

# 下周五,相约千佛山重阳文化节

## 回馈本报读者,演出、服务、奖品,一个都不少

本报10月19日讯(记者 王倩 林媛媛) 金秋十月,千佛山风景如画,游人如织。千佛山重阳山会也即将拉开帷幕。今年是齐鲁晚报创刊30周年,作为今年千佛山山会的一部分,本报在千佛山景区推出重阳文化节活动,回馈读者,也为千佛山庙会增添新鲜活力,提升文化底蕴。

本次齐鲁晚报千佛山重阳节文化节时间为10月27日、28日、29日三天,活动以文艺表演、健康义诊、法律维权咨询、优惠商品销售等形式为主。现场还会安排丰富多彩的互动活动,同时还为老读者、老朋友准备了丰厚的奖品。

重阳文化节期间,每天上午,齐鲁晚报刚大篷车公益艺术团将带来精彩的文艺演出,歌唱、舞蹈、快书、喜剧……根据市民的喜好,艺术团安排了形式多样的节目。下午,现场将安排趣味十足的互动小活动,让大家在快乐休闲的游戏中得到放松,还能赢取小奖品。

尊老爱老是我们的优良传统,本次文化节正值重阳节,现场特地为老年读者提供免费义诊、免费法律咨询等活动,为老年人的生活提供便利。考虑到老年人的生活需求,本次文化节还特地联合部分商家,为大家送上优惠的商品,也送去大家对于老年人的关爱。

作为千佛山重阳山会的一部分,大家可以在逛山会的同时到文化节现场看演出、做游戏、赢奖品。还等什么呢,下周五到周日,我们一起相约齐鲁晚报千佛山重阳文化节,具体地点为千佛山文昌阁前及周边停车场。

### 章丘普集街道: 党员学习收看《榜样》接受教育

本报10月19日讯(通讯员 王红梅 彭肃丽) 近日,章丘区普集街道组织全体机关党员认真学习收看由中央组织部、中央电视台联合录制的专题片《榜样》。

该片通过典型谈话、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式,讲述了一批淡泊名利、艰苦奋斗、兢兢业业、无私奉献、全心全意为人民服务的共产党员典型。片中既有大国工匠,也有普通的小巷总理;既有县委书记,也有基层的驻村干部;既有九十岁的老阿姨,也有年轻的“80后”。虽然岗位不同,职业不同,年龄不同,但是他们都有着远大的共产主义理想信仰,都有着受党、护党、忠诚于党、全心全意为人民服务的高尚品格。

通过观看专题片,党员干部纷纷表示,自己受到了一次深刻的教育。

### 连环画里讲经典传统文化 世纪金榜发布“中国梦”连环画系列

本报10月19日讯(记者 王倩) 通过连环画的形式,讲述经典传统文化故事。19日,世纪金榜“中国梦”连环画系列正式发布,文学巨匠曹雪芹、豪放洒脱的苏轼、一身傲骨话李白、诺贝尔文学奖获得者莫言等传承人以及故事用连环画的形式进行表现,再现经典。

与“中国梦”连环画一起发布的还有《每日一首中华古诗词分类鉴赏》《每日一句国学经典分类赏读》系列丛书。据了解,系列丛书是世纪金榜集团联合山东师范大学的专

家、教授、学者经过反复锤炼、打磨,打造出的文化精品。山东师范大学文学院院长、丛书分册主编杨存昌教授表示,该系列丛书也是企校合作的尝试,他们希望通过编读双方的共同努力,让古籍里的思想活在现代,让经典里的名句焕发出新的生命力。

正如丛书主编张泉所说,这样一套“中国梦”系列丛书承载了文化企业传承传统文化的责任,也通过这样的系列,唤起大家对于经典文化的热情,引领一个全新的阅读风尚。

### 喝骨头汤预防骨质疏松? 疾控专家:常见误区要避免

本报10月19日讯(记者 崔岩) 10月20日是世界骨质疏松日,针对骨质疏松患者的一些治疗误区,山东省疾病预防控制中心相关专家答疑解惑。

“骨质疏松并非老年人的‘专利’。”山东省疾病预防控制中心中心专家说,如果年轻时忽视运动,常常挑食或节食,饮食结构不均衡,骨质疏

松症就有机会侵犯年轻人,尤其是年轻女性。“实验证明,同样一碗牛奶中的钙含量,远高于一碗骨头汤。”专家介绍,对老人而言,骨头汤里溶解了大量骨内的脂肪,经常食用还可能引起其他健康问题。

专家表示,骨质疏松症治疗越早效果越好,老年人一旦确诊应当接受正规治疗。

头条链接

## 千佛山重阳山会26日启幕 为期11天,“佛山赏菊”正当时

本报10月19日讯(见习记者 张晓燕 通讯员 胡春媛 赵蓓) 在这秋高气爽的季节里,济南千佛山第三十五届“九月九”重阳山会26日就要启幕啦,将为游人奉献上民俗文化与自然美景相得益彰的游园大餐。

据了解,活动期间,千佛山风景区精心准备了文艺演出、非遗展示、民俗工艺、风味美食等各类精彩内容,并专为老年朋友准备了重阳戏曲专场、吕剧、豫剧、山东梆子、五音戏荟萃一堂。

“主山路两侧将设置百余个展位千余种特色商品,主要有糖画、面塑、布艺、塑编、翻花等手工艺品制作展销,还有独具泉城特色的烙画、拼图、千佛山祈福系列商品等。”千佛山风景区相关负责人表示,除了特色商品,山会上的风味小吃也是一道风景线,有泉城特色的冰糖葫芦、泉水茶汤、黄家烤肉、宗记锅饼,还有高密煎饼、崮山馍馍、周村烧饼等,各种色香味形俱佳的诱人美食,让游人迅速开启山会传统的逛吃模式。



往年的山会上,民间手工艺人与游客互动。(资料片)

千佛山“九月九”重阳山会由来已久,至今已有700多年的历史,2009年被正式批准列为山东省省级非物质文化遗产名

录。今年重阳山会的举办时间为10月26日至11月5日,为期11天。活动期间,“济南八景”之一的“佛山赏菊”景观也正值最佳观赏期,届时景区内黄花遍地,野菊飘香,风景优美,不容错过。

# 老年公寓免费游

第三期活动准备中…… 欢迎有入注意向的老年朋友报名参加  
咨询报名: 13808934975周编辑

### 济南华森老年公寓

医养结合 设施齐全  
四星养老机构  
诚聘: 护士、护理员  
电话: 88235999 13665315688  
地址: 历下区经十东路北凤岐路2999号

### 专业照护 失智 失能老人

连锁老年公寓  
(医养结合。聘护理人员)  
电话: 13906413952、13706418408

### 专业养老 泉鑫公寓

济南后花园, 好山好水好空气  
医养联合体, 专心专业养老  
单人房、标准间、别墅间, 任您选择  
自有菜地、鱼塘、养鸡场, 健康养生  
咨询: 18854129258、18615208528  
103省道至仲官龙山路左拐100米路东  
88/65/67路公交车“终军广场”站即到

### 新店开业 入住5折

接收失能老人  
15628870692九月九高端养老公寓

### 平房、花园式老年公寓

市区内 自理1200元/人  
诚聘: 院长、护理、厨师(大锅饭)  
咨询: 15820095129 88779769

### 济南圣松老年公寓

采取医养结合模式  
公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念  
用心打造“家庭化”服务模式  
地址: 经十路腊山立交桥店南路股骨头医院院内东侧  
电话: 0531-86067888 1568862790

### 金澜公寓

1450元起  
室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、热水器、饮水机。室外活动场地2000平。院内有医生24小时值班。  
饭菜花样多。68829489 聘护工  
乘72、12、28路到崇山路黄岗站下车,或乘32、140路到黄岗路北口下车

### 想养老, 来盛泉

盛泉养老是山东省服务名牌、山东省标准化试点单位, 盛泉养老股份已在上海股交所挂牌上市。济南盛泉晚晴老年公寓是集医养结合、居家养老为一体的特色老年公寓, 欢迎老年朋友入住, 体会盛泉孝爱文化。  
诚聘: 护理员、护士、厨师、管理人员。  
地址: 北园路梁府小区一区11号  
电话: 13616410818

### 高端养老机构—德慧家园养老院 诚聘

1、厨师1名: 热爱厨师工作, 责任心强, 能吃苦耐劳。  
2、面点师1名: 身体健康, 男女不限  
薪资待遇: 提供食宿, 工资面议, 欢迎有志之士加入!  
电话: 0531-82812707 82812607  
地址: 济南市历城区仲官镇金象山滑雪场东

### 安康医院老年公寓

社区医院 医养结合  
中心位置 环境舒适  
感受温馨  
诚聘护理人员  
地址: 甸柳新村五区历下文化广场旁  
13854190781

### 济南市幸福家园老年公寓

诚聘: 厨师 护理  
电话: 15253186977 15806410511  
82725111 82660666

### 老年公寓专版

### 鲁商福瑞达国际颐养中心

福瑞达(历下)护理院 中高端养老机构  
机构养老、社区养老、居家养老、医疗康复“医养结合”四位一体  
康复医学科 对各种骨关节炎、老年病及运动功能障碍患者进行康复治疗  
服务热线: 0531-66697755 15615617755 地址: 济南市历下区历山路2号