naveed、来自古巴的Dr. Antonio负责心血管病人的门诊、查房、二线听班、彩超和运动试验。

维多利亚医院里带各种口音的英语语音环境和不同书法体的英文文书让初来乍到的朱艳利深感挫败。为了尽快适应环境，在征得医生们同意的情况下，朱艳利经常把他们的录音和“书法”带回家，晚上仔细琢磨其发音和书写特点，功夫不负有心人，渐渐地她也能用带着中国口音的英语与他们电话交流了。经过熟悉期、适应期，3个月后顺利融入当地的工作和生活环境中并用英文在医院做学术讲座。

当地的内科疾病谱与国内相似，但登革热、沟端螺旋体病、急性风湿热、大叶肺炎、吸毒导致的右室感染性心内膜炎和HIV感染在这儿相当常见。顽固性高血压、心力衰竭、冠心病、各种心律失常、酒精性心肌病、下肢静脉血栓形成、肺栓塞是当地的常见心血管病，主动脉窦瘤破裂、Brugada综合症等少见病也可碰到。由于医生轮换较频繁，病人的治疗方案多参考病历记载，沿袭前任大夫的经验，其中不乏用药不规范的现象，副作用较大的中枢降压药如可乐定、甲基多巴等还在广泛使用。当地居民心房抖动和心房颤动发病率较高，与心房颤动相比，心房扑动的心室率较难应用药物控制，患者心率常常大于100次/分，仔细甄选病人后，朱艳利为一例药物复律失败的患者成功进行了电复律治疗。这是近年来塞舌尔医院进行的首例心房扑动电复律。之后，先后又有三例患者进行了相同的治疗。在业余时间，朱艳利查阅各类英文资料，参照最新指南制作难治性高血压、急性肺水肿、晕厥等疾病的PPT课件，同时制作诊治流程，并在医院中进行学术讲座，得到了同事的好评。

在塞舌尔做医生，朱艳利和同事们的主要任务是做好每天的日常诊疗，为当地老百

姓和当地的华人华侨做好健康服务。医者仁术，作为医生，最重要的是要具有强烈的责任感和悲天悯人的情怀。在诊疗中，朱艳利时时提醒自己：在书写的每一份报告、制定的每一个治疗方案、开出的每一张处方中都要充满对病人的关爱。每一次给吸毒合并艾滋病患者做心脏彩超时，朱艳利都苦口婆心地劝他们一定要戒毒，要好好坚持抗病毒治疗，虽然不能保证他们一定听得进去，但她仍坚持这份来自一个中国医生的关爱。

在门诊，偶尔遇到“难缠”的病人，朱艳利有一把尚方宝剑，那就是倾听。耐心等病人讲完，针对他的不满，做出解释，提出建议。最终病人不仅很容易地接受建议，而且都对自己的态度面带歉意。治疗顽固性高血压，需要仔细选用降血压药，而且每两周需要调整一次治疗方案。一位顽固性高血压的患者，经过8周的随访，血压控制在正常范围后转诊到社区医院。在最后一次门诊，朱艳利收到了一小包她亲手炸的面包果。由于语言障碍及预约制度，当地华人就医比较困难，为他们提供医疗服务也是医疗队义不容辞的责任。在诸多患者中，朱艳利记忆最深的是一位中国游客突发胸闷，濒死感，伴大汗。在排除了器质性病变后，诊断为急性惊恐发作。接下来的几天，她利用学过的双心医学知识对他进行了心理疏导，并配合药物治疗，取得了很好的治疗效果。

朱艳利时刻谨记省卫计委领导和驻塞舌尔大使馆的领导的谆谆叮嘱：国之交在于民相亲。医疗队队员不只是救死扶伤的医生，还是穿着白大褂的外交家。在维多利亚医院，朱艳利的中文名字已经变得不重要，她有一个对当地人来说非常好记的新名字：Chinese Lady Cardiologist(中国女心血管病医生)，所以她需要注意自己的一言一行，因为这代表着中国人形象。在与外籍医生及当地人的交往中，朱艳利秉承前人“谦受益，满招损”及“不卑不亢”的教导，用真诚和



朱艳利(左一)与中国援塞舌尔医疗队队员们一起

关爱待人，在他们当中树立了良好的口碑。几位古巴医生与她成了很要好的朋友，在诊治病人过程中，他们密切合作。在生活中，朱艳利的3位邻居也成了她的朋友，周末，她有时会请她们来住处喝中国茶，一起做中国菜，斯里兰卡菜，克里奥菜，邻居们都非常喜爱中国人和中国文化，希望以后有机会去中国看看。其中的一位名字叫molly，是一位非常热心的当地人。在生活中，朱艳利得到了她事无巨细的帮助。来到国外，朱艳利真切体会到祖国的强大和深厚的文化底蕴。她一直坚信，像英语一样，诚信、勤奋、友善等美好品质也是世界通用语言。正像伦敦威斯敏斯特大教堂地下室的一段墓志铭所表达的：不要试图去改变世界和他人，改变自己直至做到最好的自己，或许你可以改变世界。

朱艳利是医疗队唯一的一位女性医生，年龄上也是老大。在团队建设中，她倡导粉碎自私，发扬互爱互助精神，并做好榜样。在日常生活中，

朱艳利做队长的得力助手，做团队的粘合剂，是兄弟们心目中的大姐。为缓解思乡情绪，周末朱艳利和同事们经常组织团队活动，或一起学习，或一起聚餐。朱艳利组织的徒步活动也吸引了不少当地人积极参与。团结就是力量，这个六个人的小团队的各项工得到了塞舌尔政府、医院领导、同事、大使馆及当地华人华侨的高度好评。当地最有影响力的报纸还对他们5月20日在社区进行的义诊活动做了报道。

时光荏苒，不知不觉到塞舌尔已经快一年了。近一年的时间里，朱艳利一直感恩着繁荣富强的祖国做她坚强的后盾，感恩祖国对她的培养，感恩各级领导对她及时的慰问和关怀，感恩家人、同事及所有帮助过她的人，这些支持和信任是她不断前进的动力。朱艳利将与所有来自中国的援非医生一道，不忘初心，继续加油，在质朴而又美丽的塞舌尔做好中国医生，讲好中国故事，为国争光。

## 工作简历

1997年7月至1999年12月 山东省立医院内科病房  
2000年1月至2000年12月 阜外心血管病医院进修  
2001年1月至2016年9月 山东省立医院心血管科

在山东省立医院工作期间：  
2012年9月1日至2012年9月30日 青海海北州第一医院援青  
2013年7月至2014年7月 耶鲁大学医学院访问学者  
2016年9月至今 塞舌尔援非

援非医疗作为我国长期以来为非洲国家提供的无私援助之一，为促进中国与非洲国家的友好合作，提升我国的国际影响力做出了积极贡献。作为一名心内科医生，朱艳利参加了中国第16批援助塞舌尔医疗队。

朱艳利工作的维多利亚医院是塞舌尔国家最好的医院。由于国家总人口较少，医院规模不大，共有200多张床位，病房分内外妇儿和ICU。塞舌尔实行全民免费医疗和分级诊疗制度，大部分病人在社区医院诊治，疑难、危重及需要专科医生指导的病人带着社区医生的转诊信来预约门诊、急诊或住院治疗，医患关系好。大部分医生来自古巴、印度、巴基斯坦、斯里兰卡和等国家，当然还有来自山东省的中国医疗队。这里医生每2~3年轮换一次，当地医生和长年在此服务的外籍医生很少。

心血管病人混住在内科男病房和内科女病房中，由病房的内科全科医师一线听班。