



哮喘看似难缠，控制其实不难

济医附院兖州院区开设哮喘门诊，帮患者正确认识哮喘



本报记者 李锡巍 康宇
通讯员 董体 韩伟杰

哮喘是一种慢性复发性疾病，需要长期治疗。但很多患者认为哮喘是“不治之症”，其实，哮喘患者只要坚持规范用药，就能够使哮喘发作次数尽可能减少。日前，济医附院兖州院区成立哮喘专病门诊，引进专业检验检测设备，帮老百姓解开误区，正确认识哮喘。

一咳就是半年多 原是哮喘惹的祸

“最近感觉挺好，咳嗽也减轻了很多，多亏了哮喘门诊医生帮我及时诊断病情进行规范治疗，后续我会按医嘱定期过来复诊。”46岁的刘阿姨出现反复咳嗽症状，到济医附院兖州院区新成立的哮喘门诊就诊后让她大吃一惊，自己患的竟然是咳嗽变异性哮喘。

半年前，刘阿姨开始出现反复咳嗽的症状，尤其是睡觉前或者深夜因为嗓子发痒抑制不住，会咳嗽地厉害。“起初我以为就是感冒，多次打消炎药，虽然症状减轻，但总反复发作。”着急的刘阿姨听从从朋友的建议来到济医附院兖州院区哮喘门诊就诊。

“患者呼出气一氧化氮测定数值明显增高，支气管激发实验结果成阳性，通过门诊刚

引进的检查设备进行详细检查，确诊其患有咳嗽变异性哮喘而不是支气管炎。”医院呼吸内科主任郭景东说，这是哮喘病的一个特殊类型，唯一的特征就是不停的咳嗽。如果没有专业的检测设备是不好诊断的，很多经验丰富的医生有时也想不到这个病，若予以气管炎治疗虽然每次治疗后可以缓解症状，但咳嗽会反复发作。

“哮喘看似很难缠，但只要科学规范地治疗，控制好它并不困难。”郭景东说，尽早确诊哮喘和发现过敏原是哮喘治疗的开始，哮喘的治疗重在坚持，只要按医生的指示正确服用药物，哮喘完全可以控制住。他强调，明确过敏原最为重要，在坚持治疗的过程中，如果反复接触过敏原，会让患者频频发病，认为治疗效果不佳。所以采取治疗前，患者一定要先弄清楚是什么引发了哮喘。



济医附院兖州院区哮喘门诊开诊。本报记者康宇摄

门诊规范化治疗 助患者抑制哮喘

9月初，为使哮喘患者得到合理规范化诊疗，方便定期复诊，济医附院兖州院区与中国哮喘病联盟合作成立哮喘门诊。通过仪器对患者进行过敏源筛查、呼出气一氧化氮测定、支气管激发试验、支气管舒张试验等特殊检测，利用先进治疗技术和理念为患者解决疾病困扰。

济医附院兖州院区呼吸内科门诊环境干净整洁，健康宣教室、雾化治疗室、过敏原

检测室、肺功能室等诊疗设施配备功能齐全，让前来就医的患者心里有了底。医生会把每一位哮喘患者病情登记，根据病情和治疗效果指导患者合理用药及自我监控病情。

郭景东介绍，患者不仅可以在这里接受针对性治疗，还可以在雾化治疗室进行药物吸入治疗。吸入药量小，其优势在于药物能直接接触到病变的部位，控制病情复发效果更快更好。

据了解，济医附院兖州院区哮喘门诊被中国哮喘联盟授予慢性气道疾病管理示范

单位、中国哮喘联盟哮喘诊疗分中心。门诊时间一周三次，除济医附院兖州院区呼吸内科专家坐诊外，还邀到中国哮喘联盟主席、中华医学会呼吸分会哮喘组组长林江涛教授及济宁医学院附属医院呼吸科专家定期到院坐诊。

与此同时，科室常态化组织医生外出学习参加学术交流，提高医疗技术增强观念和理念，并通过多种形式的活动对患者进行有关哮喘防治知识的普及教育，提高患者对哮喘的认识水平和防治技能，恢复正常生活。

出品：健康工作室 编辑：康宇 组版：李腾 校对：潘宇

高手在民间，济宁乒羽爱好者齐聚任城文体中心

2017年济宁市“谁是球王”乒羽争霸赛第4站圆满落幕

9月16日—17日，2017年济宁市“谁是球王”民间乒乓球争霸赛、羽毛球擂台赛第四站在任城文体中心开赛。济宁市150多名乒羽爱好者参加了此次比赛，赛程为期两天，参赛没有报名费，只要参赛就有奖品，体现出“全民健身 重在参与”的精神，成绩优秀者也有额外奖励。

据了解，2017年济宁市第七届全民健身运动会“谁是球王”乒羽争霸赛，是面向普通市民的大众健身赛事，共分为6个分站赛，首站比赛于5月28日正式打响，比赛将持续到12月，届时将举行盛大的年度总决赛，各项目“球王”也会最终揭晓。

本次赛事由济宁市体育局、济宁市体育总会主办，济宁珠江文体公司承办。力求通过“谁是球王”民间乒羽争霸赛的举办，落实全民健身的国家战略，推进健康济宁建设，提升济宁市民身体素质 and 健身意识，倡导文明健康的生活方式。

报名比赛“零门槛”

全民健身，人人参与。乒乓球、羽毛球项目在济宁市民中有着众多的爱好者，其中不乏身手不凡的“民间高手”。为了让更多普通市民参与到全民健身运动中来，“谁是球王”乒羽争霸赛采用“零门槛报



名”，只要在济宁市工作学习的非专业乒羽爱好者均可报名参加。只要喜爱打羽毛球、乒乓球的市民，都可以报名参加。活动主办方介绍说：“本次赛事的宗旨就是为了让喜爱运动的市民都能参与到活动中来，不需要有多高的水平，不用有专业的装备，喜欢乒羽运动就是本次赛事报名唯一的要求。”

赛事报名现正在进行

为了方便普通市民参赛，

比赛时间全部安排在周末、节假日，避免与日常工作发生冲突；报名采用了微信报名、现场报名、电话报名等多种方式，完成报名后到现场就可以参赛，中间不收取任何费用。

目前赛事第5、6站比赛报名正在进行中。

年终冠军奖励3000元

据比赛负责人介绍，此次报名参加的150人大都是中青年，基本代表了市民的乒羽水平。根据比赛规则：获得分站赛男女单打前三名获得进入年度总决赛资格；参赛总决赛的运动员必须为在分站赛报名的运动员，如运动员未能按时间参加年终总决赛，仲裁委员会将取消比赛资格，按名次

顺序进行递补，参赛选手对以上赛制都非常认可。

在年度总决赛中，获得个人单项冠军者将被授予济宁市2017年“谁是球王”年终冠军称号及证书，现金奖励3000元及赞助奖品；第二、三名分别进行现金奖励2000、1000元及荣誉证书；4至8名进行物质奖励及参赛证书。

据介绍，“谁是球王”民间乒乓球争霸赛、羽毛球擂台赛第五站将于10月21日、22日在兖州体育中心开赛。喜欢乒乓球、羽毛球运动项目的市民们千万不要错过参与比赛或现场观赛的机会。高手在民间，下一站冠军说不定就是你！

济宁体育中心长期提供游泳、羽毛球、乒乓球、篮球、田径、健身等运动项目；组织承办各类体育赛事、文艺演出、商业会展、企业政府活动。让济宁市民的生活更加丰富多彩！

★服务台(游泳、乒羽、篮球项目咨询)

电话：3205655

★经营部

大型活动：赛事、会展、演出、企业活动。

商业招商：物业租赁、广告位出租、商业项目开发。

电话：5150977

★市场部：(活动策划、宣传、组织实施、合作)

电话：5150979

