



# 豪才律所周长鹏： 是律师也是跑者

## 怀揣利他之心， 用极简的心态处理极复杂的法律问题



他学的计算机专业，却因对法律的热爱，自学成才成为一名律师并创建了自己的律所，深耕建筑房地产专业十余年；他又是一名跑者，为了锻炼身体，走上了跑马拉松之路，三年时间跑过了17个全程马拉松(42.195公里)，跑步已成为他生活的一部分，在“苦行”的道路上与自己的心灵对话。他是山东豪才律师事务所主任周长鹏，在律师和马拉松这条道路上，坚持走好每一步。

### 曾经是个工作狂，“身体被掏空”

在周长鹏位于高新区的办公室，记者见到了他。身材瘦削，皮肤黝黑，典型“老马”的样子。办公室装修极其简约，除了必备的办公用品基本就是一摞一摞的文件。角落里放着三四双跑鞋还有一辆自行车。

9月17日，周长鹏刚刚跑完北京国际马拉松，并且实现了自己的最好成绩，3小时33分41秒，平均一公里用时5分零4秒，这个成绩已经可以称得上“高手”了。第二天早上又跑了8公里来“排酸”，然后精神饱满地出现在了办公室。

周长鹏告诉记者，三年前的他，爬5层楼梯都费劲，更不要提跑步了。“以前我是一个工作狂，全年基本没有休息，每天晚睡早起，只想拼命挣钱，迫切想得到别人的认可，想要认识更多的人接更多案子，热衷于参加一些活动。”高强度的工作，不仅让周长鹏身体变差，脾气也变得暴躁，无法专注做事情，虽然每天都扑在工作上，业务却没有什麼起色。

“有的人遇到事情会想要改变，有的人却不会。我很庆幸自己是前者。”不过，改变的过程也是痛苦的。

### 马拉松改变了他，如今更像“苦行僧”

从走路开始，慢慢地开始跑5公里、10公里、半程马拉松，一直到现在的全程，除了身体变好了，周长鹏的心态也一直在变化。

他每周跑步四五次，一次七八公里，遇到感兴趣的比赛，不管是国内还是国外，都去参加，至今已经参加过17次全程马拉松比赛，且成绩也在不断提高。看到他如此热衷于跑步，身边很多朋友都会问他“跑步不会耽误工作吗？”

“一直到现在，还是有人在问。”周长鹏说，从个人角度来说，今年是他从业近20年来，业绩最好的一年；站在律所角度，三年前律所的业绩还不足千万，如今已经达到了3000多万，翻了4倍。

周长鹏认为，自从跑步以来，无论是精神状态还是心态都变好了。“身体好了，做业务的时候就会更轻松快乐，质量也得到提高。不再去着急扩大自己的人脉关系，而是专心做好自己，用极简的心态处理极复杂的法律问题，反而吸引了一群志同道合的朋友。”

周长鹏还在公司提倡运动。他不去要求员工运动，还是采取一些奖励政策来吸引大家运动，让每个人都渐渐体会到运动的乐趣，自然而然就成了一种习惯。“公司人际关系相对简单，大家追求的更多的是幸福感。”

### 专业的律师，却非专科出身

豪才律所被山东省房地产协会聘为法律顾问，被济南市委、市政府聘为专家顾问，以排名第一的成绩进入市直机关的法律服务采购名单，还为多家公司提供了挂牌服务。就周长鹏个人而言，他还是济南大学客座教授、济南仲裁委员会仲裁员、山东律师协会建筑工程与房地产专业委员会委员、济南市律师协会建筑工程与房地产专业委员会主任委员、山东省拆迁评估专业委员会专家、济南市拆

迁评估专业委员会专家、济南市物业管理行业协会法律专业委员会主任……如今的周长鹏头上顶着众多的光环，早已成为同行业中的佼佼者。能够做到如此优秀，全是因为热爱。

1994年，周长鹏从中国石油大学计算机专业毕业，分配到机床二厂从事设计工作，工友中恰好有人毕业于法律专业，他就借书来看，结果一看就迷上了。那段时间，他放弃了一切娱乐活动，常常凌晨一两点才睡，早上五点多又起来看书。盛夏时节，宿舍里没有空调，只有风扇，他经常准备一盆凉水，把脚泡在盆里降温，一盆水热了，就再换一盆。同宿舍的工友都在热闹地打扑克，他在一旁看书，竟能完全不受影响。这样，仅用了半年的时间，他就通过了以通过率极低、含金量高被称为“中国第一考”的律师资格考试，从此踏上了执业律师之路。

时至今日，他还依然清晰记得第一次办案，这个案子包含民事加刑事，等于一个人干了三个律师的活儿。他到现场考察勘验，找人来模拟现场，并用纪录片的形式记录下来。在庭审的时候，呈现给法官，取得了令人满意的结果。“正因为自己不是专科出身，所以更有危机感和紧迫感，更能创新模式。”周长鹏回忆道。

### 跑步和创业一样，靠的是坚持

“人生中很多的机遇，并不是自己选择的”，提到为什么专注于建筑房地产行业，周长鹏说道。说起来，周长鹏与齐鲁晚报还有不少渊源。

1998年底，齐鲁晚报开通了“齐鲁楼市”板块，邀请律师解答房地产方面的法律咨询，周长鹏参与并坚持下来了。为了写文章，他坚持接听很多电话，查阅大量的房地产书籍、资料，参加在济南举办的各种房地产论坛、会议等，认识了不少房地产圈的从业人员，自然而然，房地产的案件和业务就多了起来。随着房地产法律业务的拓展，他组建了业务部，后来又大胆萌生了组建专业律师事务所的念头。2005年4月，豪才律师事务所正式成立，创始合伙人共5人。出自周长鹏之手的企业愿景：豪才永和、群贤毕至、胸怀大志、腹有良谋。

谁的创业道路都不会顺风顺水，周长鹏也一样。经历过创业初期的盲目求成、合伙人决裂，即便现在想起来还后怕，但当时的周长鹏没有放弃，而是虚心学习改变公司管理模式，既让年轻律师有保障、有成长，也给老律师足够的所得。

如今的豪才律师，已经走过了12个年头。“公司经历了第一个十年之后，已经进入第二个阶段，从不成熟的创业阶段到稳步发展。而我自己，近20年的职业生涯，总结过去的经验教训，开始回归自我，回归自己职业和作为一个管理者的本质。”就跟马拉松的“撞墙期”一样，成功度过之后，状态越来越好。

在周长鹏看来，无论是从跑量、成绩还是专业素养上来说，“跑者”他还算不上，但是他在向“跑者”努力，在做一些对自己身体好的事情。在跑步中鼓励别人，在工作上帮助别人，让他深切感受到“利他”的重要性。比如豪才律所的微信公号，推送的都是一些大家需要的法律知识。“时刻想着别人需要什么，推送别人需要的东西，这样反而吸引了越来越多人关注，而不是一味去说自己有多好。利他，自然成就自己。”

本报记者 王颖颖