



头晕两年多，都是“耳石”惹的祸

市一院专家特殊手法“复位”耳石，5分钟解除眩晕

本报记者 康宇 通讯员 李倩 周静

头晕目眩一直查不出病因，以为患了大病，68岁的林女士闷闷不乐两年多。18日下午，在济宁市第一人民医院眩晕门诊，医生抱着患者林女士的头部巧妙地“摇一摇”后，将“作怪”的耳石回归原位，困扰她多年的“头晕”轻松解除了。

“晕”就是两年多 辗转多地终于找到病因

“一起床就头晕，翻个身就头晕，感觉整个世界都颠倒过来了，扶着东西都站不住，真是难受极了。”2年前的一个晚上，忙碌一天的林女士准备睡觉，刚一躺下，突然感到天旋地转，头晕恶心。几天过去，仍不见好转。忽然被这种“怪病”缠上，林女士每天都战战兢兢，特别怕坐起来的那一瞬间。

林女士还发现，自己不能抬头看天，不能侧身睡觉，只要一做这些动作，就有可能头晕目眩。“自从被这病缠上，动作都不敢太大。”林女士坦言，她也曾经辗转多地求诊，但每次都是症状会稍微有些缓解，没过几天，头晕症状又“死灰复燃”。就这样，她被这种不明症状的头晕整整折磨了两年多。

最近林女士的眩晕症状加重，每天都会发晕，“走路就

像踩在棉花上。”在亲戚的建议下，18日下午，她来到济宁市第一人民医院眩晕门诊，副主任医师张凤给林女士做了全面的检查，确定了林女士的病因都是“耳石”作怪。

耳石很小，肉眼看不见，CT及颅脑磁共振都无法看见，张凤利用眼震电图为林女士做检测，根据眼球的“跑动”判断耳石异位。精准定位后，她扶着林女士的头，用特定的手法，像做滚珠迷宫游戏一样，把耳石回归原位，不到5分钟，困扰林女士两年多的头晕症状基本消失了。

特殊手法穿“迷宫” 将脱落耳石回归原位

“像林女士这种情况门诊上还比较常见，跟感冒一样，常规检查是查不出来的。”张凤介绍，耳石脱落，会导致头晕、恶心、甚至颈椎疼等症状，很难让人联想到是耳朵出了问题。

“耳石症是个‘富贵病’，



疏解患者压力，对患者的眩晕症状也有缓解。 本报记者 康宇 摄

不能劳累熬夜，不能烟酒过度，虽然很难受，但不会有生命危险。”张凤说，长时间观看电脑和电视，长期熬夜、生活不规律、压力过大、过度疲劳等都是耳石症的诱因。

大多数眩晕患者是耳石症造成的，这样的眩晕多数没有耳鸣、耳聋、耳闷，但耳石复位治疗效果很好，这种眩晕患者在门诊治疗后，眩晕就会减

轻甚至消失，到眩晕门诊就诊最合适，治疗效果好，而且省钱、省事。

市一院眩晕门诊主要由耳鼻喉头颈外科副主任医师张凤坐诊，不仅诊疗眩晕患者，还包括耳鸣、耳聋、鼾症等疾病，也可以诊疗耳鼻喉头颈外科常见病，如咽炎、鼻炎、中

耳炎等，还可以诊疗头痛、头晕、睡眠障碍等疾病。

眩晕门诊每天都有医生。专家每周一、周三、四、五全天，在总院门诊三楼眩晕门诊开诊；周二全天在东院区门诊二楼B2病区坐诊。老院区眩晕门诊周二及周六周日有普通门诊。

出品：健康工作室 编辑：康宇 组版：李腾 校对：李锡骥

Haier

贺海尔**净界**自清洁空调震撼上市

海尔智能空调

第三届

全球品牌节

海尔自清洁空调吹脏风就退货

10月28日—11月5日



重庆海尔家电销售有限公司
服务热线：4006999999
网址：www.haier.com

扫描二维码，智慧科技魅力

海尔智能空调

10月28日—11月5日 好品质 选海尔

购海尔家电满3万元成为金卡会员，尊享专属客服、乐享极速服务体验，为您提供全程无忧的品质服务，让您与家人尽情畅享高品质生活的美好。

惊喜1 套购有礼

一套购实惠：舒适风柜挂时尚新婚专属，天樽+劲铂健康顾家系，买柜送挂，给你想要的。购买2件以上海尔家电满额送高端精美礼品。

惊喜2 即买即送即安装

凡购买海尔自清洁空调，即买即送即安装！



惊喜3 豪礼相送

购卡萨帝空调送积分，可在卡萨帝积分商城兑换精美礼品。



惊喜4 明星爆款

海尔智能自清洁空调大1.5P 2级能效，仅需3299元！



惊喜5 品质服务

海尔空调老用户免费享受五免服务 免费设计、免费清洗、免费体检、免费维修、三年免费换新机。



*具体活动内容详询海尔专柜

你的生活智慧 我的智慧生活