维度多不代表查畸效果好,济南市妇幼专家:

胎儿排畸,二维超声更可靠

本报记者 陈晓丽

众所周知,超声检查是孕检中的重要项目,主要用于排查胎儿发育状况、是否存在畸形等。目前孕检超声种类繁多,以二维超声为主。由于能看到宝宝的面部表情和动作,三维和四维超声也越来越受到年轻准爸准妈们的追捧。济南市妇幼保健院专家表示,其实二维超声看得更清楚,也是诊断胎儿是否发育异常的关健。

济南市妇幼保健院超声科主任王月美在为孕妇做超声检查。通讯员 供图

二维超声分辨率高于三维四维

已经怀孕22周的王女士最近很纠结,“该去做胎儿大排畸检查了,有朋友推荐我去做三维超声,说能查得更彻底,还可以给宝宝拍照留念,我有些心动。不过在网上查了一下,也有人说给胎儿拍照对发育有影响。到底该选哪种啊?”

“目前产前超声技术包括二维、三维、四维技术”,济南市妇幼保健院超声科主任、主任医师王月美解释道,其中二维超声是切面成像,三维超声是立体成像,四维则是加上时间的维度,即动态的三维,“三维、四维超声图像是由计算机将成像图片重建生成的,有利于非专业医护人员直观看懂胎儿模样。”

正因如此,很多孕妇认为三维、四维超声比二维更先进,排查畸形能看得更清楚。王月美在门诊上也经常碰到孕妇及家属来要求做胎儿三维、四维超声,以确诊胎儿畸形。“实际上目前胎儿产前超声检查主要通过二维超声切面成像检查,二维超声分辨率更高,对胎儿畸形的判断能力远高于三维、四维。”王月美解释道,“如果超声医师仅通过三维、四维技术超声检查,可能会漏诊大部分胎儿畸形,如胎儿心脏、胸腹腔脏器等畸形。就像是无论给人照相和录像,都看不出这个人体内是否有疾病一个道理。”

“三维、四维技术是二维技术的辅助,如果二维影像不清晰,三维、四维也不能明确诊断,因此我们不把三维、四维超声作为常规检查手段。”王月美表示,不过这并不意味着三维、四维毫无用处,“如果二维超声发现胎儿有异常,可以再使用三维、四维探头扫查,增加一些诊断信息。”

过度超声检查影响胎儿安全

尽管超声检查是孕检必备项目,仍有不少孕妇对其安全性存在一定疑虑。对此,王月美表示,正常的超声检查剂量对孕妇和胎儿是安全的,但没有医学必要的超声检查依然要慎重。

“虽然目前尚没有诊断剂量的超声引起胎儿结构异常的报道,但超声有其生物效应,如热效应、空化效应,过度使用可能对胎儿发育造成潜在危险。”王月美提醒道,“所以给孕妇做超声检查时,医生都会很小心,针对敏感部位尽可能停留很短的时间,一扫而过。”

2014年12月美国FDA曾经发出声明,强烈反对给胎儿拍照,尤其是胎儿头部、眼睛、性腺等敏感部位,不能长时间照射。中国超声医学工程学会关于胎儿检查的超声安全使用建议也明确指出:禁止非医学需要的胎儿超声检查,不得以留念或商业展示为目的拍摄胎儿的超声影像。

目前中国医师协会超声医师分会发布的《产前超声检查指南2012》规定了产前检查的明确分级。据介绍,中晚孕期超声检查分为一般产前超声检查、常规产前超声检查、系统产前超声检查、针对性产前超声检查。

“孕期应尽可能在24周左右做一次系统超声检查,因为系统超声检查是为胎儿从头到脚做详细的查体,可排除大部分胎儿结构异常。”王月美表示,但是值得注意的是,局限于超声技术水平,同时受胎位、羊水、胎儿骨骼及孕妇本身等多种因素影响,超声显像不可能将胎儿的所有结构都显示出来,有一定漏诊的可能。“超声检查未发现异常,不能保证胎儿完全无缺陷,这也是尽管孕期做过多次超声检查,仍有缺陷儿出生的原因。”王月美提醒道。

颈腰椎不适,首要治疗是休息

专家:大部分人休息就可恢复,是否手术要把握指征

本报记者 焦守广

颈腰椎病是中老年人常见病之一。如今随着生活节奏的加快,在年轻人中也越来越普遍。颈腰椎之所以会生病,除了外伤和先天因素,大多是由于长期的积累性损伤。山东省立医院神经外科副主任郭华提醒,颈腰椎病人真正需要做手术的人并不多,大部分只要适当休息就可以使症状减轻甚至消失。

大部分人多休息就可以恢复

颈腰椎病的一般症状是影响肢体的感觉和运动。比如颈椎病有两种类型,最常见的是神经根型的,表现胳膊的麻木、疼痛和无力,这一种发病高但相对来说危害比较小。另一种是脊髓型的,椎间盘往后压迫脊髓,出现下肢症状,这往往更严重,严重病人会在轻微外伤时导致突然的四肢瘫痪。

郭华建议,可以将脊柱检查作为一项基本查体项目,四十岁以上的人,都要关注自己的颈腰椎健康。检查建议首选磁共振,“这不仅是普通群众,医生也需要改变一下传统的检查理念。普通平片提供的资料太有限,只能看到骨质增生或者曲度不好,脊髓的压迫程度和脊髓本身的问题往往不能清楚显示。因此如果有条件,最好做一个磁共振,如今检查费用调整后,价格已经与CT检查费用相近,一般可以承受。”

“症状比较轻的时候,不建议做手术。”郭华表示,颈椎病腰椎病发病率非常高,只要做个片子,三十岁以上的人90%以上都会有颈腰椎病,但真正需要做手术的人并不一定那么多。

颈腰椎病的保守治疗首先是适当卧床休息,减轻人体直立状态下对脊柱的压力。其他对症治疗还包括按摩、推拿、理疗、牵引、止痛及神经营养药物,以及中医的刮痧、针灸、外敷膏药等,都可能有一定的减轻症状的作用。

但也不要一味地逃避手术。经常见到很多病人由于不接受手术,一直拖延到最后连走路都不行了,再做手术恢复就很不理想,有的甚至会出现急性情况。因此,一方面不能乱做,另一方面也要把握指征,如果病人到了有明确手术指征了,一定要尽快手术。

显微手术安全微创,治疗更精准

随着医疗科技发展,当代脊柱手术技术已经十分成熟,可以保证绝大多数病人的手术安全和有效。显微技术在这一领域的发展中起到十分重要的作用。郭华介绍,显微手术是神经外科开展脊柱脊髓工作的重要特色技术和手段,在显微镜下可以使椎间盘的摘除和椎管减压更加精准、微创、切口更小、减压更安全和充分,当然手术效果就更好。

在人们传统观念中,得了颈椎病腰椎病首先回去找骨科大夫看看,实际上有相当部分的颈腰椎病手术是神经外科医生在做,山东省立医院神经外科设有专门的神经脊柱脊髓专业组,每年完成大量脊柱脊髓疾病的手术,效果良好。在发达的欧美国家和我国的台湾地区更是如此,“比如颈椎手术,在台湾90%以上是由神经外科在做”,郭华介绍,脊柱脊髓治疗属于交叉学科,神经外和骨科各有特色和优势,病人可以根据自己的情况作出选择。

脊柱脊髓疾病大体可以分为两大类,一类是椎管内的病变,比如椎管内的肿瘤、血管性疾病等,这是神经外科的传统优势项目。另一类是退行性病变,也就是我们常说的颈椎病、腰椎病、脊柱老化等,主要是脊柱骨头和韧带、椎间盘等支撑机构出现了问题,这类疾病神经外科和骨科都有涉猎,各有优势和不足,界限已经越来越模糊。神经外科的优势是显微技术,讲究手术的精准、微创和减压的充分、安全。骨科则更重视脊柱力学的维护。

郭华表示,“我们目前开展的通道显微镜下腰椎间盘突出的切除、椎间孔镜等微创技术,优势十分明显,病人创口小,出血很少,恢复也快,一般术后第二、三天下床,术后三、四天就可以出院了。”

医药资讯

六旬老人重度饥饿晕倒路边

爱心医院伸援手救助

本报11月1日讯(见习记者 王倩) 10月19日清晨,济南市济钢医院120分中心接到急救电话:一位老人晕倒在路边,意识不清。经过诊断,老人患有严重的消化道出血和重度饥饿。

“老人身上只有一张餐馆的欠条,根据欠条上的名字我们知道老人名叫周长财。”济南市济钢医院急诊科主任姜玉泽说,老人患有严重的消化道出血和重度饥饿,且生活不能自理,由于联系不上家人,急诊科医护人员自发轮班照顾老人。

在急诊科的悉心照料下,周长财老人的身体一点一点恢复,可以自己走路和吃饭,而且也可以说话了。人们从老人口中得知他家在莱芜大王庄镇,今年60岁。随后医院联系当地派出所,了解到老人没有配偶和孩子。最终老人被送回到莱芜市救助管理站。

周长财老人是济钢医院今年救助的第4位孤寡老人,“每年一到冬天都会出现这种情况,前两天我们还救助了一位80多岁的老太太。”姜玉泽介绍,这类患者没有亲人,也没有经济能力,都是由医护人员照顾,医疗费用也是由院方垫付。

为能源系统装上大脑,节能“有一套”

“中美能效论坛”齐鲁制药获奖

近日,在“第八届中美能效论坛”上,齐鲁制药集团下属的齐鲁安替制药有限公司七期项目凭借年节能15%~25%的出色表现,被授予“2017中美合同能源管理示范项目”。这一项目通过一套智能化软硬件系统,对能源动力系统进行改造,从而实现能源供给与调配智能化,大大提升能源的利用效率。

此次获奖方齐鲁安替制药有限公司实力雄厚,是齐鲁制药集团核心企业之一,是目前世界最大的头孢菌素生产商,其产品远销欧美、日本等全球40多个国家和地区,2012-2016年连续五年荣获“中国化学制药行业工业企业综合实力百强”荣誉称号,同时获得“2016中国化学制药行业原料药出口型优秀企业品牌”。