



求助热线——  
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 15169132840  
QQ: 874273209  
邮箱: diya3988@163.com

上月初单位体检,我和几个同事在妇科门诊外的长椅上等待叫号,我随处闲看的视线无意中落到了闺蜜蓝怡(化名)的老公吴杨(化名)的身上。他从走廊的另一端朝我这个方向走来,身边跟着一个25岁左右瘦高的女子。他俩举止亲密,好像在交谈什么,但女子一脸的愁容。快接近我身边时,吴杨也看到了我,他赶紧甩开女人的手,惊愕的神情努力在尴尬中恢复正常。他先开腔问我,“沐楠你病了?”“体检,你为什么在这儿?”我的问话很冷,那位女子见我气势不对,迅速转身离开。

面对我的咄咄逼人,吴杨显得语无伦次。他说,那是哥们的女友,哥们出差,他陪着来做检查。“你好闲啊,蓝怡刚给你生了二胎,你却陪着别的女人做妇科检查。”我特意把妇科这俩字拉得很长。吴杨知道我的火爆脾气,赶紧把我拽到走廊的拐弯处,坦白了实情。那女的果然是他的小三,俩人已经一年多了,现在对方怀孕,他俩是来预约流产手术时间的。吴杨颤抖着声音,恳求我千万别告诉蓝怡,他不想把家庭毁掉,处理完这件事后会立马和小三断干净。

说实话,我不是爱挑是非的人,要知道,我和蓝怡是一起长大的发小,我俩的感情犹如亲姐妹,我怎么可能无动于衷。更何况,我对吴杨向来没有好感,他和蓝怡在恋爱期间就有过出轨的行为。蓝怡是那种没主见的“菜包子”性格,只要吴杨甜言蜜语哄几句,她就招架不住了。

我纠结了好几天,到底要不要告诉蓝怡。结婚前蓝怡是个很有灵气的女人,她是个动漫迷,创作的动漫丝毫不亚于名家手笔。再看看她现在的“丧偶式婚姻”,吴杨不顾家是出了名的,打牌应酬、说走就走的“驴友”出行,是他生活的主旋律,还有被我刚

发现的婚外情。蓝怡生了两个孩子,吴杨没有陪伴过一次产检,他的理由非常充足,“有老妈有闺蜜陪着你,我一个男人家去了也帮不上什么”。蓝怡的儿子七岁,女儿六个月,孩子的忙乱哭闹,家务的琐碎缠身,折腾得她憔悴疲倦。而吴杨犹如一个局外人,纵使他在家,经典姿势也是斜躺在沙发上拿着手机玩游戏。

最后我还是下定决心告诉蓝怡,我把那天在医院里亲眼看到、亲耳听到的悉数告诉了蓝怡。她除了哭就是不停地追问我,“我俩感情特别好,他也许是一时糊涂,你说他能改吗?”我真服了蓝怡自我感觉的良好,“感情好能让别的女人怀孕?你还护着他,恋爱时他就不老实,若不是我发现,吴杨指不定做出什么幺蛾子事。”

我的建议是离婚,出轨的男人坚决不能要,蓝怡泪眼汪汪地说,“我不想离婚,两个孩子呢!”我拿起手机看了一下时间,咬着牙问她,“快十点半了,这么晚,你的老公在哪?孩子这一天见着爸爸了吗?”吴杨的作用似乎只是结婚证上配偶的名字,孩子的爸爸而已,可怜蓝怡怎么就看不清婚姻的真相?

可惜,我的建议犹如捅了马蜂窝,身边的亲朋好友几乎都在指责我:宁拆十座庙不破一桩婚,哪有劝人家离婚的?吴杨在电话里说我居心不良,要毁掉他的家。我回击他,“你做的龌龊事更具破坏力。”

前几天,蓝怡的娘家妈妈和婆婆分别来找我,婉转地表达了让我少管闲事,两个孩子不能缺爹少妈。我更伤心的是蓝怡的态度,她埋怨我不该告诉她真相,知道越多越痛苦,日子最好还是糊弄着过。这还有天理吗,背叛婚姻的吴杨不但没有受责备,我反倒成了众矢之的?

## 我为闺蜜好 却闹得里外不是人

口述:沐楠(化名)女 38岁 主持人:小雅



→情感解析→

在亲密关系中,往往忽略了彼此该有的界限,正如沐楠,她认为相当了解蓝怡,甚至不理解她为什么看不清婚姻的真相?既然我给你挑破了,你就应该按照我的意见去做,因为“我是为你好”。其实,沐楠的困惑彰显了一个心理特点——控制欲,完全用自己的观点插手他人的生活,而她根本意识不到。

在心理学上,对界限有一个非常形象的比喻:就像两个鸡蛋,都带着自己的壳,你再想跟别的鸡蛋亲近,也只能是“一个篮子里的鸡蛋”,而不可能成为“同一枚鸡蛋”,如果挨得太近,就容易鸡飞蛋打。因此,越是亲密的关系,越要把握好分寸。

无论多么亲密的关系,无论你的出发点有多么正确,凡事一旦突破界限,你的好心便是摧毁亲密关系的杀手。不要对别人的生活过度地指手画脚,是对自己的尊重,也是对他人的体贴,况且,不是每个人都有能力去离婚的。

## 陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

某个周二下午,工作结束得早,天空飘着瑟瑟秋雨,我突然想起,趁着下午的空闲赶紧去给女儿小C买一个书柜。这时候,距宜家开业已经一个多月了,我自作聪明地想,这么个阴雨天,去宜家的人不会再那么多了吧?

去了才发现,悠闲的人,还真是多!车子从高架桥下就开始堵了,好歹进去了,人多就不必说了,多少也有一点心理准备。不过,猛地看到那么多的人,在宜家的沙发上、席梦思床上各式葛优躺,还真是有点瘆的慌!

小C贪玩,也跑到沙发上惬意地躺着,我也试了试沙发的软硬,试完就赶紧起身走人,至于白纸黑字写着的“试用床”,我实在没有勇气在大庭广众之下横七竖八地躺在试用床上,总感觉人来人往的,别扭!

小孩子家好奇心重,逛了半圈,就要求吃饭。饭菜实在不敢恭维,只能客气地说,那些红的绿的西餐,都是外貌协会的,中看不中吃。排了老长的队,菜也凉了,汤也冷了,我想,去接一杯热咖啡喝吧,虽然它是免费的。

也正是因为免费,现磨的咖啡机前,又排起了长长的队伍,这是在星巴

克一类的咖啡店鲜少看见的。排队的人也很有意思,有年轻人,也有老人、孩子、中年人,有的像接白开水一样,手里拿着好几个杯子,加糖也是很惊人,呼啦啦不分红糖白糖,拿了许多。

旁边的果汁机,更叫人看不下去,一个中年男人,拿着杯子,接半杯果汁,涮涮杯子,又接半杯,尝了尝,毫不可惜地倒掉了,又依次尝了个遍,这才端着满满一杯果汁走人。我真是看得咬牙切齿,免费的东西,也不能这么糟蹋啊!

想起这段时间,济南到处都在轰轰烈烈地创城,倏忽间,又有了更多的感慨,一个城市,街道光鲜,有了宜家麦德龙这些国际化的大卖场,不只是方便购物,很大程度上,我们也是带着孩子们一起大开眼界,可是,我们成年人的行为,也会一点一滴映入孩子们的眼睑,成人的不文明、不讲究,孩子们看得一清二楚。

孩子们的复制能力也是相当惊人的,我随意瞟了瞟,餐桌上,熊孩子们面前堆满了没有吃完的意面、蛋糕,没有喝完的咖啡、果汁、牛奶也到处都是,好吧,你们都是土豪,不差钱,可是,这样浪费食物文明吗?

## 一杯免费咖啡

□安妮(专栏作者)

工作人员一再提醒,请把用完的餐具放还回收处。可是,许多人吃完就扬长而去,残羹剩饭,一片狼藉地扔在餐桌上。下一批等餐位的人,又乱哄哄地到处找服务员收拾餐具,使得原本拥挤不堪的用餐区,更加喧嚣嘈杂,这样用餐真的愉快吗?

记得,我们小时候看过许多日本动画片,大了,很多人也都去过日本旅行,看到的,了解到的绝不只是日本表面的光鲜,在日本干净整洁美丽的街道背后,是真正的文明和教养在支撑着整个城市,让每一个去过日本的人都印象深刻。在日本,成年人在公共场所说话会尽量小声,也很少看见哭闹的熊孩子,小孩从小受到的教育,第一是“不能给人添麻烦”,要有礼貌,要谦让,不要让别人不快、担心、操心,这是最起码的城市文明。

在宜家这样的公共场所,四仰八叉地躺在试用床上,玩手机、闲聊;在用餐区,大声喧哗,浪费食物,这些都和一个城市的文明背道而驰。天下没有免费的午餐,也没有免费的咖啡,就算有,也一定是要我们付出某种代价去换取的。何况,为了一杯免费的咖啡,就随随便便丢失了一个人身上最可宝贵的文明和教养,多可惜!



## 有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答  
邮件发至: aicjiao3209@qq.com

**微笑的风:**你好,前段时间,我儿子和女网友见面,才三四天时间,那女孩就花了我儿子三千多,这还不包括一条金项链,她花钱太大手大脚了。我不喜欢她,也很困惑,这女孩以后是个过日子的人吗?

**艾乔:**你困惑的焦点错位了。现实中的朝夕相处都难以看清一个人,在网上认识就见面,她是做什么的,人品德行如何,有家还是单身,你们又能了解多少?她也许是个好逸恶劳的骗子,这是最该关注的焦点,而不是纠结她花多少钱。

**清羽音:**老公有了外遇,我多次提出离婚,他坚决不签字。我估计他不离婚的原因是,他哥哥和姐姐都在我公司上班,就连公公也在后勤工作。我养着他的家人,他自然不愿离婚,但他依旧和小三公开来往,我着实咽不下这口气。

**艾乔:**首先,别把其他家人搅和进来,亲戚给你打工,是凭借自己的劳动力挣钱,同样也在给你的公司创造价值,不存在你养活他们。其次,离婚是每个人的自由,不是他不同意就无法离婚的,你可以单方面起诉离婚,关键在你是否真的想离婚。

**雪铃铛:**我男友很有钱,就是比我大十四岁,离异还有小孩。父母以断绝关系为由阻碍我的恋情,朋友们也觉得不可思议,说我虚荣心太重,只爱他的钱,根本不懂爱。我不明白,女孩子喜欢钱有什么不对,因为有了钱生活才能幸福,我的观念难道有错吗?

**艾乔:**“有了钱生活才能幸福”,你这个想法太绝对了,现实中,豪门怨妇的悲苦还少吗?所以,钱和幸福不能画等号。至于你的恋爱观如何,不能用对与错来衡量,纯属你个人的价值观,但女人的眼皮子千万别别太浅,也别将幸福押在男人的钱上,稳固的婚姻必须要有爱和三观做根基。

**荷花心语:**你好,我公婆非常迷信保健品,我劝他们别相信这些。小叔子接茬了:又没花你的钱,只要爹妈乐意就行。他如此没礼貌,让我更气的是老公默不作声的态度,我真怀疑在老公心中,他弟弟是不是比我更重要?

**艾乔:**遇事需要换位思考,如果是娘家弟弟妹妹口不择言,你会耿耿于怀吗?作为嫂子心胸要宽阔,更难得糊涂。家庭琐事没有一碗水端平的时候,莫非把小叔子痛骂一顿,就能显出你的重要?这是愚蠢的念头。聪明的女人不会让老公为难,他的沉默已经是在和稀泥了。