

承接岐黄续薪火 杏林世家济苍生

——谢明星人生感悟录

王鹏举

破伤风、小儿厌食、一次痊愈；头晕、头疼、胸闷、气短7至10天痊愈；胃胀、胃疼、胃溃疡、手麻木，20天痊愈；腰椎间盘突出、坐骨神经痛、一个月痊愈；男不育、女不孕，一个月解决问题，且能……

第一次采访聊城市皮防院内外科门诊部主任谢明星，那是2002年的事了。那时候我就认为谢明星是个“狂人”、是个能人、是个有本事的人。14年过去了，再见谢明星，他的口气更大了，而且多了几分厚重，多了几分沧桑，多了几分坚定。他虽然已退居二线，虽然他儿子的诊所坐落在小区内的车库里，但慕名而来者仍络绎不绝。是儿子的名气大，抑或是……

最大的成绩是“后继有人”

“意莫高于爱民，行莫厚于乐民”。谢明星不论是在医院担任主任期间，还是退下来后，始终牢记药王孙思邈的训言和中医人的职责使命，在守护患者健康中倾注了满腔热情，做到了退位不褪色。始终以“俯首甘为孺子牛”的追求，“一枝一叶总关情”的情怀，用汗水和智慧浇灌出一朵朵绚丽的“白衣天使”之花。

谢明星兴奋地告诉笔者，“医生的最终目的是为患者解除病痛，不断提高人民群众的健康水平和幸福指数，因此，我们不但要做中医药的践行者，还要做传播者和推广者，让群众养生保健享受生活，让患者尽快恢复健康，让健康人永远健康。”

今年他办的“中华传统养生馆”在紫阳华丽楼下开业了，主要是中医药养生保健，门庭如市；大儿子谢勇，在县城与学西医的儿媳开了的门诊部，车水马龙；二儿子谢猛与懂药剂的儿媳在城内开的门诊部，熙熙攘攘；女儿与女婿在聊城开的门诊部，毅击肩摩。大孙子考上了“井冈山大学”，学的是纯中医；外甥在高中期间就铁了心想考医学院，而且立志也要学纯中医。

“这些年我最大的成绩是‘后继有人’了，我把自己的孩子们都培养成了治病救人的医生，而且都经过考试，获得了医师资格，最大的成绩就是让他们从医要具备大慈大悲的仁爱之心，具备大医精诚、精益求精的医疗技术。”

从谢明星的话语里听到的是他从医几十年的收获、方法和感悟，听到的是中医世家的欢乐和“后继有人”的喜悦。

心不近佛者不可为医

“医学是一门道德科学，不是任何一个好人都能当好大夫，但不是一个好人也绝对当不了好大夫。因此，凡为医者，必具佛心，医其人者，先医其心。从医多年，我最大的体会就是医者仁心，医者仁术。作为医生就要有一颗大慈大悲的心，就要有大医精诚、精益求精的医疗技术。”

“为名易医，为良医难。何谓良医？即良医应当勤其所学，忠其所事，修其仪表。简言之，即要有高尚的医德，精湛的医术。”几十年来，谢明星一直秉承祖训。在教授孩子的过程中，在讲授类似的医德修养及名言警句时，总会旁征博引，结合具体案例，自然而贴切地赞誉古代名医的高尚医德与精湛医技，既展示了中医博大精深的内涵，又引导孩子巩固专业思想，树立正确的人生价值观，树立高尚、仁爱的医德。而且他率先垂范，始终以一种至诚至精的医者之心对待每一位病人，始终以爱心和责任心来践行、诠释“大医精诚”，成为仁心仁术的典范。

谢明星常说：每一位患者都是我们的朋友，我们要感谢他们的信任和配合。因此，在没退休前，凡针灸拔罐者他一律不收费。针灸你扎上针可以聊天，可以办别的事情，拔罐你只搭上张纸，赔上个酒精棉球什么的，别的事不耽误，要什么钱呢？因此，30多年来，谢明星仅这一项，就少收十几万元。而且他对所有病员均一视同仁，有求必应。无论每天有多少求诊病员，他都认真负责地接诊。退休后对上门求治者，也从不推诿。虽年事已高，但仍一如既往，乐此不疲。街头巷尾，田

间地头，他义务诊治了大量病员。他极为同情那些家境贫穷的患者，贫病送诊，有时还免费为贫苦病人配药，特别是孤寡残疾等患者，他都特殊照顾，实行缓交费，少收费或不收费。如今，针灸拔罐收钱了，但进“中华传统养生馆”一律打折进行。

在谢明星眼里，患者是上帝，是亲人，他常告诫自己儿女，“医生的天职是救死扶伤，要有善心、爱心和社会责任心。”当医生，除给人看好病外，还要尊重他们的感情，不论男女老少，富贵贫贱，他都一视同仁。

谢明星认为，作为医生还要具有神农氏尝百草，与人为善的人格品质。治病的同时，他还把大道至真、大道至简等浅显易懂的养生防病道理知识等毫无保留，准确及时教给患者。

“天凉了，多吃点羊肉。”“处方须调一下了。”“腰好些没？”“药喝了没？”这是谢明星给患者的微信，完全像对待朋友一样。

谢明星要求自己的子女要时刻把“患者利益永远放第一位”，只要有条件，他就走访问候。在他循循善诱，润物无声的教导下，在儿女们的心中撒下了一颗颗热爱中医，求真务实的种子。

才不近仙者不可行医

“没有一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香”。谢明星清楚，医学的根本任务在于以术济人，良好的医德必须以精湛的医术为载体，“精术”这是“立德”的根本和基础。因此，他凭其对医疗事业的热爱和执著追求，对患者高度负责的职业道德感，凭着用叶天士“术不精则无异于杀人”的时时警示，深刻认识到当今医学学科发展日新月异，要想让自己的医疗理论和技术水平跟上现代医学发展的步伐，就必须加倍努力学习，钻研新知识。因此，从医几十余年来，他始终穷致天人之理，精思古今之书，以深厚的医德和精湛的医术，作出了一个医者仁术的成功注解。

“细脉紫萦气气衰，诸虚劳损七情乖。若非湿气侵腰肾，即是伤精汗泄来。”“益气聪明汤薏荆，升菖参芪黄柏并，再加芍药炙甘草，耳聋目障服之清。”“心若太费费则竭，形若太劳劳则怯。神若太伤伤则虚，气弱太损损则绝。”“养体须当节五辛，五辛不节反伤身，莫教引动虚阳发，精竭荣枯病渐侵。”“百邪颠狂所为病，针有十三穴须认，凡针之体先鬼宫，次针鬼信无不应。”……

谢明星对《诸脉主病诗》、《汤头歌诀》、《濒湖脉诀》、《针十三鬼穴歌》等著作中的经典诗句信口拈来。

谢明星深谙中医经典著作辩证之精妙，于是他重点研读一些祖传中医之作，又博览多家多派典籍。要么不干，要干就要干好，他追求尽善尽美。为加深对医学经典文章的理解和记忆，谢明星对经典书籍读之又读，翻烂了好几本书，而且手抄了《重修民国拾年书》等多部祖传医书，反复吟诵，练就基本功，并将其转化成有源之活水，灵活用于临床。

“中医博大精深，从事中医事业，深修理论是必须的。但当医生不仅要知理论，更要救人，医生的功夫要体现在治病救人上，所有的理论知识都必须落脚到临床应用上，否则就是空读‘万卷书’”。

学习中药、处方歌诀更是如此，在组方配伍中，除注意君臣佐使等组方原则，谢明星还根据实际治法，处理辨证关系，并始终切中病情，反复推敲选药剂剂量。为记

住方剂的组成，还要记住方剂的配伍意义，以致针对病症灵活加减、化裁。因此，谢明星把重点章句，抄到小本上，随时拿出熟读乃至背诵，他甚至将难记的内容自编成顺口溜，将中医歌诀倒背如流，巧学活用。

谢明星不但严格要求自己，更以唐代文学家韩愈“业精于勤，荒于嬉”的名言，谆谆教导儿女们学习过硬的本领。“为医理论要深，临床要精，医德要高。”“潜心觅古，凝志探今，备考先贤之论，博采有验之方”。他认为，只有熟读和精思，奠定扎实的基础，才能融会贯通，推陈出新，达到学术上炉火纯青的境界。

在谢明星看来，背书不单纯是记住，是为了加深理解，是为了抓住重点。他总要求儿女们抓紧零散时间，背诵、记忆、实践、提高。为督促检查儿女们的学习、背诵情况，甚至自己做学生，听儿女们讲解，发现不足随时叫停。

为进一步提高了儿女们中医理论水平，谢明星也给了儿女们很多锻炼的机会，如带他们出诊，带他们到周围乡镇村庄进行科普知识培训，让儿女们勇敢地上台锻炼，这个过程中儿女们将中医理论学习与实践互相融合，共同促进，加深了儿女们对中医理论的理解认识。

在临证中，谢明星要求儿女们学会“察言观色”“因势利导”，特别要学会与病患互动、沟通和交流。就如感冒咳嗽是一个非常常见的症状，几乎每个人都经历过咳嗽的烦恼。但造成咳嗽的原因有很多种，这就需要仔细观察鉴别才行，有外感风邪引起的咳嗽，伤风咳嗽；有肺咳，带哮鸣音，肺咳无痰，咳的时候像把肺咳出来一样；有肾虚引起的咳嗽，也叫肾咳，抬头咳嗽，不抬头咳不出来，咳则腰痛，五心烦热等等；心咳，低头咳嗽，供血不足，胸前难受，不低头不行……”

他常说：“医生面对的是有病的人，病人治病太不易了，不可草率。”在诊疗过程中，谢明星始终保持和蔼可亲的态度，尊重患者，耐心与患者沟通，仔细询问看似与疾病无关的信息，如住址、职业、父母、子女、丈夫的情况等，从而把握患者的心理，寻找蛛丝马迹，找到切入点，这就是他常说的中医诊治中需要“舍症从因，从因而治”，只有这样，才能有针对性地治疗，才能收效。

治病如打仗 用药如用兵

疾病是邪正相斗，犹如一场战争。治病就是运用各种疗法，立足于扶正祛邪，使病痊愈；而战争则是利用一切行之有效的手段，歼灭敌方有生力量，取得胜利。因此，把治病比喻成打仗，是再正常不过了。

用药如用兵，因此，思想上要十分重视，要有指哪打哪的功夫才行。当大夫就如带兵打仗的指挥官，要掌握中医药的特色和优势，熟知其药理，必须考虑其其剂量、剂型与制剂等药物因素，年龄、性别、遗传条件等生理因素，肝、肾功能障碍等病理因素，以及营养状况、生活环境等，知彼知己，方能百战不殆。

一首好的方剂就是一个好的阵法，组成结构不但都很严密，而且立意明确，疗效显著。实际上中药最听话了，让它打哪就打哪。白芷：升多于降，斜上走，偏头痛加白芷；藜本：走直线，而且直上走，上通巅顶，因此头顶疼可用藜本；羌活：从后向上走，所以后脑疼需羌活；辛夷：从前面往上走，前额疼用辛夷；川断：走腰部，因此，腰疼没

有川断不管用。还有桂枝横着走，牛膝向下走等等，但要融会贯通，灵活运用，才能攻无不克，战无不胜。

再说酸枣仁吧，谢明星认为不论是张仲景的酸枣仁汤中的酸枣仁，还是深师的酸枣仁汤中的酸枣仁，或胡洽酸枣仁汤中的酸枣仁，他们用的都是生枣仁而且治疗的不是好眠，而是不眠症，因此生枣仁治好眠的说法值得重新考虑。

根据近年来研究表明，酸枣仁对动物以及人都有明显的镇静催眠作用，与苯巴比妥一类的镇静催眠药物同用，有明显的协同作用。它的不同分离部分也均有不同程度的镇静作用。并证实不论生枣仁还是炒枣仁的水煎剂，用后均能镇静催眠。而且作用的强弱并无多大的区别。相反，如果枣仁加热久炒油枯后反而使镇静作用减弱甚至消失。

由此可知，枣仁的效能与其油分和水溶性成份有关。这不难看出，生熟枣仁均有治疗不眠的作用，至于生枣仁治疗多眠症的依据不足，多眠用生枣仁的说法不一定可靠。根据近年来临床报道和传统的使用，生枣仁能泻肝胆，使胆热不旺，魂藏卧宁；熟枣仁能补肝胆，使肝胆血足，自能安眠。因此，对肝胆虚热所造成的惊悸不眠，疲乏、烦躁、精神恍惚等症状的病人，应选用生枣仁，而对肝胆不足所致惊悸不宁失眠应选用炒枣仁。

英雄不问出处，疗效好才是硬道理。萎缩性胃炎是西医公认的难题，难以治愈。一位因该病深受折磨的刘女士找到谢明星，谢明星为其开了8味药，调了3次方子，3个月就治好了她的胃炎，而且经胃镜验证无误。患者专门发来短信：“能得到你的治疗，是患者遇到的莫大幸事，我将永远心存感激。”

有一年秋天，曾经治疗过的患者打电话向谢明星求救，说他6个月的孩子晚上总是哭闹不止，谢明星建议他用小茴香水冲奶粉给孩子喝。结果当天孩子就不哭了。该实例证明了“中医未必比西医慢。”

师古而不泥古 尊古融今重实效

“师古而不泥古”，这是谢明星中医世家团队发展的核心理念，中医要发展，就应该结合临床，与时俱进，在继承前人宝贵经验的基础上不断变革创新，才能满足人民群众追求健康的需求。

“心失暖气肝多言，肺失咳嗽脾吐酸；肾失喷嚏胃啰怨，大小交杂胆不安；下焦水肿可医治，医者无误病者安。”几十年来从事临床工作多年，谢明星十分注重辩证施治。他说：“做医生要观察到位，研究的终极目标是更好地服务与临床，提高临床疗效，诊疗行为更加缜密合理，从而让患者受益。”

70多岁的孙老太，是一个乡镇卫生院院长的母亲，感冒咳嗽的厉害，到大医院没少找了专家，液体没少输了，但就是不见好，刚开始时吃饭都困难，更别说下床走路了。仅吃了谢明星的三服药，咳嗽就减轻了，吃了6服药，就不咳嗽了。谢明星说：“这个老人是气伤肝脏，不解决气的问题不行。”

还有一位卖衣服的商人李光震肝区疼得不敢动，三天没吃东西，奄奄一息，妻子把送老的衣服都买好了，但他抱着一丝希望，请谢明星家中看病。当问清李光震是因生气而喝酒，导致肝脏受到损伤的原因后，谢明星笑着说，没事，吃服药就好，上午吃药，中午就喝了

一大碗挂面外加两个荷包鸡蛋，晚上就好如常人了。

刘巧云的丈夫三世单传，有女儿了，可公公婆婆非让她生个儿子不行，否则离婚。但想要二胎，想要儿子，她却怎么也怀不上。去过多次医院吃了很多药都没效果，别人劝她找谢大夫，她说大医院都治不了的，谢大夫能行？她抱着试试看的心理去了。谢明星看后说，“我不光让你怀孕，而且让你男人再吃几服药，还能怀上儿子”。刘巧云更不相信了，但既然来了就开几服吧，死马就当活马医。于是，谢大夫开了几服中药，她和丈夫吃了后，很快怀孕了。为此她专门跑到谢大夫家报喜，特别是生了个大胖小子之后，全家人一起上门感谢。

“尊古融今重实效，理验俱丰有专长”。这是患者对谢明星的评价。谢明星在临床治疗中，不仅擅长治疗头晕、头痛、胃痛、小儿厌食等疾病，而且精于中医内科、妇科，男不育、女不孕的研究，更擅长治疗破伤风，而且一次痊愈。

用“防癌之王”硒元素防治重大疾病

硒的名字很美丽，但是直到最近30多年，人类才开始重视它。科学家发现硒有很多“神奇”功能，是一种多功能的生命营养素，是人体必须的微量元素，有清除自由基、抗氧化、清除胆固醇、降低致癌物质的诱癌性、消除体内突变的癌细胞等功效；由于上述保健功能，硒在营养界被誉为“生命火种”、“抗癌之王”，“心脏的守护神”、人体的“清道夫”。

多年来，谢明星大胆探索，勇于创新，坚持“中西结合、融西贯中”，特别是看到中国健康产业发展委员会提倡的“全民补硒”工程被载入国家档案库后，毅然进行了尝试体验，并利用硒元素治病救人，挽救了一大批患者。

茌平县顶楼村丁秀英之母患脑血栓后遗症，尿失禁，腿不管事，手伸不出来。大医院没少跑了，就是治不好，当与谢明星沟通交流后，用有机硒调节治疗，仅仅20多天，就解决了丁秀英之母尿失禁的问题，且腿管事了，手伸开了。她逢人便说“是谢大夫救了俺的命啊”。

聊城市铁塔商场57岁的魏淑英患宫颈癌，大出血，到北京301医院诊断，说瘤太大现在还不能切除，而且转移到盆腔里面了，已无能为力。魏淑英在绝望中找到谢明星等，并用有机硒调节治疗，有效增高了患者细胞中环腺苷酸水平，形成了抑制癌细胞分裂和增殖的内环境，起到抑制肿瘤细胞DNA、RNA及蛋白质合成，使肿瘤细胞在活体内增值力减弱、控制肿瘤细胞的生长分化作用，从而抑杀了癌细胞，现在魏淑英好如常人，笑容满面，完全看不出是大病初愈的患者。

“联合国组织制定了人体日常膳食供给量中应有400微克硒，而北京市民人均每日硒摄入量仅为60微克，东北大部分地区人均每日硒摄入量仅有10微克，是心脏病、克山病、大骨节病的高发区。中国大部分地区人均每日硒摄入量仅在50-250微克之间。中国2/3的人口严重缺硒，可使肝癌发生率下降35%；使有肝癌家庭史者发病率下降50%；缺硒也是患糖尿病的诱因之一；为此，我必须向我国著名营养学家于若木学习，致力于有机硒的推广应用”。谢明星态度坚决。联系热线：13686358506。