

自购旗袍，自学走秀

花甲老人退休后重拾旗袍梦

“浮生如梦，如梦之梦”，很多女人或多或少都有一段旗袍情。身穿旗袍可以尽显窈窕的身姿和女人的端庄和自信，不用其他饰品的繁杂点缀，一件旗袍就可以凸显中国女性的知性美。正是旗袍的这些韵味让一位六十岁的孙燕老人如痴如醉，退休后努力实现着自己的旗袍梦。



孙燕(左三)与姐妹们在宽厚里秀旗袍。

见习记者 张晓燕

“穿自己喜欢的衣服是一件开心的事情”

第一次见孙燕是在比赛初选现场，已经通过初选的她脸上洋溢着胜利的喜悦，淡淡的妆容、得体的服装，完全看不出她已有60岁。“我一直都很喜欢旗袍，以前一直上班没有时间，现在退休了，可以做点自己喜欢的事情了。”家住千佛山东路的孙燕告诉记者，她以前一直在部队担任文职工作，经常在办公室活动，虽然她很早就迷恋旗袍，但是由于工作原因很少有机会接触到旗袍。“每个年龄段的女人都有追求美的权利，现在市面上的旗袍有刺绣也有印染各种图案的，穿旗袍不用过多的装饰，一件简洁大方又色彩缤纷的旗袍足以展示女人的风情万种。”

“穿自己喜欢的衣服是一件开心的事情，我喜欢旗袍，它能带给我幸福的感受。以前一直忙工作，现在我已经退休五年了，其中三年的时间我都与旗袍相伴，就想做自己喜欢的事情，不想留下遗憾。”

“我能走到现在，离不开家人的支持”

“虽然喜欢旗袍，但是真正接触旗袍后发现要学习的东西

很多。”孙燕告诉记者，退休后她把很多时间都集中到研究旗袍的文化和练习如何穿旗袍走秀上，旗袍文化的研究主要依靠阅读和积累，而走秀则需要实战练习，孙燕一般都是自己先买好喜欢的旗袍，然后打开电脑找相关的教程，自己跟着教程在家里学习走秀。从没有任何旗袍走秀的基础到可以参加活动独当一面，孙燕表示，她经历了很多很多，期间有困难也有幸福。“我能走到现在，离不开家人的支持，没有他们的鼓励与陪伴，我的旗袍梦也许不会这么快就实现。”

据了解，孙燕现在的家里是上有老下有小，家里有老人要照料，还有小朋友需要带，儿子儿媳的工作也很忙。“我的老公和儿子儿媳都很支持我，最让我感动的是那次儿媳偷偷给我买了一件旗袍，让我很意外，也很兴奋！”孙燕表示，她和老公会将家里大大小小的事情合理安排，三年来没有一次因为家里的事情而耽误学习旗袍走秀。

“因为旗袍，我结识了很多姐妹，我们经常会聚到一起互相交流，互相讨教。”孙燕告诉记者，她一开始刚刚退休时很不适应，当她重新拾起旗袍才发现，相同年龄段喜欢旗袍的人很多，大家自然而然地走到了一起。“每次聚会，这个姐妹会展示一下新手的旗袍，那个姐妹会秀一段新学来的走秀技巧，大家年龄都差不多，聊起来都很开心。”因为旗袍，

因为有着共同兴趣，孙燕认识了一帮姐妹，之后她们成立了旗袍小组，一帮姐妹在孙燕的带领下，经常会参加一些走秀活动。

“好心态很重要，一定要敢于尝新”

得体的谈吐，精致的妆容，靓丽的旗袍，整个采访环节下来，孙燕给记者留下的最大印象是她一点也不服老。“到了一定的年龄，好心态很重要，一定要敢于尝新。每个人的家里都有各种事情要处理，想要保持年轻，心态就要好，另外还应该注重饮食搭配。孙燕表示她很注重养生，睡眠时间一定要够，根据自己的实际情况来安排每天的饮食，做自己喜欢的事情，培养自己的兴趣爱好，比如旗袍、京剧等，这些方法她已经坚持了很长时间。

“来，我给你看看我们小组拍的活动照片。”孙燕激动地打开手机，熟练地点开图片，将她们小组一张张参加活动的照片翻给记者看，照片里小组成员个个精神抖擞，穿着旗袍尽显气质。“我们也玩微信，很多比赛信息都是通过微信朋友圈转发看到的，现在很多老年人通过新媒体都会积极参加一些活动，时代在变，我们得跟着时代走啊。”孙燕笑着说，“十月会有一场正式的旗袍走秀比赛，我带着众多姐妹的期望来参加比赛，希望能取得好成绩，圆了我这旗袍梦！”

老少齐上阵，一起包饺子

读者生活馆邀请老年读者到馆喜乐家宴

为了展现爱老、尊老、敬老、助老的服务宗旨，让老年读者切实感受到晚报读者生生活馆大家庭的温暖，近日，齐鲁晚报读者生活馆工作人员组织老年读者们到馆进行了一场温馨又欢乐的读者家庭宴。生活馆全体工作人员以及读者朋友共计80多人欢聚一堂，包饺子，煮饺子，吃饺子，同欢乐，共温暖，十分温馨热闹。

家庭宴开始前，读者生活馆的工作人员打扫卫生、布置场地、准备物料，备好茶水糕点。周五上午，读者们齐聚一堂，一起拌饺子馅，擀饺子皮，

包饺子，煮饺子……有些老年朋友还搭配饮用了红酒，“一家人”吃的舒舒服服，津津有味！

晚报读者生活馆为老年朋友们做这场家庭宴，温暖他们心窝的不是饺子，也不是茶水糕点，而是读者生活馆对他们的尊重与关爱。如今，多数老年朋友在物质生活上并不存在太大的问题，可是他们并不快乐，其中最大的问题是老年人常常面对空荡荡的房子而心中充满孤独和寂寞，他们更需要的是人文关爱，更需要的是精神慰藉。

齐鲁晚报读者生活馆将每月举办这样的集体家庭宴会，是希望借此弥补老年人丢失的温暖，也希望借此倡导儿女们能多陪陪老人，让老年人走出家门，融入社会，多走走，多逛逛，多来生活馆，以便得到更多的关爱、温暖、活力和快乐。

读者集体家庭宴的举办，为老人们带来了幸福和快乐，也展现了爱老、尊老、敬老、助老的良好社会风气。晚报读者生活馆用这样的方式，为老人们提供精神上的安慰，构建更加和谐的读者关系。



读者生活馆寻找有生活困难的你

读者生活馆自成立以来，带着使命前进，乘着梦想起航，一直致力于做“为百姓服务、为政府添彩”的忠实践行者，努力成为百姓精神文明生活的引导者，成为广大读者朋友最贴心的家人，在山东树立了良好的口碑！

读者生活馆也会持续开展关爱老人、关爱弱势群体活动，继承和弘扬“爱老、敬老、助老”的中华民族优良道德传统，通过各式各样的活动，帮助老人、关爱弱势群体。读者

生活馆坚持为老年人办实事、做好事、解难事，满足广大老年人生活护理和精神文化的多样化需求，使他们老有所养、老有所乐。读者生活馆关爱老年人的行动，在社会上得到了积极的反响，并受到了来自社会大众的广泛支持。

团结互助是中华民族的传统美德，齐鲁晚报读者生活馆一直帮扶弱势群体，用博爱的心传递温暖，奉献社会。读者生活馆会将社会大爱传递给弱势群众，帮助他们共渡难关……

为让更多弱势群体感受到社会大家庭的温暖，齐鲁晚报读者生活馆将在济南市内开展“捐助”行动，希望有生活困难的你可以主动找到我们，让我们帮助你。爱心人士也可以向我们提供需要帮助的特困家庭信息，我们也欢迎一些有担当、有责任的企业共同参与我们的“捐助”行动！

地址：济南市历下区泺源大街3—2号（山东新闻大厦对面）齐鲁晚报读者生活馆

电话：0531—87500199

齐鲁晚报读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向济南各大院校应届生提供就业岗位，如果你是应届生，还没找到工作，可以来电咨询，具体招聘信息如下：

生活馆主任

底薪6000+奖金

要求：

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者
- 3、有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000+奖金

要求：

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

联系电话：

0531—87500199

生活馆主管

底薪5000+奖金

要求：

- 1、积极上进 有团队意识