



济宁举办生育全程服务技能竞赛

竞赛练兵，母婴安全更有保障了

本报济宁9月28日讯(记者 李锡巍)日前,由济宁市卫生和计生委员会、济宁市总工会联合举办的全市生育全程服务技能竞赛在济宁市第一人民医院东院区举行。来自各县市区的优秀选手现场

“一较高下”,角逐省级大赛参赛名额。

经过前期“积极备战”,比赛现场热火朝天。各参赛队员精神饱满,配合默契,充分展现出济宁市妇幼保健人员过硬的专业技能和良好的心理素质,赛出了妇

幼健康人积极向上的精神风貌和专业水平。

据了解,本次竞赛旨在提升全市妇幼保健服务队伍的整体素质和服务水平,更好的为群众服务。自5月份启动以来,经过组织发动、技术培训、初赛、复赛等

阶段,全市16个单位的130余名产科医生、儿科医生、麻醉师、助产士和护士进入决赛。

通过个人赛和团体赛的激烈角逐,济宁市第一人民医院代表队获得一等奖,将代表济宁市参加省

级决赛;任城区代表队、邹城市代表队获得二等奖;金乡县代表队、市妇幼保健院代表队、微山县代表队、兖州区代表队、兖矿总院代表队获得三等奖。赵秀燕等30名参赛选手分别荣获个人特等及一、二、三等奖。

中秋问候

“中秋节到了,您不能回家团聚,医院为您准备了月饼和鲜花,祝您中秋快乐,早日康复。”中秋节前,济宁市第二人民医院党委书记武文华率领医院领导班子成员及相关科室负责人来到病房将月饼和鲜花送到患者手中,真挚的问候,让患者感受到了家庭般的温暖。

本报记者 李锡巍
通讯员 朱国涛 摄



手术55分钟 94岁老人成功“换骨”

本报济宁9月28日讯(记者 李锡巍 通讯员 岳园)

近日,微山县人民医院成功为近百岁老人陈爷爷完成了人工股骨头置换手术,成为医院历史上进行该手术年龄最大的患者。

9月16日,家住微山县94岁高龄的陈爷爷和同样90多岁的老伴,一起在家意外摔伤,随即被家人送到微山县人民医院骨科就诊。“陈爷爷比较严重,是被称为‘死亡骨折’的右侧股骨颈骨折。”微山县人民医院骨科主任褚鹏飞说。

据了解,如选择手术治疗,手术成功后老人一定能站起来,但因为老人同时合

并有冠心病、糖尿病,入院前还有咳嗽、咳痰症状,再加上外伤的影响,入院后第二天老人体温就上升到了38.5℃,病情十分复杂。

心内科、呼吸内科、麻醉科、内分泌科等多个科室的专家齐聚骨科,进行病情分析。

9月21日,骨科迎来了“大考”。病人被送入百级层流手术间进行人工股骨头置换手术。通过医院各科室专家协同努力,手术共用时55分钟顺利完成。褚鹏飞告诉记者,目前患者的血压、血糖、体温、血氧等所有的生命体征都趋于平稳,心情愉快,饮食良好。

健康优先 预防为主



主办 济宁市疾病预防控制中心 齐鲁晚报·今日济宁 扫描下方二维码 / 关注微信号 jnkzwx

疾病 预报 10月

通讯员 鲁希茜

10月适逢国庆、中秋双节同至,假期市民外出旅游、走亲访友,聚餐机会增多,若饮食不洁、劳累疲惫,易导致秋季腹泻的发生;天气转凉,也逐渐进入呼吸道传染病流行季,市疾控中心提醒市民注意预防感染性腹泻、流行性感冒、猩红热等疾病。

秋季腹泻

每年9-12月,特别是10月份,是轮状病毒流行的季节。轮状病毒也是5岁以下儿童腹泻的首要病因,甚至可引起爆发性流行。轮状病毒传染性强,临床上表现为呕吐、发烧,出现排蛋花汤样稀水便,次数可多达10-20次/天,严重时会出现不同程度的脱水,大约需要7-14

天才能恢复。

轮状病毒可通过粪口途径和呼吸道传播,小宝宝极易中招。即使充分做好开窗通风、食品卫生、洗手等防御措施,仍不能完全避免或预防。大人感染轮状病毒后基本上没有症状,但是会成为隐性的轮状病毒传播者,把病毒传染给孩子。

接种轮状病毒疫苗,可以有效预防轮状病毒所致的死亡和严重疾病。轮状病毒疫苗主要针对6个月-3岁婴幼儿,为甜味口服液,不用注射。宝宝在6个月到3岁以内,每年口服一次,接种成功后,4周时,抗体浓度达到最高峰,保护期为一年,能够明显降低发病率。

流感和猩红热

流感和猩红热是由流感病毒和乙型链球菌引起的急性呼吸道传染病,都主要通过呼吸道传播。流感临床上主要表现为高热、头痛、全身乏力,伴有鼻塞、流鼻涕、咽痛、咳嗽等上呼吸道症状。常发生局部甚至大范围暴发流行。猩红热以发热、咽峡炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明显的脱屑为特征。要预防此类疾病,要做到:

- 1.保持良好的个人卫生,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手;
- 2.打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人;患者在家或外出时佩戴口罩,以免传染他人。在疾病高发

期,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

- 3.均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

- 4.学校和托幼机构要加强晨检和健康观察,如发现出现不适症状者应及时去医院诊治。教室、家居等应注意定时开窗通风(冬天要避免穿堂风),保持室

内空气新鲜。

- 5.秋季是市民接种流感疫苗预防流感的最佳时期,老人、儿童以及慢性病患者等易感人群,可以通过接种疫苗有效保护自己免受流感危害。流感疫苗与肺炎疫苗的联合接种,可以起到协同保护的作用,大大提高疫苗保护效果。