

# 原来游泳这么有趣啊！

## 本报50余名小记者泳池撒开欢儿

本报威海9月4日讯(记者 李孟霏 陈乃彰) 8月26日,本报50余名小记者在家长的陪伴下来到奥林健身儿童水上乐园,在专业教练的指导下,他们不仅克服了下水的恐惧感,还掌握了水中漂浮的要领和一些简单的游泳动作。一堂游泳课学下来,很多小记者表示已经喜欢上了这项运动。

当日上午9时许,小记者们来到奥林健身儿童水上乐园集合。为了学游泳,小记者们提前准备了各种装备。随后,在游泳教练的带领下小记者们有序地走进游泳馆,在更衣室更换衣服,准备学习游泳。

换好衣服的小记者,

来到了游泳池旁,一些小记者明显出现了怕水的反应。“水很深,我不敢下去怎么办?”“我以前从来没有进过泳池”“真的好害怕,我想让妈妈跟我一起下水”……

看到小记者们的小心思,游泳教练告诉小记者:“不用害怕,一会会有专门的游泳教练教给大家练习的。”

为帮孩子克服怕水的毛病,教练让他们在池边坐成一排,给大家示范怎样用双脚击打水面。当教练一声令下,小记者一个个“扑通”、“扑通”地跃进了游泳池浅水区。在这个区域,教练告诉小记者:“我现在教大家如何在水中呼吸、漂



浮。”首先,由教练进行了示范,并耐心讲解游泳的动作要领,身旁小记者则认真看、认真听、认真学,很快就掌握了动作要领。

“学习游泳要循序渐进,一步步来,要先练习水中漂浮,憋气,进行心肺锻炼,再掌握自由泳、蛙泳等

各项游泳技能。”一位游泳教练告诉大家。

活动结束后,不少小记者们表示,他们不知不觉中已经喜欢上了这项运动。“水里面非常清凉,浮在水上的感觉很有趣,我一定坚持练习,学会游泳。”一位小记者说。

### 十里杏花我来看你

作者:唯莉

风雨无阻我来看你  
这是心的驱使 这是神的旨意  
我要化甘霖 为你栉风沐雨  
我要为你高歌一曲  
淅淅沥沥 淅淅沥沥

十里杏花我来看你  
烟雨朦胧飘不尽的思绪  
一袭红衣融入水墨丹青里  
这是悬腕挥就的图景  
这是梦中的奇遇

你的花蕾是我永恒的期许  
你的盛开是我与春光相遇  
你年轮里的故事让春水动容  
你焚身化骨 落花为泥  
你情愿消陨只为大地一片生机

十里杏花我来看你  
春风惊扰了你的梦境  
春雨捎来复苏的消息  
你凋零的一瞬让春天永驻我的心里

# 总额达1.12亿元

## 威海南海新区爱心基金会成为省内最大规模非公募基金会

本报威海9月4日讯(记者 陈乃彰 通讯员 刘昌勇) 8月27日,在威海南海新区爱心基金捐赠仪式上,三角轮胎、山东汇银新能源科技等6家企业向威海南海新区爱心基金捐赠爱心款项2150万元。威海南海新区爱心基金会的慈善基金总额已达1.12亿元,成为全省基金规模最大的非公募慈善基金会。

威海南海爱心基金会是威海市首支非公募慈善基金,于2015年5月由南海新区内企业家自发捐款成立,目前会员单位已达51家,基金总额达1.12

亿元。爱心基金会不同于一般的慈善组织,它行使救助、资助、奖励三大功能。

此次,爱心基金捐赠仪式上,来自区内三角轮胎、山东汇银新能源科技、蓝创建设、恒晖船舶、电力富邦房地产、南海碳材六家企业共向爱心基金会捐赠爱心款项2150万元。其中,山东汇银新能源科技作为外资企业,开启了外资企业加盟基金会的先河。

目前,在爱心基金会的资助下威海南海新区各学校实行从幼儿园到高中15年免费教育。“爱心助学项目”也被第

五届“山东慈善奖”列为全省受表彰最具爱心慈善项目之一。爱心基金会于每年3月上旬和9月上旬将助学金拨付各幼儿园及南海高中,学生直接免交相关费用,实现了从学前到高中15年一站式免费享受优质教育。此外,基金会还向南海学校提供名校培植资金、教师培训费、特色教育费等290万元,推动区内学校在特色发展及名校建设的道路上大步前行。

本次捐赠仪式上,威海南海新区爱心基金会还通过决议,将从今年开始定期向南海



新区幼儿园大班、小学、初中的少年儿童赠送国学经典图书, 每年1本。每年9月28日为南海爱心基金会赠书日。



### 启航！

9月1日,一场别开生面的开学典礼,拉开了鲸园小学新学期的帷幕。仪式上,校领导和老师为一年级新生颁发《启航护照》,护照内页分为鲸园印象、入学记忆、成长足迹等章节,为孩子记录下学习、奋斗、感动,成长收获的所思所悟,留下美好的童年记忆。

本报记者 陈乃彰 摄影报道



### 开学典礼

9月1日,南山小学举行了2017年“立字立人,做骄傲中国人”开学典礼。新学期,南山小学将结合“立字立人”的办学特色开展“传承中华文化,展现汉字魅力”等系列活动。

本报记者 陈乃彰 通讯员 苗书婉 摄影报道



### 朱砂启智

9月1日,统一路小学入学仪式上,学校举行了庄重的“开蒙礼”。全体一年级新生在家长的陪伴下,穿过蕴含着诚信、友善、责任、梦想的“启智门”。随后,学校领导、老师为一年级新生点朱砂,赠送开学纪念竹筒。

本报记者 陈乃彰 通讯员 冯永香 摄影报道

### 欢迎回家

9月1日,望岛小学校长携中层领导在校门口迎接新生,并发放“自信卡”,勉励一年级的同学健康快乐自信地成长。

本报记者 陈乃彰 通讯员 苗婧雯 摄影报道



## 悦阅乐“王 一 梅”作文专栏

### 《姥爷与自行车》

我的姥爷有一架旧得不像样的老式自行车,它已经陪姥爷二三十年了,它的扶手、车轮已经被磨得发亮了。

自行车对于姥爷来说十分重要。每天清晨,姥爷都是五点半起床,六点他就骑着他的“宝马”去海边,那声音“吱!吱!吱!”……地响着,他的身体随着这个“摇滚乐”一起摇摆。

姥爷的自行车没有变速档位,每到骑车上坡时,他也不下来,只是埋头向上爬去。他总是无忧无虑地骑到这里,骑到那里,像风一样自由自在。

有时,我坐在姥爷的自行车上去学特长班、去玩……我的屁股底下总是软软的,是姥爷给我准备的垫子。每次,我都贴在姥爷背上,抱着他那宽大而温暖的腰。看着他用力地蹬着那个脚踏板,听

着“吱!吱!吱!吱!”……的声音,感觉车一会儿就散了。可是没有,但就是散了也没有关系呀!起码可以和姥爷在一起。

我的家人经常提出给姥爷换一辆自行车,可是固执的姥爷总是坚持必须骑他的“宝马”车。

自行车就是姥爷最好的朋友,你知道这位拥有“宝马”的骑车老人多少岁吗?告诉你吧,他已经76岁了,真希望他86岁、96岁、106岁时还可以这样像风一样骑“宝马”去自己想去的地方……

鲸园小学 4年级3班 赛宛儒  
指导老师:刘煜超  
点评:小作者用细腻的语言描绘了一幅生动又温暖的画面,把爷爷的细心和贴心等特点形象刻画出来,读完仿佛爷爷就真实地出现在老师的面前,棒!

### 《运动的星期日》

“啾,啾”窗外两只小鸟在跳来跳去,好像在运动一样,而我们家也开始了运动的一天。

清晨,我们骑着自行车就出门了,一路上风一直在耳畔吹,道路两旁的树一棵一棵地略过。到了下坡的时候我左右观察,发现没有人,我就一鼓作气往下冲。呜、呜、呜,一阵风从我耳旁吹来。呼!终于下来了,可真刺激!

下午,我又和爸爸一起去足球场上运动。看爸爸那灵活脚把球踢得出神入化。可是球在我脚上,就像个不听话的孩子,总是落地。球赛开始,看爸爸左冲右突一直进球,谁也挡不住,我傻眼了。踢完后,爸爸又来教了我几招,我才有了进步。

晚上,我们一家去散步,一路上我

们在聊天,聊一天的见闻。聊累了,我们就拿路边的松针投,我投妈妈,妈妈投爸爸,爸爸反过来投我们俩。玩累了,我们休战。过了一会,我们找了张贴纸,叫“捣人游戏”,上面写着笨蛋,谁被贴到谁就要说十声“我是笨蛋”。最后,老爸爸躲不及被老妈贴中,说了十声我是笨蛋。

一天很快就过去了,这运动的一天快乐可真不少!

北竹岛小学 4年级2班 徐英哲  
指导老师:刘煜超  
点评:构思不错,以运动为中心,写出了一家人星期天的运动精彩生活,不少细节写出一家人的其乐融融,营造了幸福的氛围,很有感染力。

