



9月23日,两千多名跑友朝着风景秀美的千佛山赛道奔去。

奔行翠山间 乐享健康跑

地标马拉松千佛山站,2000跑友奔跑中收获爱与健康

随着清脆的发令枪响,2000余名身着绿色T恤的跑友朝着风景秀美的千佛山赛道奔去。9月23日上午9时许,齐鲁晚报创刊30周年特别活动、2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛·千佛山站暨2017安利纽崔莱健康跑正式开枪鸣跑,众多的跑友“为健康跑起来”。本报新媒体“果然视频”对赛事进行全程直播,在线人数超28万。

作为齐鲁晚报创刊30周年的特别策划,本站活动由山东省体育局指导,齐鲁晚报·齐鲁壹点、泰山体育产业集团、济南市建委、济南市旅发委主办,安利(中国)日用品有限公司、济南市千佛山风景名胜区协办。为了保证各位参赛跑友的安全,赛事组委会除了对赛道进行大量的赛前勘察之外,平安保险还为参与活动的选手购买了活动险,免除后顾之忧。

23日一早,千佛山风景名胜区南门广场聚集了众多来自各地的跑友,成为绿色的海洋。许多跑友都是全家出动,共同参与本届地标马拉松千佛山站暨安利健康跑活动。“这次比赛有两公里和五公里两个赛道,而且不设名次,我就带着全家老小一起过来。”跑友房先生和妻子带着两个孩子分别参加两个赛道的比赛。

上午9时许,比赛正式开始。为了保证选手的安全,跑友们分批间隔起跑。穿行在绿树成荫的山道,跑步成为一种享受,满眼的绿色让跑友们精神放松,随着山路的起伏,调整着跑步的节奏。

赛道上,有八旬老人精神矍铄地迈动着步伐,有五六岁的孩童雀跃地一奔一跳,也有年轻人充满力量地奔跑着,还有抱着未满周岁小宝宝的辣妈选手。

在比赛的同时,选手们还将自己参赛的照片或现场照片上传至齐鲁壹点情报站参与互动,其中评论量排名前30名的参赛者获得安利纽崔莱送出的精美奖品。本报新媒体“果然视频”对于赛事进行全程直播,短短三小时在线观看人数超过28万。



当跑步变成一种图腾,乐跑者自然纷至沓来。23日上午的地标马拉松千佛山站暨2017安利纽崔莱健康跑现场,聚集着来自全国各地2000余名跑友。是比赛,更是一个秀场,跑步是他们共同的语言,无需多余的俗套,充分呈现着自己对于奔跑的态度。爱与健康,或许是众多跑友追逐的目标,更是他们在奔跑中获得的最大犒赏。



地标马拉松千佛山站亲子组,孩子们开跑。



23日,跑友为“济南”而跑。

三百名志愿者提供“五星”服务

在2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛千佛山站暨2017安利纽崔莱健康跑现场,赛事中的志愿者是一道亮丽的风景。据统计,活动当天有近300名赛事志愿者为跑友们提供“五星级”的志愿服务。

在本次马拉松比赛现场,活跃着一支最青春的志愿者队伍,他们就是来自山东协和

学院的志愿者服务队。据悉,在2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛上半年的5场赛事中,山东协和学院的大学生志愿服务队全程参与了全部5场比赛,累计服务超过1200人次。

活动中,济南市红十字会医疗志愿者服务队、济南皮肤病防治院和济南骨科医院为本次赛事提供医疗保障服务。

穿上这身绿色便不再是陌生人

健康跑开始前,千佛山南门的小广场已然成为欢乐的海洋,结伴而来的参赛选手们在广场前相互寒暄、拍照。从商河赶来的赵女士一边牵着9岁儿子的小手,一边跟她身边的人打招呼。这次健康跑,她跟十多位陌生人变成了新朋友。

赵女士平时就想带着孩子到济南的市区玩一玩,一览千佛山、大明湖和趵突泉等景点的美景,但因为距离和工作繁忙,她已经很久没有和孩子一起来济南市区游玩了。这次比赛在济南的千佛山举行,她又喜欢跑步,每天都要跑上三四公里,赵女士就决定带着儿子报名。

从商河到济南有近两小时的车程,为了参加这次赛程,赵女士和儿子不得不在凌晨4点半左右起床。母子二人和其他十多位商河的参赛人员租了一辆大巴,一起奔赴济南。

来到南门广场时,看到蓝天下的千佛山和兴奋的跑友们,母子俩似乎忘记了路途的疲惫,也融入到这欢乐中。他们和一起来的跑友交谈,合影留念。赵女士笑着说,这十多个跑友多数她都不是很熟悉,因为这次比赛,他们有缘聚在一起。“这里哪还有陌生人,只要大家穿着这身绿色的衣服,就是朋友。”赵女士爽朗地说道。

以爱为名一起牵手奔跑

对于今年26岁的李先生来说,23日的健康跑活动还有特别的意义。李先生来自河北衡水,他的女朋友小赵在济南学习。一次偶然的机,李先生看到了齐鲁壹点客户端上发布的关于健康跑的报道,他动了要参赛的念头。“这样,我就能去济南和她一起跑了。”有着甜蜜的想法,李先生毫不犹豫地报了名。

不仅仅是李先生和小赵,还有很多情侣或者夫妻结伴来到本次健康跑活动,他们路上互相鼓励,彼此包容,千佛山的赛道上充满了浓浓的幸福。

86岁的苏大爷和82岁的于阿姨可以说是本次活动参赛年纪最大的“夫妻档”。看着两位老人这么年纪还要参与比赛,附近许多人都担心老人的身体能否撑下来。听到大家的担心,苏大爷摆了摆手,让大家安心。随后,苏大爷又指了指老伴说:“她更没问题,现在还能跳广场舞呢。”

苏大爷说,他能参加这次活动,主要是因为平时经常锻炼,身体练得很硬朗,各项指标都正常,身体灵敏度也比同龄人好得多。

一些年龄偏大的选手完赛后,主动要求测一测血压,医护人员都热情地给予帮助。

跑友服务跑友,也是此次活动志愿服务的特色。来自济南的王国易是一名资深跑友,此次活动,他以跑友志愿服务队长的身位和其他20多位跑友志愿者忙前忙后,维持现场秩序。

在亲子跑中,组委会设置了

真人玩偶领跑团,蜘蛛侠、超人、熊大熊二等动漫人物也参与到亲子跑中,成为现场众多小朋友争相合影的对象。这些真人玩偶也是由安利志愿者扮演的。

本版稿件采写 本报记者 杜洪雷 许建立 戚云雷 时培磊 朱文龙

本版摄影 本报记者 王鸿光 戴伟