

# “80后”工程师急性心梗险丢命

## 心梗年轻化趋势明显,不少是三四十岁的年轻人

近日,济南“80后”的周先生刚从“鬼门关”转了一圈。在连续熬夜加班以后,他突发心肌梗死,经过紧急抢救才挽回一条命。记者调查了解到,像周先生一样年轻的心梗患者越来越常见,省内一家医院接诊过最小的心梗患者才18岁。

本报记者 陈晓丽 王小蒙

### 突然胸闷憋气 紧急抢救保命

身作为一名软件工程师,周先生平时工作很忙碌,最近为赶项目更是连续熬夜加班。他因为突然胸闷憋气,随后被紧急送到山东省中医院急诊科,医生诊断他是急性心肌梗死。

“为心脏供血的主要有三支冠状动脉,其中两支已经完全闭塞,一支重度狭窄,很难想象他只有37岁,更难想象他能坚持撑到医院。”省中医院迅速启动了胸痛绿色通道,经过心内科、介入科、导管室等医护人员联合紧急抢救,终于开通血管,周先生最终转危为安。

带领团队完成此次抢救的省中医院心内二科主任马建亮说,抢救周先生的过程十分惊险,抢救中病人出现了休克、室性心动过速、窦性停搏等一系列危重情况,最终能挽回生命实属不易。

提到心肌梗死,不少人的第一反应这是一种老年病。其实,心梗正在越来越年轻化。“今年接诊到的40岁以下的急性心梗患者,就有10例。”马建

亮说,他碰到年龄最小的患者是一个25岁的小伙子。“他是一名个体户,因为做生意经常在外面应酬,体形比较肥胖。”

调查了解到,济南市中心医院急诊科每月都能接诊2-3例40岁以下的心肌梗死患者。而山东省立医院急救中心接诊到的心梗患者中,四五十岁的患者能占到一半。“心梗发病以前多见于五六十岁的老人,现在三四十岁的年轻人越来越多。”山东省立医院急救中心主任商德亚说。

### 缠上更多年轻人 最小患者才18岁

山东省千佛山医院心内二科副主任胡和生说,“经常会碰到一些三四十岁的年轻患者,此前接诊到的年龄最小的一位才18岁,在打篮球的时候突然肚子疼,检查诊断为急性心梗,且前降支已经完全堵塞。”他说,该患者有家族性的高胆固醇血症,这也是导致他心脏过早出现问题的原因之一。

家族遗传疾病、高血压和糖尿病等慢性病的低龄化,过快的生活节奏和不良的生活习惯,都使得此前多发病于六七

十岁的心肌梗死,缠上越来越多的年轻人。在胡和生的门诊上,65岁的陈先生正在就诊,他20岁时便患上高血压,47岁便发生了第一次心梗。

胡和生介绍,有数据预测,到2020年,全国30岁至40岁的心肌梗死病人可达900万,且发病年龄越来越年轻,目前青年人(<45岁)急性心肌梗死发生率占急性心肌梗死患者的3%-16%,且这一数字还在逐年增加。

今年山东省卫计委发布的《山东省居民疾病与健康状况报告(2016年)》中提到,2016年山东省居民急性心肌梗死和冠心病猝死的报告发病数为21740例。其中,40岁以下患者287例,40-49岁、50-59岁、60-69岁、70-79岁、80岁以上患者分别为1062例、2567例、5453例、5714例、6657例。同时,2016年山东省居民心血管疾病死亡人数中,40岁以下的为448人,40-49岁为1193人,50-59岁为2495人。

提醒

### 家庭小药箱应常备三种急救药

据济南市中心医院心内科医师关玉庆介绍,年轻人患心肌梗死的原因一方面在于不良生活习惯,高脂饮食,体育锻炼少,体形较为肥胖,高血压患者增加;另一方面,工作压力大,精神高度紧张等,也增加了心肌梗死的风险。

同时,心梗有着明显的性别差异,其中男性明显多于女性。“有数据显示青年急性心梗患者中男女比例为7:1。”胡和生说,这可能与低龄女性雌激素分泌较多保护了动脉血管,同时吸烟、酗酒比较少有关。

医生建议,家庭小药箱应常备一些心脏病急救药品,像硝酸甘油、速效救心丸、阿司匹林等。“出现心绞痛应及时服用硝酸甘油,但连续服药两片超过20分钟仍没有缓解的,要及时拨打120就医。”商德亚说,出现不明原因的心慌气短、出冷汗、血压降低、胃部不适等症状时,应想到发生急性心肌梗死的可能,要及时就医防止猝死的发生。

马建亮提醒,每年体检后最好找专业医生解读体检报告。“血脂水平过高会增加心梗的风险,例如体检中常提到的低密度脂蛋白指标,身体状况不同的人对该指标的控制要求不同,在通常的正常范围也不一定安全。如果有高血压,喜欢吸烟,或者有心肌梗家族史,需要具体咨询医生。”

同时关玉庆建议,平时应养成低盐低脂的饮食习惯,尽量少抽烟喝酒,加强体育锻炼,同时保持放松的心情。

# 滨州限售,房产证未满两年不能交易

## 针对住房成交量高、房价稳控压力大的县(区)实行

本报滨州10月31日讯(记者 王思雪) 日前,滨州市人民政府办公室发布《关于进一步加强房地产市场调控工作的通知》(以下简称《通知》),为加强市场交易监管,规范市场发展秩序,新建商品住房和二手住房取得产权证书至少满2年后方可上市交易,非本地居民购房限制转让时间不少于3年。在加强市场交易监管方面,《通知》规定,加强新建商品

房销售监管,全面落实新建商品房销售价格申报制度,严格实行商品房明码标价管理,合理定价、一房一价、一套一标,一次性公开全部销售房源。对于住房成交量高、房价稳控压力大的县(区),实行新购住房限制转让措施,即所购买的新建商品住房和二手住房取得产权证书至少满2年后方可上市交易,非本地居民购房限制转让时间不少于3年。

同时,强化二手房交易监管,全面实行二手房交易合同网签备案管理制度,实现贷款审核发放、税收征缴与网签备案合同相关联,防止二手房交易中出现交易欺诈、哄抬房价、骗取贷款、偷逃税款等行为。

《通知》中称,坚决打击房地产开发企业恶意炒房、囤积房源、捂盘惜售、违规销售等行为,严厉查处房地产中

介机构虚假宣传、价格欺诈、不按规定明码标价、哄抬房价、违规开展金融业务等行为,并将违法违规开发企业和中介机构记入信用不良记录,实施联合惩戒。

为落实差别化住房信贷政策,支持合理住房需求,《通知》中明确,禁止开展首付贷、转按揭等违规业务;申请使用住房公积金贷款购买首套房的首付款比例不得低于30%,购买第

二套房的首付款比例不得低于40%;购买第二套房的贷款利率不得低于同期首套住房公积金个人住房贷款利率的1.1倍;不得向已经两次使用住房公积金贷款的缴存职工家庭发放住房公积金个人住房贷款。落实保障租房人办理居住证后享有的义务教育、医疗等基本公共服务,落实提取住房公积金支付房租政策,鼓励新市民通过租房解决住房需求。

## 济青高速公路改扩建第三标段单幅(加拼宽)双向通行交通管制公告

为确保济南至青岛高速公路改扩建工程单幅(加拼宽)双向通行期间道路通行及行车安全,保护人民群众生命财产安全,根据工程施工设计要求和专家评审意见,依据《中华人民共和国道路交通安全法》等规定,山东省公安厅高速公路交通警察总队一支队,山东高速股份有限公司决定自2017年11月6日起,逐步对济青高速公路通行车辆实行单幅(加拼宽)双向通行交通管制措施,现公告如下:

一、交通管制路段为济青高速公路(G20青银高速)K150+480—K214+910。

二、单幅双向通行交通管制时间为2017年11月6日至2019年1月31日。

三、施工单位按照设计等有关要求分段落、分批次逐步进行单幅(加拼宽)双

向通行交通管制。后续根据需要采取的交通管制措施,另行发布相关通告或信息。

四、交通管制时间内,请遵守交通法规,按标线行车,谨慎驾驶,违反交通法规规定的,对驾驶员及相关运输企业实施处罚。

高速公路交通警察总队一支队寒亭大队

高速公路交通警察总队一支队青州大队

山东高速股份有限公司潍坊分公司

中国建筑第八工程局有限公司济青高速公路改扩建工程项目主体工程第三标段项目经理部

2017年10月28日

## 济青高速公路改扩建第四标段单幅双向通行交通管制公告

为确保济南至青岛高速公路改扩建工程单幅双向通行期间道路通行及行车安全,保护人民群众生命财产安全,根据工程施工设计要求和专家评审意见,依据《中华人民共和国道路交通安全法》等规定,山东省公安厅高速公路交通警察总队一支队,山东高速股份有限公司决定自2017年11月6日起,对济青高速公路通行车辆实行单幅双向通行交通管制措施,现公告如下:

一、交通管制路段为济青高速公路(G20青银高速)K214+910—K268+967。

二、交通管制时间为2017年11月6日至2019年1月31日。

三、施工单位按照设计等有关要

求分段落、分批次进行单幅双向通行实施交通管制。

四、交通管制时间内,请遵守交通法规,按标志、标线行车,谨慎驾驶,违反交通法规规定的,对驾驶员及相关运输企业实施处罚。

高速公路交通警察总队一支队张店大队

高速公路交通警察总队一支队青州大队

山东高速股份有限公司济南分公司、潍坊分公司

中交路桥建设有限公司青岛至济南高速公路改扩建工程JQSG-4合同段项目经理部

2017年10月31日