

# 爸妈的“拿手菜”，快来壹点分享吧

## 果然视频“老爸老妈的拿手菜”栏目寻找“舌尖上的爱”

**本报济南10月31日讯** (记者 陈玮)“大家好,我叫孙素兰,今天我给大家带来一道菜:土豆炖肉,这道菜很香,颜色也好,家人们都愿意吃。”近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点果然视频推出“老爸老妈的拿手菜”栏目,邀请中老年朋友,自荐“拿手菜”,并将做菜过程拍成视频发送给我们。在展示自我的同时,又可以给想学做家常菜的读者们,提供了接地气的教学视频。

孙素兰是第一个报名的老人。在视频中,孙素兰在自己家的厨房,简要介绍了“拿手菜”的名称,然后从准备食材、倒油葱姜蒜爆香、翻炒、加入调料,到最后装盘,每一个环节都用视频记录下来。最后,孙素兰将一盘香喷喷冒着热气的“土豆炖肉”端上了桌,103岁的婆婆和老伴围坐在桌上,三人聊着家常,开始了他们的午饭。

孙素兰的“拿手菜”视频经过剪辑制作之后发出,立刻受到了不少老年人的关注。当天就有七个老年人联系本报记者,要求展示自己的“拿手菜”。家住市中区二七新村的居民崔桂英今年77岁了,看到这个孙素兰的视频,一下子来了兴趣,一口气拍摄了两道“拿手菜”。“在家里我就经常琢磨着给大家做点好吃的,原来

只能给家里人看,现在还能有机会展示了,真是高兴。”而不少读者看到老人们的“拿手菜”后也纷纷留言赞叹。壹粉“倚风赏雪”留言说:“妈妈做的菜,不仅有家的味道,更是舌尖上的爱。”

确实,“拿手菜”不仅是一道菜,对于远离家乡的孩子来说,它是父母的爱与牵挂;对于一个家庭来说,它意味着和谐和安宁;而对做菜者来说,它是自己的一种责任。填饱的是肚子,留下的是温暖。所以每个家庭都



有一个拿手菜,每个拿手菜背后都讲述着这个家庭的故事。

如果你喜欢做菜,或者读者想把父母的“拿手菜”给我们分享,可以给我们打电话报名,我们将为您拍摄,制作剪辑之后,向更多的人,传递出去。如果有拍好的视频,也可以直接投稿。

**报名电话:85193749  
85193078 13153005988**

如果您有拍好的作品,可发送至邮箱qlydsp@163.com



## 唱歌、画画、法援…… “八仙团队”给老人解困

**本报记者 侯海燕  
见习记者 王坤**

10月26日,在省老龄办的带领下,记者来到泰安市泰山区岱庙街道花园社区,刚走进这个社区的居家养老服务站,就听见一阵阵欢快的歌声,原来这是老人们在“季玲音乐吧”里一起唱着歌。

除了音乐吧,中心还有“四缘党支部”“律师会客厅”“静华调解室”“桂兰聊天室”“阳光大姐心理咨询室”“来胜书画苑”“海军帮忙队”,组合成了八仙团队。“我就在前边的居民楼住,每天下午都过来,跟老伙伴们一起聊天、画画,特别开心。退休10年了,自从有了这个‘来胜书画院’,我们几个喜欢画画写字的,就经常来这里互相学习交流创作。”70岁的叶新茂老人告诉记者,社区的居家养老服务站还定期组织各种文体活动,他与邻居们都积极报名参加。

老人们能享受到这些服务,离不开花园社区党支部书记、居委会主任刘欣的努力。她是这个社区老人服务的带头人,2002年她到花园社区担任党总支书记兼居委会主任之初,就组织成立了近100人的老年志愿者队伍,建立了从上到下全覆盖的老年人服务网络。2012年,在她的参与下,居家养老服务站建成,为老人们解困。

刘欣在社区为老人做得事远不止这些。从2005年至2010年,她照顾85岁鳏寡老人李正振并为她办理了低保。2011年,她又多方协调,将老人送进了市社会福利院安度晚年。她还发动社区居民为家有植物人儿子的房秀英、家有患精神病儿子的马玉珍老人捐款3万余元,解决了他们的燃眉之急。



老人们在社区养老服务站写字  
本报记者 侯海燕 摄

# 老少齐动手 喜乐包饺子

读者生活馆邀请老年读者到馆一起喜乐家宴

为让读者切实感受到齐鲁晚报读者生活馆大家庭般的温暖,10月25日,晚报读者生活馆邀请众多中老年读者来到生活馆,大家一起和面、剁馅、擀皮儿,展开了一场温馨的“包饺子大赛”……大家乐不可支地忙活着,现场其乐融融,欢声笑语在生活馆里回荡……

“平日里都是我一个人在家包,今天这么多老读者聚在一起拉家常,包饺子,你别说,真有过年时一家人在一起张罗年夜饭的感觉呢!”济南馆的读者王阿姨边包边说,脸上露出幸福的笑容。很快,一个个外形饱满、卖相十足的饺子就全部包好了,就等着下锅了。

等待饺子上桌的时间,能歌善舞的叔叔阿姨们也没有闲着,纷纷上台留下了动听的歌声,动人的舞姿。“饺子来咯!”一盘盘热腾腾的饺子出锅,现场气氛达到高潮。“阿姨,我来给您多盛几个。”“叔叔,饺子刚出锅,您一定要吹吹再吃,别烫到舌头了。”……一个暖心的举动、一句贴心的问候,让读者们既开心又感动,纷纷表示:“好久没这么热闹过了。”

晚报读者生活馆举办“趣味饺子宴”活动,是希望读者朋友们生活在馆里感受到和家里一样的快乐、温暖。后期,生活馆将继续开展各项惠民活动,

为广大读者朋友们搭建一个快乐的情感交流平台。吃着热乎乎的饺子,读者脸上洋溢着幸福的微笑。他们希望生活馆以后多多举办互动活动,相互交流,增加友谊!

晚报读者生活馆为老年朋友们做这场家庭宴,温暖他们心窝的不是饺子,也不是茶水糕点,而是读者生活馆对他们的尊重与关爱。如今,多数老年朋友在物质生活上并不存在太大的问题,可是他们并不快乐,其中最大的问题是老年人常常面对空荡荡的房子而心中充满孤独和寂寞,他们更需要的是人文关爱,更需要的是精神慰藉。



# 爱传万家 暖冬义捐

## 读者生活馆向困难家庭捐赠御寒衣物

“如果您有不想穿的旧衣服,请把它们捐给贫困山区的人们,有您的一件旧衣服或一双旧手套,他们这个冬天可能就不冷了!”近日,“爱传万家·暖冬季向贫困山区捐献旧衣物”的义捐活动在齐鲁晚报读者生活馆内温馨开展,诸多齐鲁晚报的读者纷纷赶到生活馆,送来御寒的衣物和一些过冬用品,用自己的爱心汇聚成一股暖流,温暖着山区里的贫困家庭。

活动期间,生活馆内聚集了赶来的爱心读者。家住生活

馆附近的孙阿姨告诉我们,“自从知道这个捐赠活动后,我早就将家中闲置的衣服,围巾、手套、鞋子等御寒生活用品进行了清洗,就等着今天带过来捐赠。”

在活动现场,刚捐完旧衣的方叔叔告诉我们,他从朋友那儿得知今天的活动后,特意起了个大早和老伴一起送来了家中闲置的旧衣物。“现在大家衣服买得多了,有些尺寸或者颜色买得不是那么合适的都搁在那里,都还挺新的,扔了多可惜,想捐也不知道捐哪里,现在

集中捐赠就方便多了!”

活动期间,来捐赠的读者络绎不绝,生活馆收到了非常多的御寒用品。“衣物情深”,爱心读者与生活馆的员工合影留念,记录定格下这一感动瞬间,关爱之心绵延不绝,捐赠是真诚的,关爱是无价的。

齐鲁晚报读者生活馆希望通过此次义捐活动,引起人们对贫困地区的关注,从而带动更多的人加入到这个爱心行列中来,献出自己的一份爱,传播更多正能量,把爱心接力棒传递下去。

## 齐鲁晚报读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向济南各大院校应届生提供就业岗位,如果你是应届生,还没找到工作,可以来电咨询,具体招聘信息如下:

### 生活馆主任

底薪6000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者优先
- 3、有销售经验者优先

### 媒体文员

底薪3000+奖金

要求:

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

联系电话:

0531—87500199

15006686851

### 生活馆主管

底薪5000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识