

免疫治疗进入个体化时代

——山东省立医院风湿免疫科发展纪实



本报记者 王小蒙
通讯员 成海燕

自2001年建科直到成为省内风湿专科龙头科室,山东省立医院风湿免疫科用了16年的时间。省内最早引入免疫吸附疗法,创新多靶点联合治疗理念,使得复杂的免疫系统疾病,得到快速缓解和有效控制。

最早引入免疫吸附疗法

今年30岁的梁女士,被系统性红斑狼疮“缠身”四年。去年3月,梁女士在山东省立医院风湿

免疫科接受了免疫吸附治疗,两天以后就感觉症状明显减轻,后来经激素、免疫抑制剂规律治疗,梁女士病情进一步好转。

山东省立医院风湿免疫科在省内率先开展免疫吸附治疗技术,对于用常规治疗效果不佳或无效、对激素抵抗或使用环磷酰胺有禁忌症的重症系统性红斑狼疮患者,采用免疫吸附治疗,造福了广大患者。

据介绍,免疫吸附疗法是在血浆置换的基础上发展起来的新技术。该技术为重症免疫病患者,尤其是传统药物治疗无效、或效果不理想的患者带来了新的希望,进一步提高了重症患者生存率。

省立医院风免科主任孙红胜介绍,部分重症、激素无效的类风湿关节炎、干燥综合征等患者,亦取得了让人满意的效果。

联合用药个体化治疗已惠及三万人次

在孙红胜看来,免疫系统是个很复杂的网络系统,免疫系统疾病不是一个单环境因素“作祟”,因此治疗上存在一定难度。

省立风湿免疫科这个专业团队凭借几十年的丰富治疗经验给出了答案。三年前,孙红胜提出多靶点联合治疗的理念,即联合用药综合治疗和个体化治疗。

多靶点联合治疗减少了每个环节单独用药的剂量,在增加疗效的同时,大大降低了单药所产生的副作用。

“长期使用单药不仅会增加患者负担,甚至会损害肝功能,而多靶点联合治疗之下,像对女性月经紊乱和男性无精的副作用大大下降。”孙红胜说,目前多靶点

联合治疗已经惠及三万多人次红斑狼疮患者。

16年发展,成为省内最大风湿专科

创建于2001年7月的山东省立医院风湿免疫科,在学科带头人张源朝教授的带领下,经过16年的发展,已经成为山东省内风湿免疫科医师队伍最大、梯队合理、规模最大的龙头科室。

据介绍,目前该科有医师共16人,其中教授、主任医师2人,副主任医师5人,主治医师10人,均为博士或硕士,拥有博士生导师1名,硕士生导师2名。

在孙红胜带领下的风湿免疫科,还发展成为山东省临床重点专科,还是山东省风湿免疫病疑难危重病诊治中心和协助各专科免疫性疾病诊治的会诊中心。

目前该科承担国家自然科学基金课题3项,省科技攻关及省自然科学基金课题20余项。

科室简介

山东省立医院风湿免疫科创建于2001年7月,现有床位64张,医师16人,是山东省内医疗队伍最强、人员梯队合理、临床规模较大的龙头科室,保持着山东省最大的风湿病年门诊量和出入院量,是山东省疑难危重症风湿病的诊治中心。科室拥有省内规模最大、装备最先进的免疫病诊断实验室,获“山东省医药卫生重点实验室”称号,实验室配有荧光显微镜、倒置显微镜、实时定量PCR仪、酶标仪、洗板机等固定资产近百万元的先进实验设备,除开展临床实验诊断外,还承担着临床研究及研究生的培养工作。

专家提醒:肛周问题不可轻视,小心拖成大毛病

微创手术一周可出院

肛门瘙痒、疼痛甚至便血出现在越来越多的人身上,但是很多人都不当回事,认为拖一拖就会好,山东省立西院肛肠科主任医师李峰提醒大家,出现肛周问题一定要及时就诊,“这些小问题一定不可轻视,小心拖成大毛病。”



本报见习记者 王倩

出现肛周问题一定要及时就诊

肛门瘙痒对于一些人来说似乎是个常见现象,尤其是在湿热的天气或者在食用辛辣食物之后。然而,肛门瘙痒有时却又不能被忽视,李峰告诉记者,这段时间,山东省立西院肛肠科接诊的一些有肛门瘙痒症状的患者中,有不少确诊为肠息肉,还有严重者确诊为肠癌。

“肛门瘙痒是一种疾病的提示。”李峰介绍说,但凡长期的肛门瘙痒,总归会有一个原因。除了部分是湿热天气或者饮食刺激造成的瘙痒,还有可能是重度的痔疮、肛瘘、肠炎、肠息肉甚至肠癌引起的。“因为这些问题会导致肛门闭



不严,肠黏液、分泌物渗出,导致肛门的瘙痒。”

而疼痛则有可能是肛周脓肿的前兆,李峰提醒大家,肛周脓肿在最开始时并不严重,“初期处于肛窦炎阶段时,患者可能仅仅会有持续肛周隐痛的症状,后来逐渐出现包块、红肿、热痛等,如果治疗不及时,就会发展成肛门脓肿,破溃后则可能出现持续的流脓淌水,这时候就成了肛瘘。”

肛瘘会导致肛门潮湿、肛门瘙痒、裤头不洁等,而肛瘘反复发作则容易导致肛门肌肉僵硬,引起大便失禁;一些多年的老病号由于炎症的反复刺激甚至存在癌变的可能。在临床上,李峰主任医师见过很多患者由于就医不及时导致病情严重恶化的。“出现肛周脓肿现象时一定不要拖,病情越严重需要切除的地方也会越多,自己受罪,

给手术也会造成一定的困难。”

便血则更要引起重视,“并不是只有痔疮会引起便血,像肛裂、结肠炎、直肠息肉、结肠癌等都会出现便血的症状。”李峰建议,如果出现便血症状,一定要到正规医院进行检查,“出现便血一定不能马虎,痔疮等病情较轻的症状用药或射频等方法治疗,但是直肠息肉和直结肠癌等较重的症状则必须早期手术治疗,以防危及生命。”

微创手术一周内就可出院

由于工作压力大,请假不方便,很多人出现肛周问题后都选择一拖再拖,李峰表示,这种做法既对自己的身体不负责,也给后期的治疗造成了困难。

“现在天气转凉,温度适宜,非常适合做手术,所以一旦出现肛周问题,一定要及时就诊。”李峰告诉记者,山东省立西院肛肠科的专家每天都会正常坐诊和手术。“患者可以预约挂号。”

还有很多人担心没有充足的时间住院手术,李峰说:“患者可能对目前的治疗手段缺乏了解,现在我院的手术基本都是采用微创治疗。微创手术出血少、痛苦小、手术时间短、术后并发症少、恢复快,患者一周左右就可出院。”

医药资讯

北京眼科专家周日来济坐诊

本报济南10月11日讯

本周日(10月15日),北京大学第一医院眼科主任医师李海丽教授坐诊济南新视界眼科医院,作为“北京大学眼科专家济南工作室”专家组成员,李海丽教授将为济南眼病患者亲诊,并带来眼健康知识讲座,即日起可预约,免费听北京大牌名医普及眼健康知识,享受国内眼科名医亲诊。

作为国内知名白内障和屈光专家,李海丽教授擅长屈光不正、白内障、角膜病、眼表疾病等眼前节疾病的诊

治,师承我国著名角膜病专家吴静安教授,尤擅长屈光和白内障手术、角膜移植、羊膜移植等。对于眼症的治疗也有深入研究。到目前为止已为数千名近视患者解除了戴眼镜的烦恼,为内蒙古和山东等地的贫困人群免费做白内障手术近1500例。

即日起预约李海丽教授,可享受白内障免费检查、屈光手术最高减免4000元等优惠,李海丽教授坐诊时间:10月15日8:30-16:30,预约电话:0531-55728888。

孝爱月口腔健康公益行启动

“百善孝为先”,弘扬中华民族敬老、孝老的传统美德,实现“传承孝道、尊老爱老、老有齿依、老有口福”的情怀。鉴于此,“弘扬孝道·圣贝孝爱月口腔健康公益行动”启动。

济南圣贝口腔亲骨种植牙技术是当前更适合亚洲人骨骼特质的技术,与人骨的结合性好,使得愈合更快,固位更稳。该技术还融入微创、无痛,即拔即种、即刻负重等高新科技,使得许多疑难种

植牙患者,在其快、准、精的基础上快速获得一口好牙。

据悉,即日起所有参与“弘扬孝道·圣贝孝爱月口腔健康公益行动”的缺牙市民,每颗种植牙将享受4000元的高额补贴,780元免费口腔检查礼包以及人寿种植牙保险。让缺牙者享受优惠的同时保证种植品质,缺牙市民赶紧致电87878000申领或直接到历下区明湖东路6号济南圣贝口腔医院现场申领。

老胃病,中医食疗有妙招

秋季,胃肠病易高发恶变,反反复复作者不可掉以轻心。《黄帝内经》认为胃主受纳,脾主运化。脾胃不好易引发气血亏虚、食管炎、肠炎、失眠健忘、乏力等症,甚至引发恶化癌变!被誉为民间中医食疗达人的王立财说,“喜冷食、饮食不规律、长期大量服药是导致老胃病的重要因素。我们用‘做减法’方式调养胃肠,最大限度减少用药,降低对胃肠刺激。反反复作者不妨试试我的食疗方!”

据悉,王立财1955年出生于吉林通化,17岁从医,擅

长治疗老胃病、颈腰椎病(另有睡觉疗法480元)。他痴迷中医40余年,开方下药与众不同,已获近10项国家专利,成食疗工匠。据悉,王立财精选鸡内金高度提纯研发出老胃病食疗方,可直敷胃壁快速激活胃底神经。急慢性胃炎和胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。现该方已获国家专利2008103020798,近日,胃肠专利获得者即将抵济,为帮患者康复,现230元寻重症及半信半疑者试用,速到济南市朝山街南口对面聚安堂小偏方体验店咨询。

确保学生饮食安全

潍坊各类学校食堂快检广覆盖

本报济南10月11日讯(记者 王小蒙) 近日,潍坊市食品药品监督管理局召开“学校食堂快检广覆盖工程”现场推进会。推进会上,潍坊对在全市推行“学校食堂快检广覆盖工程”给出了任务和时间表,这是潍坊市在保障食品安全方面立下的又一份军令状。

食品快速检测设备,能在短时间内对食品中可能含有的

农药残留、兽药残留、微生物、重金属等进行检测,目前,潍坊市在全市的商场、超市、农贸市场已实现快检全覆盖。为了杜绝有毒有害食品危害广大师生健康,潍坊提出“全市所有学校食堂和幼儿园都要建立快检室或配备快检箱,尽快完成学校食堂快检广覆盖工作”的工作要求。

潍坊市学校食堂快检广覆

盖初步拟定的时间表是:到2018年6月底力争覆盖到各县市区中心城区学校食堂和公办托幼机构;到2018年年底全市各级各类学校食堂快检室建设基本完成。

据介绍,建设的标准是:就餐人数500人以上的学校食堂必须设立独立的快检室;就餐人数500人以下的学校食堂配备功能齐全的食品快检箱。